

最新寒假社会实践报告 四年级寒假假期 社会实践报告(优秀5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

寒假社会实践报告篇一

实践内容：

(一)实践前——思考

xx年年1月27日，学校正式放假。

经过一天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的大学生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况（一没经验；二没学历；三时间有限），决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单

位应聘。

(二) 实践中——行动

29日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。

半个多小时过后。

“成功了！”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我(怕我半路落跑)又是关心我(怕我遭受打击)，顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

当天下午2:00我准时来到公司，和办公室的同事打过招呼后，见大家都在忙自己的事情，我就找了两本书关于家居专修基本常识的书看，因为上午和经理商量过，由于我的能力和时间有限，一些复杂和长期的工作我也不能做，于是就安排我每天早上做一下办公室(包括卫生间)的清洁工作，以及简单的客户接待工作，其它时间就自己看书学习或看别的同事如何制作电脑效果图。而要作到接待客户时能应付一般的提问就必须先增加自己这方面的知识，于是决定先看看书熟悉一下。我拿着书翻翻看看，不知不觉已经快5:00了，这时一直

在外面忙的经理回来了，见我书快看完了就说到：“快看完了啊，速度挺快的嘛，看的怎么样了？看完了我要检查的，你要能复述出来才行。”“啊!?”我心里不禁一惊：怎么办呀，我翻的太马虎了，复述恐怕……经理没理会我的惊讶去忙自己的事情了。这时我才知道，经理这么说一方面是要考验我的学习吸收能力，一方面是要我不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓：细节决定成败。而让我深切体会这一道理的是第二天的清扫工作。

一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把办公室的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色？就是更细致的清洁！从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，瓷砖和洗漱台已经弄干净了，就差便池了。说句实话，在自己家里我还没刷过厕所呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好厕所里没有什么异味，但心里还是有点不舒服，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的胳膊和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

看过20寒假假期社会实践报告的人还看了：

寒假社会实践报告篇二

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。答案补充寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。

是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

寒假社会实践报告篇三

假期过了好几天才看到外面贴的广告说去给好又多超市发传单。终于不至于使我的寒假显得那么无聊，早晨六点半左右就起床洗刷去主楼集合，和张明华一起踏上了发传单的生活。由于天气的原因，白天街上行人无几。偶尔会出现几个戴口罩行走于大街的，也拒绝我们的热情的双手。刚开始时心里还有点小难受，感觉这种“拒绝”大伤人自尊，那种置之不理使我对工作的热情逐渐降温。想起以前每次遇上发传单的，我也总是拒绝，这次做了这样的工作，才明白发传单并非易事，为自己以前的行为感到后悔和羞愧。中午的时候，整个城市依然这样寂静，我们决定改变策略。我们开始进入社区居民楼上发传单，这样的话，即使没人在家我们也可以把广告塞进门缝里。这对我们的工作带来了很大帮助，天时(明日当空)，地利(市中心繁华地段)，人和(接收传单的对象增多)，也是我们工作重心转移后，我们的工作才走上正轨，传单一张张在手中减少，难免会使初来乍到的我心花怒放，毕竟这是我工作的成果。

发传单那几天一直非常平静，不幸的是在最后一天发生了一件不愉快的事。因为城里楼房都是由电控门控制的，因此进入各单元必须按门铃，虽然有时候居民会很乐意地接受我们的打扰并且欣然地为我们开门。可是有一次却有一个老大爷说我把它们楼的电控门拉坏了，其实我确实用力拉了一帮它们的电控门，但我只有一点点的责任，因为一扇完好的电控门仅仅靠我一个赤手空拳的瘦小伙子所能及的。当然我还是没有和他理论，因为毕竟是我打扰了他，我还是一个让人看不起发单员，我还是一个外乡的流浪汉又有什么本钱和他计较呢？这不是主要的原因，因为我毕竟是一个东北林业大学的学生，学会忍耐是我们走向社会之后必须拥有的生存法则。最主要的是我应该向这位老大爷道歉，我估计他是不会故意找借口的，因为他也是一个知理的人，他也知道其中的道理，不会硬要我赔钱的。通过这一次使我更加知道人与人的交往其实更需要尊重。

时间过得真快，一转眼就到了三点多，传单就要发完了。一天的时间虽然短暂，但是这远比在学校时的时间长多了，这也许就是爱因斯坦的相对论吧！

(二) 社会实践的随想

我们最大的感想就是你一定要具备有良好的心理素质，在你遇到不太好处理的事时应当冷静下来并且为对方考虑，只有这样你才能不断地提高自己，使自己尽快地走向社会，将来为社会做出自己应当做的贡献。其次，一个千锤百炼、百磨不烂的舌头这一客观条件，再次就是厚脸皮。舌头助你适应各种频率走过的目标，让你用真诚的语句使对方接受你手中那一页纸或者即使你遇到棘手的问题你也能游论而解。厚脸皮当然是你得禁得住冷眼了。如今，传单宣传上升为一种不可抵挡的潮流，众多人(尤其是环卫工人)已对它深恶痛绝，遭人拒绝再所难免了。不过，我们仍要坚持再坚持，因为它毕竟是宣传的一种行之有效的方法。

寒假社会实践报告篇四

在假期过了两周左右的时候，我就开始了我的第一次社会实践。为了能做得更好，我提前将高一的物理、化学、数学这三本书重新翻阅了几遍。当我给她讲完第一天的课时，我心中唯一的感觉就是做一名老师真的很不容易啊。一回生、二回熟，就这样我就做起了一位货真价实的老师了。我对待这次的社会实践格外的认真，每次讲课的前一天晚上我都很努力的备课，生错讲错了一道题。可是尽管如此，这样的事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我都恨不得钻进去了。我当时就在心里想，下次再也不能让这种事情发生了。当家教的日子虽然很辛苦，很累，但是很充实。而且最终还是顺利的完成了这次社会实践。说实话，我的学生虽然是一个女孩子，但她也没有想象中那么好教，我也终于能理解老师的苦处了，但也体会了做老师的快乐。当我的学生叫我“老师”的时候，我感觉我付出的努力、辛

苦没有白费，而我也很喜欢那种被人尊敬的感觉。虽然我在教她的过程中，也着实很头疼。但在我做家教的这段时间我们两个也算是相互学习。而我从教她的过程中学到了好多，所以我也要好好谢谢她才对。

我想如果这个假期我没有这次社会实践的话，那我的生活会很枯燥，也会很无聊。所以不管从哪方面来看，这次的社会实践对我都是有益的。虽然我这次社会实践并没有找跟我专业有关的工作，但是我在这次社会实践中懂得了太多书本上没有的东西。假期实践增强了我的办事能力，交往能力，让我懂得了钱来之不易，让我懂得了年轻人要打拼出自己的一片天空。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽然天气严寒，寒风呼啸，我依然踏上了社会实践的道路。通过亲身体会社会实践让我自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。也想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我每天早上八点多就要冒着严寒从家中出发走着去那个小女孩家，由于我出发时是早上，所以路上总是冷冷清清的。每当这个时候我心里就会觉得很不舒服，总想着要放弃，但每次还是理智的否决了这种想法。既然决定了当家教，就一定要坚持下去，绝不可以半途而废，这不仅仅是一次实践经历，也是一种责任。我给她当了二十天的家教，在这二十天中，我品味了很多，也懂得了很多。我觉得这二十天是我长这么大以来过的最长的二十天了，但每天过的都很充实。我觉得我已经爱上这份工作，这也是这次实践中收获最大的。

在现今社会，就业问题似乎总是围绕在我们身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报上总写着“有经验者优先”，可还在校园里的我们又拥有多少经验呢？为拓展自己的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，

并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我就有了这次寒假社会实践经历。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到了一些在校园里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

寒假社会实践报告篇五

一、实践目的：

随着xx的到来，我国的经济的发展突飞猛进。也随着科学发展观的全面贯彻，党中央越来越重视环境保护。随着经济的发展和人民生活水平的提高，垃圾问题日益突出。我国668座城市，2/3被垃圾环带包围。这些垃圾埋不胜埋，烧不胜烧，造成了一系列严重危害。近来的自然灾害频发，环境保护迫在眉睫。我们每个人每天都会扔出许多垃圾，你知道这些垃圾它们到哪里去了吗？它们通常是先被送到堆放场，然后再送去填埋。垃圾填埋的费用是非常高昂的，处理一吨垃圾的费用约为450元至600元人民币。人们大量地消耗资源，大规模生产，大量地消费，又大量地生产着垃圾。为了提高市民的环境保护意识，也为了保持市容，沈阳近期将收取垃圾分类处理费。看来，垃圾分类处理势在必行。于是，就我所在的社区有没有进行垃圾分类处理，我进行了调查。

二、实践时间：

20xx年2月22日

三、实践地点：

所在社区

四、实践内容及心得：

1. 实践内容：

垃圾处理的方法还大多处于传统的堆放填埋方式，占用上万亩土地；并且虫蝇乱飞，污水四溢，臭气熏天，严重地污染环境。我所在的社区附近就有一个大型填埋垃圾场，周边的居民夏天根本就不敢开窗。同时，垃圾填埋，会对土壤和地下水造成严重危害。因此进行垃圾分类收集可以减少垃圾处理量和处理设备，降低处理成本，减少土地资源的消耗，具有社会、经济、生态三方面的效益。垃圾分类处理的优点如下：减少占地、减少环境污染、变废为宝。首先，我来到社区的垃圾存放处。看到垃圾箱分绿色和红色两种，绿色标注着可回收、红色标注着不可回收。我在垃圾箱附近观察了一会，有好多居民前来投放垃圾。虽然垃圾箱有两个，但大多数都随意投放。不知道是因为不认识标示还是根本就没有把垃圾分类放在心上。上前询问了几位居民，他们都表示：垃圾箱虽然已经将可回收与不可回收分开，但大多数居民都不太清楚哪个是可回收哪个是不可回收。其实，可回收垃圾主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五大类。废纸：主要包括报纸、期刊、图书、各种包装纸、办公用纸、广告纸、纸盒等等，但是要注意纸巾和厕所纸由于水溶性太强不可回收。塑料：主要包括各种塑料袋、塑料包装物、一次性塑料餐盒和餐具、牙刷、杯子、矿泉水瓶、牙膏皮等。玻璃：主要包括各种玻璃瓶、碎玻璃片、镜子、灯泡、暖瓶等。金属物：主要包括易拉罐、罐头盒等。布料：主要包括废弃衣服、桌布、洗脸巾、书包、鞋等。厨余垃圾包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶、果皮等食品类废物。有害垃圾包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等，这些垃圾需要特殊安全处理。其它垃圾包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷、渣

土、卫生间废纸、纸巾等难以回收的废弃物。我个人认为，社区应该加大对垃圾分类知识的宣传。可以在社区开展垃圾分类知识比赛，调动起居民的认知兴趣，达到普及的效果。社区居委会也可以制作海报贴在社区的信息栏，让居民随时可以学习。于是，我向居委会党支部书记提出了这个意见，他很赞成我的想法，并准备在年后实行。

2、实践心得：

通过本次社会实践活动，我深入调查了关于垃圾分类制度在社区的实施情况，并且看到了一些实实在在的问题。我认为，我们必须建立更加超前的消费者分类回收体系。

第一、树立垃圾分类的观念。广泛开展垃圾分类的宣传、教育和倡导工作，使消费者树立垃圾分类的环保意识，阐明垃圾对社会生活造成的严重危害，宣传垃圾分类的重要意义，呼吁消费者积极参与。同时教会消费者垃圾分类的知识，使消费者进行垃圾分类逐渐成为自觉和习惯性行为。

第二、改造或增设垃圾分类回收的设施。可将一个垃圾桶分割成几个隔段或建立几个独立的分类垃圾桶。垃圾分类应逐步细化。垃圾分类搞得越细越精，越有利于回收利用。可以用不同颜色的垃圾桶分别回收玻璃、纸、塑料和金属类包装垃圾、植物垃圾、生活垃圾、电池灯泡等特殊垃圾。垃圾桶上必须注明回收的类别和简要使用说明，指导消费者使用。垃圾桶也可以成为企业广告的载体，企业可以承担制作费用。

第三、封闭旧的垃圾道，在社区建立规范的回收站。社区回收站可由社区物业或居委会负责管理，建立现代社区的垃圾经营和回收服务功能，使垃圾回收成为其创收的途径，贴补消费者卫生保洁费用的不足。政府可实行减免经营税的倾斜政策，来调动社区的管理积极性。新建小区更是要合理规划垃圾回收站，逐渐成为审批和验收的必备条件，强化新型社区的综合功能。

第四、改善目前的垃圾储运形式。对一些体积大的垃圾，应该压缩后进行储运。尤应注意的是，要对环卫局的垃圾回收车进行分隔式的改造，分类装载垃圾。充分发挥原有垃圾回收渠道的作用，将可再生利用的垃圾转卖到企业。另外，建立垃圾下游产业的专门回收队伍，由厂家直接回收，实现多渠道回收，引入价格和服务的竞争机制，以此提高他们的服务质量和垃圾的回收率。

第五、大力开发垃圾回收利用的科学研究。如电池、塑料等的无害化处理技术的研究。积极扶植垃圾回收利用的下游产业，消化和充分利用垃圾资源，为社会造福，减少二次污染。

另外，还有许多垃圾分类小误区：

误区一、大棒骨是餐厨垃圾

事实上，大棒骨因为“难腐蚀”被列入“其它垃圾”。类似的还有玉米核、坚果壳、果核、鸡骨等则是餐厨垃圾。

通过本次社会实践活动，看到了许多生活中存在的环保小漏洞，同时也看到了为了保护环境国家采取的措施。只要每个人都将垃圾分类处理这件看似微不足道的小事放在心上，并付诸行动我们就有理由相信地球的明天会更美好□20xx世界末日只是个假想！

让我们共同努力，还地球母亲一件绿色的外衣！