

# 榜样心得体会(大全10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 榜样心得体会篇一

榜样是一种力量，一种激励和引领人们向前的动力。电视剧《榜样》以创新的方式展现了榜样的力量，通过展示不同角色的奋斗和成长，给观众带来深深的触动。我在观看这部电视剧的过程中，深刻感受到了榜样的力量，激发了我对自己的期许和对社会的责任感。本文将就这一主题展开探讨，分为五个部分，分别是榜样的力量、学习榜样、成为榜样、榜样的责任以及实践榜样。通过这五个方面的分析和论述，我将深入了解榜样的重要性和意义。

首先，榜样的力量是无穷的。无论是在现实生活还是在电视剧中，榜样总是那些能够以身作则的人。他们以自己的言行和行为为他人树立了榜样，成为了他人学习和奋斗的目标。正如《榜样》这部电视剧中的角色一样，他们一直在用自己的实际行动引领着观众。人们在观看时不仅仅是受到这些榜样的启发，更是从中感受到了一种正能量，被激发了对未来的信心和勇气。

其次，学习榜样是一种必要的行为。在电视剧《榜样》中，每个角色都有自己的特点和优势，他们在不同的领域中成就斐然。这些榜样的实力和经验值得我们学习和借鉴。正如江小白在剧中所说：“要让自己变得更好，就要向榜样学习，用他们的方法和态度追求梦想。”学习榜样不仅是为了在自己的领域获得成功，更是为了塑造一个更好的自己。

然后，成为榜样是每个人的追求。电视剧中的角色通过坚持和努力，不断冲破自我限制，最终实现了自己的梦想。他们成为了榜样，不仅仅是因为他们在自己的领域中成功，更因为他们能够激励和帮助他人。他们的成功不仅仅是对自己的肯定，更是对社会的贡献，他们为我们树立了一个目标，一个追求者可以向之奋斗的方向。

接着，榜样有责任使命。成功带来的不仅仅是荣誉和权力，更是一种责任和使命。作为一个榜样，他们需要分享自己的经验和智慧，帮助身边的人实现自己的梦想。榜样和追随者之间是相互的关系，互相激励和支持。榜样应当时刻警醒自己，不仅要为自己的成功努力，更要为他人的成功呕心沥血。

最后，实践榜样需要脚踏实地。成为一个榜样并不是一蹴而就的事情，它需要时间和努力。在实践过程中，我们会遇到很多困难和挑战，需要付出更多的努力和汗水。但正是这些困难和挑战，让我们变得更加坚强和成熟。只有脚踏实地地走好每一步，才能最终成为一个榜样，成为别人的榜样。

综上所述，电视剧《榜样》以其生动的角色和感人的故事展示了榜样的力量。学习榜样并成为一个榜样是每个人的追求，但这需要持之以恒的努力和不断的实践。作为一个榜样，我们不仅要为自己的成功奋斗，更要为他人的成功贡献力量。只有通过学习和实践，我们才能成为真正意义上的榜样，引领他人向前，为社会带来更多的正能量。

## 榜样心得体会篇二

《榜样》中的他们是典型，亦是榜样，更是指引我们在新长征路上继续前进的精神力量。《榜样》专题节目独具匠心地使用“按手印”的形式来记录各位党员的故事，拿锄头的手、攥粉笔的手、握焊枪的手、擎党旗的手、把方向的手、开拓创新的手、撑起平安的手……就是这样一双双不一样的手，握住了奉献，又攥住了信念，书写着平凡中的非凡。节目中，

每一个誓言都能看到一個初心，每一道掌纹都有一个动人的故事，伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。

他是探索高山致富新路子的“退休县官”、引领村民致富的老支书，他用信念诉说着“壮志未酬誓不休”。罗官章是一名基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，用辛勤和汗水带领和帮忙乡亲们发家致富。他在牛庄大山里进行的天麻有性繁殖试验，经过无数次的失败，在付出鲜血和伤痛的代价后，收获了沉甸甸的果实。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。“对党的事业我负了职责，没有辜负党对我的信任”，罗官章不完整的双手布满了厚厚的“老茧”，可是正是这双长满老茧的手，帮忙乡亲们走出贫困、发家致富，实实在在展现了党员坚定的梦想信念。

她是一名山村教师，在偏远山村扎根了36年，为山里孩子守望一生，用“舍小我、成大我”的奉献，展现出“不愧苍天不负民”的先进本色。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子；学生说“教师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”；女儿说“你是一个好教师，但你不是我的好妈妈”；她说“我不是因为有期望才选择坚守，而是因为仅有坚守了才有期望”，她期望经过自我的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。从“支姐姐”到“支妈妈”，再到“支奶奶”，36年的风风雨雨，支月英已经习惯了把孩子们一个个送到家、习惯了留守孩子们把她当姐姐、当妈妈一样聊天、撒娇。36载，一茬又一茬的孩子毕业了；36载，支月英整整教育了大山深处的两代人。她36年的清贫、坚守和操劳，已经沉淀为大山深处精神的沃土，让期望的种子在霜林尽染处发芽，托起大山村里充满生机的未来。

他是一个普通的电焊工，用焊枪诠释着“工匠精神”，同时他也是一个能提速中国梦的工人院士。他说焊接工作不仅仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫，焊接工作又苦又累，他用20多年时间，用手上的焊枪证明了自我的坚守。多

年的勤学苦练下来，李万君把焊枪使得出神入化，两根直径仅有3.2毫米的不锈钢焊条，能够被分毫不差地对焊在一齐而不留一丝痕迹；在20米外之处，只要听到焊接声，李万君就能精准地确定出电流地大小、电压的高低。在传授技能这件事情上，李万君也毫不含糊，他期望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次，一位国外企业的老板开出了比此刻高10倍的价钱挖他去国外工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自我的岗位干出个样来”，这就是独具匠心的大国工匠的坚守，就是对职业的认同感、职责感、荣誉感和使命感。

“让流动党员有个温暖的“家”，给流动党员过政治生日，给特困党员组织捐款，使流动的党旗撑起一面旗帜，给农民工撑起一片精神的家园”——这是应对这个新岗位，长期从事党务工作的苗振水做出的。在推进城镇化建设进程中，在农民工这一新的社会群体中建立和完善党组织，经过发挥党组织的功能加强对农民工的服务、教育和管理，对于维护首都的和谐稳定，对于家乡的经济社会发展都有着十分重要的意义。他满腔热情地投入到流动党员党建工作中来，使固始县在京农民工党支部从第一批的8个发展到此刻的29个，充分发挥了教育管理党员、凝聚服务群众的作用。

她是匡扶正义，奋战在公安实战第一线的巾帼英雄，她用“救过人、卧过底、毙过匪”这九个字诠释着她的担当。“李干部，你是我在这个城市最恨的人，但也是唯一值得我信赖的人。交给你，我放心”，这是一个死刑犯临刑前的遗言，她将所有的身后事全部委托给了李贝。李贝没有想到，第一次给她交待遗言的，不是她的亲人，也不是她的朋友，而是一名被她抓回的犯人。应对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝，一个看似柔弱的女子，把最完美的青春年华奉献给了公安事业，用行动诠释了一名人民警察真诚为民的公仆本色，在最平凡的岗位上静静绽放着耀眼的光芒。

他是在垄断领域不断为国家开疆辟壤的先驱者，他“累了睡一会、醒了继续做”的忘我精神、勇于开拓、善于创新的积极精神，引领着新时代的新风尚。王恩东及他率领的研发团队成功研制了中国第一台关键应用主机天梭k1系统，并成功实现产业化，使我国成为美、日之后第三个掌握最新32路紧耦合服务器系统的国家，为我国it基础设施安全可靠、自主可控供给了坚实的技术基础，为国家信息安全供给了有力保障。在研制之初，很多专家认为研发32路关键应用主机是不可能完成的任务，一方面西方国家将主机相关技术作为国防战略技术，禁止对我国出口，难以获得相关技术支持，另一方面关键应用主机的技术复杂度远高于一般的pc和服务器，耗资大，风险大。就是在这样艰苦的环境下，王恩东带领400多位研发人员经过4年多的技术攻关，在体系结构、处理器高速互联、高可靠硬件系统、容错操作系统等核心技术领域实现了突破，从无到有建立了我国高端服务器的技术体系和产业体系。

“琼沙3号”船是连之后海南和西沙的一条脐带，人们称为“生命之船”，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。从文昌清澜港至三沙永兴岛正常航路为180海里，航时需要15个小时甚至更长的时间，完成一次出航，前后准备和航行时间需要5—6天。尽管应对如此高强度的工作，轮政委、党支部书记刘学军自“琼沙3号”下水以来，他没有请过一次假；轮大副、党支部纪检委员林明昌妻子怀有身孕，但他每次航行都是坚守岗位，从不提出请假陪妻子，“船上的工作是‘一个萝卜一个坑’，我不能因为自我的原因而影响工作，并且妻子也理解我，她明白我这工作的特殊性，也明白我对这条船的感情”林明昌说。正是在党员的带头作用下，许多船员也自愿放弃休息，积极参与到增航中来，船上的6名党员用自我的实际行动，带领船员们挑起肩头沉甸甸的职责。

## 榜样心得体会篇三

榜样的事迹震撼灵魂，那种震撼并没有随着时间的流逝而淡化，时隔二十多天，再一次点开《榜样4》，细细品味榜样的事迹，感受榜样的高贵灵魂，这次在震撼的基础上，又多了些共鸣。

品位“功利心”。功名利禄是大多数人一生追求的目标，但有这样的人，既不为功名，也不求利禄，他们看淡功利，只为国家、民族和人民而奋斗。看淡功利，才能远离浮躁，以前我就很浮躁，总是想着尽快完成工作任务，想要得到领导的表扬，得到群众的认可，结果因为急躁，没有得到自认为应该得到的肯定，渐渐产生了倦怠情绪。看完《榜样4》，我真心感到惭愧，我自认为那点成绩，和张富清老英雄出生入死相比，算得了什么？老英雄一生淡薄名利，正因为看淡名利，所以才能活得从容，活得伟大。

品味“奉献心”。这些榜样们有一个共同点，他们都选择了艰苦，放弃了安逸。老英雄张富清，放弃了回到陕西老家的想法，来到了艰苦的风阳；“吃亏书记”李连成，为了村民能致富，一次次放弃个人利益；“扶贫之花”黄文秀，放弃了在大城市生活的机会，来到条件艰苦的基层一线；扶贫“硬汉”隋耀达、“环卫天使”李萌、“大湖鸿雁”唐真亚，他们也都是主动选择了艰苦的工作，把自己的最大价值奉献给了社会，奉献给了人民。他们的事迹使我明白，少一些斤斤计较，多一些默默奉献，才能真正得到大家的认可。

品味“工匠心”。中国创下首次登陆月球背面的历史性记录，令世界惊叹，令国人振奋。台上一分钟，台下十年功，为了能够实现首次登陆月球背面的创举，嫦娥四号团队奋战近4年，突破了国外的技术封锁，所有关键技术均为我国自主研发。嫦娥四号团队身上体现出来的，是一种大国工匠精神，他们坚持自主创新、恪尽职守、加班加点、默默奉献，抛开个人名利，但求科技报国，攻克了一个又一个难关，最终取得了

举世瞩目的成绩。他们使我明白，只有胸怀一颗“工匠精神”，以精益求精负责任的态度对待工作，工作才能更上一层楼。

品味“平常心”。榜样们面对摄像头，面对关注着他们的亿万群众，那些令人感动的事迹从他们的口中说出，感受不到丝毫自豪，就像是聊家常一般自然平淡，他们不觉得自己所做的事有多么伟大，只有在初心宣誓台上，我看到了他们眼中泛出的光芒，不是因为荣誉而兴奋，而是心中那份为民情怀和初心在闪烁。平常心，是一种超然洒脱平和豁达的人生态度，是一种智慧，也是一份坚持。学习榜样，就是要学习榜样身上那份将干好工作当成应尽义务的平常心，多一份坚持，以平常心做人，以进取心做事。

## 榜样心得体会篇四

榜样的力量是无穷的，他们不仅能够激励我们向前，还能够引导我们正确的价值观念和行为方式。我曾经遇到过五位令我非常敬佩的榜样，他们的奋斗精神和对他人的关怀让我从他们身上学到了许多。在与他们接触的过程中，我深刻体会到了榜样的力量和他们所传递给我的启示。在本文中，我将分享我对这五位榜样的心得体会。

首先，我想谈谈我最崇拜的榜样——我的父亲。他是一位普通的工人，但是他拥有着非凡的毅力和决心。他从不抱怨，无论面对什么困难，他总是毫不犹豫地迎接挑战。他的坚持和努力让我明白了成功的背后往往隐藏着无数的努力和付出。他不仅是我的父亲，更是我人生中最重要导师。我学会了坚定地追求自己的目标，并且勇往直前，无论遇到什么样的困难和挫折。

第二位榜样是我的高中数学老师。他的教学方式非常独特，他总是鼓励我们思考问题的本质，而不是仅仅做题。他教会了我如何独立思考和解决问题，而不是依赖于别人的答案。他的教学方法不仅在考试中有所帮助，更重要的是在解决实

际问题时，我能够更深入地思考，并找到最佳解决方案。他的榜样告诉我，真正理解问题的本质和积极思考是成功的关键。

第三位榜样是一位社区志愿者。他经常参与各种社区活动，无论是帮助老人还是支持贫困家庭，他总是尽自己所能去帮助他人。他的奉献精神和乐于助人的态度深深地感染了我。在他的交谈中，我意识到我们每个人都有责任去帮助那些需要帮助的人，并且通过自己的力量可以改变他人的生活。他的榜样告诉我，每个人都可以通过自己的行动，为社会贡献一份力量。

第四位榜样是我认识的一位企业家。他创办了一家成功的公司，但是他从不骄傲自满。相反，他总是谦虚和勤奋地工作，不断追求进步和创新。他的坚持和努力激发了我对事业的热情和追求卓越的态度。在他的影响下，我认识到成功并不是终点，而是一个不断前进的过程。他的榜样告诉我，只有不断超越自己，才能够获得更大的成就。

最后，我想谈谈一位文学作家。他的作品鼓励人们积极思考和反思自己的生活。通过他的书籍，我学会了如何从不同的角度看待问题，以及如何通过阅读和思考来提升自己的心智。他的作品激发了我对文学和人生的热爱，让我明白了阅读的重要性。他的榜样告诉我，通过阅读和思考，我们可以不断成长和改变自己。

通过与这五位榜样的接触，我深刻体会到了榜样的力量。他们的坚韧不拔、积极向上、乐观向上的精神激励着我，让我有信心面对生活中的困难。他们的品质和行为引导我正确的价值观念和行为方式。通过他们的榜样，我学到了如何面对挑战、勇敢前行，如何激发自己的潜力和不断追求卓越。他们的经验教给我，榜样的力量并不局限于他们自己，他们也可以成为我们生活中的榜样，影响并激励他人向前。作为一个受益者，我感激这五位榜样对我的启迪和教导，并希望自



己也能成为他人的榜样，为社会作出贡献。

## 榜样心得体会篇五

《榜样4》里的先进事迹诠释了党的崇高理想，展现共产党人不忘初心、牢记使命的坚定与执着，彰显共产党人心系群众、勇于担当、甘于奉献的精神风貌。这些在平凡岗位上不忘守护初心、积极践行使命，始终把人民放在心中最高位置，穷其一生、竭尽所能为党和国家事业做奉献的先进代表，是我们每个人看齐学习的榜样。

伟大时代不忘伟大精神，崇高事业需要榜样引领。榜样节目是“不忘初心牢记使命”主题教育的教材，榜样事迹是我们党员干部立德修身传承文明的镜子，榜样作风是我们党员干部干事创业精益求精的标尺，榜样精神是我们党员干部尽锐出战砥砺前行力量。这正是中央组织部和中央广播电视总台联合录制专题节目的初衷和目的。

人民功臣张富清是不居功不张扬的榜样。他深藏功名60余年，从不以此自居，更不要特殊，而是默默工作、朴实纯粹、淡泊名利。这让我想起那些做出一点儿成绩后心怕人家不知道，或以自己的成绩提要求，甚至没有做出什么显著成绩也抓住机会讨上级的喜欢、引他人的注意、邀功而请赏的人，和张老英雄低调的作风相比之下真是天渊之别。

第一书记黄文秀是倾情投入奉献自我的榜样。30岁的年纪，心存感恩、主动请缨、心系群众、冒雨前行，把最美的青春交付给了扶贫事业，交付给了时代使命，交付给了山水之间，定格成了永恒的丰碑。党的工作，哪里需要哪里去；任何工作，尽心尽力做奉献；面对困难，从不退缩不回避。这就是共产党人的精神面貌，这就是共产党人的初心使命，这就是共产党人的言行一致，这就是共产党人的任劳任怨，这就是共产党人的履职担当。

西辛庄村李连成是“吃亏是福”的榜样。为了西辛庄村的发展，西辛庄村党支部书记李连成起早贪黑、自掏腰包、谋求发展，以实际行动把以村为家、甘愿吃亏、为民服务、吃苦在前演绎得快淋漓尽致，他把入党的誓言、责任和使命时刻牢记在心中，瘦小的身躯释放出巨大的能量。在李连成面前，那些总是斤斤计较、挑三拣四、推诿扯皮甚至坐享其成、假公济私、唯利是图、鲜廉寡耻的行径和作派显得多么渺小。

邮政邮递员唐真亚是爱岗敬业和乐观主义的榜样。他当老师和当邮递员都在传递信息和知识，他的妻子患病之身也非常支持丈夫的事业，为常年奔波在投递之路上的丈夫做了一百多双鞋垫。这让观众们热泪盈眶。有家人的默默付出和默默支持也是干部工作的无穷动力和幸福源泉。这就是干部与其家属相濡以沫的榜样之家，是值得广大干部思考和学习之恩爱和谐之家、互爱互敬之家、团结奋进之家、幸福快乐之家。

## 榜样心得体会篇六

近日，由中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目，在中央电视台综合频道播出。该节目邀请部分全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织到场，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，展现了一代代共产党人的执着坚守，彰显了一批批共产党人的精神风貌。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。《榜样》节目中的先进人物用平凡的故事戳中无数人的泪点、震撼着无数人的心灵。身上散发着一股魔力的廖俊波，秉持科技报国理想的黄大年，搭上一条命也要造好一块田的吴金印，上管天下管地中间管空气的吴亚琴，用两年时间让一个村摘掉贫困帽的左文学等等。哲人有言：改变世界不需要魔法，只需要我们发挥出内在的力量。榜样就是共产党人“内在的力量”。

于兢兢业业中坚定信仰、永葆初心。有“行走的马列字典”之称的中国人民大学教授陈先达，一辈子跟马克思主义打交道，他说“姓马”容易“信马”不易。“姓马”是专业，“信马”是信仰。当被问及对信仰的理解时，陈先达教授铿锵有力地回答道，“一个共产党员，如果没有坚定的马克思主义信仰，没有共产主义，他不可能是一个真正的党员。”曾有哲学家说，世界上有两样东西是亘古不变的，一是高悬在我们头顶上的日月星辰，一是深藏在每个人心底的高贵信仰。共产党员的信仰，是共产主义，它是共产党人的政治灵魂，是共产党人经受任何考验的精神支柱。汲取榜样的力量，就是要坚定这份信仰、坚定这份信念、坚定这份忠诚，在立根固本上下足功夫，才会有强大的免疫力和抵抗力。

于平凡工作中对党忠诚、心系群众。“太行公仆”吴金印在肾摘除手术后三天他就出院，忍着伤痛出现在荒山治理的工地上。40多年里，他带领群众拓荒开田，让荒山结出了金灿灿的果实。“只要群众还需要，共产党员永不退休，为人民服务永不退休。”始终坚持和群众同吃同住同劳动，有事同群众商议。忠诚于党、心系群众是共产党人的政治品格。只有真正深入群众才能够察民情、听民声、知民意，解民忧、暖民心，只有到群众中去才能够赢得群众的信任和拥戴。汲取榜样的力量，就是要始终听党话、跟党走，坚决贯彻执行党的路线方针政策，始终把群众利益放在心上，千方百计办好顺民意、解民忧、增民利的实事，矢志不渝地为党和人民的事业不懈奋斗。

于极致做事中勇于作为、艰苦奋斗。面对底子薄、基础差，而且属于整村搬迁的雪东村，尼玛江村并没有放弃。他事不避难，为了开办村里第一家家具厂，8次登门说服村里为数不多的手艺人带领村民办厂，四处筹钱，拿出自己辛苦攒下的2万元存款，建成了雪东村第一家村办企业。知难而进、迎难而上，一门心思苦干实干，立足岗位、履职尽责是共产党人的政治本色。汲取榜样的力量，就是要肩负起历史赋予的光荣使命，要有奋发有为的激情，咬定青山的执着，攻坚克难、

披荆斩棘，真正干出一番事业，为党和人民的事业蓬勃发展贡献一份力量。

一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。广大党员干部要沿着榜样的足迹阔步前行，汲取榜样“内在的力量”，坚定信仰、永葆初心，对党忠诚、心系群众，勇于作为、艰苦奋斗，传承中国共产党人的优秀品德、优良传统和良好作风，争做人民满意的好党员好干部，在全面小康的时代画布上，书写下新的篇章。

## 榜样心得体会篇七

### 第一段：引入背景介绍

电视剧《榜样》是一部以真实历史为背景的剧集，通过讲述中国共产党的光辉历程和英勇事迹，展现了中国共产党人为了实现人民的幸福而顽强奋斗的精神风貌。观看这部剧集，我深受启发和感动。以下将从人物形象、历史背景、主题意义、价值观培养和个人体验五个方面进行阐述。

### 第二段：人物形象的塑造

《榜样》通过对各类共产党人不同命运和不同成长经历的刻画，塑造了一批丰满、立体的人物形象。他们有积极乐观的领导者，有坚韧不拔的战士，也有纯洁无畏的女性，展示了中国共产党人的革命情怀和品质。他们的形象鲜活地描绘了不同历史时期的共产党人，使观众能够更好地了解 and 体会共产党人的艰辛与担当。

### 第三段：历史背景的重现

《榜样》以历史的眼光再现了中国共产党从成立到现代化建设的艰辛历程，通过揭示历史事件与人物的关系，描绘了几十年来中国共产党不畏艰难险阻、为民族独立和人民幸福而

奋斗的历程。剧集将历史原音与虚实结合，使观众通过剧中人物的所见所闻加深了对历史事件的理解和共产党的奋斗精神的感悟。

#### 第四段：主题意义的探讨

《榜样》的主题是弘扬中国共产党的优良传统和光辉历程，讲述人民群众和共产党一同走过的道路和抗争非凡的奋斗历程。剧集通过展示共产党人的崇高品质和为人民利益不懈奋斗的精神，引导观众看到共产党人的优秀品质和精神风貌，进而引发对符合社会发展要求、有正义感和责任感的好人好事的尊重和肯定。

#### 第五段：价值观培养和个人体验

观《榜样》给我留下了很深刻的印象，深深感受到了中国共产党人一直以来坚守初心、牢记使命的崇高精神。从中我明白了作为一名普通的公民，应该以积极乐观的心态面对生活，努力实现自己的人生价值。同时，也看到了中国共产党人的艰辛付出和他们对党和人民的无限忠诚，这使我深感自己应该以身作则，为社会做出贡献。通过观看《榜样》，我懂得了一个人只有敢于面对困难并且具备创新精神，才能在逆境中保持积极向上的心态，实现更好的自己。

总结：《榜样》是一部具有深厚历史底蕴和情感内涵的电视剧，通过对共产党人形象的塑造和历史背景的再现，将中国共产党的光辉历程和为民族独立和人民幸福而斗争的历程展现给观众。剧集通过塑造真实的人物形象和揭示人物与历史事件的关系，把观众带入了那个英勇的时代，感受中国共产党人追求真理、热爱人民的崇高精神。观《榜样》，让我深刻意识到要做一个积极向上，为社会做出贡献的人。

## 榜样心得体会篇八

有一种力量让人感动，它就是大爱无声；有一种奉献震彻心扉，它就是热血豪情。

最近认真学习了“五一劳动模范”人民心中的好民警，同事心中的好榜样，王进文同志的先进事迹。学习之后我的内心久久不能平静，在夜深人静的时候问自己我该怎么做，作为一名从业多年的老民警，常常也会偶感疲惫，接触的人事多了也会有点麻木，从最初的豪情万丈到没有激情，我深深地意识到，这样的我存在着许多不足，我要有王进文的精神，树立人民至上的政治品格、勤劳刻苦的优良作风、忠诚履职的务实态度、为民解困的高尚品质和埋头苦干的奉献精神，为了老百姓。为了推动南芬的建设，贡献自己微薄的力量。

榜样的力量是无穷的。而他的鲜活性、生动性、亲切性，具有极大的感染力和影响力。我受到强烈的心灵震撼和产生极大的共鸣。能够成为我在工作及生活中的榜样，获得奋发向上、顽强拼搏的信心和力量，更加坚定实现宏伟目标的志向，从今年以来，在工作上我的卯足干劲，今年我们所里派民警进社区，我毅然申请下基层，身边的朋友很不理解的我：“你这样是为了什么呢，能有什么好处呢”？面对这样反复被提及的问题，我的答案一直很肯定，我从小梦想，榜样的影响，让我明白基层的百姓更需要我，我会在南芬这片沃土上洒下我勤劳的种子，以收获安定和谐的希望。诗人艾青曾说：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱的深沉。”是的，我怀着诗人般的感情投身到南芬这片热土，用我的真情打动百姓；用我的实际行动感染百姓；用真心为他们着想、为他们排忧解难，任何艰难险阻都不畏惧。因为我有坚定的信念，因为我深知从我进入警队的那一天起，我们的青春都将与这片热土紧紧相连，将于百姓息息相关。

在社区的这段时间，我接待了许多百姓居民，从这些大大小小的事情中我深刻体会到在我们眼中很小的事情，甚至于不

算事的事，在居民百姓的眼中是那么的大的，我们的一句话，可能影响他们很多，我在岗位上坚持做到不拖拉、不推诿，尽力不让老百姓跑二遍，看着那么大年岁的大爷大妈感谢的握着我手时，我觉得一切都是值得的，我为能帮到他们而自豪，我为我是民警而骄傲。

我在疲惫的时候常常的问自己，别人做到的我为什么不能做到？别人不怕辛苦不辞辛劳，为什么我不能做到？他们，是先进典型，而如今我们却一直站在他们的肩膀上前进。这不是我最应该反省的吗？学习他，就是要学习坚持不懈的奉献精神；学习他，就是要学习一心为民、服务百姓的宗旨意识，学习他，一心为民的优秀品质；学习他，扎实做好本职工作。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。曾几何时，我们庄严地举起右手宣誓，从那一刻开始，我们心里便多了一份神圣的承诺，肩上便多了一份光荣的责任。为了这份承诺和责任，让我在岗位上勤奋工作，把平凡的工作做到最好，让我们都来学习先进，争作榜样，影响和带动更多的人加入“敢于超越，勇争第一”的队伍中，为南芬的发展添砖加瓦，让我们这一代在这里谱写辉煌灿烂的人生！

## 榜样心得体会篇九

近年来，电视剧《榜样》在中国各地引起了广泛的关注，无论是在年轻人还是老年人之间，这部剧都赢得了巨大的好评。《榜样》以其真实的故事情节和感人的表演打动了观众，让他们深思和反思自己的生活态度和人生价值。通过观看《榜样》，我深受启发，获得了一些宝贵的体会。

首先，《榜样》通过生动的角色刻画揭示了现实生活中的一些社会问题。剧中的主要角色都是通过自己的努力和勇气改变自己命运的，他们无私奉献、勇于担当，才最终获得了回报。这种角色形象的创设，不仅带给观众一种正能量的力量感，也让观众在剧情发展过程中对社会问题有了更加深刻的

认识。例如，男主角张亮在剧中是一名普通的乡村教师，他通过教育方法的创新让学生们逐渐改变了自己的命运。从这样的角色设定可以看出，《榜样》在表达教育问题的同时，也在反思人们是否注重培养下一代的精神性格以及他们的包容心态等方面。

其次，《榜样》中的感人故事引发了我对个人价值的思考。剧中的每个人物都有自己的一段动人故事，他们或因为某种原因迫不得已，或因为一份无私的爱而努力奋斗。这些故事让我意识到每个人都有自己独特的价值，只要我们找到自己的方向，发挥自己的优势，便可以创造出一番属于自己的精彩人生。同时，剧中的主要人物都有一颗爱心，他们在帮助他人的过程中对生活充满了热情和快乐。通过他们的故事，我深刻体会到只有懂得付出爱，才能感受到真正的幸福和满足。

再次，《榜样》通过剧情的设置引发了我对团队合作的思考。剧中的人物之间都有着紧密的联系，他们之间的合作和配合是解决问题的关键。例如，在剧中，张亮与村民、学生以及家人之间建立了紧密的联系，他们共同努力，最终战胜了困难，创造了美好的生活。这样的故事让我明白，只有团队合作和互相支持，才能实现更大的目标，获得更多的成功。无论是在工作中还是在生活中，团队合作都是我们应该重视和培养的一种品质。

最后，《榜样》通过温暖的故事情节感染了我的情感。剧中的每个角色都有自己的坚持和信念，他们面对困难时从不言弃，这让我深感敬佩。他们的坚持不仅为自己争取了进步，也为周围的人们带来了力量和希望。这让我明白，人生不可能一帆风顺，只有拥有坚定的信念和执着的努力才能战胜挫折，实现自己的梦想。

通过观看《榜样》，我受到了很大的启发和思考。这部电视剧从不同的角度让我重新审视了自己的生活态度和价值观，



激发了我更加努力地追求自己的目标。我相信，只要我们保持乐观、积极地面对生活中的困难，用心去感受和关注他人，我们就能够创造出属于自己的精彩人生。《榜样》给了我一个重新思考和改变的机会，我将继续传递这种积极向上的力量，与更多的人分享我的心得和感受。

## 榜样心得体会篇十

近日，我有幸观看了电视剧《榜样》。这部剧描述了一群普通工人在工作生活中遇到的各种问题和困难，以及他们不屈不挠、顽强拼搏的精神。在观影过程中，我深受启发和感动，也对自己的生活和工作有了更深刻的认识。下面，我将从几个方面表达自己的心得体会。

首先，观看《榜样》使我对普通人的努力和奋斗精神有了更加清晰的认识。电视剧中的主人公们并非出身名门，他们都是平凡的职工，每个人都有自己的优点和特长。然而，在面对困难和挑战时，他们并没有退缩，而是站在了最前线，努力解决问题。无论是遭遇工作上的艰难，还是面对生活中的苦难，他们都积极面对，从不放弃。这种坚持不懈的精神深深打动了我，也激励我在自己的生活中要勇往直前，坚持自己的理想。

其次，在观看《榜样》中，我深刻理解了团结合作的重要性。剧中的主人公们都面临各种各样的问题，然而，他们从不退缩，而是齐心协力，共同应对。他们之间不仅有着紧密的工作联系，还有着深厚的友谊。在他们的共同努力下，不仅成功解决了工作上的难题，也互相扶持，共同渡过了生活中的困难。这种互助精神和团结合作的力量对于我们每一个人来说都是至关重要的。只有我们能够团结一心，互相帮助，才能战胜困难，取得更大的成功。

此外，观看《榜样》也让我对职业道德有了更深刻的认识。剧中的主人公们不仅展现了出色的工作能力，更重要的是他

们始终秉持着正确的职业道德观。无论遇到什么问题，他们都坚守自己的原则，毫不退缩。在现实生活中，我们也应该始终坚守职业道德原则，对待工作、对待他人都要诚实守信、尽职尽责。只有这样，我们才能树立起良好的形象，为自己的事业赢得更多的认可和尊重。

最后，《榜样》也给了我对于努力奋斗的人生态度一些启示。剧中的主人公们都是普通的职工，他们并非高富帅、白富美，但他们在自己的岗位上不断努力，尽自己最大的努力去奋斗。他们选择了与命运抗争，逐渐实现了自己的梦想。这让我明白，对于我们每个人来说，生活中并不会一帆风顺，困难和挫折是难以避免的。然而，只要我们能够坚定信念，舍弃自己的舒适区，积极追求自己的梦想，就一定能够创造无限的可能性。

总结起来，观《榜样》使我对正能量、团结合作、职业道德和奋斗精神有了更深刻的认识。这部剧打动了我，激励着我在工作和生活中勇往直前，践行正道。我相信，只要我们不断学习、不断努力，以榜样为榜样，必定能够取得属于自己的成功和成就。