

# 2023年小班户外活动方案设计(通用6篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 小班户外活动方案设计篇一

### 一. 活动主题：

\_职业技术学院信息工程系网工1101班户外烧烤聚会活动，团结互助，增进友谊

### 二. 活动目的：

开学以后，经过两个多月的相处，同学们关系已将基本融洽，但男生与女生. 寝室与寝室之间还是存在不同程度的隔阂，增进班级团结，进一步增强班级凝聚力. 亲和力和战斗力，同时，本活动也有助于增进同学之间的交流，培养大家的动手能力和团队合作意思，丰富大家的课余生活，为此，我们网工1101班班委决定组织一次集体烧烤活动。

### 三. 活动时间：

20\_\_年\_\_月\_\_日

### 四. 活动地点：

森林公园柚子树农庄

### 五. 策划人\_

### 六. 参加人员：

网工1101班全体人员

七. 组织方式:

班级集体活动

八. 具体活动方式:

全体一寝室为单位分为若干组(寝室长为组长, 单独寝室的另行安排)

九. 活动流程:

1. 提前联系好烧烤地点与用具, 提前一天到市场预订烧烤食物, 并在出发当天清晨去购物(由后勤组负责)
2. 出发的预订时间在早上9:00, 请同学们在8:45之前在校门口集合
3. 各组长组织带领同学们安全有序的地前往目的地, 到达目的地后由班长负责点名, 确保无误。
4. 到达目的地之后自由活动一小时, 参观活动景点, 后勤组利用空闲时间布置场地。
5. 自由活动完, 大约11:30, 烧烤活动开始
6. 视当时的气氛. 条件而定, 中场可以组织大家玩一些相互互动的游戏

十. 经费预算:

十一. 可行性分析:

本次活动整体预算900元, 在我们的承受范围之内, 集体活动

不存在大的安全隐患，目的地离学校比较近，周围有森林公园，此次活动我们做了充分的准备，能确保活动的安全进行。

## 十二. 活动注意：

1. 所有成员必须有强烈的时间感和记录观念，准时集合
2. 各成员必须服从安排，听从各组长和负责人的指挥
3. 各班干部要以身做责，起到带头作用
4. 注意安全
5. 班内活动，请勿带家属
6. 各成员以集体为单位，勿个人行动
7. 各负责人认真负责的做好本职工作
8. 活动过程中注意卫生，爱护身体，不乱扔食物，不饮生水
9. 保护环境，所有垃圾全部带回学校处理

## 十三. 人员安排：

主持人： \_

负责人： \_

后勤组： \_

系主任签字： 班主任签字：

## 小班户外活动方案设计篇二

### 一、户外活动的原则。

户外活动区别于一般室内的活动，在增加了户外乐趣的同时，其增加的不可预测性与安全性是必须优先考虑和安排的事项之一。我们常从事的户外活动，包括雪山攀登、攀岩、溯溪、探洞、穿越、纵走等，面对的往往是与日常生活状态完全不同的环境。所以在户外活动，安全是个大课题。在拟写活动策划方案时首先要充分意识到以下几点：

- 1、从客观环境的角度来看，一定要注重对路线、地貌、气候、突发情况等的了解和预计，制订好相应的计划，并有效地执行。
- 2、从个人因素来看，要求每个参与者都应充分了解自己的体能、适应能力、心理承受能力、相关技能技巧、处理意外事件的经验，把握好企图心与困难之间的平衡点。有时随着困难的逐渐增加，人的警惕性会麻痹，当觉得自己还可更进一步时，冷静的头脑至关重要。
- 3、从整体协作来看，要求一个队伍内部不仅要有感情联系，更应对彼此的特点和不足心中有数，这样才能够发挥出集体的力量。至于是策划组织方，不仅要经验丰富，而且要能把大家的力量集中起来、做好整体的调配和均衡。
- 4、从装备、器具来看，“工欲善其事、必先利其器”，第一步要足够，第二步要掌握。总的来说，要遵循五大原则：循序渐进、留有余地、自我照顾、团队协作、量力而行。

### 二、户外活动策划方案的撰写。

一般来说完整的策划方案包括活动概述、活动主办方和参与者情况、具体流程、场地布置、项目费用、执行分配和备注

事项等几个主要方面。

完整的可执行的活动策划方案必须具备五大要素：

### (一)、方案的主要五素

什么是五素?其实五素就是四个w及一个h(what□when□where□who及how)□写方案就是为让看的那一方明白一个项目的情况，所以在方案上应该具体直观的表明这五素，就是做什么、什么时候、在哪里、跟谁、怎样做等。方案的其他内容都应该围绕这五素来写，这样才明确地将你所要表达的项目情况表达出来。

1□what(活动内容)：活动方案的主要内容是核心，涉及活动目的和活动的方式。语言简练生动，突出重点，表述清晰即可。

2□when(活动时间)：不同的季节与天气适合举办不同类型的户外活动，据此策划吸引户外活动爱好者，合理的时间安排是活动成功的关键。

3□where(活动地点)：活动的地点的选取。可根据活动的预算、内容性质和规模大小，考虑优质舒适的活动范围。好的场地是活动成功的一半。

4□who(活动人员)：参与者的要求和条件，组织执行者的安排。可预先通过市场调查，针对有效的户外活动爱好者，适当的宣传与推广使尽量多的爱好者参与进来。把适合各个组织执行岗位的工作人员合理分组安排任务，确保活动进展的流程。

如：(1)工作人员可分为路线组、宣传组、后勤组、机动组等。事先对路线和流程的安排做好较充分的准备，提高参与者的安全意识以及户外活动的技巧。

(2) 方案培训。在户外活动里，假如参与的工作人员不了解的策划目的等等，他们就不能为活动策略实施提供建设性的辅助，因而需要对工作人员进行沟通，只有知情才能出力。

5□how(活动进程)：活动从开始到结束的每一个进程，既让参与者一目了然，配合工作人员的工作，又有利于活动有条不紊地开展。

活动进程是参与者最感兴趣也是主办方最关注的部分。流程如何既吸引参与者又有利于主办方承办，关键是具体且有特色，尽量符合参与者的期望值。举例如下：

(1) 活动的基本路线。对应活动的起始时间，从到，途径，在开展x活动。

如：xx市政府广场出发，沿途经江源县、抚松县、松江河旅游开发区，抵达西坡山门购票；首先走进王池、出入长白山大峡谷、徒步寻找瀑布、登顶天池。下山后开始真正意义上的徒步穿越长白山。夕阳青石峰，夜幕月下安营扎寨；次日出发，首先登顶长白山在中国境内的最高峰——白云峰，山顶小憩后下山大考验，观赏常年残雪、高山杜鹃、岳桦林和温泉，整个穿越将在海拔2500米以上高点进行，上下翻越六座山峰最终到达北坡小天池结束，全程历时10小时左右，行程约30余公里。全程有俱乐部领队和专业向导。

(2) 活动相关协议。活动组织者(甲方)与参加者(乙方)签订《参加x户外运动活动协议书》。

户外活动是集体活动，制定有道德的严谨团队纪律和公约有利于活动的顺利进行。如：出发前一天，主办方召开线路、安全、装备使用说明会。

(3) 活动费用安排。

其余费用aa制(主要包括：车费、野营食品、药品的费用和其他可能在活动中产生的共同费用)。

预计费用xx元人民币；首次活动免收取组织费，全程预计费用x元人民币。活动开始前3天预收活动费用xx元(如不租借装备预收活动费用xx元)，活动结束后多退少补。

(4) 活动比较。如：和常规旅行比较：

- 1、由于属于自助活动，主办方没有盈利，费用大为节省；
- 2、由于穿越线路长达30余公里，涉猎景点非常多；
- 4、由于户外运动需在野外露营，条件艰苦，是对生存的一次挑战和检验。

虽然体力大量消耗，你看到了最美丽的、普通人看不到的风景！

(5) 活动注意事项。

如：参加者认真阅读《xx户外运动俱乐部安全管理制度》和《xx市周边地区户外活动分级标准》，主动体检，自愿参加。

保护生态，注意环境卫生，所有杂物和垃圾一定要带出这些地区；

如果天气状况极恶劣，为保障安全，活动必须更改日期或改变路线；有兴趣的驴友请网上报名或咨询，报名者请信守诚信，人数至少x人，x人以下，活动自动取消。

(6) 其它事项. 如：本活动参加人员视为接受以上协议和对活动注意事项认可；活动发布、变更、解释权归xx户外运动俱乐部，由主办方发布，其他人发布消息无效。

## 小班户外活动方案设计篇三

### 做葱油饼(2岁到4岁)

#### 游戏目标:

1, 增强触觉灵敏性。2, 培养模仿能力和观察能力, 丰富生活经验。游戏准备: 游戏前品尝过葱油饼, 看过葱油饼制作过程。

#### 游戏方法:

- 1, 成人: 葱油饼真好吃, 现在, 宝宝当面粉, 妈妈做葱油饼好吗?
- 2, 幼儿躺在床上(地板上, 软垫上), 全身放松。
- 3, 成人: 我们先来和面粉(用手推幼儿身体, 让幼儿滚起来), 加点水(在幼儿身上点一点, 假装加水)。
- 4, 成人: 再来和一和面粉(帮助幼儿翻一翻身)
- 5, 成人: 锅里倒点油, 把和好的面粉倒进去喽(成人一人抬幼儿头, 一人抬幼儿脚, 晃一晃, 再扔到床上)
- 6, 成人: 一面烤好了, 再烤另一面(抬起幼儿再翻一翻身)
- 7, 成人: 好了, 最后加点葱(用手在幼儿身体上到处摸一摸)
- 8, 成人: 葱油饼做好啦(用手握住幼儿的手或其他部位, 假装咬一口)
- 9, 成人: 真好吃!(用手按摩幼儿身体)

#### 活动建议:

1, 可以根据幼儿喜欢的程度重复一些步骤, 也可以根据幼儿的生活经验换成做蛋饼之类。

2, 游戏可以调换角色, 让幼儿来做饼, 成人做面粉, 提高幼儿的兴趣。

## 小班户外活动方案设计篇四

孩子们平时喜欢玩纸球, 但是光玩纸球内容太单调, 于是我们利用废旧物品制作了体育器械“高尔夫球杆”。帮助幼儿对纸球的控制能力, 因此设计此活动, 使幼儿不再是单纯地滚纸球。

1、练习持物控球跑, 提高控制能力。

2、发展动作的协调性。

利用废旧物品自制体育器械“高尔夫球杆”、纸球、小椅子若干张。

1、教师与幼儿热身运动。

2、教师先示范游戏玩法, 然后幼儿每人领一头小猪(纸球), 用“高尔夫球杆”赶着小猪去散步。

3、启发幼儿想象, 例如赶着小猪去郊游或者去……, 使幼儿在练习的过程中更有趣味。

4、游戏:送小猪回家:

(1) 小猪迷路了, 请小朋友帮助小猪送回家, 回家路程要走过一条弯曲的小路, 还要经过一座小山。(用小椅子设置的障碍物)

(2) 幼儿一个跟着一个送小猪回家。

(3) 幼儿熟练游戏以后也可利用比赛的形式比一比谁在短的时间内把小猪送回家。

许多幼儿都能顺利完成任务，教师要随时提醒幼儿不要让纸球滚掉，如过滚走，要马上追回来。继续赶。另外，教师还可在幼儿熟练后增加难度，将“高尔夫球杆”换成纸棒赶小猪。

## 小班户外活动方案设计篇五

- 1、知道冬至要吃饺子的'传统习俗；
- 2、用橡皮泥团圆、压扁、包裹的技能制作饺子皮和饺子馅；
- 3、和朋友们介绍和分享自己做的饺子，体验冬至节日的欢乐气氛。

经验准备：幼儿对冬至及饺子有一定的了解和认知。

课件准备：《冬至》动画视频、包饺子视频、包饺子步骤图。

材料准备：各色粘土、塑料刀（或食用面团、馅料）

教师播放视频动画《冬至》，引导幼儿了解冬至的习俗，引出饺子主题。

熊猫奇奇他们在做什么事情？冬至都吃什么？

你喜欢吃饺子吗？

你知道冬至为什么要吃饺子呢？

小结：冬至那天，一家人一起包饺子或汤圆，边吃边聊天，

很是幸福。所以，饺子、汤圆就代表团圆，代表着对家人和客人的祝福。

出示小伙伴做饺子的图片，引起幼儿做饺子的兴趣。

出示一个制作好的饺子的图片，引导幼儿观察并论。

饺子是什么样的？

你们在家里包过饺子吗？饺子要怎么包呢？

播放视频《包饺子》，引导幼儿初步了解包饺子的方法和步骤。

出示包饺子分步骤图，鼓励幼儿用黏土尝试包饺子。

1. 制作饺子皮：选择喜欢颜色的橡皮泥，两只小手搓一搓，搓成圆球；再用手掌把圆球压薄，压成圆圆片。
2. 制作饺子馅：选择喜欢颜色的橡皮泥，切碎或团圆。
3. 包饺子：用皮包住馅，用大拇指和食指把两边捏在一起，一个饺子就做好啦。

鼓励幼儿独立制作饺子，教师巡回观察，给予指导。

鼓励幼儿分享和展示自己的作品。

你的饺子是什么形状的？它有什么特别的地方？

你的饺子是什么馅的？

区域活动：在美工区投放做饺子的材料，让幼儿制作不同样式的饺子并展示。

家园共育：幼儿回家尝试和家人一起包一顿饺子，体会冬至的温馨气氛。

## 小班户外活动方案设计篇六

- 1、掌握3以内数的形成，知道其意义；
- 2、能较准确地按物取数和按数取物；
- 3、培养幼儿思维的敏捷性。

熟练掌握2、3的形成及其意义活动过程：

一、听音计数，巩固2、3的形成，如：教师敲一下铃，冰吻幼儿在敲击下零是2下铃？知道1天1是2，用雪花片表示出来。

二、看图计数。培养幼儿按物体取数的能力并理解数的实际意义。观察图片上有什么？分别有几个？并用数字表示出来。

三、幼儿在练习单上进行行练习，能较熟练地按物体取数和按数取物体。