

2023年焊工心得体会 焊工实习心得体会(优质7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

焊工心得体会篇一

光阴似箭，转眼间临近毕业。那时感觉理论这么简单，想必操作起来也并不难，但事实却并非如此。当我来到工作岗位时，才发现理论与实践的结合并非易事。于是，我在将理论知识学习之后，终于迈进了我们期望已久的“实战”中。

当我踏入工作岗位后，首先给我们讲的就是安全问题。在现场如果忽视了安全问题就很容易发生公伤事故，当然承受痛苦的也是自己。因此，我们每天上班集合时都会一起喊口号：“安全第一”。为的就是要告诫我们自己不论做什么事都要三思而后行，更不要完全依靠自己的感觉和经验做事。

一、实习目的：

- 1、简单了解焊工的工作原理及其工作方式；
- 2、学会正确的焊接，并能正确使用一种焊接工件方式。

在实习过程中，我从技术，团队合作，专业素质等方面都有了极大的收获。从技术方面来说，这次实习给了一次我将所学知识进行运用来解决实际问题的机会，在实习过程中，许多原来并不熟练的知识逐渐被清晰的理解，许多原来没有重视的方面也得到了巩固，更在发现及解决问题的过程中学习

到了不少新东西，在课本中所提到的技术要求之外，我在以下几个方面我有了比较深的体会：

一、是由于是同组合作，所以在实习程中团队精神就尤为重要，首先要拟订准确的计划，分工明确，在工作过程中我们不但要做好自己的工作，还要考虑同组人的工作，尽量要为别人带来便利。小组成员的合作很重要，小组的气氛很大程度上影响工作的进度。

三、是焊接过程中的计算必须要非常仔细，因为没一个小错误都可能导致整体的错误，误差的检验也是很重要的，一切数据都必须控制在可允许的范围内。

通过实习，让我学到了很多实实在在的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力，同时也拓展了与同学的交际、合作的能力。一项工作要完整的做完，有时单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

二、实习内容

1、简介：焊接，就是用热能或者压力，或者两者同时使用，并且用或不用填充材料，将两个工件连接在一起的工作方法。

2、焊接种类：钎焊、氧乙炔焊、CO₂保护焊、氩弧焊、手工电弧焊。

3、安全操作：

1) 防触电：工作前要检查焊接机接地是否良好；检查焊钳电缆是否良好。

2) 防弧光灼伤和烫伤：电弧光含有大量的紫外线和红外线以及强烈的可见光，可对眼睛和皮肤有刺激作用，焊接过的共

建不要用手触摸，敲击焊渣时，要用力适当，注意方向。

3) 防护用品：电焊面罩、皮手套、胶底鞋。

4) 设备的安全，交流的弧焊机。焊钳不要放在工体上或者工作台上，以免短路烧坏焊机。工作中，如发现高热现象或焦臭味，立即停止工作，关掉电源。

4、工艺：1) 引弧：接触法。轻轻接触，迅速提起2—4mm运条：把握好焊条角度，基本上垂直于工件，而向前进放行倾斜5—15度。前进速度要缓慢，均匀且呈直线状。3) 结尾段弧形，降温，在引弧。

一、基本知识：交流电焊机和直流电焊机的大致结构及应用。

(1) 电焊条的规格、组成和作用。

(2) 手工电弧焊的工作原理、特点、种类及应用范围。

(3) 平焊的过程、引弧、运条稳弧的方法。

(4) 常见焊缝的缺陷及产生原因。

(5) 焊接安全技术。

二、基本技能：

手工电弧焊引弧、平焊、气焊火焰的调节及其应用、气焊、气割。

三、经验总结

在我已开始所接触到的这些工种里面，焊工是最轻松的活。因为我们可以不必像前几次那样站着工作，我们可以带上专用的皮手套等，坐在工作台前一本正经的学习焊工技术。当

然，这也是一门学问，而且，学问很大。焊接的技术很宽泛，而我们学习的只是平焊一种，也就是最简单最基础的焊接技术。但就算如此，也是困难重重。那小小的焊条，仿佛就是跟你过意不去一半，有时候已经接触了工件，却偏偏不无法引起电弧，左右折腾半天，仍然不知所措。有时候，好容易弄出来火花了，拿着焊条一路顺利的焊接了下去，摘下帽子一看，全傻了眼了，不知道焊的是什么，全变形了，这就是老师所说的掌握不住高度和速度的问题，也就是经验不够。当然，焊工最重要的还是安全问题。因为它的高温，一不小心就触伤了皮肤，也因为它的电弧光，对眼睛的伤害相当严重。通过这次实习，我主要总结了以下几点经验：

1、实习是我们学习期间的非常重要一部分，通过实习使我对专业知识有了更进一步的掌握，使我的理论知识和生产实践相结合，把知识应用与实践，在实践中巩固知识，为要走上工作岗位的我们能更快地适应自己的工作做好的铺垫。

2、通过实习，我们要切实了解现实工作与在学校理论学习的不同思路，不同方法，我们要以新的面貌、新的姿态、新的思维方式，最快地融入工作，适应工作的要求。

3、实习的过程中，我不仅要看到理论与现实的差距，更要看到它们的联系，看到两者的重要性，我不能放弃任何一个，我们不能放弃理论，反而要在现场工作中加强理论学习。

4、认识到严格服从领导指挥，按时上下班，坚守岗位和敬业精神的重要性，为以后的工作打下良好基础。

实践是学习生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。想要快速成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等

因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

四、实习心得体会

在实习期间我有很深的感触，，让我提前体验到不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学的知识 and 感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

在实习过程中，我真的明白了许多，许多在学校掌握不到的东西，我非常幸运我能得到那么有效的实习。实习让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。实习工作更让我深深地体会到人生的意义世间无难事，只要功夫深，铁杵磨成针！

总之，经过这次的实习，让我深深的体会到理论与实际的差距，更重要的是，要懂得怎么去处理好人际关系，这也是自己学习和发展的桥梁。

1. 电焊工实习总结及心得例文
2. 脑外科实习心得体会范例
3. 实习心得体会经典范例
4. 电子厂实习心得体会范例
5. 毕业实习心得范例
6. 护理毕业实习心得范例

7. 大学生实习心得总结范例

8. 认知实习心得体会

9. 实习心得体会

10. 大学生图书馆工作实习心得小结范例

焊工心得体会篇二

一引弧摩擦法和敲击法(轻轻接触迅速提起2—4mm)

二平敷焊：在水平位置上对焊

1焊接的基本功
a焊条的角度前后90度夹角70—80度焊接方向为从左向右

b电弧的高度2—4mm

c焊接的速度焊速=焊缝宽是焊条直径的二倍

d焊条在焊道中位置沿焊道中心线向前移动

2焊道的起法连接和收尾

4常见的焊接缺陷及原因

缺陷：未焊透未融合有气孔有夹渣有焊瘤有裂纹

三平对接焊

1装配与定位焊

2不开坡口的平对接焊

3开坡口的平对接焊

4熔透旱道焊接法

四管子的焊接

1进行定位焊

2焊接方法(焊接三遍)先用点焊再用直线运条最后是转圈焊接

内容相当丰富呀!一句“好了,现在就讲这么多吧”让我们重新来了精神,他把我们带到另一间小屋内,让我们自己练习,每两人一组,一个操作,一个在一旁观察,并告诉我们一定要注意安全.嘿嘿,这个我们当然知道啦,安全第一嘛!这是我们实习前及整个过程老师一直强调的,平时有些吊儿郎当的同学这时也懂得了小心谨慎。首先进入车间时一定要穿实习的工作服,戴好帽子,尤其我们女生特别要注意把头发盘进帽子里。

老师规定每人焊3根.虽然天气很热,可是我们依然把衣服穿的很严实.以前我也见过电焊,因为火花耀眼,所以觉得比较神秘。现在好了,我终于知道了它的庐山真面目了。它就是通过电弧产生高温使金属熔化,从而达到焊接金属的目的。大家应该是知道的,能揭开神秘的面纱是比较有成就感的。电焊就是要胆大,不要被耀眼的火花吓着了!电焊时一定要保护好自己,因为产生的火花具有较高的温度,一不小心就会烫到手的,还有就是火花飞溅到脸上或衣服上的可能,最重要的是对眼睛的保护,一定要小心,小心再小心啊,而我最害怕的就是在我焊的时候有人在旁边打闹。

终于轮到我上场了,心里很高兴但又有些害怕,毕竟这是我第一次接触电焊机,也是我第一次自己焊焊条,先前看到其他同学那么费劲,我真的纳闷有那么难吗?我本以为可以轻松拿下,可这并非我想。我把老师讲的回想了一遍,穿上工作服,把焊条夹好,一手拿着电焊帽开始了操作。可焊条偏偏粘在了

铁板上，我心里立刻紧张起来，手心满是汗。我立即左右摇晃，焊条果然掉了下来，终于松了一口气。焊工件时溅出的火花很漂亮也很让人害怕，带着帽子只能看到一点绿光，焊完时才发现铁板上只留下了许多的小铁珠。看到别人焊的那么好，心里很不是滋味。后来老师告诉我不要把焊条离铁板太高，速度不要太快。刚开始的第一根由于技术不好再加上心里害怕弄了很长时间。后来就越来越顺手，质量也渐渐变高，原来关键是“熟能生巧”呀!!一根根焊条的牺牲最后终于换回了我的成功。盛夏的时间酷暑难耐，我们只能在校园内活动，午休只呆在那间小屋内睡会觉。我们真的很可怜，29个人只能在仅有的几把椅子上。一天的实习下来我都快崩溃了，可收获也是异想不到的。

第二天我们都没有了起初的激情，一些人坐在一块听歌聊天，只有少数人仍在练习着。不过后来的考试都通过了，而我得了最高的成绩。真是工夫不负有心人呀!下午，我们又在老师的指挥下练习了对接焊，可这次是把两个铁块焊在一起，一次直线焊接，一次转圈焊接，难度又加大了。我起初按老师说的先把铁块放在一起，留出2-3mm的缝隙，再用点焊把两头焊接住，可它很不给我面子，时常粘在上面，我真的很无奈。我一直在那个旧的焊机前练习着，不相信我会焊不好。或许如其他同学所说我真有这方面的天赋，我的考试又取得了最高分。说实话，这是我的真实成绩，并没有一点“水分”在里面。实习结束的前一天学的最后一个项目是——焊管子。老师发给我们每人4个管子：2个练习，2个考试。操作和焊接铁块差不多，就多了开始的点焊过程。我挑选了两个缝隙比较小的管子，用点焊焊了1/4，接着把管子转了一下，继续用点焊焊接，一直焊完一圈。第二遍用平敷焊做同样的操作，最后一遍就是转圈焊了。我这个焊的一点也不好，掌握不好就会焊个洞，这可并不是因为我骄傲了。我焊了几个废管子都没一个像样的，很难连接好，不是有个洞，就是凸出一块，我真的无语了。最后经过我的一再努力，“杰作”虽不是很好，但老师还是认可了。

虽然说在离开老校的那一刻身体还是十分的疲惫，但是心情却

是异常的平静,那是一种成功后的平静,像丰收了累累硕果一样充实而满足.一周的实习很快结束了,回头想想这难忘的时光,其中的滋味,只有亲身经历的人才能体会.实习带给我们的不仅仅是经验,还培养了我们吃苦耐劳的精神和严谨做事的作风,这是我大学生活的一笔宝贵的财富.实习满足了我们好奇的心情,使我们的兴奋感渐渐消退,但是它留在我们心中的却是那种工作时的艰辛,更重要的,它让我们有了一种责任感,对社会发展的责任,对国家的责任.这种责任感促使我更加认真的学习,努力充实自己,用科技知识武装自己.它使我们观察生活,探究生活,也为认识和了解生活提供了一个机会,也得到了意志上的磨练,使我们更加体会到这样一句话:“纸上得来终觉浅,绝知此事须躬行。”真的希望以后还会有这样的机会,我一定把学到的理论真正的用在实践中,毕竟实践是检验真理的唯一标准。

焊工心得体会篇三

首先,作为一名焊工,理论基础的学习和掌握是十分重要的.在学习的过程中,我们需要认真对待每一个知识点,了解它在整个焊接工艺中的重要性.例如,我们需要掌握所用材料的特性、焊接过程中的物理变化以及焊接质量的判定标准等.只有掌握了这些理论知识,才能更好地应对实际操作中的种种问题。

其次,理论知识需要与实际操作相结合.学习了理论知识后,我们需要通过实际操作来增强自己的实践经验.在操作中,我们需要注重细节,严格遵循焊接规程,保证焊接质量的稳定性.只有将理论知识与实际操作相结合,才能真正具备独立操作的能力。

然后,独立思考和解决问题的能力也是一名合格焊工必须要具备的.在实际操作中,可能会出现种种问题,例如焊缝出现裂纹、锡条不够熔化等.这时候,我们需要有独立思考和解决问题的能力,快速判断问题原因,并采取适当的措施进

行解决。只有在独立思考和解决问题中积累了经验，我们才能更加成熟地应对各种意外情况。

此外，良好的工作习惯也是确保焊工质量的重要保障。在焊接过程中，我们需要注意自己的安全问题，例如佩戴防护用品、注意操作环境等。同时，我们也需要注意焊接设备的保养和维护，定期检查设备的运转状态，确保其处于良好的工作状态。只有在良好的工作习惯和设备保养中，我们才能够更好地保证焊接质量的稳定性。

最后，作为一名焊工，我们应该保持学习和探索的态度。焊接技术是一个不断发展和更新的领域，我们需要不断地更新自己的知识和技能。通过学习新的焊接技术和工艺，我们可以更好地提升自己的实践能力和创新能力。只有在不断学习和探索中，我们才能够保持自己的竞争力，并为公司的发展做出更大的贡献。

总之，作为一名合格的焊工，我们需要掌握丰富的理论知识，将其与实际操作相结合，具备独立思考和解决问题的能力，保持良好的工作习惯，保持学习和探索的态度。只有在这些方面做到严格要求，我们才能够成为一名合格的焊工，赢得更多的客户信赖，为公司创造更多的价值。

焊工心得体会篇四

自学可以说是一种最高效的学习方式，能够让我们获得更多的自主权和自由度，可以让我们在任何时候认识到自我，迎接未来。在众多职业中，焊工是一个非常重要和高薪的职业，掌握这个职业的技能可以开创出很好的职业前景。一些焊工依靠自学来掌握这些技能，取得了很大的成功。本文将探讨焊工如何通过自学来提升技能，取得成功。

第二段：建立起合适的学习环境

在自学焊工技能时，你需要花费很多时间修炼这些技能，所以需要保证有一个合适的学习环境。首先，需要学习这项技能的家庭成员要支持你，尤其是当炉火烧起时要保持安全。其次，要有灵活的时间安排，以便于你处理家庭事务并且有空来专注于学习焊工技能。

第三段：准备好必要的工具和资料

要想成功掌握焊工技能，必须先从掌握必要工具和材料开始。当然，最基本的工具是电焊机、护目镜、手套和其他保护器具等，但之后还需要掌握许多细节工具与专用资料。到了这个阶段，建议焊工搜寻互联网上的专业论坛，多多交流，这样可以更好地了解自己所需要的工具和材料。

第四段：掌握有序的学习方法

在学习焊工技能的过程中，要保持有序的学习方法。首先，建议焊工寻找一本详细的教材，了解焊接的基本原理，以及焊接的各个步骤。用心读每一章节，对每个步骤加以验证，这样可以更好的理解焊接技巧。其次，考虑到焊技是一个高度启发式的技能，需要不断地进行实践来加强自己的技巧和认识。学习焊接技巧，就是不断尝试、纠正偏差和加强认识的一个过程。只有不断地进行焊接，才能找到自己的路子和方法。

第五段：持之以恒——不断地寻求改进

自学是一种持续的和长期的过程。为了不断提高你的焊接技巧，你应该努力保持自己在技术方面的前沿，寻找改进的方法。可以找到焊接大师进行交流，获得更好的建议和指导，也可以关注最新的焊接技术和装备，了解最新的发展趋势和技巧。

总结：在焊工自学过程中，要注意建立合适的学习环境，准

备好适当的工具和资料，了解焊接的基本知识，坚持持之以恒的实践、创造、改进，才能真正成为一名合格的焊工。无论是在家中还是工作现场，这样的焊工都会被人们所需要和爱好。

焊工心得体会篇五

近日，我参加了一场焊工竞赛，这次经历让我收获颇多。在比赛中，我深刻体会到了团队合作的重要性、专业知识的实践应用以及竞争中的思考与反思。以下是我对焊工竞赛的心得体会。

第一段：团队合作的重要性

在竞赛过程中，我和我的队友们形成了一个高效的团队。我们分工合作，专注于任务，相互支持与鼓励。焊接过程中，我们互相协调，保持沟通，并及时解决问题。团队合作不仅提高了我们工作效率，还培养了我们的协作能力和集体荣誉感。通过这次比赛，我深刻认识到团队合作的重要性，它不仅能帮助我们更好地完成任务，还能提升团队整体的竞争力。

第二段：专业知识的实践应用

竞赛中，我以专业知识为基础，将理论知识转化为实际操作技能。在实践过程中，每个节点，每一环节都需要根据不同材质、规格的焊接要求来进行调整，这要求我充分发挥专业能力并注重细节。通过这次竞赛，我更加了解焊接的实际操作技巧，学会了如何运用理论知识解决实际问题。这样的实践应用让我对专业知识有了更深层次的理解，增强了我的专业素质和实践能力。

第三段：竞争中的思考与反思

竞赛是一种压力和挑战，也是一种思考和反思的机会。在焊

工竞赛中，我不仅要考虑如何完成任务，还要结合对手的水平 and 竞争环境进行思考。提前做好准备，及时调整自己的策略也是非常重要的。在比赛结束后，我深入反思自己的表现，找出自身存在的不足，并在以后的训练和比赛中加以改进。竞争中的思考与反思让我不断成长并取得进步。

第四段：与他人的交流与学习

参加竞赛，是与各行各业的优秀焊工交流的机会。在比赛中，我认识了许多志同道合的人，与他们交流了各自的经验和技巧，在交流中学到了许多新的知识和技能。这不仅拓宽了我的视野，还提高了我的技术水平。我发现，与别人的交流是一个互为促进的过程，通过交流与学习我可以不断提高自己的能力。

第五段：对未来的展望与规划

通过这次竞赛，我对自己的职业发展有了更为清晰的规划和展望。我意识到焊接是一个需要不断学习和实践的行业，只有不断提升自己的能力和技术，才能在这个领域立足并得到发展。我决心在未来的职业生涯中，通过不断学习和参加焊工竞赛，提升自己的专业素质，并将自己的技术水平发挥到最高。

总结：

焊工竞赛是一次宝贵的机会，它不仅让我深刻体会到团队合作的重要性、专业知识的实践应用以及竞争中的思考与反思，还让我与他人交流学习，并对未来的职业规划有了更清晰的展望。这次焊工竞赛是我职业生涯中的一次里程碑，我相信，通过不断学习和不断挑战自己，我将会取得更大的成就。

焊工心得体会篇六

焊工是一项需要技术和知识的手工艺，有效的学习和掌握焊接技术非常重要。这就需把焊工理论理解并运用到实际操作中。心得体会反映了学习成果的总结，可以促进个人发展，提高焊接技能水平和职业素养。

第二段 探讨理论基础对焊工技能的提高

焊工理论是掌握焊接技术的基础。学习理论知识有助于避免犯错误，提高效率和质量，提高生产率和减少资源浪费。理论知识还可以更好地理解 and 适应变化，对于不同类型、规模或复杂的项目，以及维修和改造项目非常有用。

第三段 强调实践对理论的重要性

实践是理论的应用，没有实践，理论知识就只是一个抽象的概念。实际操作中的实践可以帮助理解和应用理论知识，在真实环境中创造学习机会，促进创新和发现新的解决方案。实践还可以提高焊工技能和焊接质量，减少错误，提高效率和质量，提高生产力和减少资源浪费。

第四段 探讨心得体会对个人职业发展的帮助

心得体会是个人学习成果的总结，可以帮助个人提高职业素养和技能，促进个人职业发展。通过将知识和经验归纳总结，个人可以精细化自己的思考，更好地识别和处理问题，并为下一步的创新和工作提供指导和启示。

第五段 总结和建议

在焊工行业中，理论知识和实践技能是同等重要的。通过实践和总结心得体会可以不断提高职业技能和素养。建议焊工们不断学习，了解新技术和材料，同时，与其他同事分享经

验和分析问题，以使整个领域共同进步。

焊工心得体会篇七

今年暑假8月1号到8月20号在江苏工贸技师学院参加了为期20天的焊工培训，通过此次培训感受颇深，特有以下总结。

焊工这个专业在次之前那对于我来说是非常陌生的，尽管我是钳工出身，大学学的是汽修虽然都是机械方面，但当我接触焊工的时候还是有隔行如隔山的感觉，所以说这次培训使我学到了很多知识，更有幸去徐工集团和美国cat公司参观，更开拓了我视野。

通过此次培训我学会了氩弧焊、气保焊、和一部分机器人焊接的操作，并对焊工缺陷进行一段时间的学习。分别用氩弧焊和气保焊练习立焊、平焊、仰焊、管焊以及铁棒的焊接，虽然焊接技术和手法都没有达到成熟，但是在今后的教学工作中可以帮助我更好的解释几种焊接方法。另外在培训期间有幸参观了徐工集团和美国全资子公司徐州cat公司，参观期间接触了全球较先进的机器人自动焊接和国内一流的焊接工程师，这些经历使我的眼界得到了很大的提高，可在我今后的教学工作中得到经验，也我今后的工作兴趣得到了提高。

通过此次培训，我也更深刻的认识到自身的不足特别是对于一体化教学方面，对于我自身知识偏理论，轻实践的情况今后要彻底改变，将提高自己一体化教学的能力，提高自身的创新能力，多和经验丰富的教师请教教学知识，多听，多看，多思考，多动手，争取为学院的一体化教学作贡献。通过此次培训我也深刻感受到专业的发展和教师队伍有着绝对性的关系，一支优秀的教师队伍、一支专业技术优秀的教师队伍、一支高素质的教师队伍在一定程度上决定着这个专业的发展。通过此次培训我也感受到自身的差距，比如说全心全意为学院、为学生、为工作付出的奉献精神，还比如说自身在遇到困难时的不屈不挠的精神，这都是以后我自身素质需要提高

的方面。

通过此次培训我还深刻认识到专业的发展需要创新，教学方法的创新、教学理念的创新、教学管理的创新、教学考核的创新。比如说对于中职院校的学生易动不易静的特点，多从实践中讲授理论知识，多搞一些专业竞赛之类的活动利用学生的竞争意识来达到高效教学的目的。在今后的教学过程中应注意教学的实用性，中职院校的学生多半是想学一门能够生存的技术，而我们的教学往往脱离实际生产，学校学到的知识到企业里用到的不多，到企业以后还要重新接受培训，我们今后尽可能的在教学方法上采取能让学生直接到企业上岗的教学模式，以便我们的学生更受用人单位的欢迎。

通过此次培训以后，我也更深刻的知道今后的工作目标，今后将结合自己的专业和特长，改掉自己的不足，在技术上要更上一层楼，在教学方法上要贴合学院实际情况，在创新教学和创新管理上要有所突破，在学院焊工专业上能独当一面，争取为学院焊工专业的发展贡献出自己应尽的一份职责。

1. 焊工实习心得
2. 电焊工实习总结及心得例文
3. 焊工实习心得体会范例
4. 认知实习实习心得体会
5. 实习心得体会
6. 实习生实习心得体会
7. 关于实习生实习心得体会
8. 车间实习心得体会

9. 实习心得体会及收获

10. 顶岗实习心得体会