

# 康复护士进修个人总结 康复科护士年度 个人总结(优秀7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效率，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 康复护士进修个人总结篇一

在过去的，我很好地完成了上级交待的工作和任务，为了今后能够更好的工作，为了今后能够更有效率的工作，为了今后能够为医院赢得更多的荣誉，现将这一年的工作总结：

做为儿科资格最深年纪最大的老护士，去年，和比我年轻10岁、低年资护士一样，我一共上了132个夜班。我从未倚老卖老，得过且过。相反，我以自己丰富的护理阅历和阅历，精湛过硬的护理技术，从无懈怠，踏踏实实兢兢业业认认真真做好自己的每一项工作。从不计较工作的轻重苦累脏臭，只要是自己看到的能做的，无论份内份外，都会主动去完成。

护理工作虽然琐碎虽然平常虽然平淡，但有时我真的很为自己傲慢。我是生命的守候者，许很多多的人由于我的努力我的辛勤我的仔细我的热忱我的奉献，过着幸福欢乐的日子。我的双手我的微笑我的善待让这个世界暖和！虽然他们不能记忆我的名字，虽然他们不知道我的付出，虽然他们不了解我的辛苦，但赠人玫瑰手有余香！我们是那样的天使！所以在许很多多的深夜白昼，我虽然游走在病儿痛苦、鲜血、哭闹中，但我欢乐！

在过去的一年中，我感谢每一位和我共事的同事。感谢你们

的善待，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的和善和美妙，感谢你们让我生活在这样一个暖和的大家庭！盼望来年，我们仍旧能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美妙漂亮，共同去制造一个更加绚烂的将来！

## 康复护士进修个人总结篇二

光阴似箭！一晃眼，在医院工作已有x年了，在过去x年里，在院领导、科主任及护士长的正确领导下，我认真学习毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想。坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命人道主义精神，并认真严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，踏实地学习与医疗护理工作中，顺利完成了各项护理工作。

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过报纸、杂志、书籍积极学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。在日常工作中态度端正。

严格要求自己，对医院每个季度的考核能认真对待，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，做到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，在闲暇时间里阅览业余知识，从而提高了自身的思想文化素质。

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同事们和睦相处；，在工作期间能互相帮助。

在新的一年里，我决心加强自身各方面的修养，并努力克服自己存在的问题，做到：

(1) 扎实抓好理论学习，保持政治上的坚定性。

(2) 在院领导、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任务，认真履行职责，爱岗敬业。

(3) 以科室为家，工作积极主动，对待病员热情、耐心，满足病人的需求。

在过去的1年中，我感谢每一位和我共事的同事。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和美好，感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭！希望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的美好美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来！

## **康复护士进修个人总结篇三**

搬迁工作终于结束了，从院务会下达将于12月15日正式搬迁任务后，科主任和护士长高度重视，按照医院部署带领全科人员着手做好各项准备工作，于12月8日按照周院长的指示全科提前搬迁至新医院，12月9日科室在新医院开展正常诊疗活

动。现将搬迁工作总结如下：

一．成立科室搬迁小组，制定整体搬迁运行实施方案，将医护人员分组、分工，保证在搬迁前准备、搬迁中、搬迁后整理中物资、设备的完好；保证病员安全，连续不间断地接受治疗。

二．搬迁前做好物资设备清点、建册，贴好标签，打包装箱，避免了在搬运过程中的丢失；提前告知现住院病员我科搬迁时间，到新医院路线；为方便病员就诊，在旧医院诊断室、挂号室、住院部张贴我科搬迁公示，留下联系电话。

三．我科搬至新医院比较特殊，因为医院新床不够，我科要将原科室的旧病床全部搬至新医院，增加了工作量，科室人员少，但大家面对困难都没退缩，工人不够，没时间安床，医护人员自己动手安装了41张病床，保证了病员的入住和治疗。

四．搬迁后做好新病区物资接收、统计、登记工作，在新病区建立病区物资登记本，

及时对搬迁后的物品进行盘点，由于准备充分，科室没有丢失和损坏的物资设备。

## 康复护士进修个人总结篇四

xx年即将过去，在这一年来，既有收获也有失钞，平凡忙碌中伴着充实，创新扩展中伴着快乐，院领导运筹帷幄，领导有方，及时为我科购进所需的手术与处置器械及办公用品，科室同事也给予我大力支持与鼎力帮助，使得我取得了一定成绩。

一、认真做好眼科医生门诊手术的协助工作，做好环境、器械消毒，积极准备手术所需物品并做好术后清理工作，保障

门诊手术的顺利开展实施。全年无感染病例发生。

二、患者对眼科处置与手术有很大的恐惧心里，针对这一点做好患者心理护理，积极与患者沟通，最大可能的消除患者心里紧张，真正的把人性化护理体现到工作之中，同时提高注射技术，减轻患者疼痛，增强其治疗信心。

三、在实际临床工作中，我深知开展眼科处置业务的必要性，将眼科处置室的业务由原来单一的结膜下注射、取结石扩展到颞浅注射，半球后注射，沙眼滤泡打磨术，取异物，并通过自己的努力与虚心学习新增“泪道冲洗、泪道探通术、电睫倒睫、睑板腺按摩”填补我院的空白，增加了本科室的业务收入，得到了良好的社会声誉□xx年仅新增项目开展一千余例，在原来业务收入的基础上增收万余元，治愈率达85%以上，总有效率99%，得到了患者及临床医生的好评。

一、把眼科护理工作规范化，做到细致入微。

二、加强业务学习，在原有开展项目基础上进一步向上级医院虚心学习泪道激光术，这样可以解决因泪道完全堵塞后探通术无法解决的难题，使这样的病例得以有效治疗，大幅度增加科室经济收入。希望院领导给予支持。

眼科门诊手术室亟待改善与提高情况；根据眼科门诊手术室流程要求，目前业务用房紧张，布局不合理，增加手术感染风险，为了避免医疗风险与医患纠纷，希望在我院新住院部大楼落成后，在业务用房上给协调解决。

## 康复护士进修个人总结篇五

2014年我科成立2周年，科室工作在院班子领导下及在医院各科室的支持帮助下，我科全体员工齐心协力，坚持以科学发展观为指导，以病人为中心，以提高服务质量为主题，按照巩固成果，深化管理，持续改进，不断创新，提高水平的总

体原则，不断提高医疗质量，保障医疗安全，改进服务作风。这一年取得了可喜的成绩：全年业务总收入为-万比去年-万增长-%；入院人数、出院人数分别比去年同期分别增加-%和-%，取得经济效益和社会效益双增长。现在对一年来工作总结如下：

## 一、加大科室管理力度。

首先我们认真组织科室工作人员，反复学习《医疗卫生机构及其工作人员索要、收受红包、回扣责任追究暂行办法》和各种核心制度等文件及反面材料。今年全科共收到锦旗1面，拒收红包、物品若干，得到医院的肯定。今年科室将“总量控制、结构调整”作为工作的“重头戏”之一。为此，一方面加大对医生的管理和惩戒力度。另一方面，积极调整医疗结构，采取有效措施，想方设法降低医疗费用，取得显著效果。一是抓合理用药。二是抓单病种费用。三是抓一次性材料的使用。四是加快病床周转。通过采取一系列强有力措施，保证了科室今年圆满完成医院下达的各项费用指标，在科室业务增长速度较快的情况下，使各项费用维持在相对较低的水平，平均住院日仅为9.2天，切实减轻群众的负担。抓好医德考评制度落实。工作人员形象的好坏直接影响到我科及医院的形象，我们运用多种形式，强化正面教育，普及医德医风和岗位职业道德的修养。

## 二、规范医疗质量管理，提高医疗技术水平

### 1. 注重人才队伍建设

### 2. 强化规章制度的落实

科内定期召开会议，每日交班，布置工作；每周一次，强调安全，质量，医生，护士职责执行情况；每月两次安全，质量检查，对不合格表现给以两彻底：(1)彻底整改。(2)彻底查办。

### 3. 抓好“三个环节”的管理和监控

(1)入院时：全面查体，详细病史，严格用药；(2)住院时：严密观察，安全护理，文明服务。(3)出院时：注意事项，复查标准，热情相送。

### 4. 加大安全管理力度

加强全面质量控制。科室严格执行诊疗常规和操作规程，严格进行医疗质量控制，有效地控制了医院感染。我们抓好卫生法规，规章及诊疗常规学习，要求重点抓专病知识学习，提高诊断符合率，提高治疗效果，不断提升员工的素质，以充分激发员工的积极性，开发员工的潜能，重视患者的诊断治疗，以高度责任心，严谨的科学态度，高超的医护水平提高了治愈率，保证了患者就诊和治疗效果。制定切实有效的安全管理措施。严格执行《中医病证诊断疗效标准》、《中医病证分类与代码》、《中医临床诊疗术语(疾病部分、证候部分、治法部分)》、《中医、中西医结合病历书写基本规范(试行)》等技术标准与规范；实行中、西医双重诊断，并严格执行相关的诊断标准，诊断准确率达到相应级别医院的要求，专科的icd-10诊断正确率达99.6%；专科重视中医药疗法，注重理法方药准确性，建设期间疗效水平有显著提高，中药治疗率达99.6%；专科对颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等脊柱退变性疾病、中风病、膝关节骨性关节炎和肩周炎疗效水平有显著提高，严格按照临床路径执行，提高患者满意度，缩减住院时间，减少住院费用，治愈率达57.7%，好转率41.5%；制定颈椎病、腰椎间盘突出症、中风病、肩周炎和膝关节骨性关节炎的临床诊疗规范和临床路径并突出中医特色治疗。

### 三、加强学科建设，促业务快速发展

继续沿着“突出中医重点专科特色，发挥优势，以专科专病建设为重点，以完善综合服务功能为目标”的业务发展思路。

(1)继续加快重点专科建设步伐。对有发展前景、有专科特色与优势人才出去进修学习。(2)倡导多科室的参与合作，采取协同攻关、优势互补，推动相关学科的发展，辅助科室的齐心协力，为专科业务发展提供保障。

#### 四. 存在问题

廉洁行医、诚信服务、“精心服务、爱心关怀”还没有成为每一位员工都认同的价值观，需进一步引进专业技术人员或外派进修;科内康复设备配置欠合理，而且没有充分运用起来，制约科室进一步发展;科室的行政管理、经营管理水平仍有待提高、缺乏核心竞争力、专科影响力也有待提高，医院医疗技术形象虽然得到广泛认同，但是还有很大空间提升。

总之，回顾一年来的工作，成绩是主流，我们回继续发扬好的做法，总结并纠正不足之处。对未来一年工作开展重点放在中风病和痛症及各种创伤术后康复、治疗颈腰椎间盘突出症等专科特色治疗、拟开展臭氧治疗颈腰椎间盘突出症及各类关节炎等、同时加强科室三级查房制度、临床带教、科研能力;在科室的行政管理、经营管理方面要严抓各种核心制度的落实、规范单病种诊疗规范、抓好临床路径落实。为医院的新发展起到应尽的作用。我们有信心以后会做得会更好。

### 康复护士进修个人总结篇六

8月8日至19日我有幸参与了省护理学会举办的“三级医院护士长岗位”培训班。本次培训班学员均来自江苏省的三级医院，为期12天的理论与临床实践的培训使我受益匪浅。

本次培训班学习内容有：《治理学概论与医院治理实践》、《护士长领导方法、执行力、团队建立》《等级医院评审标准实施细则》、《护理治理与质量持续改良》《质量改善与品管圈的应用》《年轻护士临床实际工作力量的培育与考核》

《绩效考核治理的实施与体会》等等多方面的学问。

作为一名新上岗的病区护士长，我对于“护士长”这个岗位的要求以及如何才能做一名合格的护士长，心里确实没底。而这样的护士长培训班学习对于我来说就是一场及时雨，使我进一步熟悉了自己的工作性质和明确了自己所担当的责任和义务。

## 1、如何进展治理工作

通过这次培训，我了解到“治理”是一门科学，是一门艺术，而不是我原来认为的简洁的“人治理人”、“凭阅历治理”等等，现代治理更注意“制度治理人”、“管少理多”，要“因地、因时、因人而管”等，肯定要以科学的理论、方法为依据，在对人的治理上只有建立科学的治理制度才能保证职工各就各位、各守其职从而实现工作目标。治理者则依据这些科学的制度、常规、流程等来对下属工作进展调控、治理。另外在工作中要留意治理的艺术，要做到“公正、公正、多用正性鼓励机制，人性化治理”等。还要不断完善个人学识和修养，做到勇于负责，擅长用人，乐于助人，提升个人魅力等。

作为一名治理者肯定要有鼓励、掌握心情、幽默、演讲、倾听等力量。正如培训课上，南医大刘虹教授所说，对于护士长来说，做好治理，必需具备五大核心力量，即“与上级的高效沟通、保证完成任务、做解决问题的高手、打造高绩效团队、执行力”。刘教授用生动的事例深入浅出的把这些道理方法传达给我们，的确是我们受益许多。

最有效能的领导者，从来不是强调自己，而是团队，能对任何人的多样性有包涵力。作为一名护士长，应当像磁铁一样，吸引、带动科室人员在共同的目标下工作，并取得成绩。

## 2、如何进展病区的护理质量掌握

护理质量主要是指护理工作为病人供应护理技术和生活效劳效果的程度，它不是一个固定的目标，而是持续改良的过程。其治理的实施主要是：规划、过程、结果、反应。在护士长如何开展质量掌握方面，鼓楼医院护理部陈湘玉主任的授课使我感受较深，她指出“护士长人人心中都要有质量标准”，要从构造、过程、结果三个面来评价衡量，要有科学地分析，找到问题，了解问题的缘由，改善方案，执行，再检查反应，做到持续改良。这为我以后的工作供应了很好的参考。

### 3、等级医院评审的要求

以前对等级医院评审的要求及内涵仅仅有了初步的了解，在这次培训课上，我们进展了等级医院评审的系统学习，了解了细则的工程分类（根本标准、核心条款、可选工程），江苏细则护理核心条款的分布，以及对评审的表述方式、判定原则及性质结果、检查的方法等都有学习。特殊对第五章内容有了更深的了解。为我们更好的开展和协作我院等级医院评审工作供应了帮忙。

在理论学习的同时我们还进展了临床实习培训，我本次的实习培训医院是南医大二附院和中大医院，通过在两家医院四天实习，在与医院同行的沟通与学习中，他们的以下做法，给我留下较深的印象。

#### 1、南医大二附院的床边查房

南医大二附院的病区根本上每天都进展护士长床边查房，详细做法是：选择病区病情较重的患者，参与人员有护士长、责任组长，责任护士，病区低年资护士及实习护士。首先到患者床边由责任护士汇报病情，评估患者今日的护理问题，实行的详细措施（当场做操作），并有评价，指出还有哪些问题没有解决，需要向下一班交待。责任护士汇报完后再由组长汇报针对这个患者今日赐予了什么指导，并评价责任护士工作，指出缺乏，赐予补充指导。最终护士长在进展评价、

追溯，针对该患者的问题再拓展询问。

## 2、中大医院护士长的授权治理

我在中大医院实习的科室是神经内科，护士长的授权治理做得比拟好。主要做法是组成几个品管组（如行政组、质量掌握组、教研组等），由高年资、有力量的护士担当组长，并有3—4个小组成员，对自己所负责的工程开展工作，护士长把关，并担当主要责任。

## 3、中大医院的护士分层次培训

中大医院分别有针对主管护师、护师、护士、新近人员的培训目标及详细措施，高年资护师主要是授课，科研文章、组织力量的培训；低年资护士主要是根本技能、学问，及专科学问的培训。

以上做法，都在实际中取得了较好的效果，给我也有很多启发，我想在以后的工作中加以借鉴，以下是我的几点不成熟的想法，盼望领导赐予批判、指导。

### 1、多进展床边查房

在以后的工作中，我将结合本科室的特点，多组织床边查房，同时可结合个案追踪法，培育护士发觉问题，解决问题的力量，也熬炼了表达力量。这样不仅拓展护士的学问面，提高护理质量，同时也是对护士长自身的熬炼，促使我们要不断学习业务学问，同时要提高组织协调力量。

### 2、授权治理

授权使护士参加了病区的治理，这样不仅熬炼了护士的力量，提高了他们的”主观能动性，同时也把护士长从繁琐的事物中解放出来，对病区的工作进展督查及宏观调控，更利于病

区护理质量的掌握及创新、进展。在以后的工作中想开展，但觉得不管从我自身，还是从病区人员现在的条件来看，都还不适合开展。我仍要不断学习，不断提高自身各种力量，然后要评估科室人员的力量、需求等，带着他们共同学习，渐渐让他们参加病区的治理，培育主观能动性，加强科室的分散力，一步步朝这个目标靠近。

### 3、护士分层次培训

围绕我病区提出的创立学术型团队的总体目标，“分层次培训”也为我供应了新的思路，可以考虑将其做法融入到科研治理中去，对本病区护士进展科研力量评估，对力量较强者赐予政策、资源倾斜，努力在5—10年内培育1—2名科研骨干，能独立开展科研工作；3—5名业务能手，能协作科研骨干开展各项科研工作，通过骨干及能手的带动其他人员积极参与科研工作。依据个人力量形成一个“金字塔”型业务团队，做到人尽其用。

总之，经过护士长岗位培训，虽然学到了一些治理理论学问，开拓了视野，但远远还不够，这只是万里长征的第一步，以后更要不断学习，将治理理论与实际工作相结合，带着全科室人员，做好病区的各项工作。

## 康复护士进修个人总结篇七

眼间在浙江大学附属医院妇产科医院的新生儿科进修学习两个月已经顺利结束，盘点进修工作可谓苦中有乐、获益匪浅。

刚到杭州的时候，一切都显得陌生，不熟悉医院和科室的环境，不熟悉周边的路线，不一样的作息时间使生物钟被打乱，又加上刚来的时候想家、想孩子，使我进修的前半个月每天都觉得很漫长。但这里的护士长、主任和带教老师使我很快熟悉了病房的环境和 workflows，适应了这里的生活和工作。之后，我和他们建立了融洽的关系，所以日子过的飞快、很

充实，在这里学到了先进的护理理念和技术，感受到了他们高昂的工作激情、严谨的工作作风和协作的团队精神，真正不枉此行。

## 一、系统学习新知识新技术和管理制度

通过紧张而充实的学习，才知道以前临床工作存在许多误区，比如采动脉血时动脉的选择、新生儿窒息吸痰、脐部护理等。经过两个月的临床实践使我熟悉了专科护理工作模式，并掌握了cpap机使用及发生气胸时的处理，早产儿发生坏死性小肠结肠炎的观察、护理及x片的读片，早产儿肺出血的处理及读片，肺动脉高压病人的护理，呼吸机病人的护理及记录，新生儿、早产儿发生感染的观察及护理picc的维护等新知识、新技术。工作之余，科室经常组织多项业务学习，不断提高自身的素养。

通过与护士长交流，获得了内部管理制度手册，包括护理人员培训手册、吴主任自编的新生儿复苏、新生儿室相关人员的培养制度、新生儿室的各种相关制度、保洁员的职责、各仪器消毒措施、无陪病房与家属的沟通技巧等，为下步开设新生儿室打下良好基础。

## 二、感受和谐的团队协作和专业态度

首先是良好的团队协作，科室设立三个病区，既相对分开，又很统一。每位同志在完成本职工作的同时又互相协作，确保病房的护理质量。

这里的主任和姜医生耐心细致地传授，不厌其烦地解答，表现出的敬业精神使我非常感动。对我提出的问题、意见和建议，他们会及时的解答。一有时间会还会给我讲课，不厌其烦，直到你听懂为止。

印象最深刻的就是医护人员的洗手。每天医生来查房，第一

件事是洗手，看完一个病人去接触另一个病人时，一定会先去洗手。他们每个病区都有洗手池和洗手液，每个患儿床头都有免洗手的手消毒液，洗手完毕都是用专用的擦手纸进行擦拭。护士就更不用说，做每一项操作前都会洗手或用免洗手的手消毒液。虽然工作很忙碌，但他们绝对不会省略洗手这个环节。洗手已经成为每一个人的习惯，因为大家已经深深的体会到：洗手虽然是最廉价的预防院感的措施，但却是最有效的。

### 三、体会温馨细致的人性化服务

刚来到医院的时候给我的第一感觉就是整齐、干净、温馨，感触最深的是他们对于人性化服务不是口头上的，而是真正做到了对患儿的人性化关怀。治疗室、清洁室的水龙头全部为感应开关，装有长柄按压式洗手液、擦手纸等，既可以避免交叉感染，又能节约能源、保护员工的健康与安全，精细化的管理模式就是这样体现在每一个细节上。如果使用cpap时，会用一个人工保护膜垫在鼻子和鼻塞之间防止压伤；撕脸上的胶布时，先用强生婴儿润肤油润滑后再撕；每天洗澡，刚出生第二天的患儿都会用强生婴儿润肤油清洁全身所有皮肤褶皱处，动作非常轻柔。这里的患儿胃管会从口腔插入而不是鼻腔，理由是不想因为胃管而使他们少了一个鼻腔而加重他们的呼吸困难。对于早产儿来说，环境要求相对安静，而且说话声音和操作时尽量轻，减少声音的刺激，各项治疗集中进行，所有暖箱上都会有一个卡通罩布，主要减少光线和外界的刺激。住暖箱的新生儿都用卡通薄包被做成鸟巢，使每一个患儿都感到舒适，无处不体现了他们的爱心和细心，对每一个患儿就像自己的孩子一样对待。

进修期间恰逢春节，科室各门上都贴上了福字，食堂也不例外。元宵节时，食堂中午免费发放每人一份热腾腾的汤圆，让我充分感受了他们的人性化管理。

### 四、学习规范化的培训与服务

“硬件是基础，软件是灵魂。”新生儿科有很多种牌子的仪器，各种新生儿呼吸机、高频振荡呼吸机、进口及国产婴儿暖箱、辐射台、cpap以及中央监护仪、输液泵、输液蠕动泵等，每位护士都熟悉每一台仪器的操作，这得益于他们规范化的培训。每月安排护理查房和护理讲课，用幻灯片加床边的形式大家共同学习和护理提问，一月一次护理操作抽考。对于新护士，还安排专人带教，每星期安排的培训更是从科室制度以及每样最基本的操作流程讲起，使她们更快的熟悉和掌握。

新生儿科每星期还会开展一次由资深护士授课的家长课堂活动。如果是早产儿出院，就会联系准备出院的孩子家长到科室接待室学习护理知识，比如洗澡、喂养、换尿布等日常工作，护士会在现场示范，直到他们的父母完全掌握才将宝宝放心的交到他们的手里。这样很自然就把护理的工作延伸到了家庭中。

进修很累，因为要学的东西多，需要自己动手才能熟练掌握，需要认真思考才能适应角色转换，需要培养自己慎独的精神等等。这就是一个过程，坚持下来，自己才会有个完美的跳跃。

这个宝贵的学习机会，使我有了诸多的体验和感受。也许这样的学习机会不会自己的工作带来翻天覆地的变化，但对生活、对工作我有了更多的思索，希望可以为今后的人生赋予新意。