

# 2023年学校篮球赛活动方案 篮球比赛活动方案(优秀7篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 学校篮球赛活动方案篇一

为了促进校内学生交流，增进学生友谊，加强学生团结，展现学生的风采，进一步扩大校组织的影响力，培养同学们的集体荣誉感，营造团结向上的氛围，通过比赛培养体现同学们团结合作精神，特此举办此次校内篮球赛。

活动主题：

沧州国兴职业技术学校篮球赛

活动对象：

沧州国兴职业技术学校全体学生

活动时间：

待定

活动地点：

校内篮球场

比赛安排：

1、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

2、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

3、每队上场人数为5人，换人不限次数。

比赛纪律：

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须统一服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全校通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全校通报。

比赛规则：

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

## 学校篮球赛活动方案篇二

1. 丰富学校学生课余生活，增强学校篮球氛围，缓解学业压力，同时加强同学们体育锻炼意识，增进各级同学之间的了解与交流，在学校内营造一个积极、团结、向上的学习环境。

2. 在学生中选拔篮球人才，为学校篮球队输送新鲜血液。

校操场或体艺馆

赛前报名：11月17日—11月19日

正式比赛：拟定在11月22日星期一中午12:20

1. 比赛分男生组和女生组分别进行比赛。

2. 以各班为单位，每班一只队伍（其中高一段：男生取新生赛进入前八强班级代表，女生则取新生赛进入四强班级代表参加比赛），高二高三段不限队伍。每支队伍10人以下，各班级自备统一球服。

3. 比赛采用单败淘汰制，比赛按赛前抽签分组进行。当参赛队伍为奇数时，采用轮空制。

4. 每场比赛分上下半场：4节，每节10分钟，比赛前3节不停表，最后1节停表。

5. 比赛常规时间结束后，如两队得分相同，则进行加时赛；加时赛每节5分钟。每次加时赛前有两分钟的休息时间，直至

决出胜负。

6. 单场个人犯规达到五次将取消本场参赛资格；单场比赛时，每队球员侵人犯规满4次时，其后该队每一次的球员犯规应判罚两次（投三分球时被犯规，则罚球三次），由被侵犯球员主罚，或替换上来的队员进行罚球。
7. 比赛开始时，一方队员不足5人时，球赛不得开始。在比赛时间10分钟候后，依然不足5人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。
8. 每队上半时有2次暂停，下半时有3次暂停，暂停时间为30秒。
9. 替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。
10. 场上发生打架或赛后由于比赛而引发打架事件，取消该班级的本次比赛资格及在校的所有篮球比赛资格，并上报政教处处理。

比赛分别设男、女生一二三名，颁发奖状及奖品。

## 1. 人力资源

- （1）学生裁判2人/场，计分及犯规次数2人/场，由校篮球社成员担任。
- （2）现场后勤（包括提供饮水、药品等）2人，由校篮球社成员担任。
- （3）活动裁判组，负责活动当天具体事项，由校篮球社成员担任。

(4) 现场及赛后宣传，包括摄录像、比赛总结等，由篮球社负责。

## 2. 物力资源

(1) 比赛用球6个，向校体育组借用。

(2) 比赛裁判所用黑板。

(3) 比赛用水由校篮球社统一购买

## 学校篮球赛活动方案篇三

为团结同学，丰富同学们的`课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，我镇将在20xx年1月举办小学篮球比赛。通过篮球比赛，使我镇小学充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。

组长： 副组长： 成员：

时间□20xx年1月日； 地点：（见比赛日程表）

1、参赛队报领队1名，教练1名，运动员10名，报名单上必须注明五名

主力队员。

2、参赛运动员必须是本学校学生，身体健康者。

3、各参赛队必须在赛前年月日之前将报名单交到百龙滩镇中心学校。

4、各队要认真做好每场比赛的有关工作，做到文明参赛。

1、比赛规则采用20xx年国家审定的篮球赛部分规则和自定规则（根据以往经验在抽签分组时统一）。

2、竞赛时间：分上、下半场，每半场为毛时间25分钟。

3、比赛形式□a□分组抽签，决定各对比赛的组别、时间和场地；

b□

1、各代表队制定安全预案并报中心校备案。

2、本次比赛，各校要做好包括裁判，运动员的后勤服务等工作。

3、各校应组织好本校的学生文明看球，比赛的场地与观众的距离为1.5米以上。

4、各参赛队自行带队到指定赛区。

5、未尽事宜，另行通知。

a□比赛设一、二、三等奖各1名；

b□全镇设鼓励奖：3名

本次比赛组织工作由中心学校负责，奖品经费由世界宣明会提供。

## 学校篮球赛活动方案篇四

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内

练素质，外树形象的`岁月，展现大学生的运动风采。

(1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

时间□20xx年xx月xx日——xx日

地点：学校篮球场

体育部

于x月x日将通知发送到各个系，由各系负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个系

2、参赛资格：凡属本系，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期□x月x-x月x日

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

- 1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。
- 2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。
- 3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。
- 4、进球后换发球。
- 5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到二分线后再进攻。
- 6、每次换发球，发球方必须退到6.096米二分线后再进攻。若发球方没有退到二分线后或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。
- 7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。
- 8、二分球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。
- 9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。
- 10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。
- 11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。
- 12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。



(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

篮球[x\*x]元) =x元

哨子[x\*x]元) =x元

奖杯[x\*x]元) =x元

篮网[x\*x]元) =x元

双音哨[x\*x]元) =x元

自来笔[x\*x]=x元

校条幅[x\*x]元) =x元

奖品费：（队员奖品，裁判员奖品[x元

秒表[x\*x]元) =x元

计分册[x\*x]元) =x元

裁判员费[x\*x]人) =x元

复印费[x元

共计[xxxx]元

# 学校篮球赛活动方案篇五

篮球比赛策划书

策划部门：法律系外联部

新宏昌“开拓杯”男子篮球球比赛实施细则

总体安排：7.4-7.12每天下午4：30-5：30；

注：每天一场比赛；如遇下雨天气，比赛时间另行通知。

三河市新宏昌专用车有限公司燕郊工业园篮球场。

1、报名时间：6月31日上午10点前

2、报名方法：根据前段时间下发的文体活动策划方案“开拓杯”篮球比赛组队方案，各系统各部门进行统一报名，各部门、系统指定报名联络人，各队选出队长。

注：若出现人数不够或超出8人的，各队联络员需和各部门第一负责人进行协商，使参赛队员人数达到8人。

1、组队方案：冲压车间1队、焊接车间2队、总装车间1队，技术部1队、人力行政1

队、其他后勤部门1队、营销中心1队，进行人员交叉安排，分成8支队。

2、每支队伍人员8人，选出一名队长，负责本队队员的平时训练、参加比赛等工作。

3、每名球员只可代表一只队伍参加比赛。

4、每队由一名部门领导作为该队的领队，领队负责本队全面

协调及后勤工作，做好参赛及拉拉队组织工作。

6.25—6.31，两个篮球场清扫干净，并打篮球场标准专用线。

负责人：王超

(1) 比赛篮球、记分牌、计分表（公司打印）、药品（云南白药、藿香正气水各两

盒）、哨子（2个）、服装（10套）

(2) 时间：6.28前到位

负责人：王立东（采购）

(1) 裁判：闫利、邱旭东、徐龙、史晓强

(2) 记分员：三个车间各一名统计员、质检统计员一名（每场两人，备用两人）

(3) 场地清扫：王超负责，安排保洁员于7.3日之前将两个篮球场打扫完毕；

(4) 现场维持：纪学刚负责：每场比赛现场2名安保人员维持现场秩序；每天现场记录席桌子、凳子、计时表、喇叭、太阳伞的准备、保管工作。

各队队长于7.2下午三点到人力资源办公室对面小会议室进行抽签，八个签□a~h对应赛程表进行比。

(1) 7.4下午四点，教练员、运动员、拉拉队代表在篮球场排好队，举行开幕仪式；

(2) 流程

- 1) 人力资源部罗占涛主持;
- 2) 领导致开幕词;
- 3) 介绍运动员、教练员、裁判员
- 4) 运动员宣誓;
- 5) 教练员宣誓;
- 6) 主持人宣布, 三河市新宏昌专用车燕郊工业园“开拓杯”第一届篮球

比赛开幕。

- 3) 上下半场每队各有一次2次1分钟暂停;
- 6) 参赛的队伍统一服装且有编号, 两只队伍应有所区别;
- 11) 在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。
- 12) 本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行;
- 13) 人力资源部有最终解释权和裁定权。

分为淘汰赛和半决赛、决赛三个阶段。

- 1) 每队每场比赛着统一的正规篮球比赛服。
- 2) 上衣前胸左上角公司logo中间: 宏昌天马驰骋天下; 后背印有号码(4-8号)、队员名字, 打印号码与上衣颜色有明显区分。

3) 穿着适用于比赛的鞋和袜子。

设2名裁判员、2名记录员（得分、篮板、犯规）、1名计时员（时间、秒表）。

行政管理部每场比赛安排1-2名安保人员，进行现场安保工作，维持现场秩序，以保障比赛现场有序进行。

冠、亚军各一支队伍

(2) 人力资源罗占涛科长主持，宣布团体赛比赛名次以及个人获奖名次；

(3) 颁奖；

(4) 领导讲话、宣布篮球比赛胜利闭幕；

(5) 解散、合影；

(6) 结束。

(1) 比赛的组织成员要做好比赛的各项准备工作；

(2) 比赛组织成员，必须职责明确，做到公平、公正、公开；

(3) 整个比赛过程中，队员应服从组织安排、听从指挥；

(4) 比赛过程中，注意安全；

(5) 所有队员应发扬团队精神，保持“友谊第一，比赛第二”；

(6) 在比赛的过程中必须服从裁判的判罚，否则取消参赛资格；

(7) 参赛队伍不能请外援，必须是本公司、本队成员。

通过本次比赛，一方面可以加强企业文化传播、增加企业内部的凝聚力；另一方面可以组建三河市新宏昌专用车有限公司燕郊工业园的篮球队，让燕郊工业园篮球队诠释新宏昌重工集团团结、和谐的文化氛围，为企业的发展注入激情与梦想！

若有异议或者不明白的地方，请及时与人力资源部史晓强联系。

## 学校篮球赛活动方案篇六

四、比赛时间：下午第七节课（周一、三、五）

或第八节课（周二、四）开始

五、比赛地点：学校篮球场

六、比赛规则：

1、每场比赛分上下半场，各15分钟，其中半场之间休息5分钟，凡迟到超过5分钟的班级按弃权处理。

2、比赛分两阶段：第一阶段为双败淘汰制，抽签决定比赛班级，第二阶段六个班单循环，最终按积分决出前六名（带分进入）。

3、比赛中如出现打架、侮辱对方球员和不服从裁判等不文明情况的，取消该班的比赛资格和比赛成绩。

七、比赛奖项：

1、各班由宣传委员和体育委员书写各班的参赛队员的详细情

况及特点，为本班宣传造势。做得好的班级可获得“最佳宣传创意奖”。

2、各班可组织拉拉队为本班呐喊助威，但必须有组织地进行，讲文明，懂礼貌，不喝倒采，最终根据情况评选“最佳拉拉队奖”。

3、各班可根据本班比赛情况及时写出精彩的宣传文章，送到教育处参加评选，学校中午广播播出，并在宣传橱窗里展出，最后评选出“最佳新闻奖”的班级。

4、集体活动需各班全力支持，认真组织。凡精心组织的班级，颁发“最佳组织奖”；凡组织不力者，影响班级考核。

5、根据比赛结果将颁发第一届“天一杯”篮球赛第一至第六名奖状。

## 学校篮球赛活动方案篇七

一、活动名称：

第一届“新生杯”篮球赛

二、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

三、活动目的：

为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛，增强各专业班级凝聚力，同时为工商学院篮球队提供后备力量。通过开展“新生杯”篮球赛，增强同学之间的友谊和文化交流，提高我院学生的篮球水平，推动校园精神文明建设，向社会展示一个充满活力的`新一届

大学生风貌。

#### 四、活动对象：

工商学院20\_\_级各专业全体男生

#### 五、活动地点：

商业街篮球场

#### 六、活动时间：

20\_\_年10月12日——10月16日

#### 七、主办单位：

工商管理学院体育部

#### 参赛要求：

- 1、本次比赛以辅导员所带专业为单位组成各参赛队伍，每队人数不超过10人，自选队长一名，要求服装统一。
- 2、参赛人员必须是本专业的学生，人员必须固定，不得随意撤换队员，不得请外援，否则取消该队比赛资格。
- 3、每专业组织一支啦啦队，人数不限，参加体育风尚道德奖的评选。

#### 九、活动流程：

- 1、10月10日中午12点前，各班将报名表交于教三101。
- 2、10月12日至16日进行循环比赛，每场比赛时间为晚上19：00。



3、比赛共进行5天，最后角逐出冠、亚、季军及体育道德风尚奖一名，颁发奖品及证书。

#### 十、协助部门：

1、办公室：在校内张贴海报，公布举办本次“新生杯”篮球赛的消息，并及时报道比赛相关事宜。

2、外联部：联系比赛期间队员体育用品、饮水、药品、葡萄糖等必备用品的赞助问题。

3、生活部：负责队员的饮水、药品管理及比赛期间场内的卫生、公共设施等问题。

4、纪检部：组织观众入场、退场及比赛期间的纪律问题，并负责比赛期间一切安全问题。

5、文艺部：负责组织啦啦队，带领全场观众加油。

#### 十一、注意事项：

1、如遇天气等不可解决的因素，比赛时间另行通知；

2、本次比赛最终解释权归工商管理学院体育部。

#### 十二、活动预算：

横幅2个，共 $40 \times 2 = 80$ 元

哨子6个，共 $2 \times 6 = 12$ 元

奖状5张，共 $1 \times 5 = 5$ 元

证书12张，共 $3 \times 12 = 36$ 元

药品及水共100元

共计234元