

最新都贵玛的事迹 学习心得体会(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

都贵玛的事迹篇一

第一段：学习的重要性

学习是人类进步的源泉，是我们与这个不断变化的世界保持联系的方法。通过学习，我们可以积累知识，提升技能，拓宽视野，增强思维能力。学习是一种持续不断的过程，从婴幼儿期到老年时期，我们都在不断学习。从课堂学习到生活中的点滴经验，学习贯穿我们的一生，对每个人来说都至关重要。

第二段：积极主动学习的心得体会

在学习的过程中，我深刻体会到积极主动是学习的关键。当我对待学习持积极主动的态度时，我能够更好地吸收知识，更快地掌握技能。我发现，当我主动参与讨论、发问问题、找寻解决方案时，我的学习效果更好。同时，积极主动地与他人交流、合作学习，也能够互相促进、互相学习，取得更好的学习效果。

第三段：学习方法的重要性

学习方法对学习效果起着至关重要的作用。在我的学习中，我尝试过不同的学习方法，发现有些方法更适合我。例如，对于理性思维较强的我来说，逻辑推理的学习方法更加高效；

对于感性思维较强的人来说，通过观察和实践的学习方法更加有效。因此，了解自己的学习风格，选择适合自己的学习方法，能够使学习更加高效、愉快。

第四段：学习中的挑战与克服方法

在学习的过程中，我也遇到过各种各样的困难和挑战。例如，学习时遇到难题，思维受限，无法找到解决方法；学习进程中遇到挫折和失败，产生了不想再学习的消极情绪。对于这些困难和挑战，我通过不断尝试和总结，制定了一些应对方法。例如，对于学习中遇到的难题，我会主动向老师和同学请教，利用各种资源和工具帮助我解决问题；对于挫折和失败，我会调整心态，积极面对，找到问题所在并进行改进。通过不断克服挑战，我不断成长和进步。

第五段：学习带给我的启示

学习是一种锻炼，通过不断地学习，我发现自己在思维能力、沟通能力、创新能力等方面得到了提升。学习也是一种成就感，每次学到新的知识、掌握新的技能，我都会感到一种满足和自豪。学习还是一种进步的动力，当我看到自己在学习不断地改变、不断地提高时，我会更加坚定地向前迈进。因此，学习不仅是为了获取知识技能，更是一种自我提升和发展的方式。

总结：

学习是我们与这个无穷变化的世界保持联系的方法，对每个人来说都至关重要。在学习中，我们要积极主动，选择适合自己的学习方法，克服各种困难和挑战。通过学习，我们能够提升自己的能力，获得成就感，推动自己不断进步。学习是一种永恒的过程，无论是在学校还是在社会中，我们都应该保持学习的态度，不断追求进步和成长。

都贵玛的事迹篇二

学习是每个人成长的必经之路，而学习心得体会则是经验和教训的总结，不仅可以帮助我们更好地认识自己，也可以指导我们更加高效地学习。在我长期的学习生涯中，我积累了一些学习心得体会，下面我将从目标明确、积极主动、合理安排时间、有效记忆和不断反思五个方面来分享我的体会。

首先，目标明确是学习的第一步。在学习过程中，我们需要明确自己的学习目标，并将其分解成具体的步骤。清晰的目标可以给我们带来动力，让我们更加专注地去完成任务。同时，目标也可以帮助我们评估自己的学习效果，及时调整学习策略。例如，当我开始准备一个考试时，我会设定一个合理的目标，比如每天阅读一定量的资料，并进行笔记总结。这样一来，我就能很好地掌握学习进度，并且在考试前做好复习准备。

其次，积极主动是学习的关键。在学习过程中，我们应该保持积极主动的学习态度。坚持主动去寻找学习的资源和机会，不仅可以拓宽我们的知识面，还能提高我们的学习能力。事实上，很多学习机会并不会主动来找我们，我们需要主动去争取。例如，我曾经主动报名参加了一个学习班，通过和来自不同背景的同学交流学习，我不仅扩大了自己的人脉，还获得了更多的学习资源和机会。

第三，合理安排时间是高效学习的基础。学习需要时间的投入，我们应该合理地分配时间来完成任务。制定学习计划，将学习任务分解成具体的时间段，并为每个时间段设定明确的学习目标。同时，要根据自己的习惯和生活节奏来合理安排学习时间。比如，我发现我在早晨头脑清醒，效率较高，所以我会在这个时间段进行重要的学习任务，而将一些琐碎的工作留到下午或晚上进行。

第四，有效记忆是学习的关键环节。学习不仅仅是获取知识，

更重要的是能够记住和运用所学的知识。为了提高记忆效果，我们可以运用一些记忆方法和技巧。例如，分段学习法可以帮助我们更好地记忆长文本；归纳总结法可以帮助我们知识整理成脑图或笔记，便于记忆和复习。此外，及时复习也是提高记忆效果的关键。经过多次复习，我们可以巩固已学知识，并将其转化为长期记忆。

最后，不断反思是提高学习效果的必要环节。每个人在学习过程中都会遇到各种问题和困惑，我们应该及时反思自己的学习方法和策略，找出问题的原因，并进行相应的调整和改进。此外，及时反思也可以帮助我们发现自己的成长和进步，增强学习的信心和动力。例如，我在一次考试后发现自己的复习不够充分，于是我反思了自己的学习方法和策略，并对下一次考试做了相应的调整。通过持续的反思和改进，我的学习成绩也在逐渐提升。

总之，学习心得体会对于个人的学习能力和发展至关重要。通过目标明确、积极主动、合理安排时间、有效记忆和不断反思，我们可以提高学习效果，取得更好的学习成果。希望我的学习心得体会能够给其他同学带来一些启示和帮助，共同进步。

都贵玛的事迹篇三

中华民族有许许多多的传统美德，为人类传承文明、树立新风奠定了良好的基础，其中朴实就是其中的一种。也许是因为朴实显得平淡了些，以至在这个物欲横流的社会几乎被淡忘了。人们好象觉得除了追求经济上的利益能够给人带来实惠外，其它的说也是白说，还不如不说，因为说了反而会让人觉得不合时宜，不合社会需要，除了招致过多的非议，往往会带来的不必要的麻烦。

因为朴实与目前社会上存在的不良习气显得格格不入，人们已经看惯了不良恶习，认为既然存在，管它是否合乎道德规

范，管它是否会造成不良影响，只要存在的就是合理的。伴随着经济浪潮的冲击，受利己主义价值观念的侵蚀，导致人们的价值观念和审美观念被扭曲，更甚者有一些人竟然连基本的道德底线都沦丧了，一旦好的观念被抛弃，而能够比抛弃了的更好的观念还没有形成的情况下，观念断层带来的思维混乱和缺失效应就不足为奇了！

如果现在谁能够对不良风气说不，人们第一个反映恐怕就是这人怎么处处和社会作对？是不是脑子进水了？往往会觉得这样的人简直就是傻瓜，放着自在不自在，简直就是自找麻烦、自寻烦恼！对此，我们还能够说什么，我们只能说，尽管经济是最实惠的，但并不是万能的，在追求经济利益的过程中，基本的道德规范和作人准则是必不可少的，否则精神财富的缺失将会让人们倍觉惨淡，也将会割裂人与人之间最宝贵的亲情和友情，使人将感觉不到人与人之间应该更注重精神的交流与升华！

如果人人都认同了不良风气，单纯认为存在的就有理，而不论其是否合理的话，才是最大的社会悲哀！所以我们应该认真反思一下，难道存在的就是合理的？而应该树立合理的才是正确的观念。那么，只有社会上的好人多了，坏人才难以猖獗；而一旦好人少了，坏人就甚嚣尘上了！

在这个物欲横流的社会，单纯的朴实也许显得太无能为力了。但朴实却能够让我们活的自在、活的舒坦、活的坦荡。所以，我们应该努力做到朴实为人，就会少一些欺诈；朴实处事，就会少一些陋习。

总之，朴实虽无华，却能够使万事万物趋于和谐、实现互补；消除隔阂、和平共处。在经济全球化和文明多样化的21世纪，人们越来越感觉到和谐的重要和必要了，而朴实则是贯穿其中的一条生命线！

让我一起来传承中华民族传统朴实美德吧！

都贵玛的事迹篇四

彭泽圣

党的十七大是在我国改革发展关键阶段召开的一次重要会议，是继往开来，与时俱进的大会，是动员全党全国人民开创中国特色社会主义事业新局面的大会。深入学习贯彻党的十七大精神，把法院干警的思想统一到十七大精神上来，为全面建设小康社会，加快社会主义现代化步伐提供有力的司法保障，是人民法院当前和今后一个时期的首要政治任务。我们要紧密结合法院工作实际，认真学习、深刻领会，贯彻落实十七大精神，在工作中做好五个结合，确保党和国家在新时期新阶段奋斗目标的胜利实现。

一、要与为大局服务相结合，把十七大精神落实到认真履行法律赋予的职责中去。

党的十七大提出：，在新的发展阶段继续全面建设小康社会，发展中国特色社会主义，必须坚持以邓小平理论和‘三个代表’重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观’。为党和国家工作大局服务，是人民法院必须始终坚持的正确政治方向。人民法院为党和国家工作大局服务，就是要充分发挥审判职能作用，全面落实依法治国基本方略，维护社会的公平与正义，为科学发展提供优质的法律服务和有力的司法保障。为此，一是要围绕发展抓审判。胡锦涛总书记在十七大报告中指出：，必须坚持把发展作为党执政兴国的第一要务。发展，对于全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化，具有决定性意义。要牢牢扭住经济建设这个中心，坚持聚精会神搞建设，一心一意谋发展，不断解放和发展社会生产力’。发展是硬道理，人民法院必须紧紧围绕发展，坚持以经济建设为中心，充分发挥调节、保护、规范、服务的审判职能作用，坚持公正司法，妥善审理和调处经济和社会生活中的各种纷争，保护先进生产力、先进文化和公民、法人、其他组织的合法权益，规范市场主体的行为，为国有企业的改革和农村

经济的发展服务，为规范金融秩序、防范和化解金融风险服务，为保护知识产权、促进科技创新服务，为经济社会又好又快的发展创造良好的法治环境。二是围绕稳定抓落实。完成改革和发展的繁重任务，必须保持长期和谐稳定的社会环境。社会稳定不仅是改革和发展的重要保证，而且是人民群众的根本利益所在。因此，维护社会政治稳定，是人民法院贯彻落实十七大精神的一项重要任务。人民法院要进一步强化稳定意识，充分发挥刑事审判职能，坚决严厉打击各种危害国家安全、严重破坏社会治安、严重破坏经济秩序的犯罪活动，认真落实社会治安综合治理各项措施，最大限度增加和谐因素，最大限度减少不和谐因素，努力创造良好的社会政治环境，确保人民群众安居乐业。三是围绕目的抓服务。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队。作为在中国共产党领导下的审判机关和人民法官，被党和国家、人民赋予主持社会公平正义的神圣权力，在各项审判工作中，必须始终代表党和人民的意志和利益，坚持忠实于事实，忠实于法律；必须以高度的政治责任感和使命感来行使神圣的审判权，严肃执法，秉公办案；必须始终坚持全心全意为人民服务的宗旨，提高服务质量，拓宽服务领域，改善服务态度，努力争创人民满意的法院。

二、要与全面推进法院改革相结合，把十七大精神落实到加快法院改革的工作中去。

胡总书记在十七大报告中指出：，改革开放是党在新的时代条件下带领人民进行的新的伟大革命，目的就是要解放和发展生产力，实现国家现代化，让中国人民富裕起来，振兴伟大的中华民族；就是要推动我国社会主义制度自我完善和发展，赋予社会主义新的生机活力，建设和发展中国特色社会主义；就是要在引领当代中国发展进步中加强和改进党的建设，保持和发展党的先进性，确保党始终走在时代的前列。中国共产党作为社会先进生产力发展方向的代表，是通过不断摒弃和废除阻碍生产力发展的一些陈旧的、落后的生产关系来推动生产力发展的。作为人民法院，也必须不断深化改革，革

除一些妨碍和影响审判工作发展进步的陈旧模式，推动审判工作科学、高效运转。这是做好法院工作的必由之路，是实现司法公正的客观要求。当前，我们要认真贯彻落实党的十七大提出的‘深化司法体制改革，保证审判机关、检察机关依法独立公正的行使审判权、检察权’的要求，按照最高人民法院颁布的《人民法院第二个五年改革纲要》的部署，从法院推进审判改革的实际出发，不断总结、深化、完善和创造经验。一是要在思想认识和思维方式上要有大的变革和飞跃，决不能固步自封，满足于现状。要按照党的十七大提出的要求，以新的思维方式，确定新的工作思路，制定新的措施，以新的改革措施推动审判工作运行。二是要有改革创新的紧迫感和责任感。创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，也是一个政党永葆生机的源泉。‘实践没有止境，创新也没有止境。我们一定要适应实践的发展，以实践来检验一切，自觉地把思想认识从那些不合时宜的观念、做法和体制的束缚中解放出来，敢想敢试，敢于创新，勇于探索。遇到挫折不灰心，受到责难不退却，取得成绩不自满，要善于总结，加强协调配合，确保各项审判改革任务的完成。三是明确改革的原则和重点。在深化法院改革的过程中，要做到：法院的改革要与十七大所确定的国家的经济体制改革和政治体制改革相适应；法院的改革要与确保司法公正相适应。要把改革的重点放在法院的人事制度改革、审判流程改革、管理机制改革和执行工作运行机制的改革上，要强化措施，加大力度，确保这些重点改革取得圆满成功。近期，应着重积极探索符合审判工作规律和管理体制，党形成以职业化分工、专业化管理为模式的法院工作人员分类管理新机制，为法官职业化、专业化建设探索一条新路。

三、要与坚持司法为民的宗旨相结合，把十七大精神落实到保障和服务民生中去。胡总书记在十七大报告中提出：‘社会建设与人民幸福安康息息相关。必须在经济发展的基础上，更加注重社会建设，着力保障和改善民生，推进社会体制改革，扩大公共服务，完善社会管理，促进社会公平正义努力使全体人民学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住

有所居，推动建设和谐社会’。我们要始终把实现好、维护好发展好最广大人民的根本利益作为审判工作的出发点和立足点，把最大限度满足人民群众的司法需求作为推进审判工作的着力点，把人民群众满意作为检验审判工作的一个根本的标准，把十七大精神落实到保障和服务民生中去。一是要完善司法救助制度，彰显司法人文关怀。要充分关注贫困群众的司法需求，完善对经济困难的当事人缓、减、免交诉讼费的具体条件和标准，对追索抚养费、赡养费、人身伤害赔偿金、劳动报酬且经济上确有困难的当事人以及农民工、下岗职工、孤寡老人、残疾人等特殊困难群众，积极采取缓、减、免交诉讼费的措施，确保符合救助条件的当事人打得起官司；探索建立特困群众执行救助基金；对于被告人是盲、聋、哑人或者限制行为能力的人，开庭审理时不满18周岁的未成年人，可能被判处死刑的人，没有委托辩护人的，人民法院应为其制定辩护人。二是要健全巡回审判制度，方便人民群众诉讼。要巩固和完善人民法庭直接立案的工作机制；根据乡镇人口分布和案件数量，在人民法庭所在地之外设立巡回审理点，派人定期到巡回审理点审理案件；在村社实行流动办案，就地立案、就地审理、即时调解、即时宣判；采取灵活多样的形式，解决民间纠纷，把矛盾化解在基层；加强对农村贫困群众或文化水平较低当事人的口头告知，防止告知过程中的‘形式主义’和‘表面文章’调解具有中国特色，符合中国国情，是实现审判的法律效果和社会效果有机统一的最佳方式。在当前矛盾纠纷易发多发的情况下，要高度重视调解的功能和作用，进一步加大调解力度。树立调解是最有效结案方式的观念，坚持‘能调则调、当判则判、调判结合、案结事了’的原则，力争使调解成为更多案件处理的必经程序，尽可能地多适用调解达到平息纠纷的目的。要及时总结调解经验，探索调解新方法，拓宽调解途径，提高调解水平。既要切实解决重判决、轻调解导致的不愿调、不会调的问题，又要防止因片面追求调解率带来的违法调、强迫调的问题，防止借调解侵害当事人合法权益的问题发生。要加强对人民调解工作的指导，把人民调解和诉讼调解、诉前调解和诉中调解紧密结合起来，探索和推动各种诉讼替代解决方式，最大

限度地化解和减少社会矛盾。四是要高度重视涉诉信访，切实落实工作责任。涉诉信访是关系人民群众切身利益的重大问题，也是事关社会和谐稳定的一大难题。要继续贯彻中央、省市的指示精神，探索建立处理涉诉信访的长效机制，进一步加大处理涉诉信访的力度。要坚持‘分级负责、属地管理’原则，明确法院自身的责任，努力做到‘矛盾不外推、不上交’，切实将纠纷解决在基层。要建立健全涉诉信访预警机制，对群众反映强烈、可能引发涉诉信访的事件，要及时主动地向党委、政府和上级法院报告，并积极与相关部门沟通，共同做好疏导、化解工作，要严格落实涉诉信访工作责任制，建立健全处理机制，狠抓责任追究，搞好源头治理。

四、要与加强法院队伍建设相结合，把十七大精神落实到建设一支高素质的职业化法官队伍中去。

队伍建设是法院工作的根本和关键，必须清醒地看到，当前改革开放和发展方式呈现多样化，社会生活发生了广泛而深刻的变化，这些都对人民法院的司法水平、领导水平以及拒腐防变能力提出了新的考验。一些法官政治素质不高，理想信念动摇、宗旨意识淡薄、办案不公、久拖不决、久拖不执以及对群众冷、硬、横、推的官僚衙门作风还不同程度地存在，影响和败坏了法院队伍形象。因此，要按照党的十七大提出的建设高素质的干部队伍的要求，把全面推进法院思想政治建设、组织建设和纪律作风建设，努力建设高素质的法官队伍，作为当前和今后一个时期人民法院队伍建设的中心任务来抓。一是要教育法院干警把‘公正司法，一心为民’作为自己思想和行动的指针，努力解决好‘为谁掌权、为谁服务’这个根本问题，树立正确的世界观、人生观、价值观，始终坚定正确的政治方向，坚持党和人民的利益高于一切。二是要加强法院领导班子建设，领导干部要廉洁、要勤奋、要扎实、要高标准、要团结，要以超前的思维、超群的能力和超人的业绩为干警作出榜样。三是要坚持不懈地狠抓廉政建设，确保队伍清正廉洁。要建立和完善各种有效的监督制约机制，加大事前预防力度，教育干警自重、自省、自警、自

励，堂堂正正做人，清清白白为官，勤勤恳恳工作。同时，对违法违纪现象要采取果断措施，坚决查处，决不手软。四是要改革和完善法官培训工作，加强对法官的岗位培训和知识更新，抓紧培养一批专家型、复合型法官，实现对法官知识、能力和素质三位一体的新教育培训模式，造就一支让党放心、让人民满意的高素质的法官队伍。

都贵玛的事迹篇五

C语言作为一门编程语言，是计算机领域中不可或缺的一部分。它不仅适用于操作系统和游戏开发等领域，还是学习计算机科学的重要基础。在学习C语言的过程中，我受益匪浅，获得了许多宝贵的经验和体会。下面就是我的学习C语言的心得体会。

第二段：学习前的准备

在学习C语言之前，要先掌握一些基本的编程思想和方法。比如要学会如何设计程序框架、如何调试程序、如何写良好的注释和文档等等。学习C语言需要坚持自学，但同时也要善于利用网络和书籍等资源，尤其是在遇到问题时，应该及时查阅相关资料解决问题，不要打断思路。我的建议是不要轻易放弃，遇到困难须要耐心细心的钻研。

第三段：学习过程中的难点

C语言是一门相对复杂的编程语言，学习起来也不是很容易。在学习的过程中，我发现最大的问题就是理解和应用各种数据类型、算法、循环和条件语句等。初学者有时会遇到难以把握的问题，比如数组、指针、结构体等。尤其是指针和内存管理是C语言的难点，需要更多的时间和精力来理解和掌握。但是经过多次的练习和实践，我慢慢地克服了这些困难，理解得更加深入透彻。

第四段：学习C语言的好处

通过学习C语言，我发现它除了帮助我更好地理解计算机系统的内部工作原理，还通过程序的编写让我变得更加有耐心、更加细心、更加注重代码的质量和可维护性。C语言具有广泛的用途，将来有关计算机的领域几乎都需要使用C语言。正因如此，学习C语言能够让我们更具备竞争力，成为更好的程序员。

第五段：总结和建议

虽然学习C语言对于初学者来说可能会遇到一些困难，但只要坚持不懈地学习和实践，而且适当掌握相关编程思想和方法，就能够从中受益匪浅。我的建议是要在学习过程中保持积极的心态，勇敢地面对困难和挑战，更加坚定地追求自己的目标。只要我们全力以赴，就能够掌握C语言这重要的编程语言。