

最新国防教育心得感悟 全民国防教育日 心得感悟(通用5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国防教育心得感悟篇一

最后一个离开寝室，太阳光穿过窗户散落在地板上。我环顾这个充满美好记忆的地方，有一种莫名的感觉悸动着我的心。

回想到来的那日，我们似风一般的冲到训练基地。提到国防教育，我的第一感觉是激动。对与我们这些孤单的独生子女来说，这是个极好的机会。大家可以一起参加活动，一起吃住，一起度过这五天。

像这样的教育活动，它总有它的独到之处。可以让懒散的学生凝聚在一起，有了集体荣誉感，可以让班级与班级之间竞争，学校和学校之间较劲。

炙热的阳光下留下我们的汗水，我们的在道路间穿梭，奔跑着寻找目的地。天气炎热，煎熬着我们的意志力。没过多久，大家便产生了分歧。理论派——地理学科上的佼佼者，实践派——方向感极好的现实人群。但时间只有一个小时，若方向搞错便是南辕北辙。正因为如此的刻不容缓，所以两大帮派必须研究出正确的线路才能让大家顺利完成任务。

争吵只会是徒劳无功，无论理论派还是实践派，大家奔的目标是一样。为了顾全大局，最后，我们决定让实践派负责方向的定位，而理论派则设计好最完美的路线。当我们最后脸

晒得通红，到达目的地的时候，大家紧紧拥抱在一起。我们是第二组到达的，比第三组快了近10分钟。那一刻，我们很自豪、很满足。太阳硕大鲜红的身子依旧悬在空中，可我觉得我们这阵风偷走了它的果实。

最悠闲自在的时光莫过于夜晚了，相约坐在公寓前的长椅上。夜色中，身影变成模糊的轮廓。交心的话语穿透夜间层层雾水后依旧委婉。我们坐在一起谈论长大后的梦想与现在的憧憬，谈了很久很久。大家已经许久没有在作业之余像这样安静地欣赏夜色了，安静地交流思想，这着实也浪漫了一把。

在白天，丰富紧促的活动中，未注意到的美。然而在夜晚，世界都安静下来。微风吹拂着树叶，月光亲吻着那摇曳的身姿，加之自在快活的心情。觉得时光惬意得一辈子都想拥有这样的幸福与欢乐。

随后的几天，给我们这些成天窝在书堆里的学子长了见识。不仅看到了真枪实弹，还学会了简单的拆装过程，了解了革命的历史，感受到战士用血打下来的光辉。这五天里的每一天我们都过得无比充实。从前以为像国防这种神圣严肃的事情是我们接触不到，也时不需要了解掌握的东西。但它以这种有趣的教育形式出现时，觉得国事家事天下事，事事都还是需要关心的。

有一颗爱国心，做一个有思想、有梦想、关心时政的有责任的青年。回来后我们身上背着一样东西，叫做责任。

中国是个温文儒雅的礼仪之邦，两千年前就懂得“兼爱”，“非攻”的博爱之理。如此泱泱大国既知道防卫保护自己的子民，同时又深知和平的重要性。希望那些高科技武器永远不要用在战争上。

五天很快就过去了。回忆的脚趾深深地踩在软泥上，留下我们的回忆。对寝室再看最后一眼，五天的快乐依旧清晰。

青春插上风的翅膀，冲上蓝天！

国防教育心得感悟篇二

当我们在明亮的教室里学习时，当我们和家人团聚时，当我们沉浸在幸福中时，是否想过，有一群人，他们正在祖国的前线，保家卫国，容不得敌人的铁蹄践踏这片神圣的土地。他们长年在外执行任务，连与亲人见一面都十分不易。他们，有一个光荣的称号，叫军人。

小时候，我就有一个梦想，长大后要像军人一样保家卫国。从未想过，有一天，这个梦成了现实，虽然这个梦还没有圆满，但我已经体验了一番。

当我换上这身国防教育服的那一刻时，肩上瞬间变的沉甸甸的。我明白，磨练我们的时候到了。前方等着我的，是严厉的教官，是艰苦的训练，但我不能逃避，不能做个还没上战场就逃跑的士兵。

接下来的训练，十分艰苦。头上有刺眼的阳光，面前有严厉的教官。所有的坏习惯，都必须在这里扔掉。我们的意志受到了前所未有的考验。“坚持就是胜利”，咬咬牙，狠下心，坚持下去，就是胜利者。

“团结就是力量”，世上没有完美的个人只有完美的团体。我们在训练齐步走和跑步时，最开始是参差不齐的，快的快，慢的慢。一停下来，歪歪斜斜，一点也不整齐。可当我们团结时，我们的心成了一条线，大家互相帮助，到最后一天训练时，明显有了很大的进步。

三日光阴，说长也长，说短也短，说慢也慢，说快也快。有苦有乐，有汗水，也有欢笑。这次国防教育，培养了我们吃苦耐劳的精神。今后无论在学习上还是在生活上，都应该具有这种精神。我想，也许这才是此次国防教育真正的目的吧！

国防教育心得感悟篇三

一、我们伟大的祖国,是每一位中华儿女的母亲。母亲的安危,同每一个公民的利益息息相关。每个公民都应该热爱祖国,热爱母亲,为保卫祖国主权和领土的完整做出贡献。二、为了确保祖国主权和领土的完整,我国制定和颁布了许多国防法规,他们是我国国防事业不断发展,兵强国安的保证。

1、《中华人民共和国宪法》是国家的根本大法,它规定:“保卫祖国,抵制侵略是中华人民共和国每一个公民的神圣职责.依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国公民的光荣义务。”“国家加强武装力量的革命化、现代化、正规化建设,增强国防力量。”

2、《中华人民共和国兵役法》法则规定:“每年12月31日以前年满18岁的男性公民,应当被征集服现役。当年未被征集的,在22岁以前,仍可以被征集服现役。根据军队需要,可以按照前款规定征集女性公民服役。”“中华人民共和国公民,不分民族、种族、职业、家庭出身、宗教信仰和教育程度,都有义务依照本法的规定服兵役。”

3、此外,国家还有一些其他法规,如《征兵工作条例》、《中国人民解放军现役军官服役条例》、《中国人民解放军纪律条例》、《中国人民解放军军官军衔条例》、《惩治军人违反职责罪暂行条例》、《军人抚恤优待条例》等。

总而言之,各种国防法规的建立,是兵强国安的保证。

《国防教育》心得体会

部队里的千里眼——军事卫星任 洁(七4班)

在军事上,知己知彼才能百战百胜,要知道对方首先要看清对方。观察仪器主要包括四大类:

(一)、光学观察镜

(二)、红外线夜视仪和微光夜视仪

(三)、雷达和声纳

(四)、侦察机和军事卫星

其中要数军事卫星飞得最高，看得最远，情报最全面。

据有关资料统计，从1958年到现在，世界各国共发射军用卫星2千多颗，约占世界各国航天器发射数量的三分之二以上。在五十年代末期，一些发达国家就开始研究试验人造地球卫星用于军事的问题。到六十年代中期，各种军用卫星已经相继投入使用。七十年代之后，军用卫星得到很大的发展，已经成为一些国家现代作战指挥系统的战略武器系统的重要组成部分，在美国约有70%的长途军事通信是经卫星传送的。

军用卫星种类教多，主要包括：侦察卫星、通信卫星、导航卫星、测地卫星、反卫星卫星等。一些民用卫星也兼有军事用途。

在军用卫星当中，数量最多、应用最广的是侦察卫星，主要包括：照相侦察卫星、电子侦察卫星、导弹预警卫星、海洋监视卫星四种。1973年10月中东战争期间，美国和原苏联竞相发射卫星侦察情况。美国通过卫星侦察，发现了埃及二、三军团的接合部是个薄弱环节，将情报提供给以色列。以色列军队化装偷渡苏伊士运河，切断了埃及军队的后勤补给线，造成埃及的被动。在此同时，原苏联总理柯金西带着卫星照片飞往开罗劝说埃及停火。在侦察卫星日益发展的今天，任何重大的地面目标和军事行动，要想完全瞒过卫星的眼睛，是越来越困难了。

《国防教育》心得体会

平时学“三防”，战时少伤亡任洁(七4班)

了解三防的有关知识。

二、预防核武器

要预防核武器，首先要利用各种工事或地形防护，减轻或避免伤害；其次要正确做好防护动作和施用药物。当发现敌人投掷核武器时，应立即卧倒隐蔽，双臂交叉抱头，指塞两耳，闭眼，憋气，收腹，避免受伤。核爆炸过后，应迅速抖掉身上的尘土，全身包裹，背起应急包，顺风远离沾染区，越快越好。条件许可的，可施用药物进行消毒。

三、预防化学武器

当我们接到化学武器袭击警报时，应立即进入有密闭、滤毒通风装置等防护设施的工事内进行防护。无这种工事的，应立即关好门窗，放下窗帘，关闭水、电、火掣，穿好雨衣、戴上防毒面具(或捂湿毛巾，用透明塑料袋罩住头部)，用塑料袋包裹双手并连鞋包裹双脚，迅速离开染毒区。

四、预防生物武器

预防生物武器，应采取个人防护动作和药物预防、免疫接种的形式。当发现敌人投放生物武器时，应立即关好门窗，放下窗帘，关闭空调机，穿好衣服，用口罩或毛巾捂住口鼻，暴露的皮肤用清凉油或防蚊油涂抹。有条件的要临时免疫接种，服用药物预防。同时采用消毒杀虫、灭鼠的措施减少或避免受污染。

国防教育心得感悟篇四

在国防教育中，我了解了我国古代军事留下来的灿烂的中国

古代军事文明，知道一大批军事家极其他他们的思想著作. 知道了各种作战方法以及先发制人的心理优势，而在后发制人也可避其锐气，以逸待劳. 在祖国瑰丽的文化宝塔上，去领略先哲们的丰富的想象，增加了自己的军事素养，孙子兵法教我知己知彼百战不殆，攻其不备，出其不意. 兵无常式等军事思想又何尝不适用于生活这个大战场呢?所以在另一方面，也让我明白了生活中的很多事，在这里让我收获最大的是从战争中看到了古代先哲们的思想.

在以前军训中，我不知道我们是学生干吗要参加军事训练. 通过军事理论这门课程，我知道作为一个中华人民共和国的合格公民，我们必须参加军事训练. 而当代大学生，提高自己的军事素养更是一件十分重要的事，在这个过程中，我自然而然的开始关注我国的国防，开始心系天下. 明白了两耳不闻天下事，一心只读圣贤书是多么可悲的一件事. 而且，在授课中，所有教官的军人风格，讲授时的一丝不苟也给我留下了很深刻的印象. 在这个过程中看到了自己太过自由的性格，认识到自己对什么事都不够严谨的这一不好的态度. 所以，不仅仅是教官传授我们国防知识，促进我们爱国观念，从某种角度来说，在真个教学过程中，教官的一言一行都在影响着我们，也在鞭策着我们. 使我们认识到自己的不足，能使我们在以后的学习和生活中更好的管住自己，做一个有纪律的人.

对于大学生军事理论教育，我认为内容上如果在加上最新的世界战争，如伊拉克战争等等，用记录片的形式播放出来，会使我们更加了解现代战争的特点极其国防的含义. 这种直观的效果比枯燥的文字更能引起大家的共鸣. 还有目前全世界受到的恐怖主义威胁，这一类算不算国际应注意的呢?作为世界上三大公害之一的恐怖主义，其实大多的同学对这很不了解，不知道恐怖主义和政权之间的关系，还有一系列反恐活动. 因为现在披着反恐的外衣干的事太多，真正的反恐是什么样的呢也不是很清楚，如果这节于国防之类，我建议把这方面的知识讲些. 还有中国目前的军事力量到底如何，在这课结束之后，我仍然不是很明白. 对于目前最热的朝鲜核问题等等中国

努力斡旋，中国作为一个世界大国，其军事力量能否坚固到捍卫祖国统一和国家安全，站在一个中国人的角度看中国的国防有时会感到很放心，觉得祖国很安全；有时却有非常担心，看者强大的世界压力而感到害怕。以中国目前的军事实力能否控制住这股强大的压力等等问题依然存在我的心中。

但是通过军事理论课，我已经学到了很多，从中收益非浅。在大学的四年，我想着这门特殊的课程为我的生命上了一层绿色，不仅是绿色的军装，也是一颗能感受的心。提醒着我不仅要努力学习知识，更应关注天下大事，更应心系祖国安危，这是一颗感恩的心，让我感谢能让我平静的坐在教室学习的保卫国家安全的战士，让我感谢那些为维护国家安全做出贡献的人，我也应感谢为世界的和平做出贡献的人。

这门课程马上就要结束了，这些国防教育知识将永远在我脑海里，指导我心系祖国，再这，我也要感谢传授我知识的各位教官。

国防教育心得感悟篇五

在美妙的啼鸣声中，清爽的清风中，我的“蜕变”就此开始了。

我咬着牙坚持，终于结束了，大家慢慢踏步，操场上“惨声连篇”。

之后两天，教官教我们齐步走，这可给枯燥的军训添了几分趣味。刚开始，大家排成整整齐齐的两队。昂首阔步，器宇轩昂。教官一声令下“齐步走”。有的人迈着小碎步，像个大家闺秀；有的人走着一字步，像个名模；有的人大步向前，有几分黑老大的味道……原本整整齐齐的队伍，此时却像热锅上的蚂蚁一样，乱成一团。教官看此情况，对我们开始了“魔鬼训练”，原地踏步，不知踏了多少千次了。炎炎的

烈日高悬当空，红色的光日火箭般射到地面上，地面如同着起了火。豆大的汗珠从我的额头不断地滚下来，浸湿了迷彩服。经过一番“痛苦挣扎”，我们终于练出了几分神似。响亮的口号声在操场上回荡。

雄鹰在鸡窝里长大，也会失去飞翔的能力!野狼在羊群里长大，也会爱上羊，而丧失狼性!我和什么人在一起，我就会变成什么样!在这次军训中，大家锻炼了非凡的毅力，经历了汗水的洗礼，把“困难”改为“挑战”，没什么可以打倒自己!

三天的军训很苦很累，三天的蜕变我坚强，我长大了。我坚信“不经历风雨，怎能见彩虹!”因为力克·胡哲说过“在苦难的另一边，有一条不同的路。让你更坚强，更坚定，让你找到自己想要的人生。即使经历种种挑战，我们的生活还是充满欢笑与喜悦。”