

足球社团工作计划书 足球社团工作计划(优质5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

足球社团工作计划书篇一

一、指导思想

进一步培养和巩固学生对足球运动的兴趣和爱好，培养集体主义观念，通过训练发展学生的身体素质，增强体能，促进身体正常的生长发育。使学生积极参加到学习中，并大胆向同学展示自己的动作。相信我能行，告别我不行。使学生掌握小足球的基本技术，了解足球比赛的规则，并能够自己组织比赛。在学习中充分展现自我。增强自信心和意志品质，得到成功的喜悦。培养良好的团结协作精神。积极进取，乐观开朗。通过对学生的训练，提高他们的身体素质和技术技能水平，争取在比赛中获得好的成绩，同时为校足球队建设打好基础。

二、训练对象

小学三至六年级。

三、训练地点
校足球场

四、训练时间
1. 周一至周五课间操和下午第四节课。

五、训练的基本任务，内容要求及手段
1. 制定严格的队伍管理制度与纪律。

2. 培养荣誉感、责任感，树立为队、为校争光的信念。
3. 培养球队有骨干力量，加强团结和自我管理能力
4. 保持并提高队员的训练比赛作风。

训练作风方面： 1. 严格的组织纪律性 2. 严格的训练自觉性

比赛作风方面：

1. 培养良好的体育道德作风 2. 培养勇猛顽强的踢球作风

六、全面提高队员的基本技术

1. 提高队员的传接球的速度。
2. 提高队员的防守能力。
3. 提高队员运控球的保险系数。
4. 提高队员战术，重点是个人与局部的战术配合。
5. 明确个人的攻守职能，进攻防守原则。
6. 提高个人战术意识和局部二打一，三打二结合射门能力。

七、主要训练手段

技术训练手段：

踢球、颠球、停球、头顶球、运球、抢断球、掷外球、综合技术训练：

各种一对一、二对二、三对二攻守，二三人跑动中传接球配合及比赛. 总之，通过训练提高社团队员的身体素质，找到快

乐，有一定特长。

足球社团工作计划书篇二

足球社团工作计划

一、指导思想

以增强学生体质，培养青少年拼搏进取、团结协作的体育精神为核心，以积极推进学校开展足球运动为宗旨，组织本校高年级学生举办校园足球体育活动，普及足球知识和技能的机制，从而为形成校园足球氛围、铸造校园足球品牌、培养校园足球苗子奠定基础。

二、活动内容

1、足球理论知识。

2、足球基本技术。共分为：运球、控球、过人、传球、接球、头顶球、传接球、射门和抢截球等十个项目。

三、社团的宗旨

以培养学校足球人才为目的，以强身健体为实质。

四、社团指导老师的安排：张娇、刘飞

五、活动时间安排：每周：

六、具体计划：

(1) .9月10左右召开新学年的第一次社团管理层会议，并将本年度社团大体工作计划告知每一位管理层成员，安排好每一位成员工作的方向与其所承担的职责。在招新前期召开新

学年的第二次管理层会议，安排招新的工作及招新后的工作。

2) .9月底，召开新会员大会，安排好新生比赛的相关事宜及社团管理层的补充。（3）10月上旬，开始筹划新学年的比赛事宜。（4）新生联赛。

（5）组织每月一次的社团技术和理论交流活动。（6）参加县上组织的足球赛。

（7）到联规定的协会换届的时间时，开始着手社团换届交替工作。

茶店镇九年制学校足球社

15□9

足球社团工作计划书篇三

学校足球队在xx——xx赛季代表金牛区教育局参加xx市小学生运动会足球比赛取得了亚军及比赛一等奖、代表学校参加xx市小学生足球联赛取得甲组第六名，乙组第五名的好成绩，为学校取得荣誉的同时也受到了足协、家长的肯定。为了使xx——xx赛季足球项目能够更好的在学校体育工作中开展，发展学生特长及身体素质，同时继续为学校取得好的比赛成绩，特制定以下工作计划。

“校队”概念：经过选拔以及训练的观察，由15至20名家长支持、身体素质优秀、对足球运动有一定天赋的学生组成，队员在课余时间将免费参加学校的足球培训，使用学校足球队的训练器材，代表学校参加各级少儿足球联赛及锦标赛，完成和足球有关的各项临时任务。家长与学校签订免费培训的协议。

1、组建队伍，明确队员名单

一队：由4、5、6年级队员组成，结构取决于上一赛季比赛表现优异的球员，人数15——20人。

二队：由1、2、3年级队员组成，结构取决于上一赛季训练表现较好有一定发展的队员；班级联赛表现突出的以及身体素质优秀的学生，人数15——20人。

女队员根据年龄段参加相应组别的训练。

2、赛季初召开一次家长座谈会，学校与校队队员的家长签订一份学生参加足球队免费培训的协议，一式两份。

1、训练时间：

一队：每周一、二、三、四下午放学后训练，每次训练90分钟。由黎教练负责。

二队：每周一、三、五下午放学后训练，每次训练90分钟。由饶教练负责。

2、比赛任务：

联赛□xx年9月——xx年1月参加xx市授牌重点校学校足球超级联赛，每月的月末的周末进行。

xx年9月——xx年1月参加沙湾路小学足球班级联赛。

杯赛□xx年12月参加xx市学校足球甲级联赛

金牛区足球比赛（暂定）

市级各类商业足球赛（暂定）

3、球队完成市足协安排的各项和学校足球有关的活动。（如：

开幕式、培训等活动)

4、比赛用车：足球队外出比赛用车由家长支持（教练员协调），如有特殊情况学校提供车。

校足球队虽作为学校的特色队伍，但毕竟参加人数较少，根据市足协要求，在学校开展校内的足球联赛以及各项足球活动，让更多的学生通过这项运动达到锻炼身体的目的，同时也为教练员组建校队提供依据。

1、组织第四届沙湾路小学足球班级联赛，利用中午午休时间进行，全校每个班都要组织班级足球队参赛。上学期进行一、二、三、四年级的比赛，下学期进行五、六年级的比赛。

2、足球知识进体育课堂。利用体育课进行一些最基本的足球知识教学，并在有条件的情况下组织学生观看足球方面的视频音像。

3、继续完善和进行学校足球队qq空间的建设和管理，及时更新足球队博客上的文章和音像资料，让社会各界和更多的家长了解校队的近况和学校足球活动开展的，力争把学校足球队推向更高的一个平台。

我校足球队六年级的队员，教练员可以对队员情况进行特长生输送，目前对口的高一级单位有：

1□xx市足协德瑞足球培训中心：队员读书在棠湖外国语学校，训练由xx市足协负责，条件：特别突出的队员。

2□xx列五中学。、

3□xx华西中学。

4□xx十八中。

5□xx铁中。

6□xx金牛实验中学北区。

7□xx万达七中（待定）。

足球社团工作计划书篇四

拟订科学的训练计划，理论联系实际，全面推进素质教育，提高训练水平。进一步巩固和培养同学们对足球运动的兴趣和爱好，培养集体主义观念，有效提高队员们的身体素质和竞技水平。

科学的进行系统训练，在抓好身体素质和球技上下功夫。开展足球项目的专项训练，通过训练使队员熟悉球性和控球能力，体会动作要领，提高足球基本技术和训练方法。组建一支有着勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致集体主义精神的足球队伍。

第一节课：在文体部领导的监督下，通过技术考核挑选队员。将现有的57人精简至24人。

第二节课：重点训练队员的速度、协调、爆发力等素质。提高完成各种技术动作所需要的`灵敏协调能力。

内容：熟悉球性，踢球练习，踢远练习等

第三节课：训练队员的基本技术（重点传、接技术）

内容：提高活动中控球能力，练习传、接球技术，提高技术运用能力。注意发现队员个人的技术特长加以培养。将人员按强弱分成两个队。

第四节课：提高队员的战术能力，重点是个人战术和局部战

术。明确个人攻守的职能，提高个人战术意识和局部2对1，3对2。确定基本阵容，初步形成4-3-2-1全攻全守的基本打法。(4名后卫，3名中卫，2名边前锋，1名前锋)

第五节课：两队对抗比赛。

第六节课：两队对抗比赛。

足球社团社长□xxx年月日

足球社团工作计划书篇五

1、组建队伍，明确队员名单

一队：由4、5、6年级队员组成，结构取决于上一赛季比赛表现优异的球员，人数15——20人。

二队：由1、2、3年级队员组成，结构取决于上一赛季训练表现较好有一定发展的队员；班级联赛表现突出的以及身体素质优秀的学生，人数15——20人。

女队员根据年龄段参加相应组别的训练。

1、训练时间

一队：每周一、二、三、四下午放学后训练，每次训练90分钟。由黎教练负责。

二队：每周一、三、五下午放学后训练，每次训练90分钟。由饶教练负责。

2、比赛任务

联赛□xx年9月——xx年1月参加成都市授牌重点校学校足球超

级联赛，每月的`月末的周末进行。

xx年9月——xx年1月参加沙湾路小学足球班级联赛。

杯赛□xx年12月参加成都市学校足球甲级联赛

金牛区足球比赛（暂定）

市级各类商业足球赛（暂定）

3、球队完成市足协安排的各项和学校足球有关的活动。（如：开幕式、培训等活动）

2、足球知识进体育课堂。利用体育课进行一些最基本的足球知识教学，并在有条件的情况下组织学生观看足球方面的视频音像。

3、继续完善和进行学校足球队qq空间的建设和管理，及时更新足球队博客上的文章和音像资料，让社会各界和的家长了解校队的近况和学校足球活动开展的情况，力争把学校足球队推向更高的一个平台。

学校足球队qq号：1411x66□添加好友时请注明队员的班级及姓名。

学校足球队qq群：642x968□添加时请注明队员的班级及姓名。

学校足球队博客地址□x

黎教练电话□13x29133x171755 饶教练电话□1x8616

1、成都市足协德瑞足球培训中心：队员读书在棠湖外国语学校，训练由成都市足协负责，条件：特别突出的队员。

- 2、成都列五中学。、
- 3、成都华西中学。
- 4、成都十八中。
- 5、成都铁中。
- 6、成都金牛实验中学北区。
- 7、成都万达七中（待定）。