

最新观看泰山心得体会 泰山登顶心得体会 (汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

观看泰山心得体会篇一

泰山，位于山东省泰安市，是中国最著名的五岳之一，也是世界文化遗产、全国重点风景名胜区、全国十大名山之首。每年都有无数国内外游客前来登山，领略山顶日出云海的壮观景象。

登山前，需要做好充分的准备。首先是身体状况，健康的身体才能保证安全。其次是装备，必须备好合适的防寒服装、登山鞋、水壶、手电筒等物品。登山路线有南路、中路、北路三条，路况不同，需要根据个人情况选择。

第二段：登山经历及感受

我的登山路线选择的是南路，一大早就出发前往泰山景区。一路上，我感受到山的气息和神秘，让我无比期待。开始登山后，随着海拔的升高，身体开始产生反应，呼吸急促，汗水湿透了衣服。步调徐缓，心态放松，才不至于过早疲倦。途中，不时有沿途景点，如大松谷、十八盘、天街等。山路崎岖，有时还要翻越木梯、过吊桥，惊险刺激。但也有美景相随，如山间小水泉、壮美岩壁、飘逸云海，令人赏心悦目，感受到大自然的美好。

第三段：突破心理障碍

途中，我遇到了自己的心理障碍。因为累了，想放弃，但是我看到许多年龄大的人已完成登山，这让我感到羞愧和振奋。同时，也看到了一些面临同样困境的登山者，大家互相鼓励，同舟共济，更加坚定了我攀登到山顶的决心。经过艰辛的攀爬，我们终于登上了泰山的主峰，呼吸着清新的空气、全盘俯瞰山脉，这种成就感是难以用语言描述的。

第四段：总结登顶的收获

泰山登顶，让我感受到了太多的收获，不仅仅是一个体力的挑战，更是一场心灵的洗礼。我突破了自己的心理障碍，收获了何等巨大的成就感。在登山路途中，还结交了许多志同道合的伙伴，大家互相激励，成了彼此人生的财富。同时，我也感受到了自然的奇妙之处，这些自然的美丽让我体认到自然之大，人之渺小。

第五段：对登山的感悟与规划

登山是一场充满挑战性的活动，需要耐心和毅力。这趟泰山之旅，让我明白了正面积极的人生态度，以及无论遇到什么艰难险阻都要坚持不懈，不断前进的道理。未来，我还会继续攀登更高的山峰，征服更多的难关，探寻更多的自然魅力，这样才能让生命真正弥足珍贵。尽管登山过程匆忙，但登山带给人的感觉真的是难以忘怀。通过登山，我不仅锻炼了自己的意志力和身体素质，也促进了自己心灵的成长。

观看泰山心得体会篇二

盛夏，太阳如火。就在今年的端午节，我游览了被称为“五岳”的泰山，观看了“天底下别的山都显得矮小”的美景。

远远望去，连绵起伏的青山连绵不断，向远方延伸。在云层的衬托下，显得高耸而神秘。就像一条棕色的丝带缠绕在云层上，就像几个将军在抵抗外敌。

走进山里，你会觉得无比舒服。城中无喧哗，山中有太平。这里没有城市繁华，山多森林多。

仔细看，树上布满了“皱纹”。摸着这些历史悠久的“皱纹”，我体会到了时代的沧桑，也体会到了“坚持青山不放松”的坚韧。一滴松节油滴在我的指尖和心脏上。抬头望天，突然意识到自己的渺小，自己只是山里竹子栽培中微不足道的`一部分。身在山中，天地之间，我只是一粒小得不能再小的种子。

一想到泰山的历史就忍不住哭。一直是中原王朝的屏障，君主去拜天。但是，泰山不是傲慢，而是谦虚和宽容。在里面，我看到了一个人的气质。

我爬了第一步，到达了顶峰。我站在山峰上，听着风和云的声音。望向地平线之外，我仿佛在云中漫步。

仔细观察周围的山峰，一望无际的松柏映入眼帘。他们就像丝带上的绿线，就像准备出发的将军手下的士兵。风一吹，树枝随风摇摆，树木的针叶摩擦后发出沙沙声。

我沉迷于这美丽的风景。面对大自然的鬼斧神工，我不禁感叹：啊，泰山，你坚韧、正直、谦虚、宽容。你蕴含着中华民族的精神，是中华文化五千年的结晶！

观看泰山心得体会篇三

今天早上，我和爸爸妈妈还有姐姐一起去五岳之一的东岳——泰山玩。

早晨四五点钟，天还没有亮，我们就出发了……行了两个多小时的车，我们就到达了泰山脚下。然后坐上大巴去中天门坐索道。因为到达中天门才七点十五，我们就等了一会儿，到了八点，我们才坐上了索道。

坐在缆车上，我们往远处看，看到了雾蒙蒙的山、一望无际的树林、火红的太阳……然而，我最喜欢的是清新的空气，这里的空气十分凉爽，而且还有点潮湿，所以非常舒服。如果往下看，会更加有趣，因为我们乘坐的缆车很高，所以，很多景色近在眼前。在左边和右边，还有许许多多的松树，这些松树都是朝着东边和南边长的`松针，所以样子很有趣。

这就是我们的泰山之旅。

观看泰山心得体会篇四

虎山公园位于王母庙北，原来是小蓬莱，涧深幽景秀美，1956年建虎山水库，形成了一个山麓平湖。1960年在湖西畔建成了双束碑亭。湖东有因清乾隆皇帝曾在此射虎而得名的虎山。清人赵国麟《云月砚轩日记》载：“乾隆十三年三月初一，皇上下岱至东眼光殿前行围杀虎。”山巅原有眼光殿，祀眼光奶奶，民国年间毁。1988年始建，1989年竣工开放，建成了以湖为中心创建虎山公园。

湖西南是儿童游乐园，有石雕十二属相；北为由长廊相隔的游泳池；东为动物园，山巅建高阁与西北侧的梳洗亭相对，东北角望岳亭与西南隅鸳鸯亭相望。湖光山色与亭台楼阁相映生辉，使游人不觉沉醉其中。公园依山傍城，青山碧水，阁桥廊亭相称，构成了一幅美丽的图画，是泰城市民和游人避暑休息的胜地。乘3路公共汽车可到达。

看过“泰山旅游导游词”的还看了：

观看泰山心得体会篇五

泰山，位于山东省泰安市，是中国五岳之一，也是世界文化和自然遗产。作为登山爱好者，我一直梦想着挑战泰山顶峰。直到最近，我终于有机会完成我心中的目标，攀登泰山，寻找那种独一无二的心灵震撼。在这段泰山登顶的旅程中，我

收获了很多，感受到了身体的极限，更懂得了生命的宝贵。下面，我将结合我的亲身经历，分享一下我的泰山登顶心得体会。

第二段：准备工作

泰山的登顶不是一件轻松的事情，重要的是有充分的计划和准备。首先，我们应该了解泰山的登山路线和高度、天气等情况，合理制定登山计划，做好必要的装备。在装备方面，我们需要准备好合适的登山鞋、呼吸口罩、帐篷、防水衣等。另外，在精神上也要做好充分的准备，做好心理调整，保持愉悦的心态和积极的心态。

第三段：登山经历

登山的过程中，我们一路攀爬，不断迎来新的挑战 and 考验。从山脚到山顶，我们经过了各种地形，有平均25%的陡峭坡度步道，有狭窄的台阶和险峻的悬崖。在攀爬过程中，我们时而行走在陡峭的悬崖之上，时而行进在茂密的森林里，经历了颠簸、压力和极度想要放弃的感觉。但正是这些挑战让我们更加坚定地往前走，不断挑战自我，最终攀上了泰山的顶峰。

第四段：收获和体会

登上泰山顶峰，我感到了无以言表的满足感和成就感。我感受到自己能克服生命中的难题。登山过程也让我更加坚信“天行健，君子以自强不息”，人类的力量比我们想象得更加强大。我也意识到，生活就如同登山路上那狭窄的台阶，我们当中有很多时候都会有些摇摆、迷茫，但我们只要持续向上爬，定会到达山顶，迎接到属于我们的美好。

第五段：总结

泰山之行让我懂得了很多，从中我们领悟到了勇气、信念、自我挑战、坚定信念等贵重的人生品质。每个人都应该挑战自己的极限，超越自己的舒适区，生命才能被丰富和激发。纵使道路崎岖，我们也不应放弃，只要不断前进，就会不断向上。这就是精神力量，这就是勇气。泰山登顶，是我一生中最宝贵的经历之一。日后我再次注视泰山之巅，心底依旧充满着敬畏和感激。