

2023年电工工作心得体会 电工实习心得体会(通用6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

电工工作心得体会篇一

“兴趣是最好的老师”，有了兴趣才有渴求，有渴求才会有积极性，学生对此有兴趣，才会想办法去找解决问题的方法，兴趣可以调动学生主观能动性，提高学生实训效果，老师应在教学中，采用各种有效的方法，提高学生学习兴趣和操作兴趣，调动学生主观能动性。

1、老师可以利用一些演示教具（例安全灯变压器、电容器的冲放电）通过演示让学生对其有较全面认识，并让学生参与到教学演示当中亲自动手操作，提高学生自主学习主动性。

2、老师设计的实习内容与实际紧密结合，使学生更好的理解和掌握电工专业有关知识和基本技能，激发学生学习兴趣，提高学生解决实际问题能力，如家用照明线路安装、排故，电能表安装、原理等。学生对这些实际的课题非常有兴趣，并会积极投入完成实训课题当中，这样学生即学会了技能，又能解决自家用电出现的一些小故障（如日关灯不亮、插座无电等）。

1、体验试验教学，加强学生安全用电意识

牢记安全第一，严防触电事故的发生。然后再给学生讲解一些实际生产中发生触电案例，使学生知道“电击”和“电伤”的危害，脑袋瓜里时刻绷紧“触电”这根弦。

2、演示教学

老师对所教的实习内容应进行演示，让学生先建立感性认识。为学生演示应规范、标准，如果老师做得不规范，则很难要求学生做出高质量的实习作品，但示范演示并不一定要老师将一个实习作业从头到尾完整地做一遍，因为这样一是没必要，二是时间不允许，三是容易使学生厌烦。

示范演示应着重向学生演示各个关键部分如何实现，讲解在实际安装中怎样才是合理，示范应有选择性，应充分发挥学生的想象力。例如，电动机正反转控制线路，其控制电路有许多种，老师应只以最基本的接触器连锁控制电路进行示范，让学生了解电路怎样布置才合理，掌握“自锁”、“连锁”的实现方式，在学生掌握这一电路之后，教师可进一步分析该电路及其它电路的优缺点，有时可对某一电路提出一些“额外”的功能要求。

3、由浅入深，循序渐进式教学

在电力拖动线路安装的教学过程中，首先要学生安装接触器控制的单向运行电路，当该电路安装完毕通电试车后，再进行接触器控制的正反转线路安装，这时候采用由浅入深教学，启发学生，能完成电动机正转方向电路的安装，那么电动机反转方向控制电路是否也是一样呢？学生思考后回答：在主电路上改变电源相序，在控制电路上是相同的，这样，学生学会了在电动机单向正转的基础上，采用同样的元件和控制原理实现电动机正、反两个方向的控制电路的安装。再启发学生：如果要实现电动机正、反转自动往复电路的安装能否行？让学生比较一下限位开关和按钮开关的结构原理及工作方式，学生即明白，限位开关和按钮开关的动作原理是一样的，只不过是一个安装在板内，一个安装在板外，因此原电动机控制电路不动，增加两只限位开关，在控制电路上采用常闭触点串联，常开触点并联的接线方式，即可达到电路控制要求，因此，顺序控制，多地控制等线路的教学都可采用

由浅入深的教学方法。学生通过安装一个简单电路后，通过启发能达到举一反三，触类旁通地安装较复杂的控制电路。

4、理论与实践相结合的教学

实践是认知的源泉，通过实践使学生直接体会到理论知识是与生产、生活紧密相连，不可分割的。在学习电拖线路中，将电拖线路中的开关、接触器、熔断器、热继等，让同学们亲自动手拆装，使他们了解这些电器元件的结构，工作原理与使用方法，在有故障的时候会根据故障现象修理。这样，理论知识和实际操作就融合在教学之中，学生愉快的，不知不觉地学到了理论知识和操作技能，从而极大的激发他们的学习热情。

5、多媒体教学

电工实习教学中有一个最大的难题是学校的电气实习设备没有教材上给出的各种电气设备。由于没有实物，讲解时学生往往难以理解，这时，利用多媒体计算机演示各种设备的结构和工作原理，从而引导学生运用创造性思维和想象力去理解事物的本来面貌。如讲电磁抱闸制动器就是利用多媒体演示其原理图讲解其如何实现电磁制动的，这样，尽管没有接触到此设备，但也有了相当了解，所以在实习教学中，采用多媒体教学不仅将抽象的东西形象化了，学生易于接受了，更重要的是提高了学生学习的主动性、积极性。

在实训教学中，老师应多设计一些与实际有联系的课题，如对家用照明线路的排故，学生学会一些简单的维修技巧，随着经验的积累，即提高了学生分析问题、解决问题的能力，也提高了他们的维修技能，修理排故中体会到成功的快乐和成就感，从而激发他们学习兴趣。

电工工作心得体会篇二

作为水工电工，我有幸参与了很多项目：从家庭居住环境的改造到大型基础设施的建设。在这个过程中，我总结出了一些关于水工电工的心得体会。这些体会不仅是对我来说的，而且同样适用于那些想从事水工电工行业的人们。

第二段：重视安全

安全是水工电工行业中非常重要的一环，并且我们应该永远将它放在首位。在工作过程中，我们需要使用不同的工具和设备，如绝缘手套、绝缘鞋、脚手架和防护面罩等。此外，我们还需要确保所有设备和机器都在适当的工作状态，以避免发生意外事故。最后，我们还应该遵守所有有关安全的规定。

第三段：快速的适应能力

作为水工电工，我们需要快速的适应能力，因为我们会收到各种各样的任务，并且需要在短时间内完成。习惯性思维是不可取的，我们需要时刻保持头脑灵活，学习新的技能和知识。当遇到问题时，我们更需要切实地在现场解决问题，同时考虑安全和效率性的平衡。

第四段：沟通技巧

良好的沟通技巧是在水工电工行业中必不可少的。不仅应该与同事良好协作，还需要与客户、管理层进行良好的沟通。在实际工作中，我们需要充分了解他们的需求和要求，并提供高效的解决方案。在此过程中，沟通技巧的重要性也就变得尤为明显。

第五段：精益求精

水工电工行业总是处于不断创新的前沿，因此我们必须时刻追求更加高效、可靠的方法和技术。我们需要不断地提高自己的技能水平，学习并尝试新的方法。除此之外，我们还应该在现场仔细观察现有的设备，为保持高效工作提供有价值的反馈。

结论

水工电工行业需要一种多方面的驾驭能力，例如：安全，适应性，沟通技巧，以及持续改进和学习。通过提高自己的技能水平并具备以上素质，我们都可以在这个领域中成为成功的水工电工。

电工工作心得体会篇三

弱电电工是当今社会中一种非常常见的职业，而随着科技的飞速发展，弱电电工成为了现代企业甚至城市运转的重要组成部分。在工作中，每个弱电电工都必须高度专业、细致，因为任务的完成不仅仅意味着实现个人目标，还意味着服务社会和帮助客户获得更好的体验。为此，本文将主要探讨作者在弱电电工行业的经历与心得，并提出一些相关的建议。

第二段：公差注意

首先，弱电电工应该高度重视公差的问题。因为在这个行业，每个小细节的处理直接关系到后续工作的顺利进行。大多数情况下，客户并不会仔细说明自己所需要的精度，而只是期望一些很基本的服务。在这种情况下，弱电电工应该时刻保持警惕，尽最大的可能减小公差范围，确保最终产出的项目更加精准和质量高。

第三段：良好的沟通

其次，弱电电工在工作中需要时刻保持良好的沟通和交流。

这是非常重要的，因为基本上所有的弱电电工都是在客户的现场工作的。弱电电工需要和各种不同类别的工人、监理、管理以及客户进行有效的沟通，以便克服任何可能出现的问题。这对于弱电电工的成功至关重要，因为精细和周到的沟通可以避免一些困难，使时限得以满足。

第四段：不断学习

最后，弱电电工需要不断地学习和掌握新技能。这项工作并非每个人都能够完成的，表面上它只需要焊接或安装一些电子设备就行了，实际上是一项很复杂和多样化的工作，需要对于电子学和电子设备项目有着非常清晰的认识。为了学好并且掌握各种新技术、新标准和新符号，工作大部分时间都在现场，为顾客提供技术支持，需要投入大量时间和精力。

第五段：结论

总之，弱电电工是一项挑战性非常高的职业，要求工作者不仅具备众多的技能和经验，还必须保持其工作时的精准和高效。我们应该时刻警惕并保持警觉，高度重视公差问题，并时刻保持良好的沟通和交流。此外，我们必须努力不懈地学习和掌握新技术，以保持自己和公司在行业领域内的竞争力。随着越来越多的企业依赖于弱电设施来运营和管理，我们也将有更多的机会去服务，并使我们的公司更加成功。

电工工作心得体会篇四

在电工学集体实验的过程中，老师让我们学会如何分析问题，如何解决问题，以及如何总结问题。

实验讲授是培养我们动手操作能力。操作的过程是获取知识、熟练技术、思维创新的过程。运用新的科技成果和新的方法，优化实验内容。

兴趣是最好的老师” 电工课讲授中虽然存在较多的抽象概念，庞大的电路和设备，但只要教师给我们做好正确的示范，指导我们亲自动手来检验所学理论，会大大地激发我们的学习兴趣和求知欲。

电工学实验可以说算得上是让我们一次崭新的实验尝试。比如说：新奇，原则性强等等，我们从一开始的一窍不通，到后来的熟悉，喜欢，感觉自己学到了很多，很多。算起来老师虽只让我们做了六次实验，仅仅只是初步接触，却感觉我们学到了不少东西。一些从书本上学不到的东西。

我觉得要做好电工学实验，需要意识到如下几点：

1、充分的预习是必要的。以往做电工实验时我们往往只看一下步骤，原理一带而过。这样做实验时便会吃大亏。一般在实验前得花上一个小时去预习。这样试验结果是令人满意的。

2、需要预先对结果进行预测，至少在碰到问题时合理的去分析问题。之所以会这样说电工学实验也是有一定危险的，比如说：功率因数提高的实验，就有可能导致危险的事情发生。

3、对一些实验注意事项要在意。这里可不是说我弄坏了什么东西，而是基于大家都明白的一个道理：水火无情，电更无情。可能是由于我们粗心大意的原因吧，老师每次让我们实验时，似乎对我们很不放心，可谓事必躬亲，再三叮嘱，这也有一个好处：试验出错的可能性大大减少，而且安生性也大大增加了。

在实验的过程中，让我们学会如何分析问题，如何解决问题，以及如何总结问题。通过这段时间的电工学集体实验，我们能够掌握电工学的一些基本理论了。比方说LC谐振电路，基尔霍夫定律的验证等。让我们了解到仅仅通过一些简单的试验仪器便可以将知识运用进生活中去。这对于我们以后的发

展，我想是大有裨益的。

实验讲授有助于培养我们求真务实的科学精神。

学习不仅需要智力、能力，更需要求真务实的科学精神。仪表误差、读数误差、电源电压不稳、线路接触不良、接线错误等故障城市影响实验结果，造成实践与理论的脱节。这就需要修业生在实验过程中，要实事求是如实地记录实验数据和现象，不允许人为改动，在实验过程中老师耐心引导我们积极思考、认真分析错误和产生误差的原因。然后，尽可能摆设我们重做实验，直至得出正确的实验结果。通过实验讲授培养我们严谨、求实的科学作风。：勇气。做实验很重要的一点就是胆大心细。一个老师曾经说过，做实验肯定是要大胆，失败了可以重做，仪器坏了可以再买，不要有什么心理负担。每次做实验的时候，或是我们自己，或是他人，每次遇到问题就问同学问老师，未免有点“拿来主义”，实质上说确实缺乏勇气的一种表现，就实验，遇到卡壳是很常见的，这未免不是一件好事，至少在肯定是程度上锻炼了我们。

通过电工学实验的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。

通过电工学实验的实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视阈。通过这一次的电工实训，增强了我的动手打操作的能力，培养了我们的规范化的工作作风。

在电工学实验的实训当中我感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，运用所学的知识，一步一步的去探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。本次实习的目的主要是：使我们对电子元件及电路安装有肯定是的感性和理性熟悉，培养和锻炼我们的实际动手能力。

使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具备专业知

识，而且还具备较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的应用型技术人才，为我们以后的就业奠定了坚实的基础。实践是检验真理唯一的标准，我想电工学实验之所以会在我们中大受欢迎，并被视为学校开放性实验室，与其在实验中和我们走在一起的原则是分不开的。希望以后还有机会进这个实验室。

电工工作心得体会篇五

经公司安排，我参加了20xx年新员工岗前培训，对于xx电力，我完全陌生，能够说，那时的我，是带着一种无比期盼和对未来工作岗位的紧张与激动相交织的情绪踏上培训之路的。培训的第一天，公司陶书记和石部长从繁忙的工作中抽出时间，亲自参加新员工岗前培训动员会。在以后培训的日子里，我们均由杨杰顾问带队到工作基层学习，每到一个部门，都是部门负责人亲自接待，并派出技术骨干担任讲解员，可见公司对新员工的培训是极其重视的。此外，公司在对新员工的培训方式上采用理论培训和蹲点实习相接合的方法，让我们在充裕的培训时间内，到基层去、到公司最艰苦的地方去学习。透过公司前辈的耐心讲解和与一线员工的促膝交流，使我们在强化和加深对公司状况、业务流程认识的同时，也产生对公司文化强烈认同感和归属感，下面我谈谈对xx电力公司的了解和感受。

xx电力股份有限公司是一个以电力、自来水、天然气生产与供应为主，兼投资药业生产与开发、酒店宾馆服务、水电工程建设、天然气化工、房地产开发、建材生产、物资营销等多元化经营的上市公司。是四川省重要的能源工业企业之一，为遂宁经济发展带来了稳定的电力、天然气和饮用水。

公司拥有水、火力发电机组16台，装机容量94580千瓦□110kv变电站3座□35kv变电站17座，电网覆盖面积1900余公里，供电区内通电率达100%，供电保证率达98%以上，电力用户40多万户。年发电量可达4、7亿千瓦时，供电量达6亿千

瓦时;拥有油气井13口,日产天然气6万多方,储气站1个,加油加气站4座,日供气量达8万多方,供气范围为市城区及部份乡镇30平方公里,拥有天然气用户近8万户,年供气潜力可达5000万方;拥有自来水厂两个,日生产潜力为11万吨,年供水潜力可达5000万吨,现有用水户10余万户。

1、电力工作者的艰辛与职责。以栏江变电站为例:栏江是我市一个地处偏远,经济发展相对落后的地区,然而却有一批热血男儿为了栏江地区7个乡近2万户的农民用上电,远离自己的家人和朋友,忍受着孤独和寂寞,无怨无悔地在这艰苦的地方奉献着自己的青春。还记得闵站长说过一句话:“那里虽然条件艰苦,但我们乐在其中”。这句话很朴素,但意味深长。可能我们当时谁也没想到这个普通的变电站确是有着光荣称号的——全国模范职工之家。如今,每当我漫步在灯火辉煌的街头,或是在温馨家中小憩之时,脑中总会浮现出平凡的电力工作者辛勤劳动的身影。

2、成长中的xx电力。在培训过程中我即看到了技术条件相对落后的龙凤水电站,也参观了全程自动化监控的现代化三星水电站。我觉得公司的机器设备和工作环境正在逐步改善,公司的员工知识结构也在迅速提高,个性是四川电力控股后,以“以人为本,忠诚企业、奉献社会”为宗旨,促进了公司经营管理的科学化和规范化□xx电力正走向健康发展的道路。

3、公司面临着机遇和挑战。就宏观而言,随着国家经济的发展,电力行业作为国民经济的支柱产业也将有着较大的发展空间。最近国家上调了小水电电价,从侧面反映出国家对水电业的重视与支持。而xx电力就是一个以水力发电与供应为主的企业,这试将有利于公司发展。就微观而言,如果我市争创“中国优秀旅游城市”成功,城市会大大加强对电力的需求。此外,公司已并入国家电网,电力配送与购买成本大大降低,这一切都使我对公司的前景充满了信心。

透过长达17天的培训,我对xx电力公司由陌生变为了解,由

了解转化为热爱□xx电力公司成长史处处写满了xx人的勤劳和智慧，他们有着极强的荣誉感、职责感和归属感。能够毫不牵强地说——xx电力公司发展的历程，也是xx人不断奋斗、不断进取的过程。我越发感到成为xx电力公司一名员工的幸运和骄傲，同时一股极强的使命感油然而生，我期望在继承公司前辈们的优秀品质的基础上，发挥自己的个性，为xx电力公司做出自己应有的贡献。所以我决心在今后的工作中做到以下五点：

1、继续发扬公司艰苦创业的光荣传统□xx电力公司有这天的成就，是和老一辈艰苦创业的精神密不可分的。此刻公司壮大了，工作条件变好了，但公司的传统不能丢，只要我坚持这种精神，无论面临多大的困难，都会化险为夷，成为一个合格的公司员工。

2、尊重领导，勤于思考。尊重领导在必须好处上就是尊重和爱护整个公司。在今后的工作中，我对上级领导的决策要进行认真思考，领会其意图，明确自己的工作在整个决策方案中的地位和作用，自觉地、主动地予以执行，提高工作效率。

3、从小事做起，从细节做起。透过在培训中与公司领导和员工的交流。我觉得他们有着很强的工作潜力和工作经验。而这些才能都是一个大学应届毕业生所缺乏的，我就应以他们为师，虚心学习，在工作中，无论事情大小，都踏踏实实去完成，力争在最短的时间内熟悉工作业务。

4、加强电力专业知识的学习。俗话说“干一行，爱一行”。既然选取了电力行业，就就应对电力知识进行全面地、系统地学习。在公司培训中，我做到“本不离手、问不离口”，把培训中的要点、难点进行记录，并透过用心提问、网上查询和翻阅资料的方式，进行了解。此外，还专门购买有关电力系统的书籍进行自学。我先后学习了《电力服务营销》、《电力生产基本常识》、《电力公共关系手册》，《现代城

市电网规划设计与建设改造》等专业书籍。我始终认为在大学的學習不僅僅是專業學習，而是對學習經驗和方法的培養，不能以自己不是電力專業為借口，回避對電力專業知識的學習。

5、彰顯自身優勢，敢於開拓、創新。透過7年在共青團委的工作經歷，逐步養成了我內斂，沉穩的性格，並具備了良好的溝通潛力和團隊協作潛力。但是我覺得目前就自身的工作潛力遠不能適應公司的要求，客觀上要求我應不斷充實自己和完善自己。年輕即是資本，要充分发挥年輕人敢闖敢幹的優勢，在領導和前輩的幫忙下，逐步成長。

總之，公司這次對新員工的崗前培訓是極其必要的。一方面，充分體現出公司務實、嚴謹的工作作風和對人才培養的重視，有利於公司的發展。另一方面，也使我們對公司有了必須的客觀認識，有助於我們在今後的工作中樹立科學觀、全局觀。遂寧在成長□xx在成長□xx人也在成長。我堅信，在公司領導和廣大職工的共同努力下□xx必須會成為遂寧人民的驕傲。

電工工作心得體會篇六

xx年12月份，我分別參加了特種安全技術（高低壓電工）的培訓，和（高壓電工）進網作業證的培訓。感觸很深，受益匪淺。通過培訓學習使我掌握了很多專業技術理論知識，在原有的綜合理論水平上有了進一步的提高。我就參加這次培訓學習結合自身工作實際，談點自己粗淺的體會。

做為一個剛剛調入供電部變電所工作的我來說，首先應該不斷的去努力學習，這樣才會不斷的提高業務技術水平，才会有進步。“玉不琢，不成器。人不學，不知道。”古人寥寥數語就將學習的重要性高度地概括出來了。學習的過程好比那未經加工的瑕玉，經過一番精雕細刻之後，呈現出一具“嫵娜”的工藝品應具有的高貴與典雅。剛步入工作的我以前只知道在變電所抄表、合閘、閉閘。深入的電工知識知

道的很少。通过这次培训学习，犹如为我打开了一扇窗，拨云见日，使我在一次次的感悟中豁然开朗。

培训中，专家老师的讲座，教师的授课，使我在《煤矿生产技术基础知识》《井下通风》《矿井火灾防治》《抢险救灾》《井下瓦斯防治》和《煤矿安全法律法规》等教材教法中学到了很多东西从而也认识到了工作中安全的重要性。“安全第一、预防为主”是我国煤炭工业的安全方针。也使我认识到安全对于一个电力工作者来说是多么地重要。电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作不能掉以轻心。“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，做为一个电力工作人员更应该提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备安全运行。这次学习还使我懂得了井下通风的重要性，什么是瓦斯爆炸等。井下遇到瓦斯、火灾如何去面对，如何去预防，如何去自救互救等粗浅的知识。

通过学习初步认识和了解了电工的基础知识、触电危害和互救、电器安全工作与措施、电气安全用具与安全标志、什么是直接接触电击防护、间接接触电击防护、电气防火防爆、防雷与防静电等方面的安全隐患和防治等，让我从不懂到初步了解的过程中，学到了很多对我以后的工作很有帮助的知识 and 理论，为我今后的工作奠定了良好的基础更重要的是我学会了在工作中如何去安全操作和自我保护的能力等。

使我受益最大的还是专业理论方面的知识，我懂得了电力系统的基本知识和变电所工作的重要性。让我认识了变压器、高压断路器、隔离开关和熔断器等。学习到了变压器的运行，互感器的作用，高压断路器的用途和隔离开关的作用、分类和型号。在什么情况下高压负荷开关与高压熔断器配合使用由熔断器起短路保护作用；在什么情况下高压电容器组的投入或退出运行应根据无功潮流、负荷功率因数和电压等情况确定。

在实际操作学习中，认识了电工常用的基本工具，怎么样来

操作安装工具；还学会了如何检查和使用绝缘手套等绝缘用具。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野，增强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。