

2023年做义工的心得体会(优质5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做义工的心得体会篇一

在冬日里一个周末的上午，我做了一回小区的社区小义工。

第一次当义工，而且是为我们的小区工作，我心中别提有多高兴了！首先先把自己“武装”起来，得像个义工的样子才行。我穿着一件卫生服，戴着一顶白色的帽子，手里还拿着一个扫把和一块抹布。

来到小区，我做的第一件事是把环境仔细查看了一遍，通过里里外外、仔仔细细的检查，我发现我们的社区环境不容乐观，真脏！

于是，我立即行动，迅速开始了工作：开始干活！我干得可带劲了，到处跑着捡社区路上的纸、果皮、塑料袋等，先把白色污染治理好再说。紧接着开始干细致工作，一会儿擦玻璃，一会儿扫地，我还把多年来堆积杂乱、无人管理的旧砖和旧瓷片摆放整齐。最后，我拿起拖把儿十分卖力地拖公共地带的地面。我边打扫边检查，拖过的地方明显干净多了，心中顿时感到万分欣慰。拖完地，我已经是满头大汗了，但依然干劲十足。

等我干完活回家时，又发现楼道里、扶手上到处都是灰尘，心想：趁着我还有干劲，把楼道也彻底打扫一次，等叔叔阿姨们看到自己居住的小区环境这么干净、整洁，心情会特别愉快的。于是，我只用了半个小时就完成了这个任务。

通过我一天辛苦的劳动，我们社区五个单元的环境都有了彻底的变化，尽管有些累，但我心中仍然很开心，我觉得我的付出值得。我热得满头大汗，但我心里可高兴了，因为我的劳动、我的付出给广大社区群众提供了一个美丽清洁的环境。

做义工的心得体会篇二

很高兴能够在那里，以一个义工的身份来和大家分享这次参加义工服务的感想。

首先要说的是，很荣幸能够代表学校参加本次：新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的'极度认可，我校老师与义工用心开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

我校在高一高二年级中选取负责有潜力用心努力的学生，作为这次比赛中的义工，能够被选上是一种职责，更是肯定。这代表了老师对我们工作潜力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的义工都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

下方来谈谈我们志愿者的工作，虽然活动安排在5.1假期中，从必须的程度来说的确是占用了我们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

两天的义工服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自我所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮忙他们是一种职责更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮忙与祝福。每次服务回来，总

忍不住在qq空间写下当天自我的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自我的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫义工，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许很多同学对义工服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们义工心中的感触就是，热心帮忙别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容很值得。我们用自我的青春、活力来感染和帮忙别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入我们义工的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自我的人生去帮忙他人。社会也需要义工来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的义工时，也会投入义工的队伍中。

在那里，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮忙的人身上又燃起了期望之火；也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我期望有更多的人加入青年义工服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养。

做义工的心得体会篇三

这个夏天，过得颇为有意义。

暑假前，我接到了学校一张通知，大概是关于义工活动的招募。我没有理会，把它折成一团压在书包里。后来才知道，所有团员必须参加这个活动。迫于无奈，我把这件事情记在了心里。对于义工这个行业，我从没了解过，从没接触过，更从没在意过。过了不久，我就把这件事忘却了。

暑假的一个晚上，我无意间发现了那一团纸，打开一看，才记起了义工一事。不料，我却过了义工值班的时间。经过一番折腾后，我还是到达了义工活动地点——番禺图书馆，刚来到馆内，还来不及喝口水，我便要整理工作人员扔给我的一堆书。顿时，我放假积存下来的好心情不翼而飞。我羡慕地望着周围的人，多想也能和他们一样舒舒服服地阅读呀。我一边慢悠悠地擦着书上的尘，把它们按顺序的排列好，又一遍策划着逃跑计划。我时不时看看表，才过了半个小时，还有两个小时呢！我又瞟了瞟一脸严肃认真的工作人员，不敢挪动步子。

嘿，那不是隔壁班的同学吗？看到了熟人，我不禁兴奋起来，偷偷地朝她招了招手。她似乎也很高兴，迈着小步朝我跑来。没等我开口，她就激动地对我说：“怎么样，做义工是不是很有趣呢？”我睁大眼睛望着她，张开口却说不出话来。“跟我来。”她随手拉起一装书的辆车走到杂书架前，按各书架序号从里面挑出一些书来，放在装书书车，我也学着她做。我们不停地在一排排书架前穿梭着，就像捡药师在药柜前捡药似的，我渐渐来了兴趣，暂时把逃跑计划抛在了脑后。用书把装书车填满后，我们便把车推到相应的书架前，顺着序号把书放回原位。书架有很多层，书上的序号像是一只只蚂蚁附在上面，能看得见，却多得模糊，所以找到书相应的位置可不是件容易的事。我想：反正没有人注意，我就把书乱插在书架上吧。我一边偷笑，一边抓起一堆书乱插在书架上，刚才擦书的苦闷随即发泄出来，心里觉得非常痛快。我又望了望那个同学，她微微一笑，不是很高兴，“我找的书明明写着放这里啊，可为什么会不见了呢？”我突然听见了一位阿伯的声音。他认出了我市图书馆的义工，便向我问了一下情况。我顿时哑然。幸好我的同学走过来，带那位阿伯到其他书架找类似的书，朝我递了个眼神。眼神里并没有多少责备，更多的是劝慰。我立刻明白了她的意思。用最快的速度把刚刚乱插的书放回原位上。是啊，这本来就是图书馆志愿者的义务。

我是一个义工，一个得到了快乐却不轻易的松懈、不想放弃的义工；一个付出了汗水却乐在其中的义工；一个付出了并且收获了成功的义工。在这次的活动中，我不但学会了管理图书，而且还感受到了为他人服务却不图回报的快乐。

虽说付出，并不一定会收获，但只要付出了，就一定会得到成功。那一种喜悦，那一种快乐，并不是想我所说的这么简单。我想，这也是一种无法用言语去表达出的喜悦，一切都无法去掩饰的喜悦。

做义工，真好！

做义工的心得体会篇四

在现代社会中，越来越多的人选择成为宠物义工。作为一种无偿的助人行为，宠物义工工作不仅能帮助有需要的动物，也给人们带来了无限的快乐与满足感。我也有幸成为一名宠物义工，并在这个过程中收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：体验工作的乐趣

作为一名宠物义工，最大的乐趣之一是能够和各种各样的动物亲密接触。每天和它们一起工作，和它们玩耍、喂食、清洁它们的栖息地，我不仅能够建立起与动物的深厚情感，还能够了解它们的需求和喜好。

与此同时，宠物义工的工作还需要与其他志愿者及动物保护机构合作。一起为动物的福利努力，不仅增进了彼此之间的友谊，也让我们能够共同努力，推动动物保护事业的发展。这种团队协作的经验，让我懂得了团结和合作的重要性。

第三段：宠物义工给予我的启示

通过成为宠物义工，我逐渐明白了动物的重要性和对人类的

价值。和动物相处的过程中，我发现它们并非只是人类的玩物或装饰品，它们有着自己的生命和独特的价值。作为人类，我们应该尊重和保护动物的权益，用心去呵护它们，而不是滥杀滥宰。

与此同时，宠物义工的工作也教会我如何善待生命。我在和动物相处的过程中，学会了耐心和尊重。有时候需要花费很多时间去建立起和动物的信任关系，但当我成功与它们相互信任时，那种喜悦和满足感是无法言喻的。这也让我明白了付出和回报之间的关系，只有真心投入，才能收获满满的成就感。

第四段：宠物义工对我的影响

通过成为宠物义工，我的生活也得到了改变。平时经常忙碌于工作和学习的生活中，在与动物相处的时候，我能够打破固有的生活规律，感受到真正的自由和轻松。它们的陪伴让我的生活更加有乐趣，也为我带来了许多欢笑和笑料。

与此同时，宠物义工的工作也增强了我对社会责任的认知。宠物是家庭的一员，但我们不能忽视那些没有家庭的动物，我们有责任保护它们。作为宠物义工，我愿意尽自己的微薄之力，为无家可归的动物提供帮助和关爱，让它们也能过上幸福的生活。

第五段：结语

宠物义工的工作带给我了许多宝贵的经验和体会。通过与动物亲密接触，我学到了尊重与保护生命的重要性；通过与志愿者合作，我懂得了团结和合作的意义。宠物义工的工作不仅让我拓宽了视野，也让我感受到了无私奉献的快乐。我希望更多的人可以加入到宠物义工的行列中，一起为改善动物福利事业做出贡献，为这个社会带来更多的温暖和爱心。

做义工的心得体会篇五

宠物义工是一项重要的社会工作，它既关注了动物的福利，也帮助了志愿者自身的成长和发展。作为一名宠物义工，我有幸参与了一次为流浪动物提供帮助的活动，这给了我很多启示和体会。以下是我对宠物义工工作的心得体会。

首先，宠物义工的工作是一项有意义的工作。流浪动物面临着许多困境和苦难，而宠物义工的工作就是为它们提供庇护和爱心。在这次活动中，我有机会给流浪猫和狗洗澡、喂食并打扫它们的容器。虽然这些工作看似简单，但它们是我和这些可爱动物建立联系的起点。看着它们因为我的帮助而变得更加干净和健康，我感到非常满足和开心。宠物义工的工作并不是一时兴起的活动，而是源源不断地为动物们提供关爱和照顾，这种责任感和成就感是无法用言语表达的。

其次，宠物义工的工作锻炼了我的耐心和责任感。流浪动物往往生活在不良的环境中，它们有时会产生恐惧和攻击行为。当我首次接触这些动物时，我感到非常紧张和担忧。但慢慢地，我学会了与它们相处，并与之建立了信任。尤其是在与一只受伤的流浪狗相处的过程中，我需要花费大量的时间和精力进行治疗和护理。这个过程不仅锻炼了我的耐心，也让我意识到责任感的重要性。只有真正把动物的需求放在首位，才能有效地帮助它们摆脱困境。

再次，宠物义工的工作让我更加了解动物的需要和行为。在为这些流浪动物提供帮助的过程中，我了解到每只动物都有自己独特的需求和行为特点。有些猫喜欢被抚摸，而有些狗则害怕人类的接触。了解到这些信息，我可以更好地与它们互动并提供适当的帮助。此外，我还学习了如何判断动物是否感到疼痛或不适，并及时采取相应的措施。通过与这些动物的交流和观察，我更深刻地认识到动物也是有情感的，它们和人类一样需要被尊重和关心。

最后，宠物义工的工作让我认识到关爱动物是社会的责任。每个人都应该对动物的福利负起责任，为它们提供庇护和关爱。在这次活动中，我不仅与志愿者一起为动物提供帮助，也与当地社区合作，提高了人们对流浪动物的关注和认识。宠物义工的工作不仅是个体的行动，更是一种社会责任。通过组织和参与这样的活动，我们可以共同为改善流浪动物的生活贡献自己的一份力量。

总之，宠物义工是一项重要的工作，它不仅关注了动物的福利，也对参与者的成长和发展起到了促进作用。作为一名宠物义工，我通过与流浪猫和狗的互动，体验到了帮助他人的快乐和满足感。同时，在这个过程中，我锻炼了耐心和责任感，学会了如何与动物相处并了解它们的需求。我相信，只要每个人都能够为宠物义工工作贡献自己的力量，我们能够共同为改善流浪动物的命运而努力。