

最新户外活动策划书(汇总10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

户外活动策划书篇一

为了提高公司团队的协作精神,提高员工的积极性,为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围,增进员工之间的默契和感情。

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动,使大家充分领略团队协作的重要性,培养团队精神,提高团队意识,从而提高每个员工的配合度,提高整体作战能力。

1. 团队协作、活跃公司整体员工的气氛,增强凝聚力。
2. 营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。
3. 体会团队与单兵作战的效果,充分融入团队、增强归属感。
4. 增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

公司全体员工(约60名)

以“团队”为主题和组织形式,以体验式团队训练为工具:增进学员的团队意识和团队凝聚力,将培训中学习和体验到的新思维、工作方法迁移到工作中,在课程中,融合心理分析、管理理念和工作技巧:加强培训师与学员之间的互动性,让体验与思考、检验与分享诸环节构成积极向上的循环,促使学员个人认识不断深化,团队的整体表现水平不断提高。

绝佳的自然环境融合经典的团队活动，让学员们在自然轻松的氛围中领悟到“激情挑战，携手共赢”的团队理念。

从各景区了解到有以下的活动可供选择：烽火丛林野战、穿越碧水谷、丛林野战、定向越野，穿越电网，无规火车，信任背摔，绝壁攀岩，风趣户外野炊等。

(一)地点：安溪志闵旅游区

(二)时间：拟定2012年 11月**日-**日（二日游）

(三)活动流程

- 1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启
- 2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神
- 3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情
- 4、分享训练心情和经验

安溪野山谷基地

住宿，若有空一床位，补房差70元/人 迷彩服：衣服+裤子+皮带

户外活动策划书篇二

20xx年x月x日(具体时间暂定为：8：30—13：00)二集合地点：宝安公园(宝安公园网球场，附近公交站牌：上华村)三活动口号：放松心情，勇攀高峰四方案策划□xxx五活动组织：综合管理部六参加人员：公司所有员工。

活动总指挥□xx

监督□xx

后勤服务与记分□xxx安全与纪律□xx游戏主持人□xxx后勤保障□
xx

以户外拓展活动为主，宣传为辅(以公司旗帜为主要形式)八
活动行程：

拓展活动行程安排表

(一)拓展竞赛部分

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该
名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关
事宜。

1、拓展竞赛评分标准

任务1(15分)：跟陌生人要电话号码。每组必须跟陌生人要3
个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码
得5分、2个为10分、3个为15分(判定标准为手机号能拨通并
与人对话(采用扬声器方式拨打)，说声“谢谢”！)。

任务2(15分)：跟陌生人合影。每组所有成员需分别与3个陌
生人合影，合影一张为5分、2张为10分、3张为15分(判定标
准为全体队员及路人必须必须正面清晰出镜)。

任务3(12分)：找人。公司会提前派一名同事隐藏起来，各组
需找到此名同事，每个队员拿到这名同事手中的信物，每个
信物为2分(判定标准为信物完好无损)。任务4(20分)：最早到
达终点的加20分、第二名到的队伍加15分，最后到达的加10
分。

2、游戏评分标准：

游戏1(20分): 第一名20分, 第二名15分, 第三名(10分)

游戏2(20分): 第一名20分, 第二名15分, 第三(10分)

游戏3(20分): 第一名20分, 第二名15分, 第三名(10分)

游戏4(20分): 第一名20分, 第二名15分, 第三名(10分)

游戏5(20分): 第一名20分, 第二名15分, 第三名(10分)

3、第一名的队伍将获得由xxx送出的精美礼品一份。

(二)游戏环节游戏1: 无敌风火轮

项目类型: 团队协作竞技型

道具要求: 报纸、胶带

场地要求: 一片空旷的大场地游戏时间: 10分钟左右详细游

戏玩法: 12-15人一组利用报纸和胶带制作一个能容纳全体团队成员的封闭式大圆环, 将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

1)活动目的: 本游戏主要为培养学员团结一致, 密切合作, 克

服困难的团队精神;培养计划、组织、协调能力;培养服从指挥、一丝不苟的工作态度;增强队员间的相互信任和理解。

游戏2: 2人3足

2)项目类型: 团队协作型

3)场地要求: 一片空旷的大场地3)需要道具: 一米的绳子三条4)详细游戏规则:

参赛队伍为3队。每队2人一组，分成3组以接力赛方式进行比赛。每组2名队员把腿系在一起，站在同一起跑线，一起走向终点，用时最短的队胜出。

活动目的：“2人3足”项目体现的是团队队员之间的配合和信任，本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力及协调能力。

游戏3：搭桥过河

1) 项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2) 参赛人员：全体队员

3) 场地要求：一片空旷的大场地 比赛赛距：30米 4) 需要道具：小地毯(报纸或者毛巾布等)

4) 竞赛方法：(三组同时进行)三赛道两头各一组，每组分三人自由组合，起点组手持两块“小地毯”，比赛选手踩着“小地毯”前进到赛道另一头，要求脚只能踩在地毯上不能触地，待比赛队员过界后另一名队员将接过“地毯”以同样的方式往回走，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

游戏4：背人踢球

项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏 参赛人员：全体队员

场地要求：一片空旷的大场地 需要道具：两个皮球

竞赛方法：比赛分三轮，第一轮：比赛三组队长进行猜拳，赢的那组为不战而胜组，第二轮：输的那两组进行背人路踢球比赛，比赛胜利的那组为优胜组，第三轮：第一轮的不战而胜组与第二轮的优胜组进行背人踢球比赛，第三轮比赛中

胜的那一组为第一名，输的那组为第二名，在第二比赛中输的那组为第三名。

竞赛规则：每组2人参赛，背上队员边走边踢球到赛道终点，背上的队员不

能掉下来，不然返回起点重新开始，顺得到达终点后由下两位队员接着比赛，由同样的方式到赛道的另一头，最快完成任务的那一组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

游戏五：障碍赛

项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

参赛人员：全体队员

场地要求：一片空旷的大场地

需要道具：无

中不许轻易变换姿势。成功穿越障碍的那组为第一名，最后完成任务的为第三名，剩下的那组为第二名。

1此次活动为户外运动，请参与人员请自行准备服装与运动鞋。

3提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便随时联系

4行为举止大方得体、注意维护公司形象、不在登山途中乱扔垃圾、破坏公物、破坏环境

5期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作

6在登山及游玩中，要尽量结伴而行

7为了增加野餐的丰富性，公司安排部分小吃，大家能自带食物。

8比须严格遵守时间规定，并准时到达集合地点，及时签到。服从负责人的管理和安排

9请保管好自己的随身物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。并时刻提醒自己不要遗忘物品。

10登山途中，每位同事都要发扬团队合作精神，同事之间互帮互助，不让任何一名成员掉队。

11. 登山及活动途中任何同事不得私自离开，统一按照公司规定行动。

户外活动策划书篇三

一，联系自行车出租俱乐部，把保养好的自行车在早上8：00送到公司门口。

二，活动前一天晚上通知参加骑行人员，做好骑行前服装、装备、及编队等事项，于早上8：00在公司门口集合。

三，各小队队长清点本队人员、装备及随身携带的物品。

四，各小队队长向总指挥报告各队人员、装备情况。

五，8：30编队，请摄像师拍照，并提醒骑行安全常识及行驶路线及目的地。

六，骑行车队出发

七，保障车在行军途中跟拍

活动内容如下：

趣味活动

1. 托球跑：（分两次进行，每次每团体1组参加取用时最少的一组）2*8 接力赛，规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不得用手固定，每个人每次只能托一个球，从起点到终点球(10米)不掉在地上放入指定位置算有效球，另外一人在从筐中捡起球进行接力。如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重来，以8位选手全部运送完球，所用的时间最少的算胜利。（每个团体报2组可以男女混合、每组8人，）

2. 抢棒棒糖(取获胜人数最多的两组)

道具：四根绳子，棒棒糖若干

参加人员：每团体8人，男女各占一半，可多组进行

比赛规则：两个男(女)生背靠背挽住对方，每个男(女)生前面1米左右站着一个小女生，手拿一个棒棒糖。裁判员发令后男(女)生反向用力以吃到对面女(男)生手里的棒棒糖。先吃到者获胜。

3. 结对而行

道具：绳子若干（取6组时间所用最短的）

参加人员：五人一组(可男女混合)，每团队最多可报10组参加

比赛规则：比赛开始前先把每一组人员的左腿或右腿绑在一起，多组并排一起站在起跑线上，裁判喊“开始”时，各队齐出，最先到达终点的队获胜(30米)。

裁判：1人

4. 倒跑比赛(取4组第一名)

每团体出4组 一组4人男女混合(1男3女, 第一棒男生) 每人50米, 要求拿上接力棒, 传给下一个运动员。不准侧身跑。

5. 踢毽球(取得分最高的10人纪念奖)

方法: 参赛者在距目标5米处, 将毽子踢入直径为20、40、60、80公分的圆心中, 最后落点在同圆心中就得分, 从内到外依次以5、3、2、1记分。(现场抽取30人参加)

规则:

1、参赛者每人投掷三次, 以三次得分之和计比赛成绩。

2、如毽子掷在线上, 则以外圈的成绩计分。

裁判: 2人

6. 心心相印(背夹球)(取用时最少的两组)

20米距离, 两端各站12人, 每端分成3组, 每组2人, 背夹一篮球, 步调一致向前走, 进行接力时, 接力方必须在线内完成接力活动, 以最后完成用时最少的队伍为胜, 违规一次+5秒。(每团体2组、每组8人、男女不限)

7. 呼啦圈竞走比赛(保留项目)(取2组每组的第一名)

接力比赛, 比赛长度为1人50米, 边转呼啦圈边走(跑), 在比赛进行当中呼啦圈不可以掉下来, 如果掉下来, 捡起来是呼啦圈转起来后再继续行走, 直到完成比赛. 比赛以用时最少的为胜利。(每团体2组、每组4人、男女不限)

8. 夹乒乓球(取2组每组的第二名)

接力比赛, 比赛时间为5分钟, 在2张桌子上各放一个小筐, 里面有1个乒乓球的小筐放在1张桌子, 一个为空的放在另一张桌子上(距离10米,), 1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球, 球放到筐里后另外一个人再夹起球, 放到对面的筐里, 在5分钟内用时最少者胜利, 5分钟内未完成比赛的淘汰。途中球如果掉到地上需要捡起球回到起点重新夹球。(每团体2组、每组8人、男女不限)

9. 划船比赛:(2人)

两人对面互相做在对方伸出的脚面上, 并抓对方的手臂, 形成小船状, 排在:起点线外。比赛开始, 各个“小船”在前后摆动时, 交换移动两人的双脚, 使“小船”向前行进, 以先到达终点的队为胜。

规则:(1)小船从何处散开, 必须重新组好再开始(2)组成“小船”的两个人的臀部不得离开对力的双脚脚面。

10. 跳袋接力: 器械:跳袋

参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始, 第一人站在跳袋内, 手提跳袋的带子向前跳出, 绕过标志物返回并将跳袋交给第二人, 依次进行, 以先跳完的队为胜。

规则:(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线后交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来, 重新再跳。

11. 穿衣服比赛:(男、女各5人) 器械:系扣上衣(自备)

学生成一路纵队站好, 每人相隔8米, 教师发令“开始”, 第一人穿好衣服跑向第二人, 然后把衣服脱下, 由第二人穿好跑向第三人, 依次进行。以最后一人穿好衣服跑过终点线的

顺序判定名次。

12. 穿针引线:(男女各5人) 器械:针、线

各队成一路纵队站在起跑线后,前面30米处椅子上放有针和线。比赛开始,各队第一人跑出至折返点处,将线穿到针上后跑回,第二人出发,依次进行,先完成的队为胜。

13. 瞎子穿拖鞋

概要:蒙眼前进5步或6步穿拖鞋的游戏

方法: 1、各队轮流派出1人。

2、把拖鞋放在起点前方5步的地方。

3、回到起点蒙眼旋转三次以后出发。

4、能够准确前进5步,第6步穿到拖鞋教多的一组获胜。

参考:进行中对方可以用错误的指示来扰乱。

14. 步骤:

1. 所有队员,围成圆圈站立,面向中心。

2. 首先选一半志愿者到圆圈里面来,脸向上,平躺在地。

3. 你也和这些志愿者一起走到圆圈中,要求他们的身体和头部完全静止,头不能离地或者左右摆动。4. 在每个志愿者的鼻尖上放一枚小硬币。

5. 要求他们只能做鬼脸,一分钟之内使硬币从鼻子上掉下来。你手头一定要有照相机,给他们照一些面部特写镜头,带回去张贴公布。

6. 之后，另一半人换过来，重复游戏。

7. 一些队员成功完成动作后，让他们平躺在地上围成一个圆，头朝圆心(最好头挨着头)，看谁最先把硬币弄下来。

为使游戏更有趣，更富挑战性，将三个硬币分别放在志愿者的鼻子、额头和下巴上。

15. 寻宝大行动

参加人员：集体

16. 顶气球比赛

道具：气球一个、绳子一条

参加人员：两组对抗(每组一般为3人到7人)

游戏规则：游戏开始前先把绳子沿场地的正中间拉开(像网球网一样)，然后双方排开用头顶球，哪方先落地为输，双方轮流发球。体现配合能力和竞争能力。(注意只能用头，不能用身体的其它部位)

17. 五毛和一块

道具：不需要；

场地：稍微宽敞一点就可以，没有特别要求；

人数：10几个人就可以，人多些更好玩的

人员：一定要有男有女，比例不限

裁判：一名，负责发号司令

规则如下：

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(mm)先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。

游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

18. 当我们同在一起(配歌)

参与者围成一圈，间距两臂，面朝中央，侧平举双臂。每个人右掌朝下叠放右者之左掌，而左掌朝上。右手随音乐做六节拍拍打动作，拍打位置分别为1、右手者之左掌；2、自己之右膝盖；3、左膝盖；4、左手背；5、6、左手心。循环往复且节奏越来越快。

19. 耳语传真

将人员分成两列，分别对列头兵耳语一句话，不让其他人听见，要求照此往下传，有列尾者报出结果，看两列队伍哪个保真度更高，以次结胜负。

20. 一只青蛙

参与者围成一圈，面朝中央。主持人念“一”，顺时针下一位念“只”，再“青”再“蛙”再“跳”再“进”再“水”再“中”再“咚”；接着“两只青蛙跳进水中咚咚”……依此类推，跟不上节奏或出错者罚节目。

户外活动策划书篇四

希望通过本次户外活动，增进各部门员工之间的了解，增加大家的团队合作精神，缓解员工的工作压力，娱乐的同时培养大家的组织能力和创造力，号召大家亲近自然，注重环保。

一、活动口号：

安全(安全出发，平安回家)、健康(饮食、娱乐健康)、环保(保护环境、关爱家园)

二、活动时间：

20xx年xx月xx日(星期六)

三、参加人员：

公司全体人员

四、活动地点：

祁连山

五、活动项目

1、美味全羊宴、户外自助餐活动

2、团体组队游戏

3、自由活动

4、合影留念

六、行程安排

1、7：30全体同事公司集合、点名、讲解安全事项、出发
2、11：00抵达祁连山

6、17：00集队合影，全员原路返回。（预计19：30到达公司）

七、注意事项：

1、在出发前先清点人数(签到，讲解安全事项)；

2、在活动期间不允许员工离开单独活动；

4、在活动中，所有员工要爱护各项设施及自然环境，不能乱丢垃圾；

5、活动结束后，全员参与清理活动垃圾，爱护自然。

7、天气干燥，请多喝水。

八、安全应急预案：

为防止因高温中暑、下雨或食物导致身体不适等因素，每组选出1-2名同事准备好药物和水，发生意外时第一时间进行处理。

九、公司提前准备内容：

6、游戏的道具(短绳子若干、气球100个、毽子1-2个、沙包3

个等)。

十、团队活动内容说明：

1、两人三足接力赛：

当裁判发出口令，各组成员从起端开始走(也可增加人数，看实际情况定)，最先回到终点的一组获胜，最后一组惩罚喝酒或其他。

2、打沙包

项目介绍：将所有人员分3组，两组站两边，一组站中间，10分钟一场换组，最后看中间一组剩余人数最多的队获胜。

公司员工户外活动方案

户外活动策划书篇五

公司为了丰富员工业余生活，提高员工稳定性及归属感会组织员工开展户外活动。本文是本站小编整理的公司户外活动策划方案，仅供参考。

拓展训练是户外体验式教育体系中的一个重要组成部分，它与国际上流行的project adventure (简称pa教育模式)[]high-5(五步进阶学习)[]expeditionary learning(简称el拓展训练)等户外教育模式一样，既是一种教育理念，也是一种体验式学习的课程体系，更是我国现有传统教育必要的也是重要和有效的补充。

参训人员，团队拓展训练课程将达到如下目标：

1. 挑战极限，让学员体验到个人潜能的不断被激发，培养在

超越自我的信念和意识；

一天课程安排

8: 00 集合上车(地点可选)

9: 00 到达户外拓展训练基地, 开始场地类拓展项目

9: 00-9: 30 破冰: 问好、分组、团队圈、热身

训练目的: 这是安排在训练开始的系列活动。透过活动, 使学员集中注意力, 进入训练状态。同时完成分组, 解除学员之间, 学员与教练间的陌生感。

9: 30-9: 45 旗人奇事

训练目的: 促进个人融入团队, 感受团队文化的建设过程, 形成归属感与团队意识。激发和强化学员运用和发挥集体智慧, 推动团队建设进程。

训练目的: 体会人与人之间的关爱, 帮助。克服不良情绪: 自私, 长舌, 冷漠, 懒惰, 带来的影响。以积极向上的心态面对工作, 生活。

12: 00 休整, 补充能量, 午餐。

12: 45 下午团队拓展活动开始。

12: 45—13: 45—盲人排队

非常状态下的沟通; 组织纪律; 学习方法; 学会倾听; 尝试(有效操作); 策划、决策; 意志力的挑战。

14: 00—16: 30 真人CS野战

CS野战是一项以团队协作、沟通、策划、决策为主的活动，有助于提高团队的分工协作，增强团队的凝聚力及运作效率。

16: 45: 17: 00 总结、分享 返回

个人装备:

防晒品、毛巾、饮用水、零食、长袖长裤、运动鞋、防风衣

友情提示

- 1、活动中不宜穿塑料底鞋、拖鞋和皮鞋，应穿登山鞋或旅游鞋。
- 2、请爱护生态环境，维护公共卫生。
- 3、请参加活动者听从教练指挥，积极配合，不单独行动

参训单位收益:

进一步明确和认同团队目的，增强团队凝聚力；

学会相互配合，互相支持，增强团队精神和整体意识；

改善人际关系，形成积极向上的团队气氛；

促进沟通现信息交流，让人际交往更畅顺；

让每个参训员工的工作岗位上表现更杰出；

增强团队应变性，从容各种挑战。

参训学员收益:

认识自身潜能，增强自信心；

克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；

调整身心状态，乐观积极地面对工作和生活的挑战；

认识团队的作用，增强个人责任感和参与意识。

主题：公司团队户外拓展活动

为了提高公司团队的协作精神,提高员工的积极性,为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围,增进员工之间的默契和感情。

一：活动背景

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动,使大家充分领略团队协作的重要性,培养团队精神,提高团队意识,从而提高每个员工的配合度,提高整体作战能力。

二、活动目的

1. 团队协作、活跃公司整体员工的气氛,增强凝聚力。
2. 营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。
3. 体会团队与单兵作战的效果,充分融入团队、增强归属感。
4. 增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

三、参加人员：公司全体员工(约60名)

四、活动内容：烽火丛林野战

以“团队”为主题和组织形式,以体验式团队训练为工具:

增进学员的团队意识和团队凝聚力

将培训中学习和体验到的新思维、工作方法迁移到工作中

课程中，融合心理分析、管理理念和工作技巧：

加强培训师与学员之间的互动性

让体验与思考、检验与分享诸环节构成积极向上的循环

促使学员个人认识不断深化，团队的整体表现水平不断提高。

从各景区了解到有以下活动可供选择：烽火丛林野战、穿越碧水谷、丛林野战、定向越野，穿越电网，无规火车，信任背摔，绝壁攀岩，风趣户外野炊等。

五、活动负责部门

六、活动具体方案

(一)地点：安溪志闵旅游区

(二)时间：拟定20xx年 11月**日-**日（二日游）

(三)活动流程

- 1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启
- 2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神
- 3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情
- 4、分享训练心情和经验

七、拓展活动日程安排

安溪野山谷基地

住宿，若有空一床位，补房差70元/人 迷彩服：衣服+裤子+皮带

一、活动主题

绿道骑游烧烤

二、目的

为营造健康向上的企业文化，打造一个团结、朝气、高效的团队，增加每位员工的归属感，进一步促进员工之间的沟通。

三、活动时间

二〇xx年九月二十二日早上9：00—下午4：00

四、活动地点

绿园

五、参加人员

公司全体员工自愿报名参加

六、活动项目

1、绿道骑游2、农家乐自助烧烤3、自由活动4、聚餐(暂定)

七、活动要求

1、参加人员自备自行车(无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责)。

八、活动经费

aa制100元/人

九、人员分工：

- 1、人员组织、费用收取：李虹、刘杉
- 2、场地、聚餐预订：李虹
- 3、食材购买：李虹、刘杉、张世科

十、行程安排

9：10出发；

9：40到绿道入口处等候(需要租车同事可租用自行车)；

9：50从绿道入口开始骑游沿途可观赏绿道风景，领略夏日春景，感受大自然魅力；

10：30到达烧烤农家乐；

17：30(暂定)聚餐1、火锅2、连锅；

19：30结束愉快的行程；

十一、注意事项：

- 1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装(以休闲、运动为最佳)相机以及必要的用品。
- 2、绿道、农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。
- 3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点。

户外活动策划书篇六

“凝聚心感悟，欢乐户外游”

为丰富员工的文娱生活，增进员工之间的沟通交流，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，公司工会、综合管理科组织策划此次户外活动方案。

全体员工

某景区

在不影响正常营业的情况下，本次活动分两批次开展。

2、集合地点：龙运大酒店大堂门口，统一乘坐酒店租赁的客车出发至活动地点。

3、活动项目：观光、烧烤及户外拓展游戏(详见附件四)

1) 上午9:00到达目的地:拍集体照

3) 上午11:30-下午14:30烧烤

5) 16:00集合准时返程

1、车费：

2、景区门票：

3、烤炉费用：

4、烧烤食物(详见附件一)：

5、互动游戏纪念品(详见附件二)：

6、备用药物(详见附件三):

策划员:

采购员:

道具、拍照:

物品保管:

户外活动游戏组织:

活动安全负责人:

注意事项

- 1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。
- 2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。
- 3、做好通讯联络和协调工作，期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。
- 4、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。
- 5、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。
- 6、妥善处理垃圾，爱护景区一草一木，做文明人。

户外活动策划书篇七

一、活动时间:

周日晚

二、参加人员：

红叶醉美酒店全体员工

三、活动地点：

明月岛

四、活动宗旨：

激发员工的潜能，激励其热情和斗志，培养其获得成功的信心和勇气。

在员工中形成良好的团队氛围，促进团队成员之间的相互了解和沟通。

帮助员工形成良好的工作理念和习惯。

五、活动项目

1. 请董事长致辞

2. 游戏时间

1) 今夜我坐庄

2) 五毛和一块

道具：不需要；

场地：稍微宽敞一点就可以，没有特别要求；

人数：10几个人就可以，人多些更好玩的

人员：一定要有男有女，比例不限

裁判：一名，负责发号司令

规则如下：

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(mm)先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。

游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

3) 扯龙尾

分成几个小组，排成一列，手放在前面那人的肩膀上，在最尾的人背上挂上彩带（需备此道具和别针）。游戏开始后最前面的人要去捉其他组尾的色带。若捉到别队的尾巴，则两组并成一组，一直到全部并成一组为止。最后为优胜者。（游戏之中每组都处在守和攻的转变中，如何处理这种变化？过程中手不能松开。必须要配合默契，和谐行动）

第二阶段：个人突破（以个人挑战为主，建立对团队的信任）

4) 娱乐竞猜

每组选一个人出来，面队小组成员，给每个人一顶帽子上写着一个名人的名字。其他人不能说。从一号开始猜，必须要问封闭性问题，如：他是政治家？等。只能是用是或不是回答。猜错就轮到下一个。谁最先猜出的为优胜者。

5) 抽奖活动

以上游戏输了的可以惩罚“诚实与勇敢”。

户外活动策划书篇八

“凝聚心感悟放松好心情”

活跃团队气氛，加强团队协作；锻炼身体，放松心情；提高员工积极性，丰富企业文化。

全体员工

（一）要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

（二）活动整个过程，以片区为单位，片区主管切实负责，

（三）做好通讯联络协调工作，有情况及时汇报。

（四）活动期间，一定要注意安全，听从指挥。

（五）建议不要携带太多财务和贵重物品，以免丢失，身份证和银行卡应妥善保管。

（六）保护环境很重要，除了笑声什么都别留下。

1: 游戏一《拔河》

游戏规则：每组8人，分两组□a组为□a□b1□b2□行政办2人□b

组为□c□d□e□财务2人。在地上画一条分界线，每组队员站于分界线3米之外，每组队员握紧绳子，用力向后拔；胜利一方分两组，用力向后拔；胜利一方再次分两组，继续拔，胜利一方为赢家。将每人获得一份奖品。

道具：绳子

裁判：

2：游戏二《多人跳大绳》

道具：大绳

裁判：：

3：16:00游戏三《走三步》

裁判：

4：游戏四《传呼啦圈》

游戏规则：14人一组，分两组□a组为□a□b1□b2□行政办2人□b组为□c□d□e□财务2人。组手拉手围成一个封闭的圆圈，在其中一人手臂上套上一个呼啦圈，比赛开始时，各小组同时运动，在不许用手的情况下，把呼啦圈穿过每个人的身体，最后传一圈，最先完成的一组胜出；胜出一方分两组，继续进行，胜出一方将是赢家并领取奖品。道具：呼啦圈2个（1米宽）

裁判：

5：游戏五：《绑腿行军》

游戏规则：4人一组，分7组□a□b1□b2□c□d□e□f□行政办、财

务各两名) 4人搭配, 将每人的. 左右脚和旁边队友的脚捆绑在一起向前走。那一队最先到终点, 就是赢家。

户外活动策划书篇九

一、活动主题“凝聚心感悟, 欢乐户外游”

二、活动宗旨: 为丰富员工的文娱生活, 增进员工之间的沟通交流, 缓解工作压力, 实现劳逸结合, 增强团队凝聚力, 公司工会、综合管理科组织策划此次户外活动方案。

三、活动主体: 全体员工

四、活动地点: 某景区

五、活动行程安排: 在不影响正常营业的情况下, 本次活动分两批次开展。

2、集合地点: 龙运大酒店大堂门口, 统一乘坐酒店租赁的客车出发至活动地点。

3、活动项目: 观光、烧烤及户外拓展游戏(详见附件四)

1) 上午9:00到达目的地: 拍集体照

3) 上午11:30-下午14:30烧烤

5) 16:00集合准时返程

六、活动经费预算:

1、车费:

2、景区门票:

3、烤炉费用：

4、烧烤食物(详见附件一)：

5、互动游戏纪念品(详见附件二)：

6、备用药物(详见附件三)：

七、合计本次预算经费：

八、活动工作人员安排： 策划员：

采购员：

道具、拍照：

物品保管：

户外活动游戏组织：

活动安全负责人：

注意事项

1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、做好通讯联络和协调工作，期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。

4、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。

- 5、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。
- 6、妥善处理垃圾，爱护景区一草一木，做文明人。

户外活动策划书篇十

为营造健康向上的企业文化，打造一个团结、朝气、高效的团队，增加每位员工的归属感，进一步促进员工之间的'沟通。

xx骑游烧烤。

20xx年x月xx日早上9：00下午4：00。

xx□

公司全体员工自愿报名参加。

1□xx骑游。

2、农家乐自助烧烤。

3、自由活动。

4、聚餐（暂定）。

参加人员自备自行车（无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责）。

aa制xx元/人。

1、人员组织、费用收取□xx□xx□

2、场地、聚餐预订□xx□

3、食材购买□xx□xxx□xxx□

7: 30食材购买人员准时到xx门口集合，购买食材；9: 00全体参加人员于交易中心集合。

9: 10出发。

9: 40到xx入口处等候（需要租车同事可租用自行车）。

9: 50从xx入口开始骑游沿途可观赏xx风景，领略夏日春景，感受大自然魅力。

10: 30到达烧烤农家乐。

10: 35全体开始准备烧烤食材（男士生火，女士洗切菜品）。

11: 00开始自助烧烤。

12: 00—16: 00自由活动，如打麻将，斗地主等。

16: 00集合拍照留念，原路返回。

17: 30（暂定）聚餐；

1、火锅；

2、连锅。

19: 30结束愉快的行程。

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装（以休闲、运动为）相机以及必要的用品。

2□xx□农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点。