

军训心得体会写 心得体会军训(精选8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

军训心得体会写篇一

第一段：引入

每年开学季，大学里最热闹的景象莫过于军训了。它不仅是大学新生们进入大学学习生活的第一堂课，也是如今社会中人们最需要掌握的一些基本技能。经过一周的强制性训练，我从中感受到了很多，收获颇丰，充满感慨。

第二段：具体体会

第一天的训练，我们被教官逼着抬腿、跑这跑那，我感到非常厌恶。但随着时间的推移，我渐渐明白了训练的意义。那些奔跑、平衡和循序渐进的训练不仅可以让我们变得更加健康，并且还可以增强我的纪律和耐力。

军训的第二个目的是教我们团队合作的重要性。勇往直前的个人在活动中通常会引起混乱。但如果每个人都为了共同的利益而做出自己的贡献，到最后，成功是不言而喻的。

第三段：针对困难的解决办法

面对军训中的许多挑战，我们必须学会克服并提高自己的能力。我发现每个人都有一些不同的方法来克服自己的挑战。当我发现我很难完成全部的任务时，我会设定自己的小目标，并一步一步地完成任务。到最后，我成功完成了所有任务，

我对自己自豪不已。

第四段：内心体验

在我生命中的这段经历中，我的内心体验似乎是最重要也是最深刻的。我认识到军事训练旨在培养我们的纪律、耐力、勇气和坚定的决心。正是这样的心态和积极的态度帮助我在军训中顺利完成许多难题。

第五段：总结

通过军训，我不仅增强了自己的健康、耐力和团队合作精神，也发现了自己的潜力，向前迈进一步。军训给我带来了许多宝贵的体验和教训，我会用它们来更成功地迎接并超越未来的挑战。

军训心得体会写篇二

军训，是成长的必经之路。它随着骄阳似火的夏日，悄悄地来到我们身边。它带给我们欢乐；带给我们疲惫；带给我们汗水；带给我们收获。同时，也教会我们吃苦和努力，令我受益匪浅。

在学农基地的五天里，令我们疲惫，令我们汗流浹背，令我们腰酸背痛。但是在最后一天里，却给我们带来了欢乐。在不经意间，脑海中便浮现出一句话：苦在身上，乐在心中。

“哗——”随着哨声的传来，军训的大门便已然敞开。“稍息，立正！”在教官一声声的口令中，艰苦劳累，与众不同的日子便踏着缕缕的秋风，轻轻地走来了。

“稍息，立正！向右看齐！”“脚下要踩出声音，响一点，听不见！”没错，这说的就是我们十五班的人马。“向前看！”而这严厉又不失气势的口令便出自我们平易近人、和

蔼可亲的刘教官口中。“接下来，我来为同学们讲解军姿的站法，抬头挺胸，肩膀微张，两臂自然下垂，双手贴于裤缝，五指并拢，两腿夹紧，脚尖分开六十度。最重要的一点，腰板挺直！”

太阳无情地散发着光芒，颗颗晶莹剔透的汗珠从头顶慢慢地滑到衣服上。时间一分一秒地流逝，十分钟后，再次看向同学们身后，汗如雨下，浸透了衣裳。

“下一项，跨立与立正。听到‘跨立’时，两脚打开与肩同宽，双手背在身后，左手握住右手手腕站立，立正时两手拍腿，要响”……“练习一下，跨立，立正！”随着时间的推移，同学们渐渐松懈了，我也渐渐把持不住了，这时，我的耳边传来一句话：“要学会坚持不懈，刻苦努力，做最努力的自己！”听完，我又努力挺直身子，脑海里一遍一遍的告诉自己：“李盈君，你能行！”

“哗——，全体休息十分钟”听到这句话，同学们像泄了气的皮球般，有气无力的坐在地上。我在心里暗自高兴，想着：我坚持下来了，我没有松懈，真棒。这时，我扭头看向教官，他转过头去轻咳了几声，又继续和同学们说笑。那一刻，我只想道：“教官，您辛苦了！”

通过这次军训，我懂得了坚持，学会了吃苦，在阳光下站军姿，很累也很开心。当然，我也要在在学习上吃苦，这样才能够取得好成绩。“苦在身上，乐在心中”愿我能够更加努力，在生活中成为最亮的一颗星！加油！

军训心得体会写篇三

军训是大学生生活中的一次重要经历，不仅有助于锻炼身体，培养团队合作精神，还能提升个人的纪律观念和适应能力。军训通过严格的军事化管理和严苛的训练，让我们感受到军人的辛苦与付出，增强了我们的爱国情怀和责任感。在经历

了短暂的军训生活后，我对军队和军人有了新的认识和体验，对自身也有了新的反思和收获。

第二段：战胜困难的勇气

参加军训的第一天，我发现自己身体素质与其他同学相比明显不足，很多体力训练项目对我来说都很困难。但是我并没有气馁，因为我明白军训可以帮助我提升身体素质，并培养勇于面对困难的精神。我努力参与到每一项训练中，虽然身体很疲惫，但心里却充满了满足感和成就感。通过一次次的努力和坚持，我成功战胜了困难，不仅意志力得到了锻炼，身体素质也有了明显的提升。

第三段：珍惜集体的力量

军训期间，我们被分为小组进行各种训练，要求我们相互合作，共同完成任务。在一次次团队合作中，我深深感受到了集体的力量。每个人的付出和努力都是为了整个小组的成就，我们互相帮助、鼓励，共同克服困难。这种集体的力量不仅帮助我们完成了一个个训练项目，还培养了我们的团队合作精神和集体荣誉感，让我们明白一个人的力量是有限的，而集体的力量是无穷的。

第四段：军人的品质与精神

在军训中，我们不仅学会了军事技能，更重要的是学到了一种优秀的品质和精神。军人要有严格的纪律要求，要具备坚毅、勇敢、忍耐的品质，要在压力下保持冷静。在严格的军事化管理和训练中，我们感受到了军人的自律和担当精神。这种品质和精神不仅能够帮助我们在大学期间更好地管理自己的时间和学习，也会在将来的工作和生活中起到积极的作用。

第五段：深入思考自身发展

通过军训，我不仅锻炼了身体，培养了爱国情怀和责任意识，还对自身的发展方向有了更深的思考。军事训练的严格要求和团队精神的培养让我认识到自身的不足和需要提升的方面。我意识到继续加强体育锻炼的重要性，并决定参与更多的团队活动，培养更强的沟通、协作和领导能力。我也会努力学习军人的自律和担当精神，做一个有责任心、有担当的人。军训是我人生中一次难得的机会，我会珍惜这段经历所带来的成长和思考，并将其转化为行动，为自己的未来奠定坚实的基础。

总结起来，军训虽然短暂，但对于我们大学生来说，却有着深远的影响。军训不仅是一次身体的锻炼，更是一次思想和精神的洗礼。通过参加军训，我们能够更好地认识自己、锻炼自己、发展自己，为将来的人生道路打下坚实的基础。愿我们每个人都能从军训中收获更多，成为更好的自己。

军训心得体会写篇四

初次参加到军训训练，不管是对于身体上还是心理上都是一种全新的挑战。在经历了数日的军训生活之后，我逐渐认识到了许多训练一般人很难体会和感受的东西，也慢慢体会到其中包含的许多深刻的道理。在这篇文章中，我想和大家分享一下我从军训中所得到的的一些体会和心得。

第二段：纪律性的重要性

军训生活以强制性和规律性为特征，学员们在这种环境下不得不适应严格的纪律要求和常规作息。对于每一个学员而言，理解和尊重纪律性是整个训练过程中的重要一步。这让我明白到，无论在何种情况下，遵守规矩，按规矩办事是非常重要的。纪律性是日常生活和工作中具有普遍适用性的重要素质，也是能够快速适应环境和有条理的重要标志。

第三段：身体锻炼的意义

军训中的大量身体训练是一次很好的机会去锻炼身体。通过不停的重复、不断地挑战自己，我的身体素质得到了全面提升。除了训练的成果以外，军训也让我意识到身体健康是多么重要。良好的身体素质不仅能够带给我们更多精力，也能够让我们承受更大的压力，拥有更强的抗击外界干扰的能力。

第四段：人际关系的提升

在军训期间，我们住在同一区域，以小组为单位参与各种活动。因此，在此期间，我也认识了许多其他学员，与他们建立了联系。在这个环境下，人际关系的提升是显而易见的：相互帮助、关心、分享经验，这一过程不但增进了相互之间的了解，而且通过共同经历，也对彼此产生了信任和尊重。

第五段：结论

整个军训训练的确让我感受到了许多，不仅让我锻炼了身体、明白了纪律性和勤奋的重要性，更是让我理解了自己和外界的关系。而这个过程所带来的影响也不会止步于此，将继续影响着我未来的生活。在我们的生活和工作中，这些经验和体会将继续发挥作用。这也让我认识到，终身学习和不断的挑战自我是我们作为人类应该追求的一种理念。

军训心得体会写篇五

今天本来还沉浸在初中往事里，开学典礼让我忽然意识到已经进入了一个新的阶段。此刻完成第一天的军训，不免想谈谈自己的心得。

军训，是对我们身体的考验，更是对我们意志力的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人就是在不断磨练中，得以成长，经过无数次打磨，才能“珠圆玉润”。军训苦而累，但无疑是一次挑战自我，锻炼意志的绝佳机会。有酸楚的泪水，酷咸的汗水，但也有斗志昂扬的歌声和坚持

后收获的喜悦。

如果说高中是一本书，那军训便是多彩的第一页；如果高中是一幅画，那军训就是画中最夺目的颜色之一。今天我们一起经历风雨，明天就能更好地迎接属于我们的彩虹，加油吧！

今天是8月30，军训的第一天。

穿着军训服，急匆匆赶到训练场，心中充满兴奋。但又很担心高一军训会不会很苦很累。上午举行了激动人心的开学典礼，紧接之后，便进入了紧张的军训，在太阳下，在教官的声声口号中，一个上午很快就过去了，我收获了很多，坚韧，毅力。

下午学习了如何正确地跨立和转法，反复练习，反复纠正，反复巩固，让我体会到，一个细节是如此的重要，团队的整体性更是如此。

晚上的活动要轻松很多，教官带着我们在操场学习军歌，尽管歌声不专业，嗓子也已经嘶哑了，但还是特别尽心尽力。教官们都是优秀的。

这一天五味杂陈，但是过得极其充实，很有收获。我期待第二天。

当拿到一套属于自己的军服时，便明白了自己已经不再是三年前那个不懂事的初一小姑娘了，在今天，我意识到自己是同升湖g1505的一员，是高中生，是要开始深刻理会团结、承担、稳重的大孩子了。

在炎炎烈日下反复操练，确实会有不耐烦，可当看到教官的眼神，看到同学们都在坚持，心中的不安便烟消云散。教官严格，动作纠正一遍又一遍，使我感受到了军人身上的精益求精，不怕苦不怕累。同时开始反省自己，以前粗心，怕苦

怕累，现在有了一个坚持下去的信念。希望自己可以改掉自己的坏习惯，学习教官，学习身边优秀的同学。

1505是一个大集体，我们为它而战。

今天学习了很多也让自己有了更足的信心，能够战胜自己，坚持下来，以后的几天里，我会有更大的进步，面对更多的事情，不轻易言败。

军训很苦很累，但是收获更多，所有同学都跟我一样，接下来的几天一定要坚持！

高一军训不仅仅是代表着我们身体上的成长，更是心理上的成长。刻苦完成军训将会使我们更有力的突破高中三年的种种苦难。

以后在生活中，无论遇到什么困难，我都要勇敢地去克服，去解决，成为真正勇敢的人。

晚上我们学习了军歌，从教官的歌声中我感受到了军人的力量，正如歌词中唱到的“服从命令是军人的天职”，正如军训中的我们，我们就是军人！

我们一定要刻苦训练，培养坚定意志，以最好的状态迎接接下来三年的高中学习。一切贵在坚持。

今天是开学的第一天，也是军训的第一天。

我们的洪教官是一位严肃的教官，在他脸上是满满的刚毅。刚开始我们班状况百出，甚至有体力不支退下去休息的，这些情绪都在影响着我，但最后我、我们大家还是坚持了下来。

脸上有汗，不能去擦；有虫子飞到身上，不能理会；一切行动打报告听指挥，这些使我深深感受到了军纪的严明，甚至

感觉自己就是一名军人。

站军姿，齐步走，原地转体等等训练，所有动作要求做到整齐划一。集体中有你，集体中有我，集体中有无穷的战斗力和战斗力！

今天很累，但是收获很多，军训使我们规范言行，彻底把心投入到高中来，同时也增进了同学之间的了解，我感到充实快乐。

今天早上的开学典礼之后，校长宣布军训开始，十六名军官，迈着整齐的步伐，形成一个规矩的方阵，展示了我们这几天要学习的东西。之后，我们也来到了军训场上，分到我们班的教官姓洪，声音洪亮，血气方刚。他告诉我们站军姿，抬头挺胸，脚后跟靠拢，前脚掌打开六十度，双手中指紧贴裤缝线两侧，大拇指位于食指第二关节……没想到我以为的简单的站立，也有这么多的学问。

下午的军训强度就要大一点了，转体运动，跨立，坐姿……学到好多，教官也极其认真负责，耐心又认真。

我深深感受到军纪的严明，军人的坚毅。

作为1505班唯一一个因病请假的学生，只能够全程以旁观的角度参与军训。褪去了训练场上的紧张感，树荫下的我，同样有着很深的体会。教官姓洪，严肃而认真，即使嘶哑着嗓子也大声喊着口号，仔细纠正每一个人的一丁点不规范，耐心示范并教导每一个动作。还有每一个坚持下来的同学，被太阳晒得通红的脸，被汗水浸透的发夹，脸上的坚毅与坚忍为一体的神情……都深深地打动并激励着我。

还有六天的军训，我相信每一个人都会经历一次完美的改变，这将会是多彩的青春里，浓墨重彩的一笔。

今天是军训的第一天，也是我第二次参加军训。明显感觉到

了高中军训和初中军训的不同。高中军训更加正规严谨，更加专业，当然，强度也更大。

先是站军姿，一切动作都要打报告，一切行动听指挥。这一切都给在家里放松了两个月的我拉响了预警，告诉我我真正成为了一名高中生了。从稚嫩到成熟，少不了磨砺，经历了困难和痛苦，才能最后做我爱做的事情。加油！

军训心得体会写篇六

我们在一些事情上受到启发后，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，如此可以一直更新迭代自己的想法。到底应如何写心得体会呢？下面是小编为大家整理的军训心得体会_650字，仅供参考，欢迎大家阅读。

还记得刚踏入军营，一阵凛冽的寒风吹来，我感觉到军营的威严，那种严肃让一个娇气的我胆怯，开始不知所措。在胆怯和恐惧中我忘却了欣赏军中正气的美，纪律严密的美，因而我焦虑，感觉乏力，只想草草应付了事，快点结营那便最幸福了。

好累好累，从刚穿上军服起，一股莫名的沉重和责任感直压身上，在教官身上我感受到了那份对祖国忠贞的爱。这让我对军人的生活产生了好奇，充满了期盼。每次十分钟军姿训练，一下来便满头大汗，汗水像烙印般地滴在地上，立即蒸发，立即消失；每次的体罚，那是在学校不可能感受得到的，是苦是累，喘气喘得犹如哮天犬般的狗吠，热得像热锅上的蚂蚁。但每次偷偷观望，在我们辛酸的.背后有着教官的仁慈，他总会痛心地望着我们，失望的眼神充满他对我们的怜爱。我为之感动，这也许就是军校中认真的一道美丽风景线吧。

后几天的军人生活，在同学们嘹亮的歌声中，在这严格的训练中，我既紧张又轻松。紧张的是每次的集合，每次纹丝不

动地站军姿，让人不得不把自己绷得紧紧的，丝毫不可松懈，而轻松的是让我懂得什么是一分耕耘一分收获，只要认真的做，我们并不苦，用欣赏的目光去看，那样的生活，那种难忘的经历是甜美的。

七天在我们汗水中洗刷了，在我们不舍中过去了，在阅兵式上整齐的步伐中结束了。

人生犹如烟花，只能一次把火花射向天空。它燃亮于瞬间，宛若流星划过天际，流光异彩，照亮下面整个世界，周围是我们日常平淡生活的灰暗夜幕。但哪怕再灰暗的夜幕也有它光亮的美。是的，人生难忘的经历并不多，要珍惜，要用欣赏的目光去关注难忘的经历，那么，其实生活并不苦。以积极认真的心态面对属于我们的经历，那便是一道美丽的风景。

人生如一次漫长的旅途，如果带着欣赏的眼光，定会看到沿途美丽的风景，心情得到愉悦，生命变得充实；如果为赶路而赶路，而忘记了欣赏美景，就只会感到旅途疲惫。

军训心得体会写篇七

军训是每个大学新生在入学后必须经历的重要环节。经过一段时间的锻炼和训练，我收获了很多，不仅变得更加坚强，也学到了很多对我人生有益的东西。下面我将从体能训练、纪律意识、团队合作、自律和成长五个方面谈谈我在军训中的心得体会。

首先，军训让我意识到了自己的体能和意志力。体能训练是军训的重要组成部分，经过数天的晨跑、拉伸和体能训练，我的体能得到了明显的提高。跑步的时候，我可以坚持下来，不再轻易放弃。这让我深刻地认识到，只有具备坚强的意志力和不屈不挠的毅力，才能战胜困难和挑战。体能训练也教会了我如何合理地安排自己的饮食和作息时间，养成了良好

的生活习惯。

其次，军训提高了我的纪律意识。军队讲究纪律，纪律是战胜敌人、保卫国家的重要保障。在军训中，我学到了遵守规章制度的重要性。严格的军事纪律锻炼了我守时守纪的能力，让我养成了不拖延、不迟到的好习惯。在这个过程中，我意识到只有自己按部就班，严格遵守纪律，才能提高效率，顺利完成任务。

第三，军训让我体会到团队合作的重要性。在军训的各个环节中，团队合作是不可或缺的。无论是擒敌拳、队列练习还是突击训练，都需要队员之间的紧密配合。没有团队合作精神，就无法完成任务。通过军训，我明白了团队的力量是巨大的，只有团结一致、密切配合，才能战胜困难和挑战。作为团队的一员，我要时刻保持团结和友爱，互相支持和协助，共同进步。

第四，军训让我懂得自律的重要性。军队是一个需要严格自律的地方，自律是自己能够掌控自己的关键。在军训期间，我们需要严格遵守规章制度，按时完成任务，并时刻保持良好的仪表和形象。只有严格要求自己，才能提高自己的素质和能力。军训中的自律让我有了更高的追求，让我意识到只有自律，才能做到始终如一，做到更好。

最后，军训让我成长了很多。这段时间的军训让我独立了许多，学会了自己照顾自己，解决问题。通过军事训练，我也更好地了解了军人的辛苦和奉献。在这个过程中，我懂得了感恩，懂得了珍惜。军训锻炼了我的意志，让我变得更加坚强和勇敢。面对困难和挑战时，我能够坚持不懈，迎难而上。

总之，军训是一个让我受益匪浅的经历。通过军训，我提高了自己的体能和意志力，增强了纪律意识，懂得了团队合作的重要性，学会了自律，也获得了成长。这段时间的军训让我明白了什么是真正的团结、纪律和奉献，让我更加珍惜自

己的青春和一切。我相信，这次宝贵的经历将对我未来的成长产生深远的影响。

军训心得体会写篇八

开学前夕，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。两天的军训，也不知不觉中悄然结束了，但是却让我们明白并体会到了很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那炯炯有神的双眼和在做军训报告时，教官、老师以及家长对我们的勃勃赞叹，这一切无一不在展现了我们两天军训的成果。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。

齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。

全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信我们金融04（4）会走的更好、更远。

当然，有失必有得，虽然军训是苦的，是累的，流了许多汗，吸收了许多太阳辐射，但是这一切并不是途劳而获的，因为教官教会我们的不只只是立正、稍息，更多的，是让我们懂得了什么叫做坚持，让我明白了什么是帮忙、什么是团结。我感到军训的好处并不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自我立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。军训让我们懂得了太多的人生道理，这些道理将会在以后的人生道路上给予我们用不完的财富！