

2023年对象检讨书(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

对象检讨书篇一

亲爱的xx□

你好！

对不起，我不应该随便乱说一些哄你的话，也不应该觉得你好哄，就那样随意，一点都不真诚，现为自己那样哄你做检讨，基于我这样的错误，希望你可以对我有所惩罚，让我长记性。

我回想我跟你相恋的时候，我每次哄你都是特别的不真诚，但是你每次都相信我哄你的话，现在回想你那时的开心模样，我觉得自己就是个混蛋，对你的愧疚也更加的事深了。我是你的对象，可是我对你的哄都是那种带有目的的，这无论是谁，都会生气的，我知道我这种行为是错的，在你的面前，我都不能保持真诚，那我对其他人就更可能有真诚，你对我那样好，每次哄哄你，你就会给我做好吃的，给我捏肩捶背的，一直都在享受你的好，可是我总是嘴巴上说说，却从来都没有去付出实际的行动。

我跟你相处这么久，每次答应你的事情，我好像都没有去实现什么事情，一直就都是在哄你。因此其实在你那里，我好像没有送过你什么礼物，到是我这里，有很多你为我精心准备的礼物。你的每次生日，我也都是在电话上跟你说祝福，可是每次说要给你买生日礼物的时候，我打完电话就忘记了，

根本就不重视你的事情。我知道你现在去回想我做的一切，都会发现我都是在哄你，半点对你的真心都没有，可是我不是不喜欢你，只是习惯的去向你索取，自己却忘了两个人哪能一直是一方付出的，这样的感情也不是长久的。以前哄你的时候，你都很单纯，现在大概是因为我长期只是嘴巴说说，又不行动，你也察觉到了，我只是在哄着你而已，所以这些日子，你脸上总是不开心，可是当时却没有去关注你的情况，因此就错过了向你坦诚了。

现在我知道自己只哄你却不办实事是错误的了，我是真的在后悔，也向你道歉了，更甚至去跪求你的原谅。这次你说要分手，我才知道我是真的要失去你了，但是我不想失去你，我决心改正，只希望你给机会让我为你改变，以后一定真心的哄你，不仅说好话给你听，也会去给你把以前的礼物补上来，真正的哄着你，护着你，爱着你，愿你继续和我在一起，让我补偿对你之前的伤害，我会做好你的对象的。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

对象检讨书篇二

最爱的宝贝：

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！对于我这样无比恶劣的'行为，以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今

后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等等等等等等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

对象检讨书篇三

亲爱的宝贝大人：

您好！首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的`可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹宝贝生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对象检讨书篇四

亲爱的女友：

你好！

一次惹你生气，让我后悔好长一段时间，受伤的是你，但是却是我的粗心，在生活中因为一些小事，导致我们争吵，我真差劲。

矛盾可以存在，但是我也应该学会谦让，不能因为矛盾就一直念念不忘，做的不够好。是我气量狭小，很多时候每个人的立场是不同的，对于这样的立场，我应该烤炉的是如何去不久，不应该与你一直争论不休，多讨论尊重民主，不能随意的打乱家里的和谐，毕竟有什么事情都应该好好商量，而不是私自认为自己做的就是对的。

没有不出问题的事情，我必须认识这一点，意见分歧可以

存在，但是不能够扩大，一旦扩大就会严重影响到我们我们彼此的联系，我们因为缘分而在一起，我不希望我们因为一些小别扭日常小事，因为自己的寸步不让让我的感情破裂，破镜没有重圆是，泼出去的水也难以收回，多以为为了避免出现类似的事情，我会避免这样的悲剧发生。

一个人为中心的想法实在是要不得，也不能有，必须要民主，让我，也要让你都可以发表自己的意见，然后我们在更具谁的意见好，在采取用谁的意见，不能固执己见，也不能不听其他人的解释，我们需要的.是把这个地区都变得更好，让我们彼此相爱相守，而不是彼此产生距离差距。

我认识到了人与人之间的信任与爱情，不是单单靠着过去的情维系，而是需要我们彼此之间相互协助，相互帮扶，共同维系整个未来，走的有多远，看的有多广，都是靠我们彼此之间的距离提升的，不能随意的浪费在不必要的争吵中。

我想过了这次的事情，我的错占了百分之八十，可以这么说都差不多是我犯的问题，我该考虑自己的不足，也应该及时的补救，不该让在意我的人受伤，你能原谅我们，能够让我们重归于好吗？不要轻易的发下，也不要抛弃我，我以后一定会听话，会采纳老婆大人的一件。不会在犯固执己见的错误，更不能犯布置进退的错误。

多为我的爱人考虑，多与你相伴。不会在坚守一个立场，更不会为了好胜心就不让步，只要是对的我都会改正，只要是必须要走的我也一定会听你的意见，任何时候都愿意站在你的身边，因为你关心我，我有如何放得下你，有你在哪怕寒冷的雨天也是晴天。我会信守承诺守护在你身边一辈子，如果不够愿意三生不弃永世不离。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对象检讨书篇五

亲爱的女友大人：

我错了！

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨讲述、不当之处请你指出。通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了,而我,却一点也没有在意。

以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人,没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册,我们的回忆都删了。那时候、我没有一点留情。当一切快失去的时候,我后悔了。我知道自己错了,我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏,这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后,为了给你一个幸福的未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我,第一次也是最后一次。

人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错?每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过来指责别人,而我就是那绝大部分中的一个…老婆,我不能没有你。我说过非你不娶的,我真的一天比一天更爱你了。真的,老婆,我爱你。

虽然这份检讨书不怎么像检讨书,但是我是真心的,我真心悔改。我知道错了,原谅我把。亲爱的,我不想你生气、不想你不开心、不想你流眼泪。老婆,我爱你。以后的每一天里,我会更加珍惜你,不会经常惹你生气。老婆原谅我吧,不要生气了、老公会疼爱你、今生今世、相信我。原谅我!最后申明。我没有其他意思。只是想证明我有多爱你,对你的爱有多深!

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对象检讨书篇六

亲爱的宝贝:

对不起!宝贝的宝贝,最近又开始熬夜了。前段时间,我在宝贝的督促下,睡眠情况改善了许多,黑眼圈淡了许多,身体也健康了许多,算是过上了自己理想的生活吧!然而,近来我才发现,理想的生活只是短暂光临了我的生命,一遇到一些棘手的工作,我的理想生活便离我而去了。

宝贝,真不是我自己想要熬夜,而是我的工作没办法不熬夜去做。宝贝你也知道,我的工作是要娱乐大众的,近来节目要上新,节目组赶着要上片子,我没办法不熬夜,没办法不加班加点去把那些片子赶出来。要是我在上大学之前就知道我学的专业,未来的工作注定了要经常熬夜的话,我绝对不会选择这个专业!然而,这就是我的命运吧!我在考大学的时候选择了这个专业,在大学四年里学这个专业学得很好,自己也喜欢,没理由仅仅是为了不熬夜而放弃自己这个学了这么多年的专业。宝贝,这你也应该是明白的吧!

如果我仅仅是为了不熬夜而放弃自己的事业，那我又能做好什么样的事情呢？我的事业是只能够在一定的领域里吃饭的，这就注定了我必须付出相应的一些代价。前面我也说了，如果是在大学之前选择了其他，我也就不会从事这个行业了，但路已经选了，走也走了这么久了，我如果要放弃的话，成本和代价太大了，甚至我放弃了自己喜欢的事业，我一点儿也不知道自己可以以什么为生，更不知道我们俩将来结婚之后，我拿什么东西去养活你照顾你给你更好的幸福生活。

宝贝，近来我又开始熬夜的事情，我希望宝贝不要生气，也不要伤心难过，我既然做着这个事情，享受了这个事情给我带来的我好处，我也就必须付出一些什么，比如说健康作为代价。我们行业内是没有哪个不熬夜的，这不是我们白天游四方晚上补裤裆的拖延，而是我们的工作注定了得熬夜才能做完做好，不然到了第二天，兴许就没有灵感也没有空闲了。

还请宝贝原谅我又近来开始熬夜，原谅我这份喜爱的事业所必须付出的代价。如果宝贝爱我和关心我的话，那宝贝你就给我熬一些可以让我身体不那么快出现毛病的汤类吧！这样我才可以不在做自己喜欢的事情的同时过于伤害身体了！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

对象检讨书篇七

亲爱的xxx□

我错了[]20xx年x月x日晚上[]xx组有人喊我吃夜宵。我们原本不是很熟，我认为他们叫我去是给我面子，不好推辞，所以决定一同前往。因为我知道你家教挺严，我要是向你申请那就是肉包子打狗，所以我做出了人神共愤的事情——撒谎。我骗你说头疼，睡觉去。偷偷的就出去吃夜宵。结果这个谎言只维持了不到x分钟就被无情的戳破。迎面而来的是你无尽的愤怒与指责。经过严厉的批评教育，你给予我赎罪的机会。在此我对xx你的大度表示由衷的感激。

我认为在这件事情上我犯了以下几个错误：

1. 不应该跟不熟的人出去玩。
2. 不应该撒谎骗人。

特别是第二条，是不可饶恕的错误。骗别人就算了，我居然骗这样一个温柔，可爱，大方，美丽，贴心，贤惠的女孩子，简直是人神共愤。我的罪行罄竹难书。作为一个有责任心的男人，我对我自己做出这一行为表示失望。

俗话说的好亡羊补牢，为时未晚，我要及时的认识到自己错误，并加以改正。俗语还说吃一堑长一智，所以我要吸取这个教训，下次不再犯同样的错误，痛定思痛，痛何如哉！

我保证从今以后，我不会随便晚上出去玩，实在要出去，我一定先报告，决不再做欺骗行为，我只疼你一个人，宠你爱你，不会骗你，答应你的每一件事情我都会做到，对你讲的每一句话都是真话，不许欺负你骂你要相信你，有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你开心，你不开心我哄你开心，永远觉得你最漂亮，做梦都会梦见你，在我的心里只有你。

检讨人：

20xx年x月x日

对象检讨书篇八

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有x年x个月x天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示（就是晚上故意不接我电话）过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了（建议表扬我一下，已经学

会主动查找错误了）。

俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就替我给你打了电话，也给我说了很多好话（看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的）。但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切——我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿你原谅我的过错吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

对象检讨书篇九

亲爱的宝贝：

您好！

对不起呀，我这次做出了这种惹怒你生气的东西。我也知道宝贝你平时脾气都是特别的好，但就是你这么好的脾气都被我气成了这样，可见我的行为有多么的恶劣了。我想做出了这些事情的肯定不算是一个好的男朋友，一个好的男朋友肯定是不做出这样的行为的，而是会把自己女朋友捧在手

心上，好好的爱护，把女朋友说的所有的话都记在心中，铭记在脑袋里，在女朋友有需要的时候飞速的赶往，让她放心，知道自己在她身边。然而我却并没有能够做到这些，反而还惹怒你生气，我自己的内心也是感到久久的愧疚和自责。如果能够有让我重来一次的选项的话，我一定是不会在犯下这样的错误了，一定是让你在每天每刻都保持开开心心，快快乐乐。可惜我并没有超能力，只能做到这样的程度，用最真诚的态度希望能够换来你的原谅。

现在我自己回想起来这次的事情也是感到久久不能自拔的歉意。我的女朋友这么漂亮温柔，善解人意，落落大方，楚楚可怜，可我却做出了这么可恶的行为，让宝贝你伤心难过，我真是该接受惩罚。我也愿意宝贝你要给我的任何惩罚，绝对不会有任何的怨言，我也知道只有这样才能让我自己好过一些，否则内心肯定还是会依然充满自责。而宝贝你给我一个严重的惩罚也会让我自己铭记住自己的这一次错误，在以后松懈的时候也能够立马回想起这次的教训，然后改正过来，避免再次惹你生气。

女朋友就是用来宠的，更何况是宝贝你这么好的女朋友。你这么好，我却是在关键时刻都忘记了这些，心中只记得，我自己的哪些委屈，确实全然忘记了宝贝你为我付出了多少。我在这里发誓，以后不管经历什么都不让宝贝你受到一点点的委屈。以后家里的脏活累活也都是让我来承担，你以后不准干任何活，都放着让我来，不然你找我这个男朋友不是一定意义都没有。我以后要把你当成公主来宠，来弥补我之前犯下的. 错误。当然也是想要让你依赖我，以后都离不开我，嘿嘿，只能当我一个人的小宝贝。希望看见这份检讨书的小宝贝你能够原谅我这次犯下的错误，以上我做出的承诺都是真心真意的，绝对没有一丝丝的虚假，请亲爱的你原谅我一次，我会对你好的，请相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

对象检讨书篇十

亲爱的老婆：

你好！

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨讲述、不当之处请你指出。通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了，而我，却一点也没有在意。

以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人，没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册，我们的回忆都删了。

那时候、我没有一点留情。当一切快失去的时候，我后悔了。我知道自己错了，我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏，这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后，为了给你一个幸福的未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我，第一次也是最后一次。

人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错？每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过

来指责别人，而我就是那绝大部分中的一个…老婆，我不能没有你。我说过非你不娶的，我真的一天比一天更爱你了。真的，老婆，我爱你。

虽然这份检讨书不怎么像检讨书，但是我是真心的，我真心悔改。我知道错了，原谅我把。亲爱的，我不想你生气、不想你不开心、不想你流眼泪。老婆，我爱你。以后的每一天里，我会更加珍惜你，不会经常惹你生气。老婆原谅我吧，不要生气了、老公会疼爱你、今生今世、相信我。原谅我！最后申明。我没有其他意思。只是想证明我有多爱你，对你的爱有多深！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日