

2023年寝室演讲稿三分钟 寝室文明演讲稿 (通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

寝室演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

寝室文明，学子风华

身为住宿生，我非常了解寝室对于我们的重要性。有人曾说过，每个人长大后都会承担着来自不同方面的压力，而每个人心中都有属于自己的一方净土。不管你走到哪里，不管你停靠何处，家永远都是你宁静的港湾，是你不竭的力量之源。而如今，寝室就是我们的第二个家，一个好的寝室环境是学子身心健康发展的重要保证。作为一个好的寝室，整洁卫生是最基本的前提。其次，寝室成员之间应该团结友爱，生活上互相关心，学习上积极进取，共同进步。弘扬寝室文化，装点我们的大家，在娱乐的同时，养成浓厚的学习风气，共同打造一个好良好舒心的寝室环境，会让我们在紧张的学习后，达到心情的放松。一个好良好干净的氛围更能陶冶我们的情操。

下面我来为大家介绍一下文明寝室的大概要求：

- 1、地面打扫得非常干净！
- 2、床上不摆放其它物品，被子叠放整齐！

- 3、床下的鞋子摆放一条线!
- 4、水杯,洗脸帕,饭盒等阳台上物品摆放整齐!
- 5、阳台和厕所瓷砖要拖干净!
- 6、所有卫生工具整齐地摆放在一个地方!
- 7、水桶要摆放整齐,提手朝同一个方向!
- 8、寝室门外要打扫干净!阳台要擦干净!
- 9、最后一条也是最能体现出文明寝室的真谛的一条。就是全寝室同学团结合作!互相谦让!更不能与外寝室人员产生矛盾!!这是坚决不允许的!!

“没有完美的个人，只有完美的团队”，一个优秀的寝室离不开寝室成员的团结一心，我们彼此包容，彼此理解，彼此帮助，互相尊重彼此的成果，营造一个和谐有爱的寝室。健康文明的宿舍不单单表现为室内的清洁，物品的排放整齐，更重要的是有温暖的感觉和浓浓的学习氛围。当代的大学生不仅要有较高的科学文化素质，更需要我们自身的素养，工作和学习中需要文明，寝室文化生活更需要文明，寝室是我们的家，让文明文化进宿舍，努力占据我们的心灵，从我做起。

寝室演讲稿三分钟篇二

尊敬的邢院长、各位领导：

大家好！很荣幸有机会向各位领导汇报物电学院的学生宿舍管理工作。今年3月12日，学生工作部下发了两个通知，即关于在学生公寓开展“弘扬雷锋精神，共建和谐家园”活动的通知和开展“文明宿舍”评比活动的通知，开展这两项

活动具有十分重要的意义：一是有利于弘扬新时代雷锋精神，推动学习雷锋活动常态化；二是有利于发挥学生公寓的育人作用，培养大学生良好的生活习惯和行为规范，提高学生的文明素养，为学生的成长成才营造更好的生活环境。接到这两个通知以后，物电学院高度重视，多次召开专题会议研究，在领会两个通知精神的基础上，立足自身实际，查找问题不足，制定具体措施，及时整改提高，认真抓好贯彻落实。经过近一段时间的努力，物电学院学生宿舍安全卫生工作取得了明显成效，尤其是高年级学生宿舍的安全卫生状况大为改观。现将物电学院学生宿舍管理工作的有关情况以及近期所做的工作分三个方面向各位领导作简要汇报：

物电学院现有在校生816人，分住在3、4、5、6、7、9号学生公寓。开展“文明宿舍”创建活动之前，学生宿舍的安全卫生状况参差不齐。总的来说，低年级学生宿舍明显好于高年级学生宿舍，低年级学生宿舍日常保持干净整洁，物品摆放井然有序，高年级学生宿舍存在着诸多问题：一是安全方面，大功率电器屡禁不绝。二是卫生方面，高年级学生宿舍脏乱差，特别是住在4号公寓的08级、09级（应用电子专业）毕业班男生宿舍，被不叠，地不拖，脏乱不堪；桌椅满屋，物品堆积，进出不便；阳台不打扫，卫生间不清理，气味难闻。除了学校配备的大不锈钢桌之外，宿舍内普遍摆放了大量桌椅，个别宿舍甚至塞下了6张微机桌。4号公寓宿舍安排有8个床位，在放置了学校配备的大不锈钢桌后，空间已经非常狭小，再塞下这么多桌椅，致使宿舍内拥堵不堪，进出不便，不仅影响了卫生清理，还造成了极大的安全隐患。三是宿舍环境方面，宿舍门上贴满小广告，破坏了学生公寓的文化氛围。

出现上述问题，原因主要有：一是辅导员要求不一致，对低年级学生特别是大一学生抓的比较严，而对高年级学生宿舍则放松了要求，降低了标准。二是高年级学生特别是毕业生放松了自我要求，追求自我舒适方便，思想上不再重视宿舍安全卫生工作。三是毕业生忙于实习、就业、考研复试、考

选面试等事务，疏于卫生清理。

针对学生宿舍管理工作，物电学院通过摆问题、找原因，理清了工作思路，明确了工作重点，相应采取了多项工作举措，并抓好督促落实。

1、坚持辅导员进公寓制度，并积极宣传动员所有学生参与文明宿舍创建活动。

辅导员进公寓，既是学校倡导的一项工作制度，也是辅导员做好大学生思想政治教育工作的一种有效方式。坚持好这样一项工作制度，对于辅导员了解学生宿舍管理的真实情况，把握学生的需求，以人为本开展好思想教育、心理疏导、事务服务、文化活动等工作具有重要的现实意义。就当前开展的文明宿舍创建活动来说，只有辅导员深入学生公寓，才能发现问题所在，进而有的放矢开展工作。为此，物电学院负责同志多次带领辅导员进公寓，检查卫生死角，现场点评整改，有力推动了活动的开展。

同时，通过专题班会等形式，将两个活动精神传达到物电学院每一位同学，号召同学们在日常学习生活中，从点滴做起，从自身做起，保持宿舍文明卫生，成为一种生活态度和生活方式，彰显当代大学生文明素养，共建平安文明和谐家园。

2、充分发挥学生党员干部作用，落实学生党员干部联系宿舍措施。

作为大学生党员，应不断加强党性锻炼，提高党性修养，切实发挥先锋模范带头作用。学生宿舍是大学生学习、生活、休息、娱乐和交流思想的重要场所，是对大学生开展思想政治教育工作的重要阵地，更是对大学生党员进行锻炼的重要平台。

针对文明宿舍创建活动，物电学院专门召开了学生党员会，

要求学生党员积极参与创建活动，把握好锻炼机会，在宿舍管理工作中发挥先锋模范带头作用，影响和带动广大同学做好宿舍安全卫生工作。我院现有30名学生党员，按照1名学生党员包1—2个宿舍的标准，给所有学生党员分派了具体的工作任务，做到“千斤重担大家挑，人人肩上有指标”。

3、深入开展学雷锋活动，组织志愿者分步清理宿舍内桌椅。

清理学生宿舍内过多的桌椅，是本次文明宿舍创建活动的一项重点工作。为妥善做好宿舍内桌椅清理工作，我们先对桌椅的来源做了细致地调查摸底，并进行了分类登记。据调查，有些桌椅如微机桌是学生个人购置的，图书馆在去年曾以10元每张的价格淘汰处理了一批微机桌，这些微机桌大多流入了学生宿舍；有些桌椅如钢木桌、钢木椅属于学校的资产，被个别同学从教室搬到了宿舍内使用。通过详细调查，共登记个人购置的微机桌32张，属于学校的钢木桌椅55套。

针对不同情况，接下来对宿舍内桌椅的清理工作分两步进行：第一步，清理属于学校的桌椅，清理行动于4月7日进行。行动之前，我们与物业中心进行了联系，物业中心安排专人负责，协调清理工作。随后，30几名志愿者，在辅导员老师的带领下展开了清理行动，将55套钢木桌椅全部搬到了物业中心工作区指定的6号教学楼教室；第二步，清理个人购置的桌椅。4月2日，我们就下发了通知，要求有关同学4月15日之前自行处理个人购置的桌椅。通过深入细致的工作，大多数同学都积极支持院系的工作，按时间要求将个人桌椅进行了处理。

4、高标准严要求，严厉整顿宿舍纪律，彻底整治宿舍卫生。

本学期开学以来，针对个别学生违规使用大功率电器，我们严格执行《潍坊学院学生违纪处分条例（试行）》第二十六条的相关规定，一经发现立即没收并给予严重警告处分。截至到第六周，我院先后有6名同学受到了纪律处分，并在全院

通报，收到了良好的惩戒效果，目前已基本杜绝了使用大功率电器的现象。此外，在积极的教育引导下，物电学院学生能够认真遵守宿舍管理规定，未发生晚归等其他违纪行为。

针对高年级学生宿舍卫生较差的状况，根据“文明宿舍”评比标准，对宿舍卫生进行了彻底整治。重点是物品摆放和阳台厕所的卫生清理，做到物品摆放整齐，阳台卫生间干净整洁。

5、寓教于乐，组织开展文明健康的宿舍文化活动。

为增强同学们的文明卫生意识，提高生活自理能力，提升个人整体素质，养成良好的生活习惯，我院学生会于3月21日开展了学生宿舍叠被子大赛，有43名参加了比赛，活动取得了很好的效果。

通过落实以上工作措施，物电学院的学生宿舍管理工作取得了一定的成效，主要有三点：一是高年级学生宿舍卫生状况明显好转，宿舍内务整理有序，卫生干净整洁，气氛和谐温馨。二是学生宿舍内使用大功率电器现象基本杜绝，违纪问题较少发生。三是健康有益的宿舍文化活动得以开展，学生的文明素养得以提升。

以上是关于物电学院学生管理工作的汇报，不当之处，请领导批评指正。

寝室演讲稿三分钟篇三

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学：

大家好！

今天能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。

宿舍是我们学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力，改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，我们应该把构建和谐健康的文明宿舍作为长期的目标。

“没有完美的个人，只有完美的团队”，一个优秀的寝室离不开寝室成员的团结一心，我们彼此包容，彼此理解，彼此帮助，互相尊重彼此的成果，营造一个和谐有爱的寝室。健康文明的宿舍不单单表现为室内的清洁，物品的排放整齐，更重要的是有温暖的感觉和浓浓的学习氛围。

青春是一面旗帜，也是一个长满栀子花的年代，是欢快的，也是忧伤的，是钢琴上的黑白键，有序的排列着，弹奏我们的青春乐曲，大学就是青春生活的最后一站，做好身边点滴之事，点滴之事乃见人之本性，用真诚经营爱情，用执着追求事业，用善良对待朋友，用平淡对待磨难，用虔诚期盼幸福，用感恩回报人间。当代的大学生不仅要有较高的科学文化素质，更需要我们自身的素养，工作和学习中需要文明，寝室文化生活更需要文明，寝室是我们的家，让文明文化进宿舍，努力占据我们的心灵，从我做起。

寝室演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家晚上好！

非常荣幸今天能够站在这里和大家分享文明寝室感言。记得刚来xx的时候，唯一的感觉就是陌生，孤单，不安，是室友的热情让我感觉到了我是xx的一员，是室友的关怀驱逐了我对家的深深的依恋，是寝室让我第一次感觉到了我在xx也有

一个温暖的家。而我们寝室在这次能够被评为“文明寝室”也让我感觉到了无比的欣慰和自豪。这一年半来我们寝室虽说也有不足的地方，但大家积极打扫清洁卫生保持室内整洁，勇于报名参加学院活动，互相学习营造了良好的学习氛围，尤其是在班里成立学习小组后，为了给自己小组增得荣誉，大家平时认真完成作业，期末又按时起床复习，在考试中都取得了优异的成绩。

总结这一年多来大家在寝室的点点滴滴，我觉得一个文明的寝室应该做到以下几点：第一个也是最基本的就是保持寝室的洁净与整洁。寝室是我们每天工作学习后的避风港，整洁的环境对我们每一个人来说，都会使我们的心情愉悦，大家共同保持寝室的洁净，无论是休闲娱乐或是学习都是必不可少的一个外在条件，而大家彼此形成良好的生活习惯也更有利于我们的健康和学习。

第二个，作为大学的寝室，我们应该形成良好的学习氛围，俗话说：三个臭皮匠顶个诸葛亮，彼此的思考往往会形成智慧的火花。寝室成员共同学习，可以说应该是攻无不克，战无不胜的，“没有完美的个人，只有完美的团队”，大家共同奋战，形成的则是一支拥有无穷战斗力的团队。

第三，作为寝室成员我们应该互相帮助，彼此扶持，同甘共苦。在室友有需要帮助时，我们理所应当伸出援助之手，但我并不主张自己过多的麻烦室友，尤其是自己不必要时，真正的帮助才有其真正的意义所在。往往我们最好的朋友会在室友中产生，对待室友我们应该富有真诚。“好话一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。说话做事要顾及到他人的感受，他人的情绪，不能伤感情，坏和气。“金无足赤，人无完人”，有长处要相互学习，有短处要相互提醒，有难处要相互关心，有错处要相互帮助。生活在同一屋檐下，我们应该同甘共苦，彼此分享快乐与忧伤。第四，寝室生活并不是永远都是和谐的，彼此由于观念，生活方式不同也难免会产生摩擦，我们应该少点计较，多点宽容，大家相逢一笑，忘却不开心的，

又是彼此的依靠。阿拉伯传说中有两个朋友在沙漠中旅行，在旅途中的某点他们吵架了一个还给另外一个一记耳光。被打的觉得受辱，一言不语，在沙子上写下：“今天我的好朋友打了我一巴掌。”

他们继续往前走。直到到了沃野，他们就决定停下。被打巴掌的那位差点淹死，幸好被朋友救起来了。被救起后，拿了一把小剑在石头上刻了：“今天我的好朋友救了我一命。”一旁好奇的朋友问说：为什麼我打了你以后，你要写在沙子上而现在要刻在石头上呢？另一个笑笑回答说当被一个朋友伤害时要写在易忘的地方风会负责抹去它；相反的如果被帮助，我们要把它刻在心灵的深处，那里任何风都吹不到！朋友的相处伤害往往是无心的帮助却是真心的，忘记那些无心的伤害铭记那些对你的帮助你会发现这世上你有很多真心的朋友.....

微笑中我们相遇，共处中我们互助，你，我，他，代表的不再是一个简单的自己，因为遇到你们，从此有了一个大家，因此变得拥有那份专属的快乐。孤飞的身影从相聚的那刻成群嬉笑，相伴而与。分享彼此的快乐，共度你我的难关。

希望大家能够养成良好的生活习惯，珍惜自己现在与室友的这份缘分，用真心对待自己的室友，互相包容，彼此激励，共同创建xx学院的“文明寝室”。

寝室演讲稿三分钟篇五

大家晚上好！

非常荣幸今天能够站在这里和大家分享文明寝室感言。记得刚来融智的时候，唯一的感觉就是陌生，孤单，不安，是室友的热情让我感觉到了我是融智的一员，是室友的关怀驱逐了我对家的深深的依恋，是寝室让我第一次感觉到了我在融智也有一个温暖的家。而我们寝室在这次能够被评为“文明

寝室”也让我感觉到了无比的欣慰和自豪。这一年半来我们寝室虽说也有不足的地方，但大家积极打扫清洁卫生保持室内整洁，勇于报名参加学院活动，互相学习营造了良好的学习氛围，尤其是在班里成立学习小组后，为了给自己小组增得荣誉，大家平时认真完成作业，期末又按时起床复习，在考试中都取得了优异的成绩。

总结这一年多来大家在寝室的点点滴滴，我觉得一个文明的寝室应该做到以下几点：第一个也是最基本的就是保持寝室的洁净与整洁。寝室是我们每天工作学习后的避风港，整洁的环境对我们每一个人来说，都会使我们的心情愉悦，大家共同保持寝室的洁净，无论是休闲娱乐或是学习都是必不可少的一个外在条件，而大家彼此形成良好的生活习惯也更有利于我们的健康和学习。

第二个，作为大学的寝室，我们应该形成良好的学习氛围，俗话说：三个臭皮匠顶个诸葛亮，彼此的思考往往会形成智慧的火花。寝室成员共同学习，可以说应该是攻无不克，战无不胜的，“没有完美的个人，只有完美的团队”，大家共同奋战，形成的则是一支拥有无穷战斗力的团队。

第三，作为寝室成员我们应该互相帮助，彼此扶持，同甘共苦。在室友有需要帮助时，我们理所应当伸出援助之手，但我并不主张自己过多的麻烦室友，尤其是自己不必要时，真正的帮助才有其真正的意义所在。往往我们最好的朋友会在室友中产生，对待室友我们应该富有真诚。“好话一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。说话做事要顾及到他人的感受，他人的情绪，不能伤感情，坏和气。“金无足赤，人无完人”，有长处要相互学习，有短处要相互提醒，有难处要相互关心，有错处要互相帮助。生活在同一屋檐下，我们应该同甘共苦，彼此分享快乐与忧伤。第四，寝室生活并不是永远都是和谐的，彼此由于观念，生活方式不同也难免会产生摩擦，我们应该少点计较，多点宽容，大家相逢一笑，忘却不开心的，又是彼此的依靠。阿拉伯传说中有两个朋友在沙漠中旅行，在

旅途中的某点他们吵架了一个还给另外一个一记耳光.被打的觉得受辱,一言不语,在沙子上写下:"今天我的好朋友打了我一巴掌."

起来了.被救起后,拿了一把小剑在石头上刻了:"今天我的好朋友救了我一命."一旁好奇的朋友问说:为什麼我打了你以后,你要写在沙子上而现在要刻在石头上呢?另一个笑笑的回答说当被一个朋友伤害时 要写在易忘的地方 风会负责抹去它;相反的如果被帮助,我们要把它刻在心里的深处,那里任何风都吹不到!朋友的相处 伤害往往是无心的 帮助却是真心的 , 忘记那些无心的伤害 铭记那些对你的帮助 你会发现这世上你有很多真心的朋友....

微笑中我们相遇，共处中我们互助，你，我，他，代表的不再是一个简单的自己，因为遇到你们，从此有了一个大家，因此变得拥有那份专属的快乐。孤飞的身影从相聚的那刻成群嬉笑，相伴而与。分享彼此的快乐，共度你我的难关。

希望大家能够养成良好的生活习惯，珍惜自己现在与室友的这份缘分，用真心对待自己的室友，互相包容，彼此激励，共同创建融智学院的“文明寝室”。