

克服困难收获幸福 克服困难珍爱生命心得体会(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

克服困难收获幸福篇一

生命是个奇妙的礼物，每个人在世上的时光都是有限的。在人生道路上，我们或多或少都会遭遇过很多种困难，有些是生活中的小麻烦，而有些则是改变人生轨迹的巨大挑战。如何在遭遇挫折的时候克服困难，珍惜生命？下面本文将探讨我的亲身经历和心得体会。

第二段：一个人面对疾病的恐惧和困难

三年前，我突然被诊断出患有甲状腺瘤。听到这个消息时，我感到前所未有的恐惧和无助。疾病带给我身心双重的痛苦，我常常感到无力和悲观，甚至有过绝望。我的情绪非常低落，对生活热情也逐渐消失。但是，我并没有选择放弃，我在想：我不能失去自己的生命，我不能对自己的亲人和家庭失去责任，更不能对未来失去信心。因此，我决定与这个疾病斗争到底。

第三段：珍爱生命，努力克服困难

我开始积极治疗并运用积极心理学的方法来调节情绪。我养成了健康的生活习惯，少食多餐、早睡早起、坚持适度运动，让身体处于更好的状态，更好的为自己的健康服务。在每日的工作和生活中，我保持乐观向上的心态，从中寻找积极的

事物和乐趣，留存大量好的回忆和体验。在我努力和谨慎地照顾自己的同时，也跟身边的人寻找支持和鼓励，从而更好地抵御负面情绪和冲击。

第四段：困难迎刃而解，珍惜生命

在我的不懈努力下，我的甲状腺瘤逐渐缩小，终于成功地做了手术。我的病虽然危险，但是让我更加珍惜自己的生命，进一步意识到健康的珍贵，懂得了如何珍惜和保护自己的生命。疫情发生过程中，许多人失去了生命，这让我更加深刻地认识到，我们的生命无比渺小而珍贵，我们必须珍惜它。

第五段：结论

人生总是充满了惊喜和反复，但是关键从来不是会发生什么，而是我们如何应对。克服困难，珍惜生命，就需要我们有一颗坚定而勇敢的心，去迎接人生中的挑战。我们就像是生命的主人，需要更多的关注和照顾。只有这样，我们才能克服困难，珍惜生命。我相信，在坚定的信念下，每个人都能克服自己的障碍，遇到困难时，给自己勇气和支持，最终追求更好的生活。

克服困难收获幸福篇二

在成长的过程中，我遇到了很多困难。每当我遇到困难，我的心就很害怕。但是当我克服了这些困难，我会很开心。

我记得二年级游泳课学窒息的.时候呛过。后来他骗老师不去游泳。结果被我妈发现了，她狠狠地教训了我一顿。母亲说：“正视困难，克服困难。别人能做的你也能做。”我听了妈妈的话，下定决心克服这个困难。

然后是周一的游泳课。虽然刚下水的时候还是有点害怕，但是想起妈妈对我说的话，我鼓起勇气问教练怎么让水不呛。

于是老师和蔼地对我说：“你闷的时候一定要屏住呼吸，不要吸气。”听了老师的讲解，我试了一次两次，所以试了几次都没有成功。但是我没有灰心，尝试了很多次，终于成功了。我很开心。

通过这件事，我明白了一个道理：“世界上没有不可逾越的困难。只要你有耐心和决心，你就能克服它们。”

克服困难收获幸福篇三

生活之旅总是充满坎坷；生活之路总有许多崎岖；生活之舟总会遇到狂风暴雨.....生活与挫折可能是一对孪生兄弟吧！生活所到之处，挫折必然尾随其后。但生活是哥哥，挫折是弟弟，当生活发现挫折的恶作剧时，他肯定会立即阻止。好朋友幸福与欢乐便会相伴左右。

刚上初中时，自我只身来到一个完全陌生的环境，进校时的第36名，让我这个小学时全校第一根本无法适应，虽说那里是一个群英荟萃的地方，但我仍然想往上游赶。

但我还是有些力不从心，第一次数学测验，只是几条简单的正负数运算，而我却仍清楚地记得那刺眼的分数--61分。我不禁有些颓丧了，但有不不甘心，为什么我回比别人差我不禁在内心里偷偷地问。是我智力不行这绝对不可能。是不够塌实也不太像。找不原因，我便矢志比别人花上几倍的时间，我坚信十分耕耘总会有一分收获的。渐渐地，我的成绩有所上升，字也恢复了原先的水平，数量关系也变明确了，英语从一问三不知晋升入了中上游。最终在第一次月考中，我翻身一跃，数学考了97分。那次我考了第24名，前进了12个名次。虽说与第一名还有一段距离，但我又对自己充满了信心。

旅途坎坷，但总让人回味；道路崎岖，总会柳暗花明，暴雨来袭，总会出现彩虹.....生活中的挫折是为了让生活更精彩！

克服苦难收获幸福篇四

在每个人的一生中，走的路不可能总是平坦的，每个人一定会遇到困难和挫折。当你面对困难和挫折时，你千万不要胆怯，千万不能退缩，一定要勇敢的面对它们，想办法战胜，并且克服，这样你就等于战胜了你自己，如果我们向他低头。那么就会失败。

我想，应该不是。坦白得说，我也是一个惧怕困难的'人，但是，最后我发现，这是多么愚蠢的表现，这根本不能解决问题。

困难，总得来说，我认为应该分为两种人。

1、懦弱的人，遇到危险就选择躲避，明明知道这并不能解决问题，但是还是在困难面前低下头，然后迅速逃避。最后，事情没有解决，自己的心情也随即悲伤，并且产生消极情绪。这种情绪也使自己变得很矮小，总感觉自己比别人小一截。

2、坚强的人，面对困难，他只会往积极的方面去想，并会想尽办法去解决，最终也大有可能取得成功。如果实在没有办法，也总会安慰自己：我起码已经尽努力做过了！我是成功的，只不过我没有更有效得解决问题，我下次要更加努力！

每个人都愿意选择第2种，但是做好并不容易，自己要努力去多次尝试。如果有困难困扰着你，你反而应该感激它，因为它是它磨练了你的意志！

困难，在人生中是必不可少的，因为有了困难，我们才有了成功。如果我当初在努力一半时时就放弃，那么，我还能够看到那成功的喜悦吗？就是说“面对困难，许多人带着放大镜，一但和困难拼搏一番后，你会觉得困难不过如此”我们要努力地面对困难！

克服困难收获幸福篇五

秋天来了，小熊的妈妈让小熊到西瓜地里摘西瓜，于是小熊背着筐去摘了满满的一大筐的西瓜。摘完了大大的西瓜它在回家的路上发现，原来我们回家的路居然这么美呀！它走着走着看见地上有一个纸团，他想：“我们要保护环境，就从我自己做起。”所以弯下腰把纸团捡了起来，这一瞬间大西瓜全都像大皮球滚了出来，都摔碎了，一年的心血全都白费了，小熊伤心地哭了，说：“这让我回家怎么和妈妈交代呀！”这时他想到了一个好办法，回家去把摔碎的西瓜做成了西瓜派，请好朋友来吃。小熊有高兴起来了。