

# 最新公司爬山活动策划书 公司爬山活动方案(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 公司爬山活动策划书篇一

为体现公司企业精神，增强员工的团结协作感，促进员工之间的沟通，公司计划8月份组织员工举行翠华山一日游活动，具体如下：

一、活动意义：丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

二、活动时间：2011年8月27日

三、活动口号：放松心情、勇攀高峰！

四、活动地点：翠华山国家森林公园

五、参加人员：2011年新进公司员工76人 人企部3人

六、行程安排：

第一天：

早上7：30公司集合出发

上午12：30 抵达湖南衡山

上午13:00 午餐

下午14:30 上香祈福

晚上自由活动，早早休息。

第二天：

凌晨 1:00开始全体员工集合；按照昨天抽签的各分队进行爬山比赛（规定凌晨五点所有分队必须准时抵达山顶）

特别注意：在爬山过程中，任何队员不能私自坐车上山，一旦发现将全队队员进行处罚（俯卧撑100下，不分男女）；特殊情况除外。

七、注意事项：

- 1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，合适服装、鞋袜、相机以及必要的日常用品。
- 2、出发当天早餐自备，中午、下午在景点处统一就餐，员工可根据自身情况配备少量食物和水。
- 3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。
- 4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。
- 5、期间出现任何突发情况时，要及时上报所在队伍队长，队长应及时处理好应变工作。
- 6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全，不要拥挤，依次进入景点。在危险区域，要尽量结伴而行，千万不要独自冒险前往。

- 7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从队长的安排。
- 8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。
- 9、鼓励队员之间相互帮助，发扬团队协作精神。
- 10、本着安全第一、重在参与的原则，参赛队员要注意保护自身和他人安全，防滑、防摔、防相互碰撞。
- 11、在狭窄赛段，队员应相互礼让，严禁强行超越和故意碰撞、阻挡。比赛过程中因超越其它队员而发生的相互碰撞，造成人身伤害的，安全责任自负。

八、各队负责人电话：

行政部

二零一二年

## 公司爬山活动策划书篇二

登山队伍到达梧桐山风景区

四月的深圳已是绿意一片，处处充满着生机，过了清明节，天气明显热了起来。脱去厚重的冬装，迎着温暖的阳光，总有一种想要拥抱大自然的冲动。

华安泰同事们在繁忙的工作之余，到大自然去呼吸新鲜空气，活动筋骨，锻炼身体，亲近大自然，感受大自然气息，也为带动我们新加入华安泰的小伙伴们，促进团队成员之间的相互了解和沟通，加强大家的团队精神、合作意识的建设和培养，增加团队凝聚力，我们的“4月踏青之旅”开始了。

冉主管露出自信的微笑

4月12日（周六）上午，晴空万里，阳光明媚，虽然天气稍有些热，但伙伴们登山的热情不减，情绪高昂。我们此次活动本着绿色环保出行的原则，先坐龙岗线转环中线来到怡景，小梧桐山就离我们不远了，转乘公交过了5站路，小梧桐山就在我们这群“挑战者”面前了。经过一个多小时的辗转，我们先吃了点食物稍作休息，毕竟队伍中还有年轻妈妈和“华二代”们。

当萌妹遇到萌宝一个爱摆、一个爱拍

开始爬山了，台阶越来越陡

开始爬山啦！大家个个精神抖擞、意气风发，朝着山顶奋力前进。尽管有个别伙伴由于身体原因使登山的脚步慢了下来，但他们互相鼓励，相互搀扶，处处体现着团结的力量。约1个半小时后，全部到达峰顶。山风阵阵吹来，吹干了攀登过程中留下的汗水，我们放眼望去，着实有“一览众山小”的感觉，这个feel真是倍儿爽。山中所有美景尽收眼底，漫山松翠，层林尽染，显得分外动人。

弘法寺小憩掠影

征服梧桐山之后，我们顺势而下，游览了著名的弘法寺。学着周围虔诚烧香拜佛的样子，我们满怀虔诚，带着愿望进去祈福。拜过一圈之后，最好望一眼这深山里的弘法寺，我们接着向仙湖出发了。一路我们徒步前进，小聂因为平时锻炼的少，在下山的时候走的太急，脚抽筋了，经验丰富的冉主管立刻上来按摩，还嘱咐多甩一甩腿。多亏他的悉心照顾，小聂的脚好多了，不影响继续步行。小聂打趣说“自从来到华安泰，腰不疼了，腿不抽了，心也不跳了，感觉越来越年轻！”大家都笑了，气氛十分活跃。大家心情舒畅，开心地笑着、玩着，互相交流着，活动气氛热烈，欢声笑语声在山

林中飘荡。

梁土春抱着小伙伴爬山

最后我们游览了仙湖和植物园，置身于美丽的大自然中，我们合影以作留念。爱拍照的美女摆好各种pose让我们摄影师来拍，玩得很开心。和我们同行的小男孩被仙湖水中金鱼和乌龟吸引住了，睁大了眼睛充满了好奇。后来，小家伙玩累了，蔡妈妈也累了，几位男同事轮流抱着他往景区大门口走去，虽然辛苦，大家也权当“爸爸初体验”，抱着小伙伴坚持到了最后。

大家在仙湖观赏游玩

深圳仙湖植物园大门

同时，这次登山活动更是一次体力与耐力的较量。队员们在登山过程中，始终发扬吃苦耐劳、团结协作、奋发向上、勇攀高峰的精神，既体验了登山的艰难和成就感，也展示了华安泰伙伴们是一支团结奋进、顽强拼搏的高素质团队。活动的开展切实增强了员工们的集体荣誉感，增进了员工相互间的交流，拉近了彼此间的距离，大大增强了集体凝聚力。我们要学会去体验大自然的美，去尽情享受大自然、享受春天的无穷快乐，回归自然、放松身心、拥抱大自然。这次活动推进了华安泰企业文化建设，丰富员工的业余文化生活，促进大家之间的交流，增进了大家之间的友谊。

### 公司爬山活动策划书篇三

日子如同白驹过隙，不经意间，我们的工作已经告一段落了，迎接我们的将是新的工作目标，何不赶紧趁现在写写策划书。那么你会写策划书吗？以下是小编为大家收集的公司部门爬山活动策划书，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

20xx年1月27日

武夷山

小虫鞋业开发部和业务部全体成员

为营造健康积极的工作环境，提升员工的精神文化品位，加深相互认识了解、培养成员之间互亲互爱、增进感情，加强社团团队凝聚力。

- 1、各成员于早上8：00准备备好物品在办公楼前集合。
- 2、会长在清点人员之后传达注意事项，和活动目的，完毕后分若干小组。各组配1-2名干部负责，一名组长，一名通信员。
- 3、开始出发，队伍行进。队伍行进过程中必须整齐，不可太嘈杂，干部和小组长注意观察队员的情况，确定适当的休息时间。
- 4、到达山脚时建议有十几分钟的休息时间。
- 5、爬山。爬山过程中建议各队分开行动，各队之间评比爬山快慢，最快的一组有优先向社旗上写名的权利，最慢的一组要有处罚性的节目演出。过程中有精彩的部分，做好拍照工作。要有一定秩序，注意安全。
- 6、休息。建议休息半小时后开展活动。
- 7、开展娱乐性活动，无固定时间，若爬山用时过长可对时间进行压缩，若短也可以增加。本活动在社团之中展开。备选活动(现场决定进行那几个)
  - (1)接歌。分若干队，由干部带领，社长唱一句，各队根据其中最后一个字接唱，各队伍之间要有竞争，开始时可降低难

度，所接唱的歌曲中必须有上句所唱句中最后一字，可谐音。

(2)拉歌。各队伍之间要攀比士气，互相拉歌。

(3)成语接龙。

(4)类似于击鼓传花的游戏，选一人蒙住眼睛，同时进行传花，数停止后，手中有花者必须表演节目。

(5)给出几个成语编故事。

(6)小型辩论会。推举十个人，分成两队在社团就某一问题展开辩论。

(7)小型舞会，找一块平整的空地，会跳舞者参与其中不会的也可以学习。

(8)超级模仿秀。自愿参加，模仿某一明星唱歌或表演。

8、午餐。计划用时五十分钟。

9、自由活动。原则上不允许单独活动，可以几个人结伴活动或游戏，也可以成员之间互相认识相互交谈，看书或其它。

10、会员感言。再次集聚，每个人一句话来表达西安佳本次活动的感想和收获。

11、全体拍照留念。

12、社团统一组织下山，有序进行，注意安全。

13、回校。(计划用时一小时，到达b楼广场集合)

14、社长做活动总结，并宣布成员写一篇活动感受，然后宣布活动结束。

1、分组行动。可以延续培训时的队伍或者以各部为队伍，有队长安排调度。队中也可以男生帮扶女生以收到“男女搭配爬山不累”的效果。

2、队伍在行进和爬山过程中务必统一行动，队伍要整齐，队长要负好责任。

1、一切听从领导，遵守活动纪律，以安全为主，为安全起见，一切成员不准擅自离开队伍，如有特殊向干部报告。单独行动，至少三人或三人以上活动。

3、个成员注意团队精神，主动关心帮助周边同学。

4、各成员需带好午餐，饮用水及桌布等，切记保护环境，午餐后下山前将垃圾收集起来，统一处理，不得乱扔。

5、秋高气爽，天气干燥，不允许生火。

6、干部或组长维持各组的秩序和纪律。

1、本活动由社团人员自愿参加。

2、凡是参加者可以允许有请假者的存在，但请假者必须服从上级的安排。

3、由于不服从管理而引发的意外伤害个人承担。

1、合身的服装(校服)，鞋子

2、药品。如创可贴、药棉等。

3、相机，口哨。

4、每人准备个人适量的水和食物。

5、会期(由两名同学负责)。

## 公司爬山活动策划书篇四

各处室：

为活跃干部职工文体生活，经报请委领导批准，定于5月11日组织以“积极、健康、快乐”为主题的登山活动。现就有关事项通知如下。

时间：5月11日(星期五)上午8点至下午6点30分。

地点：柞水牛背梁森林公园。

委机关和监事会、西部产权交易所全体干部职工。各处室在统筹安排好值班人员的基础上，本着自愿参与的原则，组织所属人员积极参加活动。

1、委机关人员，7：50分由西部机场院内统一乘车前往；监事会工作处及各办事处和西部产权交易所人员乘坐本处车辆自行前往。

2、所有人员9：40分在牛背梁森林公园游客接待中心集中，统一购票进入园区。

3、登山线路：由公园入口处乘车至2号景区入口处下车登山，步行止南天门，再原路返回到2号景区入口处乘车(整个时间预计5个多小时)。

4、15：00所有人员在停车场集中并乘车前往盘古山庄就餐。

5、17：00由盘古山庄乘车返回。

各处室要以“强化人员安全意识、严格遵守安全规定”为主

题开展教育，确保活动安全、顺利、圆满。各处室要确定一名人员，负责本处室人员登山活动中的管理、联络和安全工作。

机关党委办公室

20\*\*年5月8日

## 公司爬山活动策划书篇五

-----

为丰富公司员工文体娱乐活动，提高员工身体素质，营造健康积极向上的企业文化氛围，拟于2013年月日组织一次爬山竞赛活动，具体方案如下：

一、指导思想和目的以增强公司员工团队意识、协作意识、大局意识，提高员工身体素质，增强体质，营造健康向上的企业文化氛围为目的，进一步加强公司凝聚力，全面促进公司企业文化和精神文明建设全面发展。丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

二、竞赛内容、时间和地点

（一）内容：

爬山竞赛：竞赛共分3个组，分别为男女两组和团体组，男女各组以最先到达终点的人员为各组第一名、第二名，团体组以本团体人员全部到达山顶的为第一名。

（二）活动时间及地点：

1、时间：2013年月日

2、地点：湖北咸宁潜山

### 三、参加人员

全公司人员

参加人员务于月日前在潜山公园门口集合,开始登山

### 四、组织领导

本次活动由邹学军校长任总指挥。设竞赛评比、管理保障小组。

#### （一）竞赛评比、管理保障组

组长： 邹学军 庞尚勇 王静(主持人)王洁(协作)

成员： 潘正邦（摄像）赵奇（司机）胡宇（拍照）

主要任务：

- 1、负责参加活动人员的行政管理、安全保卫工作；
- 2、负责后勤供给保障，协调车辆；
- 3、评定竞赛情况

#### （二）参加活动团队编组：

按照报名人员安排编制分组。具体分组如下：

按实到人数进行分组，每组成员不高于6人，双数。

### 五、奖项设置

活动共设三个奖项，分别为第一名、第二名、团结奖（按活动名次等）。

## 六、活动流程

- 1、公司领导就本次活动致词，作赛前动员，宣布比赛正式开始；
- 2、评委会根据各组到达时间，选出各组前2名和团体前1名
- 3、主持人宣布名次，由公司领导为获奖的选手颁奖
- 4、公司领导作总结发言，活动结束。

## 七、团队游戏

游戏一：五毛和一块裁判：

规则如下：在游戏中，男生是1块钱，女生是五毛钱，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。

游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

游戏二：带球赛跑裁判：

规则如下□50m距离一男一女2搭档（没有那么多女生就随意），男生吹起气球，2指头夹着球嘴（不准打结），女生用手掌挡住气球，裁判喊开始，2人手掌夹着气球用脚提着篮球往前跑，一人只能轮流踢一下，由裁判记录到终点时间！当然气球不准离开双方的手，更不准气球气跑了！

### 游戏三：夹皮球裁判：

规则如下：两人一组，男女不限，面对面或背靠背夹住一只气球，在规定时间内（1分钟）内哪组跑得最远获胜，双方不能用手去护球，只能运用身体的配合前进，球落地后迅速回到起点重新夹起气球跑；气球夹破者不计成绩。

### 游戏四：蹲跳接力裁判：

规则如下：两人一组，男女不限，出发时的交工是姿势是运动员应面向跑道向前，背靠背挽住手臂蹲在起点线后，听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳，两人都跳过终点线后，再跳回到起点线击第二组的手掌，第二组进行，依次类推。比赛途中两人挽臂不可分开，以最后一组返回起点，用时少者胜出。

### 游戏五：摸石过河裁判：

规则如下：以三块石头为道具，每组8人，在相聚30米的跑道上进行接力。比赛开始运动员脚踩两块砖头站在起跑线后，手拿第三块石头，听到起跑信号后，运动员必须依次将石头踩在脚下交换向前移动，以最后一块石头到达终点线计完成一次接力。然后由下一位选手从线后开始接着往回继续比赛，直到本组的第8位选手脚下的最后一块石头越过终点线，比赛结束；用时少者胜出。

### 游戏六：绑腿赛跑裁判：

规则如下：游戏开始前先把每组人员左腿和另一人右腿绑在一起，三组并排一起站在起跑线上，听到哨声时，各队齐出，以计时方式最快到达终点站的获胜。

## 八、准备工作：

1、协调各部门，安排好值班人员；

2、购买奖品：一等奖，总价值元；二等奖，总价值元；团体奖1~3人，各价值元。预计支出元。

3、矿泉水：元；红牛：元；糖：元；零食元。