

# 开学自我反思与总结 教师自我反思总结(优质9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 开学自我反思与总结篇一

转眼间，一个学期又要过去了。在本学期的工作中，我坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合数学学科的特点和学生的实际情况，有步骤地开展教学工作。下面就本学期的工作做以下回顾总结：

### 一、与学生和睦相处，做学生的知心朋友

本学期我任教的是六（1）班的数学。我和学生相互陌生，因此我觉得要使自己的教学取得好成绩，就必须要想方设法使学生了解自己，喜欢自己，亲近自己。首先教师和学生的人格上是完全平等的，师爱是一种无私的爱，爱得深沉，持久，学生对老师的爱往往刻骨铭心，终身难忘。我在实践中找到了“对症下药”的良方，就是：管理好班级的学生，要让50位学生都喜欢自己，首先是深入实际，从每个学生入手，一有空我就常到班上去，除了尽快地认识学生的名字，避免弄错学生的现象之外，更重要的是通过与学生的交流中了解每一位学生的实际情况。如他们的兴趣、性格、学习情况、家庭情况等，同时知道了哪些学生的性格是内向的，哪些学生的个性是好动、顽皮的。从中找到制订帮助学生上进的方法，做到有法可依。确实，沟通与交流成了师生之间的一条重要

桥梁。由于我常与学生促膝谈心，和睦相处，逐渐地我与学生的关系更为密切，从中也物色了一些得力的助手协助我顺利地开展工作。

## 二、自订学习的奋斗目标，增强学习信心。

我们班的学生学习成绩相差悬殊，统一标准，统一要求是不可能的，老师靠硬手段去压更是不行。怎么办好呢？我一改以往的教育方式，采取发挥学生的主体作用，让学生自我管理，自我约束，由家长协助监督。让学生自己订出每一单元测试的目标成绩，指导学生订目标成绩时要结合自己的实际，订出的目标成绩要明确，要紧紧围绕自己的目标成绩去学习。每次单元测验实现了目标成绩都在班上给予表扬、奖励（发给五角星和本子），并向家长报喜。不能实现目标成绩的则鼓励他继续努力，直到达标为止。在实施学习目标时，我还采用了“一帮一”的方法，以优带差，营造一种互相学习，互帮互助，你追我赶的优良学风。本学期学生之间的竞争意识强了，学习成绩也提高了。

## 三、取长补短，共同进步

在教学上，遇到疑难问题，我和同年级组的老师一起探讨，寻找解决方法。在各个章节的学习上都积极征求同年级老师的意见，学习他们的方法，同时，多听优秀老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足。

在教学工作中，我还存在很多不足，比如在课后，对后进生的辅导还不太到位，今后我还必须继续努力，争取做得更好！我相信在宫校长的带领下，加上我们40多位老师的共同携手努力，永安小学的明天会更加美好灿烂！

## 开学自我反思与总结篇二

### 一、以最新的教育理念构建课程目标

新课改将深刻的理论蕴涵在鲜活的生活主题之中，更加关注学生学习的过程和方法，尤其是伴随这一过程而产生的积极情感体验和正确的价值观。基于这一理念，教师在处理新教材时，应以正确的价值引导与尊重学生的思考、实践相统一为思想品德课教学所遵循的原则。

本课作为中学生“生命教育”这一主题教育的内容之一，在教学理念上，应重体验、重情感，让学生在自发学习中发现“我的独特”，从而能以最新的眼光去认识“成长中的我”，培养自身肯定生命、欣赏生命、自尊自信的健康品质，进而发挥自身生命的独特性、贡献社会的高尚情感。

## 二、以全新的教学设计形式呈现课程内容

思想品德的形成与发展，既需要正确的价值引导，又需要经由学生的独立思考和亲身实践才能真正内化。初中学生正处于少年期，这是人生发展的一个关键阶段，身心发展有着与其他年龄段许多不同的特征。因此新课改完全改变了以往思想品德课按照教学内容和基本要求的形式来限定课程内容，而采用以内容标准和活动建议的形式来构架课程内容，变“课本”为“学本”，从而给教学实施者发挥主动性和创造性以更大的空间。在课程设计上，教师完全可以根据学生自身的实际知识经验和心理发展过程进行适宜的、有针对性的教学内容。

本课“人的生命的独特性”在中学生“生命教育”的几个板块中，课程内容并不多，但现实意义很强，同时兼有承上启下之用。因此，在教学设计中如何去适宜地充实本课内容，发挥教师的主动性与创造性，就成了教师研究的主要问题。根据新课改精神，在教材的基础上，我创设了这样几部分内容：首先，通过探求植物的独特性引出同样是生命体的人类的生命的独特性；然后，通过寻找人类与其他生命体独特性的不同，归纳出人类生命独特性的两个表现：最具智慧和人的个性品质、人生道路、实现人生价值的方式和途径的`多样

性；最后，在总结前面内容的基础上，提出如何发挥自身生命独特性的思考，从而引导学生根据自己的个性，发挥自己的优势，选择一条适合自己的、独特闪光的成才之路。而这些内容，通过视频、图片、活动进行连贯，行云流水、一气呵成。

### 三、以全新的角色定位进行课堂教学

新课改要求教师的角色进行转变，教师“应是学生学习的指导者、学生学习的促进者和组织者、学生学习的参与者以及学习过程的评价者”。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 开学自我反思与总结篇三

弹指之间时间已进入xx年，我在xx商贸有限公司工作已经接近两个年头了。在这快两年里我参与并见证了公司的整个发展历程。公司的发展也带动了 my 成长，并让我时刻感觉到我与公司是一个不可分割的整体。借着新年即将到来之际我想对过去的一年多的工作经历给予自己一个完整细腻的总结。

## 回望过去

刚开始接到通知要我进入公司工作，给我很大的震惊。其中的忐忑与期盼在那个时候展现在我每日思索着一个未知全新的开始。从未接触过公司这类型的事务，让我对即将着手的工作有着无限的憧憬和激情，当然其中也不乏的忐忑。。。

在和上一个工作人员工作交接的过程中，我全心的听好她交代的每一个事项并认真做好笔记，害怕遇到这样的问题，因为她的不在我的不懂而无法正确的完成工作。在交接的过程中我总有一种如饥似渴的状态想要和她一起去完成以后我将面临的每一个事物，就害怕遗漏那一项。在知道自己所需要做的每项事物后，我浑身都充满无穷的力量。努力想象着那些没有发生而后又需要我去处理的工作，我将怎么着去安排这个事物的顺序，在最短的时间做到最完美的结果。

首先是和会计（她是我们公司的兼职会计）见面。会计人很漂亮也很温和，让人感觉很容易接近。在彼此见面之后她交代公司的那些账目是需要做给她，而那些票据是需要我自己做留存。那些事物是我每个月需要在那些特定的时间去完成。而后还交代有什么不懂的随时给她打电话。（这句话在以后的很长时间里都得到了印证，我经常麻烦她。）在很多我不确定的时候我都会电话请示一下她，避免不必要的错误。她总是很温和的给我解答所有问题。在此我也得特意感谢一下我们的美女会计。

而后就是我们国税的专管员。她也是一个温和的中年女人。在面对我这个一窍不通的税盲，她总是先耐心的告诉我先应该怎么样而后怎么样。她说这些的时候我都是一手拿笔一手飞快的记录着。然后再重复一遍她交代的事项生怕有所错误或者遗漏。而她耐心听完之后笑着说：恩！没错。人还是蛮聪明滴。就是什么都不懂啊！赶快回去多学习哈啊！听到这些勉励的话我也是踌躇满志啊。

最后面对的就是客户和库存的管理以及物流这方面的协调和沟通。其实工作的大部分都在这里。我需要及时的做好库存的管理以便郭总及时的了解我们目前的一个状况。而后就是物流这方面，因为会涉及到多个地方的客户，物流也不是一家就能全部搞定。当然还有物流费这方面的问题，我得权衡那家的物流时间短价格便宜，品质也能得到保证。

短短一个月的交接工作完成之后，我将面临着一个人独自面对整个工作流程。这个时候我内心有着莫名的兴奋和不安。终于可以自己独挡一面去迎接所有的事项，却也害怕自己经验不足，把原本简单的事物变得很复杂。但我很虔诚，相信只要不懂就问，笨鸟先飞，别人一次可以完成的事物我多跑几次也照样可以完成。只是需要比别人付出的时间和精力。

那个时候公司挂职的主要人员就是郭总、会计和我。我们各自分工，郭总一个人负责外埠市场的开拓，带回订单。我负责后勤，处理好税务和工商并做好账目给会计以及货物的进出流程。会计则会把我整理的的数据做成税务那边账目。

公司刚开始订单不是很多，郭总总是一个人长期奔走在不同的城市搜寻形形色色的人，把我们的产品理念灌输给那些需要投资的商人们。让他们对我们的产品从陌生到认识再到深入的了解，然后让他们相信我们的产品会给他们带来很大的利润空间。由陌生到信任，订单由此而生。这些订单的背后都含有郭总的汗水，其中的艰辛估计只有每一个创业初期的人才能体会到。订单回来了而后就是我负责区域了，查库存找物流、搬运、发货和收款，最后整理数据做成电脑账本。

这期间面对陌生的物流流程和空白的人际，我也是打着电话一家一家的咨询，而后就是在偌大的物流市场一家一家的询问。第一次发货我打了无数个电话之后都没有找到合适的物流公司，没有办法我只有自己徒步走到物流市场在哪里去寻找，问好了价格别人闲货少不上门提货，我又得自己去寻找车子拉货。在面对陌生的环境和陌生的事物我很迷茫但也很

坚定。虽然费了一定的周折最后完成工作的那一刻，我心里还是有着一一定的自豪感。这是我在这方面迈出的第一步。心里告诉自己：加油！以后会做得更好的。

## 开学自我反思与总结篇四

今天是xx年4月27日，我们进行了关于“反思总结自我、共建和谐团队”总结的会议，我是小组长所以我是组织者，我安排陈欢欢做会议记录，会议在中午十二点半正式开始了：

我们通过就如何充分尊重组内每位成员进行了激烈的讨论，我们怕影响组内和谐，使问题更复杂话，矛盾更激化，我们选择先进行自我反思，然后其他同学提建议的形式展开的，到我反思时我知道我的不足，所以我说道：1、脾气暴躁2、大大咧咧心思不缜密3、逻辑性差4、说话不注意场合与方式爱忽略别人的感受5、太大男子主义，然后本小组内就我的脾气和大男子主义进行了热烈的讨论，我才知道原来我这么多缺点啊，还都是没办法立马改正的，一个是脾气一个是性格，都是最难改的，但是我觉得是我必须改的，因为他可能会影响我的`一生，有问题早发现，早改正，让自己圆滑起来，让自己成熟起来，让自己更加完美。

我们还就如何尊重小组长、学生、学校老师和学校任务进行了讨论，大家相互交流和总结经验，收获很多。

这次会议很有意义，真正的让我认识到了自己的不足，知道了自己的缺点，我虚心接受，努力改正，另外此次会议也加深了我们小组的感情，让我们有什么事拿出来摆在桌面上说清楚，消除了误会，缓解了情绪，这真是一次有意义的会议。

组内和谐共处计划：

- 1、大家都是从几万人的师大来到同一个县市，同一个实习学校这就是一种缘分，我们要珍惜这份缘分，所以遇事多换位

思考，多一点包容，多一点宽容，多一点责任，多一点奉献。

2、遇到事情不在私底下议论而是把话放在桌面上说出来，把事情解决了，就不会堆积误会这样更好的相处。

3、团队意识的加强，以团结集体为主要目标，取大同存小异。

4、增加交流，一起活动的次数，这样可以更好的增进感情。

5、没事多进行反思会议，总结反思自己的不足。

□□xx.4.27

第十六期南巨新支队巨鹿五中体育路子阳

## 开学自我反思与总结篇五

在新岗位上已经有一个周了，这一个周来有很多感慨，这是我的第一份正式的工作，虽然只是个临时工，用很现实的说法就是随时可能被炒，但是不论怎么说，既然来到社区，我就得好好珍惜这份工作，可能刚开始工作都这样，想得到重用的心情很强烈，也很想表现一下自己，可是心里越是着急，现实就不如自己所愿。刚参加工作的心情可以用“新奇，急躁，上进”六个字概括。

这个周学到了很多的东西，也锻炼了不少。虽然觉得自己的水平不是很差，但那都是过去的成绩，现在我竟然一时不知道怎么表现自己，其实我是一个表现欲和满足欲很强的人，我最怕的不是吃苦，而是没有什么可以做，可以让我来提升自己，来为单位做贡献，我总觉得一个人活着的意义就是实现自己的价值，人的价值怎么实现呢？当然就要靠做事来实现，这就包括为自己、为他人做事，人的一生就是一个不断成长，不断奋斗拼搏的过程。



我有如下几点失误或是教训：

一、周六参加活动的时候我没有提前做好准备，虽然表演节目不是我擅长的，但是在参加工作之后我也应该好好的锻炼一下自己，自己一定要准备几个拿的出手的节目，这好像是我很久以前就想做的一件事情，但是始终没有去实践，也可以说自己没有毅力，为了自己的工作甚至前途，我就要尽自己最大的努力。

二、我对工作提不起兴趣来，这是我的现在的一个状态，好久没有以前的拿闸那个为了一件事、一个人拼命的状态和动力了，现在还是处在一个亚健康的状态，我到底什么时候才能打起精神来，找回以前的那个自己啊？我是不是太安静了？是不是太不在乎了？其实这就是一种病态的心理，我要找回自己的干劲和动力，找回真正的自己，我一定会做到的，相信我！

这不是我们学的共感的聊天技巧么？还不如老爸说的有道理呢。开始我有点迷惑，现在恍然大悟了，因为我不再是个学生了，我是个同志了，我是个成年人了，我是个社会人了，这就是本质的区别，要是在学校同学之间那样说话，那是关心和建议，但在社会上那就是嘲笑和讽刺，我应该早就明白这点才对啊。

既然选择了这个职业，我就要全力以赴，我就要日夜兼程，奔向理想的彼岸！

## 开学自我反思与总结篇六

在新岗位上已经有一个周了，这一个周末有很多感慨，这是我的第一份正式的工作，虽然只是个临时工，用很现实的说法就是随时可能被炒，但是不论怎么说，既然来到社区，我就得好好珍惜这份工作，可能刚开始工作都这样，想得到重

用的心情很强烈，也很想表现一下自己，可是心里越是着急，现实就不如自己所愿。刚参加工作的心情可以用“新奇，急躁，上进”六个字概括。

这个周学到了很多的东西，也锻炼了不少。虽然觉得自己的水平不是很差，但那都是过去的成绩，现在我竟然一时不知道怎么表现自己，其实我是一个表现欲和满足欲很强的人，我最怕的不是吃苦，而是没有什么可以做，可以让我来提升自己，来为单位做贡献，我总觉得一个人活着的意义就是实现自己的价值，人的价值怎么实现呢？当然就要靠做事来实现，这就包括为自己、为他人做事，人的一生就是一个不断成长，不断奋斗拼搏的过程。

一、周六参加活动的时候我没有提前做好准备，虽然表演节目不是我擅长的，但是在参加工作之后我也应该好好的锻炼一下自己，自己一定要准备几个拿的出手的节目，这好像是我很久以前就想做的一件事情，但是始终没有去实践，也可以说自己没有毅力，为了自己的工作甚至前途，我就要尽自己最大的努力。

二、我对工作提不起兴趣来，这是我的现在的一个状态，好久没有以前的拿闸那个为了一件事、一个人拼命的状态和动力了，现在还是处在一个亚健康的状态，我到底什么时候才能打起精神来，找回以前的那个自己啊？我是不是太安静了？是不是太不在乎了？其实这就是一种病态的心理，我要找回自己的干劲和动力，找回真正的自己，我一定会做到的，相信我！

这不是我们学的共感的聊天技巧么？还不如老爸说的有道理呢。开始我有点迷惑，现在恍然大悟了，因为我不再是个学生了，我是个同志了，我是个成年人了，我是个社会人了，这就是本质的区别，要是在学校同学之间那样说话，那是关心和建议，但在社会上那就是嘲笑和讽刺，我应该早就明白这点才对啊。

既然选择了这个职业，我就要全力以赴，我就要日夜兼程，奔向理想的彼岸!!

## 开学自我反思与总结篇七

(一)经过一个星期的军训，虽然大家都有进步，但思想的不紧张让我们没有明显的进步，所以必要的反思对大家是有帮助的。

我们来军训目的有两个吧!第一，也是最主要的，是对我们意志的考验，让我们有坚强的意志面对大学中的各种压力和困难;二是，增强我们的体质，让我们有更强壮的身体，健康的体魄。还要补充一点，这也是对我们团结协作的精神的强化。

总之，军训的意义非同一般。首先，这可以增进同学们的感情，增多大家的交流;其次也为大家在以后大学生活中勇敢面对挫折;最后同学们可以有更强化一点的体魄。

以后紧张思想，严格要求自己，努力做好每个动作，为了自己也为了集体，加油!

(二)到现在为止，为期五天的军训以正式落下了帷幕。

此时此刻，我的心情是常人难以理解的。也是无法用言语来形容的。五天的“军训”，带给我的既有痛苦、难受，也有开心、雀跃。但它带给我的最多的，也是最重要的，就是军人的纪律、军人的作风、军人的团队意识、军人的高尚思想。

此时，我还清晰地记得，我们是如何谈笑风声、笑容洋溢地跨进“军事训练中心”的大门。可是，发生在我们身上的一切都与我们的想象背道而驰。严厉的教官、火辣的烈日、枯燥的训练……发生在我们身上的种种，都在考验着我们忍受的极限，但也正是这魔鬼般的训练，才练出了我们钢铁般的

意志。

当然，我们感受到的，除了训练的严格外，还有同学们的欢声笑语。教官们讲的笑话、同学们做的傻事、还有阅兵式后，同学们对自己的掌声……现在细细回味起来，真是可以使人开怀大笑。

在军训中我们还暴露出许多问题。训练时士气萎靡不振，在宿舍里大吵大闹，就连熄灯后也不安分。这些，都是我们应该改正的。上课积极主动些，下课安分老实些，工作认真负责些。只有这样，九(4)班才能冲出学校，到外面闯一闯，与别的学校的班级一较高低，为班争光，为校争光。

不管怎么说，5天的军训终于结束了，它带给我们的有悲也有喜，有痛也有笑，让我们伴着“军训”的带给我们的启迪，走向人生的舞台。

## 开学自我反思与总结篇八

今天是xx年4月27日，了关于“反思总结自我、共建和谐团队”总结的，我是小组长所以我是组织者，我安排陈欢欢做会议记录，会议在中午十二点半正式开始了：

我们通过就如何充分尊重组内每位成员进行了激烈的讨论，我们怕影响组内和谐，使问题更复杂话，矛盾更激化，我们选择先进行自我反思，然后其他同学提建议的形式展开的.，到我反思时我知道我的不足，所以我说道：1、脾气暴躁2、大大咧咧心思不缜密3、逻辑性差4、说话不注意场合与方式爱忽略别人的感受5、太大男子主义，然后本小组内就我的脾气和大男子主义进行了热烈的讨论，我才知道原来我这么多缺点啊，还都是没办法立马改正的，一个是脾气一个是性格，都是最难改的，但是我觉得是我必须改的，因为他可能会影响我的一生，有问题早发现，早改正，让圆滑起来，让自己成熟起来，让自己更加完美。

我们还就如何尊重小组长、学生、学校老师和学校任务进行了讨论，大家相互交流和总结经验，收获很多。

这次会议很有意义，真正的让我认识到了自己的不足，知道了自己的缺点，我虚心接受，努力改正，另外此次会议也加深了我们小组的感情，让我们有什么事拿出来摆在桌面上说清楚，消除了误会，缓解了情绪，这真是一次有意义的会议。

组内和谐共处计划：

1、大家都是从小几人的师大来到同一个县市，同一个实习学校这就是一种缘分，我们要珍惜这份缘分，所以遇事多换位思考，多一点包容，多一点宽容，多一点责任，多一点奉献。

2、遇到事情不在私底下议论而是把话放在桌面上说出来，把事情解决了，就不会堆积误会这样更好的相处。

3、团队意识的加强，以团结集体为主要目标，取大同存小异。

4、增加交流，一起活动的次数，这样可以更好的增进感情。

5、没事多进行反思会议，总结反思自己的不足。

xx.4.27

## 开学自我反思与总结篇九

时间如水，不知不觉过了两个月了，回过头来反思一下自己的工作：

一：工作情况

要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

1、课前准备：备好课。

2、认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

3、了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

4、考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

5、课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学数学的兴趣，课堂上讲练结合，布置好家庭作业，作业少而精，减轻学生的负担。

7、积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，

博采众长，提高教学水平。

8、热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心，良好的师生关系促进了学生的学习。

## 二、努力方向

1、要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，提高自身的素质，

2、积极参加各项培训，认真听课学习，平时，经常查阅有关教学资料。

总而言之，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点。