

最新大学军训个人总结(大全5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学军训个人总结篇一

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学军训个人总结篇二

军训，一个熟悉又陌生的字眼，在7月份之后，它注定不再陌生。

曾听师哥师姐说，大学军训非常辛苦，交大在这方面更就是处于领先地位！他们说，军训时你能拿多少东西就都拿过去，什么防晒霜、花露水、藿香正气水、清凉油、蚊香、蚊帐、零食等等，都得拿，不然的话你军训就会过得特别苦！我却不那么想。军训有那么恐怖吗？军训难道就不该苦吗？我们大学生就不该吃苦吗？我们军训不就是来享受的，为什么要带那么多与军训这个主题无关的东西？我们就是来被蹂躏的就应该严格要求自己！正因为抱着这个信念，我轻装来到了现在我们这个大兴基地，接受大学生军事训练。

从刚来这里的不适应，到现在的轻车熟路，从最初的娇气稚

嫩，到现在的阳刚成熟，军训让我成长了很多。十来天的军训生活总结为一句话：军训有苦有甜有声有色！

军训有苦军训的苦，就是天气炎热之苦——七月的太阳就是火辣的，尤其在万里无云的这里，这种热被无限放大了。40度的高温持续了好几天，吸热的水泥地到傍晚都还透着热气，汗水如廉价的自来水般不要钱地涌出，衣服湿了又干，干了又湿，每一天都如同在火炉中度过。军训的苦，就是严格训练之苦——稍息立正、行进间转法、站军姿、俯卧撑、深蹲、齐步走、跑步走、正步走，各种训练严格而枯燥。一遍不好来两遍，两遍不好再三遍，重复重复再重复，标准标准再标准，十天如一日的训练，一日似十天的漫长。这样高强度的训练就是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。军训的苦，就是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的个性空间，在这里，整洁统一才就是王道！被子没叠好，掀了重叠，每次叠军被不亚于一次训练，叠好之后都是气喘吁吁、大汗淋漓。军训的苦，就是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每天早上不到6点就得起床整理内务，之后饭也不吃就马不停蹄地集合去出操。最惨的就是拉练那一次，早上4点多就被迫起床，强忍着睡意，终于撑了过去。

军训的甜，就是训练成果之甜——每当我做好一个动作，我都能感觉到一阵欣慰，因为我的汗水没有白流，我的努力没有白费。这就是一种脚踏实地的充实感，这就是一种亲力亲为的满足感，这就是一种稳步提高的自豪感，我的军事素养得到了锻炼，丰富了自己、充实了自己、完美了自己。军训的甜，就是互帮互助之甜——在长达20公里的拉练中，能够坚持下来就是很不容易的！疲惫了，我们相互鼓励，相信一定能够走下去；摔倒了，我们彼此搀扶，一起行走在大兴归途。通过这次拉练，我们的友谊更深了，凝聚力更强了，同学友谊得到了升华。军训的甜，就是亲友关心之甜——身在

异地，特别就是在这封闭的军事基地里，难免会有些许的孤寂之感，联系外界的唯一工具——手机此刻似乎变得不那么僵硬冰冷了。朋友的一条短信，简短而充满关切；爸妈的一个来电，冗长却饱含温情。每当这些信息或电话传过来时，我的心就会变得很平和，白天军训所受的苦都在瞬间消失得无影无踪。心情好了，饭也吃得下了，训练也努力了，看谁都顺眼了。军训的甜，就是偶尔加餐之甜——当领导来视察，就是我们加餐的时候。看着领导们的身影，我们仿佛看到了鸡腿、可乐、西瓜！每一个领导脸上都洋溢着笑容，我们脸上更就是灿烂，这绝对就是发自内心，毫无一点做作的成分。领导，你继承了交大的优秀传统，鸡腿、可乐、西瓜在这一刻灵魂附体，领导就是最可爱的’人！

大学军训个人总结篇三

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，步入心仪的大学。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

大学军训个人总结篇四

这次军训到此结束了，感觉在这个进程傍边尽管是劳累的，可是也是值得的，我成长了许多，从一开端的不甘愿抱怨到现在的不舍，这是我的改变，立刻开端大学阶段的学习了，在这开端之前的一段军训阅历，肯定会让我收获颇丰，别让我知道了自己还有哪些工作要去做好，在这个进程傍边，有十分十分多的东西是要堆集的，做一名优异的大学学生，我还有许多许多需求学习的当地，很感谢这几天的军训阅历，我也会朝着更好的方向尽力，朝着最合适自己的方向去开展。

这次的军训让我理解了许多道理，也让我知道自己还有哪些缺陷，尽管平常的练习是比较累的，可是我也乐意在这样的话，你下面坚持下去，尽力去做好自己的本职工作，信任在未来的学习傍边，肯定会本着军训傍边的毅力，持之以恒，我十分喜爱这样的改变，跟周围的同学都短暂的很好，尽管在军训傍边遇到了许多问题，有的时分乃至坚持不下去，可是我仍是靠着激烈的毅力力，做好了这件工作，在未来的学习傍边，我必定会把这些做的更好，让自己处在一个好的环境下面，我遗言可以得到咱们的认可，我会一向尽力的，也会让自己坚持一个好的状况。

尽管军训只要短短几天，每次都是顶着国泰民安在操场上面练习，咱们许多人都疲惫不堪，许多同学乃至有一些中暑的现象，可是咱们都是在坚持着，我以为只要克服了困难才干去管束下去，才干去打破自己，在这一点上面，我现在还有这样的主意，我觉得自己是成长了，前进了，我巴望可以在今后的学习傍边也有坚持这样的状况，持之以恒是一个好的习气，可以把一件工作做得更好，那为什么不去尽力？为什么不去坚持呢，现在我也有深入的领会，我知道自己的才干有多少，从这次军训傍边可以看出来自己的缺陷，我会去仔细地调整的，改进的，也很感谢，今后的时刻还有很长，我也会仔细去考虑一下，对待这次军训，我是抱着一个好的情绪，我也等待可以在接下来学习堆集到更多的东西，成为一

名优异的大学学生，也感谢这次军训给我带来的改变，让我知道了尽力之后，这样才干知道自己的极限在哪里，我会让自己在今后的学习傍边愈加的刚强，仔细的做好自己的本职。

大学生军训个人总结

大学的军训总结

大学军训个人鉴定

大学新生军训个人自我评价

大学军训总结稿

大学学生军训总结

大学老师军训总结

军训个人总结报告

大学军训个人总结篇五

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的`时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。