

第一粒扣子心得体会(通用7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

第一粒扣子心得体会篇一

“执法第一粒扣子”是一个非常常见的词语，也是一句很经典的话。对于执法人员来说，这不仅仅是一个口号，更是必须遵循的原则。在执法实践中，扣好“第一粒扣子”，执法人员才能合法、准确、公正地工作，让违法者得到应有的法律惩罚。下面我将从这个主题出发，分享我的一些心得体会。

第二段：认识执法第一粒扣子的意义

执法第一粒扣子就是指执法工作的严谨性，指执法者在工作中要注意细节、精细化，遵循公正、公开、廉洁、高效的要求进行工作。懂得扣好“执法第一粒扣子”，就能树立直接或间接地威慑作用，提高执法公信力，让违法者和群众对执法工作表示尊重、支持。同时，“扣好第一粒扣子”也是执法工作的基本要求，这样可以保障执法行为的合法性和正确性。

第三段：执法实践中如何扣好第一粒扣子

执法实践中，执法者要从以下几个方面考虑如何扣好第一粒扣子：

1. 严格依法办事。执法人员首先要了解相关法律、法规和政策。对于违法人员的行为要有所了解，获得事实情况后，要

依据法律进行处理，不能有任何超越法律规定的行为。

2. 保留证据。扣好“第一粒纽扣”就意味着要有理有据，证据充分。执法人员在工作中要认真采集证据、保存现场、拍摄照片，如果有证人，要及时召唤录口供，全力确保办案的证据齐备。

3. 行为规范。在执法过程中，执法者要优先考虑引导和规劝，保持行为举止上的规范，不急不躁，不过分使用权力。

第四段：执法人员要坚守职责

执法人员在平时工作中要坚守职责，认真履行工作所负责任。明确职责范围，互相配合、相互配合，不搞你中有我、我中有你的借空打太极。更不能随意治理社会事物，超范围、乱作为，向违法主体转移责任，让群众反感。执法多年，积累下来的良好信誉，无形中也是社会各个部门合作的基础。

第五段：结语

执法工作是一个细致、耐心、严谨的工作。扣好“执法第一粒扣子”，就能准确、清晰地传达出执法的命令和意图，提高执法的权威性和公信力。在今后的实践中，我们要更加认真地对待执法第一粒纽扣，不断提高我们的自身素质和执法水平，以更加高效、精准地工作，让每一名违法者都深刻意识到，违法必受严惩，让法律规范和公正高效的执法思想得到贯彻实施。

第一粒扣子心得体会篇二

人生就像衣衫，有许多粒纽扣，但如何扣好人生第一粒扣子，却是极为重要！

有一次，我去了奶奶家。“__，下午帮我一起剪一下橘

子？”爷爷冲上来不由分说，便拽着我出去。“不去不去，无聊死了，还是家里好！”我奋力地挣脱，正想往回跑。“不行啊，老呆在家里多闷啊，要劳逸结合，懂么？”

我和他来到了橘子地，他递给我一把剪刀：“喏，待会就用这个剪，上面的梗不要留太多也不要剪完。”递到我手里的剪刀和平时不同，柄很长刀片却很短很粗。我依着爷爷的样，轻轻地托着一个挂在枝桠上的透红的橘子，上下来回对准了才使劲剪了下来。我方才发觉，劳动也不是那么难。

有的树枝压得很低，而且穿插、交错、缠绕在一起，我只能匍匐着身子，手脚并用地在树与树之间穿梭。剪橘子的动作也变得利索了。不知不觉间，身后的大篮子已填得半满。平时不怎么活动、冻得发抖的手脚，也变得热乎了。

“怎么，我没骗你吧，出来劳动劳动不也是挺好？”爷爷从桔林中钻出来，吆喝着喊我收工了。但我却迟迟不肯停手，越剪越发觉劳动的魅力，这是在书桌前、教室里全感受不到的！

也许，在大多数人心中：学习最重要。学习等于课堂，等于没完没了地写着作业。其实，劳动相比较学习更能磨练一个稚嫩的不经世面的孩童，那才是更重要的。就像衣衫的第一粒扣子，教会了人吃苦，扣好它且珍惜！

第一粒扣子心得体会篇三

第一粒扣子是人生路上的第一步，对于一个小孩子来说，这是一次非常重要而难忘的经历。四年级的我也有幸经历了这个过程，它给我带来了许多启示和感悟。在这篇文章中，我将分享我在第一粒扣子过程中的一些体验和心得体会。

第一段：扣子的重要性

在第一天上学时，我们的老师就将一条带扣子的卡通背带系到了我们的校服上。这个扣子不仅起到了固定校服的作用，更象征着我们已经正式成为了一名小学生。扣子虽小，却具有非常重要的意义，因为它代表着开始懂事、需负责任等等成长的某些重要步骤。

第二段：扣子的挑战

第一粒扣子的挑战对于小学新生来说确实是一个很大的挑战。因为他们需要克服不同的问题，在认真学习和不断的练习中不断地锻炼自己，以便将扣子扣好。扣子的挑战，加强了我们的耐心、毅力和专注性，也让我们学会了如何面对困难。

第三段：扣子的启示

第一粒扣子的过程中，给了我许多启示，它不仅仅是个小细节，更让我们明白了人生的道理。认真仔细地对待一件小事情，会让我们明白做任何事都必须踏实认真；努力地锻炼自己，不管是在小的事情上还是大的事情上，都是让我们更有收获的。这份认真、努力、坚持、自信和勇气，对我们在今后的生活中无疑也有着重要的作用。

第四段：扣子的意义

第一粒扣子的过程中，我们不仅仅是在锻炼操作能力，更是在塑造精神品质。它体现了我们的一种态度，对生活的认真负责、对生活的尊重与感激。这都是我们人生中必备的优秀品质。这份负责，其实很微小，却是多年后我们能否成为成功人士的必备优秀品质。

第五段：扣子的收获

经历第一粒扣子的过程，我收获了很多，学会了踏实认真的对待每一个小事情，这会在今后成为我的坚实基础；学会了

平时多加练习和运用技巧正确解决问题，这对我们成年后的应对能力具有重要的影响。从这里，我明白了实践是学习的重要途径，只有在实践中才能不断完善自己。四年级时，第一粒扣子不仅是一个小小的细节，更是一个美好的开始，我相信其会对我们今后的成长和治学之路有着积极的作用。

在四年级的时光里，我不仅仅是在打扣子，更是在学习成长的过程中体验到了许多全新的碰撞与启示。不仅在扣子之处理解了生活中的得与失，也让多年之后的自己更容易驾驭生活的路程。第一次扣子，或许是人生中一个细节的开始，但它也是美好与成长的起点，可以让我们在人生的长河中勇敢前行。

第一粒扣子心得体会篇四

在人的一生，总几颗扣子被我们不小心扣错了，如果不及时发现就会酿成大祸，就等于穿着扣错扣子的衣服出去，被人耻笑。

在今天，我做了一件错事。

那天，像往常一样，我吃完晚饭准备去散步，才刚走到楼梯口，一个银光闪闪的闪光盒子映入了我的眼帘，我好奇的凑了过去，我兴奋在想：哈哈！里面会不会有好多的钱呢？我一边想，一边摇了摇，里面发出了”哗哗哗“的响声。哈哈！里面真的有钱！发大财了！我的心里大喜过望，脚底下仿佛踩着一朵幸福的浮云。打开盖子仔细一端详：里面四周都有漂亮的卡通图案，底面有一幅图案，上面画着许多小动物在欢快的跳着自由的舞蹈，可开心了！再看看里面有多少钱：有十个一元，五个五毛。我心想：虽然少了一点，但总比没有好吧！

我先去草草的出去走了几分钟，回来时却看见没有人来拿回去，我欣喜若狂，马上捡起，藏在自己的小兜兜里。三步跨

做两步走。跑上楼梯，把它藏起来。

可后来，我做了补救。

后来，我无意间知道了盒子的主人是邻居。我连忙把完好无损的盒子找到，里面放上我零花钱的一部分十个一元，五个五毛。在邻居下班快回来的时候，把银光闪闪、完好无损的盒子放在他的门前。我躲在门后观察着：邻居回来了，走到门口。就发现了这个盒子，惊喜地叫道‘谢天谢地，我的盒子完好无损的回来了’我在心里暗自开心，我扣错了一个扣子，但是被我正确的扣回来了。

后来，我尽力不扣错扣子。还一直扣的很正确。

那天，天灰蒙蒙的，乌云密布，雷声隆隆。”哗哗哗“雨如针一般的从天而降，路上许多行人撑着伞，从上面看下来，花花绿绿的伞在移动着。我仔细从窗子里面看：诶，不对呀！那里怎么有一个小朋友没有伞，在那里乱跑。

我拿起我的小伞，飞快地冲下楼梯，跑到那个小朋友的身旁，轻轻地问他”小朋友，你家在哪？要不我送你回家吧？“小朋友回答：”好的“。

在送小朋友回家的时候：我把伞的大部分都撑在小朋友的那边，自己的一部分衣服都湿透了。小朋友边走边给我指路，过了十分钟，小朋友到家了。小朋友有礼貌地说：”谢谢你，大姐姐。“我说：”不客气。再见。“我扭头就走，后面传来”大姐姐，再见“的声音。我的心里高兴极了。

我的人生目前有一颗扣子被扣错了，我不仅把扣子纠正了，而且还学会了怎么扣好扣子。

第一粒扣子心得体会篇五

第一粒扣子，是小学四年级社会学习的一个重要内容。对于孩子来说，它也是他们人生中的一次成长历程。在这个过程中，孩子们学习了如何自我约束，如何整洁、整齐地穿衣，如何树立良好的形象，等等。而我，也在陪伴孩子们的过程中，获得了自己的体会和收获。

第二段：体验

在学习期间，我无论是在课堂上还是在生活中，都时刻关注着孩子们的反应。我发现，孩子们刚开始接受这个任务时，有些不适应。他们不愿花时间选衣服、整理、收拾衣柜，甚至有时还会抱怨。然而，当他们完成任务后，他们纷纷表示自己变得更加自信、自觉。这种自信和自觉，不仅是服装整洁整齐的外在表现，更是内心的一种积累。

第三段：思考

在陪伴孩子们成长的过程中，我开始反思自己的成长历程。我意识到，一个人的成长与扣子密切相关。一个人的成长不仅需要外部的锤炼，更需要内心的磨练。于是我思考，我的内心是否足够坚强？在工作中是否充满了热情和责任感？是否有足够的毅力和动力去完成任务？而通过陪伴孩子们学习第一粒扣子，我认识到了自己的不足之处，也在潜移默化中得到了不断的提升和纠正。

第四段：启示

在孩子们成长的过程中，第一粒扣子对他们的成长和发展意义重大。他们不仅学会了如何穿衣、整理衣柜，更树立了自信、自觉、自立、自强的人生态度。而这些人生态度，不仅可以引领他们走向成功之路，也将影响他们未来的全面成长。与此同时，我也得到了启示：在成人之路上，我们同样需要

树立自信、自觉、自立、自强的人生态度，在工作和生活中，坚持不懈、不断努力、敢于追求，才能在竞争激烈的时代中立足于世界。

第五段：总结

第一粒扣子不仅是小学四年级孩子们的学习内容，更是他们成长历程中的一次重要锻炼。在孩子们的成长过程中，我们陪伴他们慢慢地长大，见证了他们从不懂事到懂事，从不自觉到自觉的成长历程。同时，我们也从孩子们身上汲取到精神营养和成长的启示。希望在未来的工作和生活中，我们能够像第一粒扣子一样，坚定自己的内心，勇敢前行，实现自我更好发展。

第一粒扣子心得体会篇六

扣好人生的第一粒扣子就像穿衣服一样，如果第一粒扣错了，剩下的就全错了；人生的旅途也是这样，假如你走错了一步，将来的路也会跟着错。

俗话说的好，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年自由则国自由，我们不要学而不思则罔，思而不学则怠。

三国时期，吴国大将吕蒙在吴王的堂兄推荐下做了吴国将领。有一次，吴王孙权派他去驻守重要的军事基地，还让他多读书。吕蒙听了感到很为难，就说：“军中的事情那么多，哪有时间读书呀！”吴王听了很不高兴，批评道：“我每天必读书，时间如海绵里的水，挤挤总会有的，不能因为公务繁忙而放弃了读书学习。你忙难道有我这个君主忙吗？”吕蒙听了感到很惭愧，从此他发奋读书，后来吕蒙做了吴国的大将，屡建奇功。作为五年级的学生，我们人生的第一粒扣子就要树立良好的学习观，为将来建设伟大的中国打好基础，我们是祖国未来的建设者。

中华上下五千年来，我们中华民族出了许多有气节的人物，他们不管经历经历了多少磨难，不管受到怎样的欺凌，从来都是顶天立地，不肯低头折节的。古有汉朝“飞将军”李广，世代忠良的杨家将，精忠报国的岳飞……今有毛岸英，不畏鬼子刺刀的刘胡兰等无数英雄。“青山处处埋忠骨，何须马革裹尸还。”这是革命先辈们送给我们的名言，他们用自己的鲜血和生命换来了今日的太平。

第一粒扣子心得体会篇七

人们常说，我们是祖国的花朵。然而，现在正是我们建立人生观，价值观的时候，就好像穿衣系扣，如果第一粒就扣错，剩余的扣子都会系错。所以，正值青春年少的我们，应该拼搏努力，以史为鉴，时刻警醒自己，扣好人生第一粒扣子。

读四年级的时候，舅母帮我报了诵读比赛。初赛前，我天天练习诵读。初赛在世界读书日举行了，我进入了复赛，并且是以第一名的成绩进入的，我脚下仿佛踩着一朵幸福的云。可是到了决赛，我只拿了个优秀奖。沮丧、失望，充斥着。妈妈走到我身边安慰我说：“你已成功地走出了第一步了，名利不重要，重要的是你已战胜自己走上舞台展示自己，关键是走好第一步，以后你会更加优秀的。”是啊，多少成功人士不是从多次的失败中走向成功的？我重拾信心，相信自己不断努力，以后还会有机会的。

第二年，我的舅母又帮我报了县级的诵读比赛。这次有八十多位选手参加，只选十名进入决赛。我心想：我能行吗？我耳边有一个声音一直说：“不要放弃，不试试怎么知道呢？”于是我信心满怀地投入选材，训练。经过一番的努力我进入了决赛了，小小的心充满了欢乐。到了决赛那天所有人都认为我必定拿冠军的，可是上天还是给我开了个玩笑，结果依然是优秀奖。有了上次的经验，我很快地从失落的情绪中走了出来，因为我知道以后的路还很长，我锻炼自己的能力，是为以后的路走得更宽更远。

这不机会又来了，在今年九月份，我参加了一个小主持人大赛。先是海选再到复赛再然后是决赛，经过层层选拔我终于来到了总决赛的现场。我以淡定自如，文明有礼的姿态一步步地展示了主持人的风采，赢得了观众的一阵阵掌声。当主持人宣布冠军得主时，我惊呆了，那居然是我。刹那，我觉得世界都变得更更好了，变得更美妙了。

经过一次又一次的实践，让我知道只要不放弃就会成功的。只要拼搏奋斗，荣耀的光芒总会投向自己的。没有之前诵读的锻炼，我的主持人大赛又怎么会成功？所以扣好人生第一粒扣子是非常关键的。

感谢我的家人、我的导师，是他们鼓励我，支持我，培养我，才能成就今时今日的我。更要感谢国家，感谢新时代，给了我机会和表演的舞台，让我散发出属于自身的光芒，让我扣好了人生的第一粒扣子。