

# 军训心得体会 军训之心得体会(实用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 军训心得体会篇一

军训作为每个大学新生的一次重要经历，不仅是锻炼身体的机会，更是磨炼意志的考验。我幸运地参加了大学的军训，经历了一系列艰苦卓越的训练，收获了许多宝贵的经验和体验。在这段时间里，我深刻体会到军训对于一个人的影响和意义。

### 第二段：身体力行打造坚强体魄

军训是一场严格的体能训练，通过长时间的晨跑、站军姿、跑步等运动，我们的体力得到了极大的提升。每天的晨跑锻炼了我们的耐力，让我们能够坚持不懈地追求目标。站军姿时，全身的肌肉都会紧绷，不仅能够帮助我们塑造美姿态，还能够锻炼我们的耐心和毅力。而跑步则不仅可提高我们的速度和协调性，还能锻炼我们的意志力。通过长时间的体能锻炼，我们感受到了身体的变化，更明白了保持良好的体魄对于我们未来的发展至关重要。

### 第三段：纪律意识塑造良好品格

军训中，我们不仅仅只是锻炼了体力，更重要的是培养了我们的纪律意识。比如，军训期间的训练时间、休息时间、自修时间等都是按照严格的时间表来安排的，这就要求我们必

须严格遵守规定，不能有任何迟到、早退等行为。同时，军训期间，每天要求整理床铺、打扫卫生，极大地培养了我们的生活习惯和自理能力。通过这样的训练，我们从根本上树立了良好的行为准则，并养成了严谨的工作态度。

#### 第四段：团队合作锻造胆识担当

在军训期间，我们还参加了各种集体活动，这要求我们必须与队友们密切合作，共同完成各项任务。例如，进行橡皮筋游戏时，我们需要团队协作、默契配合，才能够克服难关。还有盲目行军、攀爬高墙等活动，也需要我们勇于面对困难，勇往直前。通过这些活动，我们不仅锻炼了团队合作精神，还提高了我们的个人胆识和担当意识。

#### 第五段：心灵洗礼开启新篇章

军训是锻炼意志的熔炉，也是心灵的洗礼。在这段时间里，我们学会了坚持、学会了团结，更明白了军人的责任和义务。通过参加军训，我们的心灵得到了升华，自信心得到了加强。我们在军训中结交了许多志同道合的朋友，形成了深厚的友谊。军训的经历注入了我们新的血液，让我们迎接未来的挑战。

#### 总结：

通过一段时间的军训，我深刻感受到了军训对于我个人的影响和意义。军训不仅提高了我们的体能，培养了我们的纪律意识，还锻炼了我们的团队合作意识和个人胆识。最重要的是，军训给予了我们心灵的洗礼，让我们更加自信、坚强地迎接未来的挑战。作为大学生，我将继续保持良好的行为准则，将军训期间培养的良好品质和习惯坚持下去，为自己的发展打下坚实的基础。

## 军训心得体会篇二

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到，学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻，国家和人民的利益受到危害时，用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城，保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

### (2) 军训增强了学生的集体观念

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神，还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识，树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想，在军训中，学生通过与军人在一起学习和训练，使一些学生开始从“自我”中解脱出来，获得了集体的力量和荣誉感。在训练中，为了集体荣誉可争个上下高低；生活上相互关心，相互帮助，进而增强了学生的集体观念。

### (3) 军训转变了学生认识人生的价值观

过去部分学生认为：当兵没有价值，对人生价值存在模糊认识。通过军训，特别是学生亲身体会了军营的生活，耳濡目染，进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练，以爱国主义为核心的国防教育，使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨，筑起国防观念的大堤，为建设中国特色的社会主义事业努力学习，是十分必要的。

### (4) 军训增强了学生的组织纪律性

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动，但通过军训，特别军训中的严格训练、严格管理，使他们相互激励、相互鞭策，逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病，充分意识到集体中组织纪律的重要性。

## 军训心得体会篇三

军训是大学生生活的一道风景线，对于每一个参加军训的大学生来说，军训不仅是锻炼身体的机会，更是磨砺意志的磨刀石。通过参加军训，我深刻体会到了军训的意义和价值，也收获了一些宝贵的心得体会。

### 第一段：锻炼意志，提升能力

军训是一项严酷的训练，早上五点起床，整整八小时的训练，使我们学会了坚持和毅力。每一次跑操、晨练、军事课、军事训练都让我感受到了严酷的军事训练，而坚持下来的每一刻都是战胜自我的胜利。通过军训，我学会了吃苦耐劳、团结协作，提高了自己的动手能力和应急处理能力。这些品质和能力的提升，对于我来说是一笔难得的财富，将来无论在学业上还是工作中都会受益无穷。

### 第二段：培养合群意识，增进友谊

军训期间，我们身穿统一的军装，站在一起行动训练，这使得我们之间的差距变得很小，容易建立起友谊。每天早上一起晨练、吃饭，晚上一起上晚自习，建立起了深厚的友谊。在一起经历的困难和付出的努力，让我们懂得了合作的重要性，懂得了为他人付出的喜悦。这种合作意识不仅在军训中发挥作用，也在平时的学习和生活中对我产生了积极的影响。通过军训，我学会了与人为善、互相帮助，建立了更多的友谊。

### 第三段：磨砺自己，展现品质

军训是一次对自己意志品质的磨砺，只有在困难面前坚持不懈、敢于迎接挑战，才能在此次军训中锻造出一个更强大的自己。在军训期间，我克服了身体疲惫和各种训练过程中的困难，展现出了坚韧不拔的品质。同时，通过完成一些辅助任务，我也展示了我的责任心和领导才能。这种磨砺让我更加坚定了自己的目标和信念，同时也让我更加清楚地认识到，只有通过不断提高自己才能更好地服务社会。

#### 第四段：实践学习，增加社会经验

军训期间，不仅学习到了军事知识和技能，还有了与其他院校、学校参训学生的交流和合作，增加了社会经验。军训让我更加深入地了解军队的严格要求和军人的行为准则，增加了我对国家安全和国防建设的认识。同时，通过与其他学校的交流和合作，我与他们建立了朋友关系，开拓了自己的社交圈子。这些实践和经验，对我未来的学习和工作有着重要的影响，让我更加自信地面对未来的挑战。

#### 第五段：感恩与责任

军训是一次珍贵的经历，通过这次训练，我深刻体会到了军人的辛苦和牺牲精神，也对国家的繁荣和安全有了更深刻的认识。我通过军训，明白了自己作为大学生应该肩负起更多的社会责任，为国家和人民的利益而努力。同时，我也深感自己的幸运，能够有机会参加军训，锻炼自己的身心。我要感恩这次难得的机会，时刻铭记对国家和人民的责任和担当。

在这次军训中，我收获了很多，成长了许多。军训让我学会了坚持、合群、磨砺、实践，更加感恩和负责。这将会是我大学生生活中最宝贵的回忆之一，也将会对我今后的学习和工作产生深远的影响。

# 军训心得体会篇四

## 第一段：军训的目的和意义（引出主题）

军训是每个大学生都要经历的一段特殊时期，其目的在于培养学生刻苦耐劳、团结协作的精神，提高身体素质，为将来成为更好的社会人才打下基础。军训不仅是锻炼身体的一种方式，更是一种独特的学习经验和成长机会。在这段时间里，我深刻体会到了军事训练对我的积极影响，并且收获了许多宝贵的心得体会。

## 第二段：挑战和适应（从困难中成长）

首次参加军训，我对于军队的严格纪律、繁重的训练任务感到陌生和不适。尤其是长时间站立、步伐整齐的行军和紧张的训练强度，让我感到巨大的压力。然而，我逐渐意识到，只有通过不断挑战自己，并且适应这种新的环境和要求，才能更好地完成任务。因此，我开始积极参与各种训练活动，努力克服自己的脆弱和困难。我学会了如何坚持，如何在面对困难时保持积极心态。这些都让我在军训过程中不断地成长和进步。

## 第三段：团结和合作（从个人到集体）

在军训中，团结合作是至关重要的。个人的力量是有限的，只有通过团队的合作和互助，才能更好地完成训练任务。在队列集合、操场跑圈、射击训练等活动中，我们需要紧密配合和相互帮助，才能达到更好的效果。通过与队友的交流和互助，我意识到只有团结才能战胜困难，只有合作才能取得胜利。我学会了倾听、尊重他人的意见，同时也学会了主动去帮助队友，共同努力实现共同目标。

## 第四段：纪律和自律（养成良好习惯）

军训中，纪律是最重要的。严格的纪律要求我们严格遵守各项规定，包括时间管理、仪容仪表、行动规范等。这种严格的纪律要求我们学会自律，自觉遵守，时刻保持警惕。通过军训，我逐渐养成了良好的作息习惯，准时起床、饭前整理、按时完成任务等等。这种自律不仅对我在军训期间有着积极的影响，更重要的是对我的生活习惯和学习态度也产生了深远的影响。我相信在今后的生活中，这种自律能力将成为我不可或缺的品质。

### 第五段：坚持和永不放弃（追逐梦想）

军训是一项艰苦的训练，需要持续付出和坚持。但正是这种坚持和不放弃的精神，才使我们收获了更多的成长和收获。在军训中，无论是高温下的长跑，还是持枪射击时的震耳欲聋，都让我明白了只有在经历痛苦和困难之后，才能收获真正的成果。这种坚持的精神将对我未来的人生道路产生深远的影响。无论是学习、工作或是实现自己的梦想，我都将坚持不懈，永不放弃。

### 总结：

通过军训的经历，我在挑战和适应、团结和合作、纪律和自律、坚持和永不放弃等方面都有了很大的提高。这些主题贯穿于整个军训过程，让我从一个不成熟的学生变得更加坚强和自信。军训不仅锻炼了我的身体，更磨砺了我的意志和品质。我相信，这段经历将成为我人生中宝贵的财富，为我未来的成长和发展奠定坚实的基础。

## 军训心得体会篇五

两周的军训的日子，让我内心一种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是，军训是辛苦的，基本上是超过了自己的预期，

军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

初一军训心得体会600字(二)