

初中学生军训心得体会 初中个人军训心得总结简单版(优秀9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

初中学生军训心得体会篇一

有一句古话：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”来到英特军训数天，我是切切实实的体验到了这句话。

我们这代人，从小没有吃过什么苦，都是在家长的呵护下长大的，所以军训还是非常有必要进行的。今天是正式军训的第二天，我们练习了正步走。正步走的要求是左脚向正前方踢出约75厘米(腿要绷直，脚尖下压，脚掌与地面平行，离地面约25厘米)，适当用力使全脚掌着地，同时身体重心前移，右脚照此法动作，上体正直，微向前倾；手指轻轻握拢，拇指伸直贴于食指第二节；向前摆臂时，肘部弯曲，小臂略成水平，手心向下，手腕下沿摆到高于最下方衣扣约10厘米处，离身体约10厘米，向后摆臂时(左手心向右，右手心向左)，手腕前侧距裤缝约30厘米。

我们走了许多路，虽然都很累，但却有一种从心底油然而生的自豪感，也许这就是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”中的“锋”和“香”了吧。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要坚持到最后，就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒！

初中学生军训心得体会篇二

伴随着强烈的雨水，我踏入了为期五天的军训之途。心情有开心，有不安，但更多的是期待。期待军训内容，也期待即将住在同一个屋檐下的舍友们。

来到了军训基地，如愿的见到了一群活泼可爱的室友，也见识到了独特的军事训练方法。当年六年级的军训和现在相比，真是小菜一碟。

总之今天第一天的军训生活，带给我的感觉很独特，很不一样。虽然很累，腰酸背痛的，但我仍然对明天充满期待。希望明天能带给我不一样的感受。

翌日

呼……天呐，一天的，我可以舒舒服服的睡个觉了。

在我们累得不堪一击的时候，教练竟然说今天只是让我们舒服一天，不想练我们，我顿时感觉我的世界观都要崩塌了，这难道是舒服？同时也意识到以后的日子可定不好过。

跑步，军姿，蹲下，起立……这些平常再简单不过的动作，放在教官手里，却成了魔鬼训练。但这只是刚刚开始，真正的训练还在后面等着我们呢。

都说收获和努力是成正比的，我现在终于意识到了这一点，原来我那么不爱锻炼，现在我的身体才会这么累，这么不堪一击，我现在懂这个道理了，如果我还这么懒，不锻炼，拿

这些军训项目和体育测试，终究会成为压死骆驼的最后一根稻草。所以不管再怎么累，我也得坚持到底，不半途而废，成就一个全新的自己。

从明天开始，可以说就开启了魔鬼训练，今天好好休息，明天才有训练的资本，所以，睡了！

初中学生军训心得体会篇三

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍地离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的七十五中学。

开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们

学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

初中学生军训心得体会篇四

如果说，初中的生活，是一本多姿多彩的书，那军训的生活，就是那书中最振奋人心的标题；如果说，初中的生活，是那天空中绚丽的彩虹，那军训的生活，就是彩虹衔接大地发出万丈光芒的那一点。

x月x日，我们背着背包乘车来到了军训地点——xx□开始了军训的第一天。

第一天，烈日高照，我们在阳光下训练，仅仅是站军姿，我的额头湿了，汗顺着头发流了下来，却不能用手擦，裤子也被汗水打湿了，但教官依然让我们站着，那一天，我们不知在心里骂了教官多少遍。

第二天，终于下了雨，却是毛毛细雨，我们站在雨中训练，对于刚刚离开家的我们，极度缺乏默契，腿踢得不齐，手摆得不正，有人因体力不支下去休息了，我多想装病下去，可是教官说：“你们是一个班集体，你们每一个人都有义务去为这个集体的荣誉付出十倍的力量”。听到这句话时，我看到了教官眼中的焦急，老师眼中的信任，我告诉自己，再苦再累，也一定为班级争荣誉，再疼再痛，也绝不掉一滴眼泪。

踢腿不齐时，我感受到了同学们的焦急，有人晕倒时，我感受到了同学们眼中的鼓励，当雨水冲打肩膀时，我感受到了同学们的毅力。终于，步伐齐了，军姿挺拔了，排面成了一条线了。于是，有了月光下嘹亮的歌声，教官与老师满意的语句，有了同学们如出一致的身影。

最后一天来了，听到阅兵式响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同学们好，校长好，同学们辛苦了，为校争光”，我听到了战士们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。考核结束了，成绩出来了，那一刻，这五天来所有的劳累都被抛到九霄云外。

当然，最不能忘记的，是我们的老师与教官，五天里，无论风雨老师与教官都如影随形地跟着我们、鼓励着我们。

山没有悬崖峭壁，就不再险峻；海没有惊涛骇浪，就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人生没有挫折磨炼，就不能学会坚强。

感谢军训，它都会了我团结、坚强、毅力，军训的生活，是初中这部大书中最华丽的扉页！

初中学生军训心得体会篇五

很早从前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷绚烂的小学日子，迎来了面目一新的初中之旅。上初中的每一个重生都要参与接连四天的军练习习。其他校园现已军训了，只需咱们校园安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，可是，我却不这样以为。我暗暗的想：麦苗不通过暴风雨的洗礼怎么会茁壮生长？溪水不阅历波动流离，怎能交汇于很多大海。而年少的咱们，不阅历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是咱们人生一次特别的阅历，仍是第一次，第一次是最难忘的，咱们应该爱惜第一次，英勇去面临它。

军训的第一天开端了，我怀着一股激烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼寒冷的暴风。因而，咱们只好待在教室里。下午，气候发生了巨大的改变，晴空万里，闷不透风的。教官叫咱们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简略简单的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，咱们虽然会做，但却一点也不规范。本来，稍息立正也

很考究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分隔约六十度，腰笔挺，手……”

在这严厉、艰苦的军训中，也有令人快乐的一刻。军训的第四天，指挥教官带领咱们二十个班一同拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台扮演，扮演者生动、生动、诙谐；观众也看得拍手称快。军训最终一天，汇操扮演。咱们初一（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争气。“功夫不负有心人”咱们班荣获汇操扮演第三名。这个奖凝聚了咱们班每一位同学的尽力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，咱们从前学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只需咱们有钢铁般的毅力，坚定不移的精力，锲而不舍的决计，就必定会打败困难，做到自己以为不能做到的事。

初中学生军训心得体会篇六

3

炎烈的曙光照亮天空，透过云层洒向大地。万物勃勃生机，泛着活泼的气息。那个曾经繁华的地方，那个曾经挥洒汗水与热血的地方，现早已空空如也。但那以往的呐喊与厮杀，并没有消逝，而是被我们铭记在心……

军训对于中学生的我们在熟悉不过，我们本以为那是去玩，可是后来我们觉得军训更像是一场考验，一场历练，一场痛苦，而我觉得更像是一场蜕变。

来军训的第一天，一股铁血军风扑面而来。历时只觉一股威严油然而生。军队的的生活并不是那样多姿多彩，只是单调如一，对于第一天的我们，还带着一股散漫，站军姿是一种痛苦，走起步是一种艰辛，不说话是一种伤害，而第一天我们倍感痛苦。

在接下来几天，血与汗与我们并肩。每天踏步走，正步走，站军姿，走方阵让我们倍感无力，每天的粗茶淡饭让我们倍感无奈，清晨的跑步老师陪伴，教官要求让我们备受痛苦。不过其间我们感受到一股热血的久违重逢的感觉。正是因为这样我们才有了一种前所未有的动力，来推动着我们，永往直前。

谨此记……我逝去的军训……

初中学生军训心得体会篇七

黝黑的皮肤，严肃的命令，严峻认真的神情，这些，成了我步入中学的第一印象。在军训期间，我们要坚守三个守则：坚决服从、绝对服从、完全服从。每个动作看似简单，实则做起来很难。站军姿，别以为只是普普通通的站着，其实站几分钟脚掌就会发麻，小腿发酸。那请你想象一下：军人在顶着火辣辣的太阳的同时又站几个小时，那得多累呀！

军姿，这是我印象最深刻。因为每一次集合的时候，我们都得站军姿……最后我感到非常累，可大家都坚持下来了，因为我们知道：坚持就是胜利。

虽然在训练过程中会有满头大汗或全身酸痛，但这一切都是非常值得。因为我们是铁，军训是火，经过锤炼我们便成了钢。这就是我的心得体会，发自内心的体会。

有一滴汗水流到我的嘴角，我伸出舌头舔了舔。咦！这汗水怎

么会是苦得呢?难道这就是吃苦?不过，我们只是尝了一点儿小苦头，比起真正的吃苦差了几十倍，人生的路很漫长，难道我们可以为这些小小的挫折而退缩、放弃吗?不坚决不行!这小小的挫折算什么?不就是人生路上的微不足道的绊脚石，如果我们就因此而倒下，回到爸爸、妈妈们温暖的怀里，那我们还不如动物园里那无法奔驰的小马驹。

军训磨练的是我们每个人的意志力，几天的军训让我好像一夜之间长大了，从一个小学生渐渐融入了初中生活。枯燥乏味的军训使时间变得漫长，让我们在最简单的站军姿中学会忍受，从孤立支撑的脚掌中懂得什么叫担当。使人难受的'正步分解更是让我明白什么叫坚持。学会服从纪律，体会到合作的重要性。在人生中留下一笔宝贵的财富。

军训给我带来五个字：苦并快乐着。军训很累很辛苦，但也会从中得到快乐;训，教给我们吃苦耐劳，学会坚持，永不轻易放弃;军训，教给我们要时时刻刻遵守纪律，要懂礼节要有礼貌。

经过这次的军训，我们懂得了自制、自爱、自理和自强，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。军训很苦，但我坚持了下来，要知道军训本就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，所以我绝不能半途而废!

军训中感受到很多快乐。从大家整齐的步伐、高昂的口号声中，我体会到集体的温暖，感受到奋进的快乐，在这里我们留下最美好的回忆!

初中学生军训心得体会篇八

在八月份的x日至x日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我

们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

初中学生军训心得体会篇九

双瞳中虽不再有孩子的新奇而美丽的光泽，却依然能对着未知的未来心波不平；我上初中了，来到了一片新的土地，军训是我在这里的第一片开垦。

军训，是奇妙的，是有趣的，是劳累的，还是辛苦的，我不知道，也捉摸不透。

军训开始了，它并没有我想象中的那么轻松，相反更多的是苦和累。

军训就像一杯白开水，平淡无味；但却又像是一杯上好的龙井，让我们品味到了其中的酸甜苦辣，明白了人生中的许多哲理。

一句句淳淳教导像甘甜的泉水，一声声雄壮有力的口号像冲锋的号角，鼓励着我们前进。我们永远告别了娇生惯养的生活，毫不犹豫的扔掉了小公主，小皇帝的宝座，我们学会了独立自主，挺起了新的胸膛，向未来前进，向希望前进，向成功前进！

在军训中我同样找到了欢乐与友谊，虽然只相处了短短的xx天，可我们的友谊却万古长青！

来吧!让我们迎接挑战吧!

让我们用坚定的信念去开拓一个美好的未来!

让我们怀揣着梦想去拥抱未知的未来!