

上课心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

上课心得体会篇一

卫校，简称卫生学校，是一所培养医学专业人才的学校。在卫校学习是一项极具挑战和收获的过程，我在这里度过了三年硬汉时光。回顾三年的卫校学习生涯，我感触颇深。在卫校上课的这段时间里，我不仅收获了知识，还锤炼了意志品质和人际交往能力。下面，我将详细介绍我在卫校上课的心得体会。

二、活泼而丰富的课堂氛围

卫校的课堂氛围是非常活泼而丰富的。与其他学科相比，医学专业学生需要在一定程度上了解实际医学知识。因此，课堂教学往往与实际医学相关的案例和实践操作相结合，使教学更加生动形象。我记得，当我们开始学习心肺复苏时，我们的老师会请一个“患者”来现场模拟一次真实的心肺复苏，让我们学生实践操作。这种课堂教学不仅为我们提供了宝贵的实践经验，而且加深了我们对所学知识的印象。

三、严格而规范的管理

卫校的管理非常严格和规范。对于医学专业学生而言，每一项学习任务都需要精益求精。在卫校，管理规范不仅要求我们正常上课，认真完成作业，还要求我们遵守学校各项规章制度，具体到每个细节。在这种管理规范的环境下，我们的学习能力也得到了全面提升。

四、良好的师生关系

与其他学科相比，卫校存在着一种平等、尊重和关爱的医生-患者关系。在卫校，老师即是导师，又是朋友，与我们学生之间建立了深厚的友谊。因此，我们可以毫无保留地向老师寻求帮助和支持，共同探讨学习和职业发展的问题。

五、对未来医学事业的期望

卫校教育有助于我们培养正确的职业价值观和精神风貌。在卫校，我们学习了如何在医学领域中满足社会的需求，以及如何在职业道德方面做出正确的选择。当我们毕业后到医疗行业工作时，我们将为人民的健康事业做出我们的贡献。

六、总结

在卫校上课是一种全新的体验，也是一次充满挑战和收获的成长过程。在这里，我们不仅获得了医学知识，而且培养了自身的意志品质和人际交往能力。在这个过程中，我们充分感受到了卫校教育的好处，也坚定了我们将来成为医学专业人才的决心。我希望，我的体验能够对正在上学的学生提供一些帮助，并鼓励更多的年轻人为医学事业贡献自己的力量。

上课心得体会篇二

作为大学生，每个人无法避免地要经历着上课的过程，而上课是我们受到知识熏陶的重要手段。在校上课不仅可以帮助我们更好地掌握学习进度，还可以让我们结交好友，拓展自己的视野。在这个过程中，我从自己的角度出发，总结出了自己的一些心得体会。

一、认真听课是最基本的要求。上课是我们接受知识的主要途径，如何在课堂上好好听讲，是我们成绩优异的第一步。首先，要保证听课心态平稳。课堂上要集中精神、做笔记、

积极提问，同时，要避免因为个人问题而影响自己的情绪。课外还应及时复习课堂笔记，消化所学知识。当然，坚持认真听课无疑会为我们开启知识之门。

二、课堂互动可以增进师生之间的情感。我们应该多与老师、同学互动，用积极的态度和老师沟通交流。在课堂上关注讲台的同时，还应该多留意自己周围的人，与同学交流互动，这对加深师生之间的感情有着积极的作用。师生之间良好的互动关系对我们未来学习和就业都会起到非常大的帮助。

三、选择适合自己的学习方式，可以提高学习效率。在上课的过程中，不同的同学会有不同的学习方式。有些同学可能对听课笔记记得非常详细，有些同学喜欢自己上课做笔记来更好地帮助记忆。每个人都有自己的方法，我们应该找到适合自己的学习方式。这样，可以将学习效率提高到最大，避免学习成果因不适合的学习方式而流失。

四、遇到问题应该及时寻求帮助。在课程学习中，我们难免会遇到不明白的地方，不要憋在心里。可以找老师、同学或者图书馆里的书进行查找，把困惑消除。在问问题的过程中，更能发现问题的所在和自己的不足。

五、保持学习的热情，不断追求进步。最后，我们在上课过程中要保持学习的热情，不断的自我鞭策，不断的追求进步。我们应该在班级中多参加一些活动、多和同学交流，这样不仅可以认识更多志同道合的人，而且还可以拓展自己的视野，了解更多的事物。

总之，我们在校上课过程中需要保持积极的心态，用心学习，互相交流，不断追求进步。通过不断实践和总结，相信我们一定可以取得更加优异的成绩。

上课心得体会篇三

记得有老师说，教师是天底下最光辉的职业。之前记得，如今懂得。

20xx年，市新教师培训。在开班仪式上，见到了许多熟悉的面孔。恍然间，觉得自己又回到了大学开大会时的时光，但心境总归已经是不一样的了。看着满满的日程表，心心念念着学校里的工作，担心自己又有疏忽的地方，有没安排好的地方，害怕周五的活动不能进行。在这样复杂的心情中，我又开始了新一轮的培训过程。

说到培训，其实，来到这里之后，已经进行了听多次了，每一次都有不同的感受。然而，这一次，不是带着新奇的眼光来的，而是带着审视自己的心情来的。见到了教育界的领军人物，才明白，原来校长讲的，站的位置不同，眼界也会不一样是什么意思。

“我是一个得了癌症的人，学习癌，思考癌，病入膏肓，改也改不了了。”——撒忠明(市教育局局长)

人生，唯有学习，才能更好成长。老师更是如此。一个人，每天晚上8点到10点这段时间再做什么，决定了你的人生该往哪个方向走。

思及自己，恍恍惚惚，似乎已经过了好几个月，究竟自己做了什么，为什么一而再再而三的犯错。陈大美女说，怎么可能你都做不好。是啊，究竟是怎么回事?现在明白了，自己所学的总是有限的。人一旦倦怠就容易原谅自己，一旦原谅自己就永远不会有进步。缺乏积极地学习态度，总给自己找借口，“宁为成功找方法，不为失败找借口”。人要学会对自己狠一点。

在这次培训中，也见到了原任xx区教育局局长，现任城市职

业学校副院长的苏xx院长，她把自己的经历向我们娓娓道来，其中蕴含了她对我们这些新教师的宝贵提点。“我不是一个优秀的老师，但是是一个探索过的老师”。这是一名优秀的教师自我的一个评价。在这里，她不是高高在上的院长，更像是一位对后辈有殷切希望的长辈，想要把自己的经历告诉我们，让我们多思考，多学习。“木屑是靠压力才能变成有用的三合板”，学会承压才能前进。还要做一名有突破的教师，“宁可失败，也不要保守”。

xx小学章校长也通过生动形象的活动，给了我们很多的启发。“做为教师，要明白自己肩负的责任，了解家长、孩子对自己的信任，才能了解自己应该做些什么。”

上课心得体会篇四

不知不觉中，一周的网课结束了。往日熟悉的课堂变了模样，老朋友“课程表”也换了新装，精彩绝伦的课程，让我感到莫大的惊喜！疫情期间，我们做到了停课不停学，感恩老师为我们编排丰富多彩的网课，感谢老师们的辛苦付出！

一天的网课内容虽然被安排的很满，但老师是劳逸结合排课的，所以我并不觉得累，反倒觉得很轻松很有意思。因为在疫情期间，网课是我们继续学习的一种途径。

在网课上老师也没忘给我们安排古诗词的学习，有的是我们素读学的，有的是跟视频朗诵学的，有的是视频讲解学的。我们学习古诗词不仅仅是应付考试，学习古诗还可以陶冶情操，能让我们更好地了解体会到古代的文学风采，积累更多的文学知识，能够增强语文素养。

在一周的网课学习中，通过德育系列课程视频，我学到了很多知识。疫情防控片增强了自我防护意识，明白了疫情期间尽量呆在家中，做到不出门，勤洗手，出门必须戴口罩。防疫教育片让我看到了，眼有家国、心有情怀的英雄群体。我

们要关注疫情新闻，通过鲜活的教材、阅读等方式培养家国情怀。

网络上课有好处，也有不足之处，好处是网上上课，我们可以继续学习收获新知识，不足之处是课上和老师互动有限，课下也不能和伙伴们打成一片开心玩耍。期待疫情早日结束，我们能早日重返美丽的校园。

上课心得体会篇五

近年来，随着社会的进步和教育的改革，学生们对待课堂的态度也发生了重大变化。越来越多的学生爱上了课堂，他们享受学习的乐趣，不再抱怨上课。今天，我想分享一下我对“爱上课”的心得体会。

首先，要爱上课，我们要改变对学习的态度。学习是我们获取知识的一种方式，它是我们成长的阶梯。我们应该把学习当作一种乐趣，而不是一种负担。我们对待学习的态度决定了我们对待课堂的态度。当我们积极主动地参与到学习中时，我们就会发现学习的乐趣和意义。

其次，要爱上课，我们要培养自己的学习兴趣。学习兴趣是爱上课最重要的动力源泉。我们可以通过多读书、多看报、多听讲座等多种途径培养自己对学习的兴趣。同时，我们也可以选择一门自己喜欢的课程进行深入学习，培养自己的专业知识和技能，不断提升自己的学习能力和兴趣。

再次，要爱上课，我们要积极参与课堂活动。课堂是我们获取知识和与老师同学互动的地方。积极参与学习活动可以帮助我们更好地理解 and 掌握知识，提高学习效果。在课堂上，我们应该专心听讲，认真思考，积极提问。我们还可以组织小组讨论，与同学们一起交流学习心得和经验。通过积极参与课堂活动，我们不仅能够加深对知识的理解，还能够提高自己的表达能力和合作能力。

此外，要爱上课，我们要与老师建立良好的师生关系。老师是我们的学习引路人，是我们的知识导师。与老师建立良好的关系可以让我们更好地受益于老师的教诲。我们应该尊重老师，听从老师的教导，发扬师生互动、相互尊重的精神，积极向老师请教问题，跟随老师的引导不断完善自己的学习方法和技巧。同时，我们也要关心老师的工作和生活，并适时地给予帮助和鼓励。通过与老师建立良好的关系，我们可以得到更多的指导和帮助，提高自己的学习成绩和综合素质。

最后，要爱上课，我们要注重课后的巩固和复习。课堂只是知识的一部分，课后的巩固和复习才是真正掌握知识的关键。我们应该及时整理课堂笔记，复习课堂内容，加深对知识的理解和记忆。我们还可以利用一些学习软件和工具进行复习巩固，例如通过做题、参加讨论、写感想等方式巩固所学知识，提高自己的应用能力。

爱上课没什么困难，关键在于我们的态度和行动。只要我们改变对学习的态度，培养自己的学习兴趣，积极参与课堂活动，与老师建立良好的师生关系，并注重课后的巩固和复习，相信我们都能够爱上课，享受学习的快乐。让我们积极投入到课堂中，让爱上课成为我们学习路上的座右铭。