

高一新生发言稿 高一新生军训发言稿 稿(汇总10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高一新生发言稿篇一

同学们：

四天的军训生活即将成为美好的回忆，化为圆满的句号，在军训生活即将结束的此刻，我们有一个共同的感受，那就是——难忘军训生活，难忘教官风采。在此，我谨代表学校校长室、政教处对支持军训工作的州温军分区海防营领导表示由衷的感谢！对承训的机炮连教官表示深深的敬意和诚挚的谢意！

四天的军训对我们来说是一个崭新的课堂，也是一个火热的熔炉。它让我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训前迟到的同学对自己的行为无动于衷到还差几分钟就飞奔入伍，训练前的站姿摇摇欲坠到训练后的纹丝不动，训前的唧唧喳喳到训后的鸦雀无声，通过军训同学们们的体质普遍增强了，意志磨练了，耐挫力锻炼了，不仅能用纪律来约束自己，而且还能用修养来规范自己。

四天的军训是我们的一个成长阶梯，也是我们人生一个难忘的阶段。在四天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，给我们留下深刻的影象，一些同学累了、病了，稍作休息，就立即归队；休息时的班级拉歌文明而且有素养，队伍集合，动作敏捷；站军姿，文丝不动；队列操练，动作、

步伐规范。这都证明了这次军训的极大成功。

同学们，我们所取得的成绩只是慢慢长卷中的小小乐章，让我们珍惜四天军训的收获，在今后的工作、学习中继续发扬“百炼成钢；再创辉煌”的军训精神，为迎接新的挑战而不断奋斗！

谢谢大家！

高一新生发言稿篇二

大家好！我的是来自高一（2）班的李xx，很荣幸作为xx级新生代表发言。首先，请允许我代表全体新生向各位领导、老师和教官们表示诚挚的谢意。

踏着里约奥运会的余热，我们相聚在这个充满着丰收和希望气息的八月。当我们还沉浸于女排夺冠的欢欣之中时，当我们在为中国乒乓球队的传奇自豪不已时，当我们因体操队的失误而扼腕叹息时，亲爱的同学们，除了为冠军喝彩，为失败遗憾，我们还应如何观看奥运？我认为，我们更重要的是学习运动员们这种永不言弃、团结一致、为国争光的责任感。

同理，军训之于我们，也不仅仅只是为了体验几天军营生活，我们要通过这短短几天的训练，磨练自己的意志，培养艰苦奋斗的作风，增强我们的纪律观念，让军人作风深入到我们血液之中。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”军训是辛苦的，但也是意义重大的，作为新时代的高中生，我们不仅要掌握丰富的科学文化知识，还应德、志、体、美全面发展，做个文武双全的青年。

军训生活即将开始，在这里，我谨代表xx级全体同学做出如下承诺：

一、一切行动听指挥，以军人的身份严格要求自己，自觉接受人生考验，努力培养自己吃苦耐劳的意志品质。

二、认真学习国防知识，增强自己的国防意识，自觉接受爱国主义、集体主义教育。

三、执行内务管理条例，搞好宿舍的内务卫生，保持良好的内务秩序，严格遵守各项纪律和作息时间。

最后，希望在我们的共同努力下，圆满完成军训任务，为我们的生活留下第一个精彩。

谢谢！

高一新生发言稿篇三

各位领导、各位教官、老师们、同学们：

大家下午好！

高一20xx级新生军训就要结束了。在此，我谨代表xx二中全体师生向五天来辛勤工作在军训一线各位教官和各位班主任老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！对军训过程中表现出团结互助、乐于吃苦精神的各位同学表示热烈的祝贺！

带着感叹，带着欣喜，带着激动，带着收获，五天的军训生活结束了。这五天来，热，累，晒，渴，是我听大家运用最多的词语；但是凭着坚强的意志，不凡的毅力，同学们经受了烈阳的炙烤，突破了身体的极限，打败了各种各样的困难，最后大家胜利了。我们现在可以自豪的说自己是最棒的！在进入银川二中以后，我们赢得了人生战场上的又一场胜利！这场胜利一定会给大家以后的学习生活奠定坚实的基础。

在我们带着兴奋品尝胜利的喜悦时，不要忘记五天来一直辛

苦的教导训练我们的教官们。在此让我们用最热烈的掌声和最衷心的祝福，感谢最可爱最可敬的教官们吧！我们要感谢教官们训练时认真的精神、严明的纪律、规范的要求，正是这样严格的要求，才磨练了同学们的意志，强健了同学们的体魄，严明了我们的纪律、提高了我们的集体组织观念，使同学们真切地感受到了军人的风采。当然，在感谢教官辛勤付出的同时，我们也不能忘记各位老师的体贴关注，老师与我们一样，顶着炎炎烈日，不辞幸劳的关心照顾，仔细认真的一步步纠正我们的姿势的不足，军训期间，是老师陪伴在我们身边，在气馁时鼓励我们，在迷茫时指引我们，正因老师的默默贡献，才给了我们强有力地信心！最后，我们还要感谢学校，是学校给了我们这次宝贵的机会，使我们从五天前的懒散放松中历经了一次蜕变，不断地去超越自己。

在军训过程中，同学们与教官做了最近距离的接触，品尝了军人生活的艰辛与欢乐。在训练中教官们时时处处为同学们树立了榜样，他们用崇高的思想、模范的行为感染和教育了同学们，使同学们从简单的队列训练中，感到了军人的不简单，理解了军人的崇高和伟大。五天军训，大家接受的不仅是一场组织纪律教育课。而且是一堂集体主义教育课。因而，我们的同学都能够严格要求自己，服从命令、听从指挥，全身心地投入到训练中。为了集体荣誉，在训练过程中相互鼓励、相互关心、相互帮助；为了集体荣誉，在队列训练和比赛中，团结协作，共同努力，力争获得好成绩，为集体争光。五天的军训大大提高了各位同学的集体荣誉感。军训就要圆满结束了，回首这五天的生活，相信同学们收获是巨大的。新的学习生活即将开始，我相信同学们在军训结束后，一定会把教官们的严谨作风、顽强的意志、吃苦的精神作为学习的榜样。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人不经受挫折磨难就不再坚强，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，我想，在以后的学习中，我们一定能严格要求自己，力争做一名守纪律、讲团结、爱集体、意志坚，能进步，有作为的优秀二中人！

最后预祝这次军训取得圆满成功！

高一新生发言稿篇四

同学们：

大家下午好！

我是刚进入学校的学生，是高一的新生，感谢大家给出这个机会让我再次发言。我作为新生，能够站都到这里，我是很激动的，当然还有点小紧张。

作为新生，我想对大家说，我感谢学校对我的录取，让我能进入这里深入学习，也让我有更多的机会去选择。初中一直特别努力，就是希望有机会考进这里，现在我进来了学校，我的内心还是不平静的，因为我靠着自己的努力进来了，这没有什么能让我开心的了，因为机会的来之不易，我虽然是刚寄进来的额，但是我也特别的珍惜每一次老师给的机会。因此同学们，尤其是跟我一起进来的，我们都是新生，我希望我们在高中把握好时间，在高中学习一定要有冲劲，要知道中考的考试也是不简单的，那么三年之后的高考，如果我们在高一不去奋斗，那到高考时，一定是会慌的。

其实我知道还有很多人都是迷茫的，进来就感觉跟做梦一样，从初中就到了高中，可能一下子还不能适应，但是我想在接下来的时间里，只要我们够努力，不去让自己后悔，我相信在高考那天，是一定能取得成功的。现在我们还是在高一时期，我想时间是足够的，我相信我以及大家在经过三年的时间学习，到最后一定可以收获到很多的。即使我们可能会失败，那至少我们都努力了，那就没有后悔，也没有遗憾。现在我还只是个新生，没有真正的进入高中的生活中去，但是我对接下来的生活是期待的，我希望自己可以在这三年尽可能的多学点知识，毕业以后不管走哪一条路，我相信都是可以的。因为高中真的是有个需要付出很多东西的阶段，这阶

段里，如果我们度过了，在未来不论遇到什么样的境况，都不会在比这更艰难了。

因此，作为新生的我们，在高中的开头，就要做好准备，为自己争取机遇，也为自己毕业以后能有更好的路走。我现在有着满满的干劲，我会从今天就开始，把未来三年的大计划制定好，一步步的实现，直到达到我的目标为止。高中是我人生新的开篇，我一定不能辜负这个阶段的学习，因为也是自己努力得来的。现在我努力，未来便不会去让自己觉得是无力的。

高一新生发言稿篇五

尊敬的老师：

大家上午好！

我非常的荣幸我能够作为我们这一届新生的代表来到这主席台前，在各位老师和学长学姐、还有众多的同学们面前讲话。在x月这个季节里，我们通过艰难的考试终于来到了这座我们向往已久的xx高中里，成为了一名光荣的高中生。我们青春飞扬，在这热情似火的季节我们也毫不畏惧，怀揣着各种不同的心思等待着军训的开始。尽情的挥洒着汗水，希望能够以一个优秀的姿态通过入学前的第一个挑战。

我相信当我们能够咬牙坚持下来的时候，我们在以后面对各种各样的苦难都能够以一种绝对的自信冲破，在高中三年的学习中将没有什么东西能够难得住我们。

更别说军训可不仅仅只是站军姿罢了，更多的动作和训练强度不仅仅是锻炼着我们强健的体魄，更是对我们集体的一种锻炼和增强。有一个好身体，我们才能够在繁重的学业下始终保持大脑的灵活运转。有一个好集体，我们才能够在这个充满着竞争和压力的学习环境中互相鼓励，互相促进，共同

进步共同成长。

所以同学们，让我们一起期待吧，期待这一场难得的考验，期待自己通过考验以后的蜕变，期待当我们退开军训这一扇拦路门的时候，门后所展现出的高中风采。

也许我们会在军训中跌倒，在军训中落泪，在军训中发出不甘的怒吼。但是我们相信，这些种种的经历在最后都会成为我们心中最美好的回忆。在这个美丽的校园里，我们将首先将汗水挥洒在操场上，而这些汗水也不会白费，它们将在没入高中这片富饶的土地以后绽放出最美丽最绚丽的风采。

当我们在未来回首望去的时候，入目的第一眼就是自身在高中之时用努力地汗水所浇灌出的成长之花。

高一新生发言稿篇六

大家上午好！

我非常的荣幸我能够作为我们这一届新生的代表来到这主席台前，在各位老师和学长学姐、还有众多的同学们面前讲话。在x月这个季节里，我们通过艰难的考试终于来到了这座我们向往已久的xx高中里，成为了一名光荣的高中生。我们青春飞扬，在这热情似火的季节我们也毫不畏惧，怀揣着各种不同的心思等待着军训的开始。尽情的挥洒着汗水，希望能够以一个优秀的姿态通过入学前的第一个挑战。

我相信当我们能够咬牙坚持下来的时候，我们在以后面对各种各样的苦难都能够以一种绝对的自信冲破，在高中三年的学习中将没有什么东西能够难得住我们。

更别说军训可不仅仅只是站军姿罢了，更多的动作和训练强度不仅仅是锻炼着我们强健的体魄，更是对我们集体的一种锻炼和增强。有一个好身体，我们才能够在繁重的学业下始

始终保持大脑的灵活运转。有一个好集体，我们才能够在这个充满着竞争和压力的学习环境中互相鼓励，互相促进，共同进步共同成长。

所以同学们，让我们一起期待吧，期待这一场难得的考验，期待自己通过考验以后的蜕变，期待当我们退开军训这一扇拦路门的时候，门后所展现出的高中风采。

也许我们会在军训中跌倒，在军训中落泪，在军训中发出不甘的怒吼。但是我们相信，这些种种的经历在最后都会成为我们心中最美好的回忆。在这个美丽的校园里，我们将首先将汗水挥洒在操场上，而这些汗水也不会白费，它们将在没入高中这片富饶的土地以后绽放出最美丽最绚丽的风采。

当我们在未来回首望去的时候，入目的第一眼就是自身在高中之时用努力地汗水所浇灌出的成长之花。

高一新生发言稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高一(1)班的xx□伴着清爽的秋风，沐浴着和煦的阳光，我们带着光荣与梦想踏入了这古色古香的百年名校——富顺二中，成为了这里的一名高一新生。在这里，我们将开启一段新的旅程，为梦想努力拼搏。在开学前举行的军训中，炎炎烈日下，我们站着军姿，太阳烤得头皮发麻却一动不动，我们练习齐步走，手臂甩得酸痛却仍然坚持。我们是温室里的花朵，平时被父母百般呵护。在校六天的全封闭军训，让我们学会了照顾自己，让我们懂得了团队精神，让我们知道了遇到艰难困苦时不能轻言放弃。艰苦的军训，既磨练了我们的意志，又何尝不是我们人生的宝贵财富呢？军训后黝黑的皮肤，是我们成长的印记！

老子有云：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。”流年似水，初中三年一晃而过。在老师的悉心教育和培养下，我们由一个个少不更事的初中生锻炼成为了今天焕发着青春气息的高中生。曾经的考验使我们成熟，曾经的挫败使我们坚强，曾经的努力使我们精彩。然而，生活画卷中最绚丽的篇章正向我们展开，若想挥舞出最浓重的一笔色彩，还需踏实地走完高中这三年艰辛之路。

步入高中，意味着我们在人生之路上已经成功的迈出了一步，可这也揭开了另一轮挑战的神秘面纱。让我们蜕去年少的脆弱，将我们的胆识和勇气、坚强和毅力化作坚硬的双翼，冲向并战胜那重重巨浪，似那海燕呼唤：让暴风雨来得更猛烈些吧！

高中三年，是集体奋斗、个人成就的三年。争取时间就是争取成功，提高效率就是提高分数。让我们用勤奋的精神、科学的方法、良好的心态去开启高考之门吧！

高一新生发言稿篇八

尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

今天□xx中学20xx级高一新生军训就要拉开序幕了。首先，请允许我代表xx县武警中队领导和全体官兵，对于参加军训工作的老师、学生以及全体教官表示亲切的问候！

xx中学和xx县武警中队是友好共建单位。三年来，我们亲眼目睹了xx中学快速发展。学校师资力量雄厚，校园环境优美，教学设施配套齐全，始终坚持素质教育，从严治校，精心育才，得到社会和家长的充分认可。这些成绩的取得，是xx中学全体教职工紧密团结，艰苦奋斗，励精图治，改革创新的结果，是我们学习的榜样！

xx中学举行这次军训，是全面贯彻党的教育方针和贯彻国防

教育法、推进素质教育的重要举措，是同学们学习军队优良传统，培养艰苦奋斗精神的极好机会。

我希望同学们一定要珍惜这次军训机会，提高认识，服从命令，听从指挥，严格要求，刻苦训练，通过军训的磨砺，提高思想政治觉悟，激发爱党爱国热情，增强组织纪律观念，发扬团队协作精神，把人民军队的好思想、好品德、好作风、好传统真正学到手。为提高自我教育、自我服务、自我管理的独立生活能力奠定坚实的基础。要保持高昂的训练热情，克服年龄小、天气热、时间短、要求高等困难，以坚忍不拔的顽强毅力，高标准、高质量、安全顺利地完成军训任务。

这次军训，我们的教官也要从中锻炼自己的指挥、组织及管理的能力。要认真负责，严格要求，严格训练，为人师表、尊重老师，爱护学生；要讲究科学的训练方法，循序渐进，先易后难，由浅入深，因人施教；要发扬不怕苦、不怕累的精神，扎实开展训练。

人生需要经历，人生更需要感悟，希望同学们在军训的经历中去感悟那种纪律严明、步调一致的美。我相信，在我们军事教官的严格管理和训练下，我们的每一个同学都能成为一名合格的战士。

同学们，成功从来只属于那些把理想付诸行动的人。我们要从现在做起，从自我做起，走好每一个步伐，喊好每一个口令，做好每一个动作，用出色的成绩和显著的效果来回报各位教官和老师们的哺育深情；我们要以军训为契机，树立百折不挠、穷且益坚的人生信念，刻苦学习，超越自我，不断前进，让青春的年华在未来的征途中放射出灿烂夺目的光彩！

高一新生发言稿篇九

尊敬的各位家长：

大家上午好!

很高兴今天能和大家在一起。我是高一年级的班主任代表陈海燕 首先，我代表我们高一全体任课教师对你们的到来表示热烈的欢迎：感谢你们为自己的孩子选择了在平城中学就读，感谢你们在百忙之中抽出宝贵时间不辞劳苦赶来参加我们的家长会!这恰恰彰显出各位一片殷切的爱子之情、爱女之情，各位家长把子女送到这里，表明对我校的信任，同时也是对我校教育工作以及本班主任工作的大力支持。

家长们，高中对每一个孩子来说都是成长中最最重要的一个时期，因为要面临着高考这个人生重要转折点，而高一作为整个高中三年的起始阶段，其重要性不言而喻。今天把各位家长聚在一起，期望通过这样一次面对面的交流，以诚相待，达成共识，希望通过家校共同努力，给学生以适当的帮助和推动，使学校、学生，家庭三方形成合力，让学生通过三年的刻苦学习，最终能够实现让孩子成人成才的共同愿望。一句话，“一切为了孩子，为了孩子的一切”。正是这个原因把我们聚在了一起，把我们的心连在了一起。

首先，我简单说一下班级基本情况与班级管理方面的设想和做法：

1、高一新生基本情况：

我校今年的高一基本情况：学校班级基本情况：今年我校高一共收200人，最高分 分，最低分 分，我们共分为四个班，每班50名学生。我们会奔着同一个目标，师生同心，拧成一股绳，启航学生的梦想。

2、抓好养成教育是首要任务

行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。我认为高一就一定要注意抓好养成教育，把培养学生良好的学习习惯和行为习惯

放在首位,这对于他们今后的生活和学习乃至整个的人生道路都是具有特别重要的意义。我们高一各班会在严格执行学校规章制度的同时,结合班情专门制订了属于本班的学生职责和守则,明确让学生明白什么可做,什么不可,并严格记载严格执行,让学生在正确的道路上前进。

3. 严格管理,建立良好班风是必要条件

一个班级没有严明的纪律是不可能有好成绩的。各班会重点强化了集体观念,纪律观念,时间观念。开始必须注重对学生良好生活习惯、学习习惯的培养。更重要是是,我校各班严禁学生带手机mp3mp4等通讯工具或娱乐用品进入教室。这不仅是我们班级的要求,也是学校的要求。我想我能理解各位家长给学生买这些科技用品的心思。不放心学生的安全,联系方便等。尤其是住宿生的家长,自己的孩子或许是第一次离家在外过集体生活,而且现在的孩子大多是独生子女,一天不见也想得慌,担心孩子吃得怎么样啊,天冷了有没有添衣服,可千万别冻着啊!真是可怜天下父母心啊!可是不知道在坐的各位给孩子买手机mp3mp4的家长你们可曾想过没有,您买给孩子的手机,究竟有多少电话是打给你们的呢?您又怎么知道,在给你们打完电话之后,您孩子的手机是处于关机的状态,而把全部心思用在学习上的呢?事实上,手机除了给家里打电话之外还有很多用处,给同学发发短信,打打电话,还可能成为表达爱意的工具,甚至还可能成为考场上作弊的工具!而且,每个月的电话费无论对学生还是家庭来说也是一笔不小的而且不必要的开支。这些东西,都可能成为他们自习课,甚至是课堂上的娱乐活动,而侵占了他们的学习时间,即使是边听音乐边做题,学习的效率和效果也会大打折扣的!所以,我非常强烈地呼吁在座的各位家长,请收回孩子们手中的手机mp3mp4等通讯、娱乐工具,让孩子们有一个清静的学习环境!

下面我想就孩子的教育问题与家长交流:

(1)、要相信学校、相信老师，要了解和尊重学校的相关要求，尊重老师对学生的教育。

客观地说，抓起始年级是非常辛苦的，要经过一段的摸索和总结，才能走上加速发展的快车道。我们高一年级在学校相关规定的基礎上制定了科学合理、严格规范的教育管理规定，我们也有一批能吃苦、能奉献的教师队伍。但是对于孩子的成人成才光靠学校和教师是远远不够的，需要各位家长的密切配合。你们把孩子送到我们手中，希望的是成人和成才，我们和你们有着共同的期盼，对于孩子的成长来说，有些方面家教可能更胜一筹，许多学生家长也不识几个字，但是通过自身的为人处世，孩子的成绩和做人都非常好。我希望各位家长能在平时多关注一下孩子的生活与学习，千万不要有把孩子送到学校，一切都是学校的事儿的思想，孩子是咱自己的，孩子需要我们共同的帮助。希望家长在了解相关规定的基础上积极配合学校和年级的工作。

(2)不娇惯孩子、学会对孩子说不

以色列有句名言：再富不能富孩子。让孩子吃苦，培养孩子艰苦朴素对孩子成长是有利的。温室里的花朵经不起任何风雨的吹打。不要怕孩子吃不好，穿不暖，温饱问题都能解决的了。教育孩子要注意仪表，干净整洁就好，不要追求所谓时尚，比如，穿奇装异服，佩带首饰，蓄留怪异发型等等。

(3)将感恩融入孩子的心中

“感恩的心，感谢有你”美丽的歌词道出了我们民族的精神，我国自古就有“饮水思源，知恩图报”；“吃水不忘挖井人”；“谁言寸草心，报得三春晖”的优良传统。然而，近些年来，随着独生子女的增多以及父母等长辈对孩子的娇生惯养，许多家长在对孩子的培养上，往往只重视孩子的智力开发，而忽略了对孩子的感恩教育。只有感恩，才能让孩子懂得付出，理解回报。平时生活中，父母要以身作则、言传身

教，通过耳濡目染，潜移默化地对孩子进行思想、心理和行为上的影响，让孩子学会感恩，这是性格养成的重要方面。

(4) 重视学校办理的校讯通，与教师及时沟通

为加强日常教学管理和校园安全管理，密切学校与家长的沟通，有效实现家校互动，我们学校要求学生办理校讯通服务。每周通过校讯通，老师会及时将您的孩子到离校信息以短信的形式告知您；也为家长们及时了解孩子的成绩、评语、家庭作业、学习状态、生活情况、健康状况，了解学校的各项活动、举措等等提供了方便；同时家长也可随时通过平台与短信向学校和老师提供您孩子的情况、您的想法和建议，家长一定要重视校讯通，通过此平台与教师、学校沟通交流，帮助孩子成长。

(5) 明确保险重要性，关注孩子安全健康

学校每年为学生办理的意外伤害保险，是从学生的切身利益出发，确保学生人身安全，希望各位家长予以配合，并且意识到安全是关乎孩子的首要因素，明确保险的重要性。

(6) 要相信孩子，鼓励孩子，做孩子坚强的后盾。

最后，衷心的希望能够得到各位家长的大力支持，支持我们的孩子，支持我们的老师，支持我们的学校。我想说：给我们时间，给我们机会，我们会证明我带的学生是最优秀的；给我们舞台，给我们空间，我们可以施展我教书育人的热心；给我们学生，给我们班级，我们会努力把它带成最好集体；给我们一缕阳光，给我们一个笑容，给我们一点鼓励和支持，给我们一点掌声与关心，我们会用事实来回报所有的家长！我们有理由相信：在我们的共同努力下，我们一定会再创佳绩，你的孩子就一定会成人成才！

谢谢大家！

高一新生发言稿篇十

尊敬的教官、老师、同学们：

大家好！

今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻。

日子总是要过去的，就像这七天，曾经觉得漫长得像是个世纪，但现在也不过来了吗？现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖暖的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了。

生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助；也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别样的感受——痛并快乐着。

因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。

因为有了学校的支持与配合，军训才得以画上完满的句号。所以，让我们向所有老师说声“谢谢”。

希望多年以后，咀嚼这段难忘的岁月，仍有余香在口！