

最新内科心得体会(优质7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

内科心得体会篇一

进入黔西电厂厂区，给我的感受不是进入了生产车间，而是进入了一家休闲避暑山庄。

环境卫生保持得一尘不染，物资定置整整齐齐，工作人员精神焕发，所有的工作都显得别样的井然有序。

在接待人员带领下，参观人员来到了钳工比赛现场，只见参赛选手全神贯注地进行着自己的项目，旁边的评委也在认真点评着。

随即进入资料[material]室、生产现场参观，通过与工作人员进行细致的沟通与交流，除了了解火电厂生产流程外，火电厂管理人员在现场管理上也给我们提供了不少宝贵的经验。

譬如现场设备巡视记录，在我们传统的水电厂现场记录只表明了该设备已巡查，而未象火电厂明确规定该被巡查设备有明显参数、标准，巡查人员巡查时须查明现状与标准是否有差别，如有差别须分析出原因，查出原因后由检修人员进行处理，处理后移交运行人员。

整个缺陷管理成流水线闭环管理。

另外。

为了及时处理问题，班组每天需进行一次民主例会，由班长组织当班人员，对本班运行过程中的薄弱环节进行民主发言，最后由班长组织讨论，总结出解决办法后记录在案。

能在本班处理则在本班处理，不能在本班处理则在交接班时向下一班交待清楚，以保证在设备上不因管理而留死角。

工作作风的严谨也是本次黔西之行的一大感受，通过制度对员工进行严格管理，使得凡事有人负责、凡事有章可循、凡事有人考核是黔西电厂的一大特色。

用制度管理人，让所有人的行为均有章可循，让每一位员工都明确自己的岗位职责，作到日事日毕、日清日高。

电厂给我的感受是管理到了一定水平时，所有锁事都有人负责，管理人员也就清松自如了。

在中水公司飞跃发展的今天，我们小水电主要管理人员来源于具有粗放管理通病的国有企业，在工作的严谨、精细上均尚有欠缺。

在未来的水电生产管理工作中，我们将以黔西火电厂类似的老大哥单位为榜样，除在工程建设、设备设施整改过程中将硬件设施规范化建设处，在管理制度、激励机制、行为规范方面也应积极跟进。

以丰富多彩的形式推行先进的.管理经验、管理模式。

从传统水电管理傻、大、粗的圈子中跳出来，从细节着手、从身边事着手，真正做到水电生产精细化管理，从而适应企业发展，为公司效益最大化作出应有贡献。

内科心得体会篇二

伴着炎炎夏日的脚步，暑假来到了！然而我并没有为此而放松下来，反而更加激动与欣喜。因为xx将在x月x日举办“第一届子女参观企业活动”！作为暑假里的第一个社会实践活动，我对此充满了无限好奇、期待。

终于在这天早上7：30，我们到了xx职校集合，便开始了一天的参观行程。

首先我们在xx的多功能室里进行了许多培训游戏，这些游戏让我们懂得了凝聚力对于一个团队的重要性。同时，徐校长向我们强调了“要做大树，而不要做小草”的观念。想要成为一个团结优秀的集体，“大树”就要起着重要的领导作用，当然我们还要用真诚去面对集体中的每一个人，而不是斤斤计较，所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”彼此之间还要互相帮助，共同分享微笑与泪水，这样才是一个团结的集体。

接着，我们便乘着车，来到了xx汽配有限公司。

进入xx汽配有限公司后，在工厂总经理的引导下，我们来到了工厂的培训室，由工厂的x总亲自给我们讲解了一些汽车的结构以及部分零件的作用。虽然讲得很专业，但好奇的我听完后还是觉得一头雾水。

到了吃午饭的时间，工作人员让我们排好了队伍，带领我们来到了餐厅吃午饭。午饭过后，工作人员带着我们去参观工厂。之前x伯伯就开玩笑地跟我们说，做这一行的都称为“黑手”。然而一进入工厂。令我惊奇的是，这些工人制服全都是纯白色的，在工作过程中丝毫没有沾染到一丝灰尘。之后我们看到了一些汽车的排气管零件，还看到了许多千奇百怪的汽车零件，还有许许多多的大型机器……我们是按照

生产线的流程来参观的。这些生产好的零件全都摆放得整整齐齐，还清楚地将个别次品分类可修复与不可修复的。带领我们参观的叔叔向我们讲解道，在这里每一个零件的完成都需要通过复杂的工序，事后还要有精密的检查，确保做到万无一失。

到了下午2:00，我们离开了xx汽配有限公司，来到了xx光学器材有限公司。xx主要生产“镜片”。xx的主管先向我们讲解关于工厂的介绍、经营理念以及人才观，再去参观生产车间。“以人为本，以事业贡献社会”是最重要经营理念之一。还有“永续经营，共生共荣，强化公司体制，致致力员工照顾”特别强调了“致力员工照顾”，将员工利益看作是企业受益的基础，保证员工的利益与安全，这样才会让员工更有归属感与集体荣誉感。在参观工厂的同时，随处可见在走道上张贴着公司的经营理念，“以人为本，真诚相待”员工们做到真诚相待正是企业经营、发展的关键。还有些提醒员工保持良好工作心态的标语，比如“在抱怨之前，先想想有没有更好的解决办法。”看来正是这些细微的标语让员工更热情、愉快地工作。让我印象深刻的还有一点是华国的育人观埋头苦干，也要抬头看看。我想：对啊，工人们埋头苦干固然好，但他们也不应满足于现状，应该要在空余时间及时充实自己。在参观的时候，我们经过了一间“阅览室”，里面摆放了数不胜数的图书，还有些闲暇的工人在这里安静地看书。看来这些“埋头苦干”后的工人想要在这里能“博览群书”，就是为了要“抬头看看”吧。

仔细一想，其实在学校的学习正像是这些工厂经营的缩影。学习，我们也要像工厂里生产零件一样分清顺序，整理好学习步骤，做到有条不紊，这样一来就会事半功倍。学习的过程是复杂的，有时也会感到乏味，但我们也要记得“在抱怨之前，先想想有没有更好的解决办法。”，保持良好的学习心态是很重要的。当然还要避免产生错误，就像生产汽车零件一样，即使前几道工序都几乎完美，但到了最后一步，哪怕只是出了一点差错，也只能被归为“次品”。然而出了错

误并不可怕在华国参观时，有一个工作室的工人们专为有瑕疵的镜片做修补，有位员工为我们讲解说，这些在镜片上的瑕疵可以通过机器磨掉，但如果瑕疵过大，在修补的同时会破坏镜片的规格，那“次品”也只能变成“废品”了。所以在学习上的错误，我们必须及时改正，而决不能让错误深化后才想到要亡羊补牢，这样即使想要修补，也会像那镜片一样，破坏了原有良好的基础，甚至带来意料之外的更大损失。

通过这次的参观企业活动，我了解到：虽然工厂与我们的学校相差甚远，但在参观过程中，只要我们细细品读，这些看似与学习毫无相关的知识大到经营理念，管理理念；小到各个生产线，生产步骤等等，将其运用到上，都能使我们受益匪浅！

内科心得体会篇三

经过两天的工厂参观和实践，我真的是学到了众多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到感知，再到深入认识，学会了这些众多东西，同时开始逐渐喜欢上了这个全新的专业，我感得到学习的过程才是最完美的。在实习生活中，每三天就会有新的感受、新的感触，感觉自我的各个方面每两天都在不一样程度的提升，但最主要的就是工作潜力的提升。以下就是自我的一些总结和收获。

无论到哪个工厂以及公司实习，开始的之后都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时光短的是几天，时光长的就是几周。所以这段时光，一般会觉得到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的设想。

然而这个时光是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外众多有用的东西，所以我们必需要学会坚持，坚持就是胜利！

我们到工厂以及公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，但是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是透过勤奋做事可能会导致领导的注意，不断赢得领导的欣赏和认同，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐取得领导的重用！

因为我们课本学到的也是一些理论常识，缺乏详细的时间操作，所以我们得虚心学习。多听他人的指导，多看别人的操作工序，多想自我能否下手，然后亲自动手多做，有不懂的地方向对方请教多说。

只有这种，才会逐渐熟悉自我的工作，学会一身真正的本领！

因为刚到一个新的环境，可能既不熟悉，又不适应，同时又或许由于环境的艰难抱怨。这不但会影响自我的工作情绪，可能会做不好工作，同时也会降低自我的压力，甚至会妨碍到与朋友的交往。所以，我们要调整好心情，处处看好的方面，摒弃坏的一面，这样才能对工作充满激情！

因为对全新的工作，我们既不熟悉又不知道，所以今天开始从事起来有点困难。因此我们要虚心学习，不会的多多向领导和朋友求助学习，当对方向我们请教的之后，我们也要虚心理解，共同讨论！

第一次工作的之后，难免会犯一些错误，但是我们要透过此次错误积累经验，吸取教训。第一次犯错误无法，如果再犯相同的出错就是不可取的了。所以，我们要慎重、留意，尽量少犯错误！

接下去，就是我的一些收获了：

- 1、实习生活，学到了这些实践知识，同时进一步增进了对理论常识的理解，使理论常识和实践知识同时得到提升。

2、提高了自我的工作潜力，为就业和未来的工作带来了宝贵的实际经验！

今年5月4号，在联社领导班子的组织安排下，我参与了赴河北省飞腾蔬菜包装有限公司体验生活的活动，时光虽然短暂，但感慨颇深。

我们首先参观的是制造工厂。刚进入生产厂房就有一股浓烈的味儿扑面而来，轰隆隆的机器声震耳。

内科心得体会篇四

上学期很有幸在老师的带领下去参观了的制药集团—某某药业，感觉很有收获，以下，是我一些实践心得体会：

这次在讲解员的带领下，我们参观了某某集团的整体布局图，看到了他的绿化设计，以及生产车间，洁净车间整体分布情况。形成一体化管理，充分考虑到了厂址选择以及产房的特殊要求。创建于1986年的成都某某集团，是由科技实业家薛永新先生带领某某人胼手胝足、励精图治发展起来的集科研、生产、贸易为一体的高科技跨国集团企业。主要产品有胆舒片、藏茵陈颗粒、小儿咳喘灵颗粒、芪苓益气片、丹莪片、六味地黄胶囊、丹芍通脉颗粒、洁尔阴泡腾片等，里面也有好多展示药品。

这次参观的感触就是课本知识与实践同样重要！我们从事实际生产时，很多厂房的修建，设备的摆放与选择等都要依据课本知识来实行指导，课本上的知识点就是一些基础和依据，而真正在实际操作上，更要结合实际情况而定。书本上的东西在现实中都立体化了，若单靠在书本上学习会比较抽象无味，但若与实践相联系的话，就会比较生动了，如这次参观车间时看到了一些提取设备还有中药炮制设备，这些设备若只看书上平面图，会很难以去想象他是如何工作的，但这次亲眼看到整个工作流程后，才豁然开朗，在现实中这些设备

因为需要考虑的因素很多而更加的复杂，但主要结构还是依照数书中来的，所以，实际生产的理论基础来源于课本但又高于课本，这就更加要求我们在以后的学习中要理论知识与实践紧密结合，不要忘记了学习知识的最终目的是要指导实践的初衷！

这次参观后发现一个企业能够在竞争日烈的市场上不断壮大，除了雄厚的是实力外，最重要的是企业要不断创新，不要停止不前，要不断创造开发新的东西，特别是像药物方面，本来就存在很大开发空间，所以，一个公司在新药研发上是很看重的，另外，考虑到我国国情和社会，管理也是一门很深的学问。制药厂要管理得好也是要花很大心思的。无论是要考虑怎样调动员工积极性，还是怎样节省投资力度方面，都需要深思熟虑。这次印象比较深刻的就是讲解员给我们介绍了公司里面还有很多丰富的娱乐设施，这是出乎我意料的，这都体现了现今社会上对工人们的人文关怀，展现了社会生产上的人性化管理，所以，除了本专业必须学得很好外，其他关于管理方面的知识也应该有所涉足，这样以后才能在制药方面有所突出成果！

是药三分毒，现代人们生活水平日渐提高，人们普遍追求天然含化学物品较少的药物，所以，某某作为以中药提取为主的制药集团，在市场上很受亲睐，这让我想到，我们在研发每一种药品是首先要想到他的实用性与安全性，尽努力去迎合现代人们的消费倾向！这样，我们才能为公司创造更大价值，也能真正造福社会！

总之，这次参观感觉受益匪浅，真正的感受到了一个正规制药厂的宏大产业与生产规模！让我对未来的职业生涯有了更多的认识与美好的憧憬，也让我认识到制药这个与其他产品生产的不同之处，并且深刻体会到了实践的重要性！我迫切的感到竞争激烈的社会，需要的更多是多型性人才，所以我们要在大学期间不断完善自己，做个全能型人才。

内科心得体会篇五

尊敬的老师们：

大家下午好！

年4月19日到21日，我们一行10人由教研处周德梅主任带队前往河北石家庄参加了“影响中国全国十大课改名校典型课特色经验交流活动暨全国课改名校精英中学高效“6+1”课堂全面精彩展示活动”。用此次活动点评专家江苏省教科院常务副院长周长平教授的话来说：此次活动节奏快、内容多、密度大。而参加了这次活动确实让我获益良多，收获满满。

到了精英中学后，我先是同善瑜贤老师一起听了一节高中课改名校典型课：由四川绵阳市东辰国际学校熊施帆老师上的语文课《念奴娇·赤壁怀古》。熊老师的课上得很精彩。然而让我感到惊讶的不是老师扎实的教学基本功和精湛的教学艺术而是精英中学学生们高涨的主动探究、大胆质疑、踊跃展示以及贯穿课堂的激情互动。此时在我心中留下了一个疑问：是怎样的教学培养出了学生积极主动的学习、敏捷活跃的思维以及良好的学科素养？在接下来的两天时间里当我亲身走进精英中学的课堂，亲历他们的集体备课活动中，我终于找到了答案：这是精英中学办学理念的硕果：激情教育、高效课堂、精细化管理，特别是他们高效“6+1”课堂教学模式改革。

高效“6+1”课堂教学模式是精英中学校长、全国中学十佳卓越校长——李金池校长依据精英中学的校情，博采众家之长，创造性的推出的一套课堂教学改革模式。所谓高效“6+1”就是通过课堂上环环相扣、次第展开的六个环节“导、思、议、展、评、检”和课下的“迁移运用”环节，最终实现课程标准倡导的“自主合作探究”课堂范式的实操运用。高效“6+1”模式被专家、同行誉为继洋思模式和杜郎口模式之后的全国第三大课堂模式。以学生为中心，我的课堂，我做

主在这一模式中得到了充分体现。

6+1课堂的做法可概括为两点：一是“精心”；二是“放手”。这是我认为我们最值得借鉴的地方。

“精心”主要体现在备课：实际上无论是上好一节6+1的课还是一节“33575”的课，我认为备课都十分重要。在精英中学集体备课要求做到“三备两研”：在初备时要求每一个组员要精心分析自己的学生，精心设计思和议的问题，并且设计怎样突破重点与难点，还要考虑课堂的突发事件。在接下来的集备中老师按资历由浅到深依次发言，老师们在听别人发言时对自己的教案做修改补充，然后由备课组组长组织全组老师定出每个环节的最佳方案，集集体智慧于本节课。

集体备课中一个重要的环节就是修订导学提纲，做提纲时要求以考纲为准，以学情为基础，以夯实基础为目标，做到基础知识点的全覆盖，突出重点。关键是学生能通过提纲上的导向性信息能通读课本，填写常考的知识点，并能够记准记牢。重点的内容设置梯度，使学生能自学或讨论，能答出规范的答案，达到基本能够掌握。高考的频点可以以总结的形式出现在提纲上；或改编成题的形式让学生在合作探究时分析掌握。

在初备和集备后还有复备，要求组员认真分析提纲上的问题你要如何操控，重点怎样让学生突破，如果说初备是上好课的基础，集备是课堂高效的一个保证，那么复备就是课堂成功的关键。

我自己参加了一次他们高一年级的集体备课，整个过程中老师们讨论热烈，不是作秀，是真正的交流。

“放手”主要体现在课堂：

首先是在“思”的环节，这个过程中要求教师不仅要督促学

生认真的思考，还要注意学生思的情况，发现学生做导学提纲的共性和个性的问题，为议、展、评做准备。这个过程要“放手”，让学生独立思考，独立完成，开放学生的思维。

其次在“议”的环节，老师在学生充分思考的前提下，指导学生议，比如课本上的基础知识点的填空，可以不议，几乎都能填对的不议。其次学生开始议后老师尽量做一个聆听者，不在某一组那里指手画脚，不评价学生议的对与错，不中断学生们的议，不把老师思想灌输进去。老师可以在议的过程中找出要展的对象，比如学生共性的问题，听学生议的过程的错误说法，这可能就是本节课的易错点和易混点，老师对应提纲做好相应的记录，为展或评打基础。

在“展”的环节：不同的课堂展的方式和方法虽有不同，但总的要求是要学生大胆展示，提出自己和小组的观点，老师不要打断、不要代劳，相信学生，放开学生，给学生充分展示的机会。尤其让学生展示共性的问题或比较规范的答案。

根据精英中学的经验，结合我们历史组的实际，我觉得今后历史组的教学教研工作重点可以从两方面进行改进：

- 1、切实抓好集体备课环节，集中全体备课组老师的智慧，大家团结一致使集体备课切实有效，特别是必须认真打造导学问题和限时训练题。针对性的培养学生解题的能力和历史学科素养。集体备课中不仅要考虑到白天的正常上课，还有考虑到下午的第四节和晚自习的合理利用，怎样在保证取得最好的教学效果的前提下尽量不留负担在课后。

- 2、课堂是属于学生的，必须还给学生，此间老师也要适时展现自己的价值。因为没有传统的现代化只能走向虚无，方法是次要的，主要的是要有目标和决心。相信学生，放开学生，给学生充分展示的机会。这如何做到，仅靠小组，肯定不够。所以，我们老师还要考虑出一套针对学生管理的强力做法。才会让那些不懂事不开智的学生也不得不投入。精英的成

功就是它能牢牢地抓住学生，从早到晚，刻苦学习。有时间和状态的保证，成绩必然会提升。

教师费尽心思地“讲”。抵不过学生发自肺腑的“研”，教师耳提面命的“教”，赶不上学生发自内心的“学”。精英中学之行，让我领略了教改的作用，更加坚定了教改的信心。陈然，一种模式肯定不能适合学生的多种需求，今后，我将认真学习，认真实践，争取在学习中超越他人，在借鉴中构建自己。只要我们大家齐心协力，我相信，**一中也一定能创造出奇迹！

谢谢大家！

内科心得体会篇六

二十xx年三月十四号，在前厅和客房管理课程实习期间，我们学习旅游管理专业，在丽森酒店主管吴的组织下，参观了延安市丽森酒店。通过参观，我们了解到丽森酒店是一家四星级酒店，集客房、餐饮、商务会议和康体娱乐于一体，在主管的带领下，我们参观了酒店的各个部门，期间酒店的工作人员非常友好。还非常热情对学生们提出的一些比较简单的问题，我们也会耐心地跟大家一起解答。游览各式各样的包厢，餐具摆放整齐，台面上各种物品华美整洁。学生对这个专业要求严格，更坚定了从业信念，个人印象较深的，除了大堂的豪华外，还有餐饮部各种包厢，一应俱全，让每一位来宾都能找到适合自己的地方。其中最感人的一点是，酒店的一些菜肴的准备工作都采取了透明化操作，员工在我们的眼皮底下为宴会做准备。既然可以带我们去一次容不得半点沙子的厨房参观，那么在公共卫生或设施和设备上肯定会有一个胜地。

每一间客房在参观客房部时，都会有温度指示牌，员工会根据温度变化给客人相应的‘提示’，这是一个细节，也让我们感受到了他们的贴心服务。

与此同时，我们也去了康乐中心和会议中心，桌椅摆放整齐，服务设施齐全。我们参观了神秘的总统套房，豪华的内部设计，全套贴心的设备准备满足宾客的全方位需求。

虽然饭店的设施设备豪华，服务全面周到，但不可避免地也存在着一些不足之处。例如旅馆房间的空气质量，在灯光下会产生悬浮在空气中的灰尘，走廊里偶尔会有服务员的手推车发出的噪音。此外，康体娱乐方面的设施和设备也不完善，需要进一步完善。宾馆内植物盆景以假花最多，应适量摆放一些真花，供客人观赏。在短期内无法掌握酒店管理知识和员工培训知识。

游览丽森酒店，让我们真正感受到星级酒店的水准和服务细节。更强化了我们的专业服务意识。培养能力，服务质量，微笑是我们的感受，或许对于我们学生来说，要成为一名优秀的酒店人还很遥远，但是我们会继续努力，也感谢酒店给了我们参观，学习的机会。

内科心得体会篇七

以前就明白华为。一是1997年华为进入俄罗斯市场的时候，正好我在俄罗斯工作，那时候我在国企，对民营企业的前途不清楚，没有选取去民营。二是xx年随外经贸部陈健副部长率领的访问团去欧洲，同行的有中兴通讯的老总，顺便也了解了华为。三是xx年在重庆的时候，跟联通的老总、华为重庆办事处的负责人一齐吃饭，谈论起华为的发展。四是xx年读过华为有位离职的总经理写的一本关于华为的书，学习他们“走出去”发展海外市场的经验。我以前在宗申集团负责国际市场8年多，也担当了“走出去”发展战略的规划和实施。

前几天联系到我的一位老部下朱江，我在宗申集团的时候招聘到他，并且派他常驻尼日利亚办事处工作过，很不错的一个小伙子。昨日是星期天，朱江约我去玩，说他进入华为已经两个月了，准备去西十分驻做客服工作。我到深圳也大半

年了，正想去看看这个企业，就欣然前往。

我和朱江在万科城一家自助餐厅吃了午饭，就开车来到旁边的华为集团。先是在外围开车看，整个华为区域很大，街道两边都是其范围，分为abcdef几个区域，有行政中心、研发中心、培训中心、生产中心、接待区域、生活区域，等等。然后朱江又为我办理参观的手续，进去参观几个地方。我最喜欢的是培训中心，华为重视培训是很有名的。比较我以往参观的企业，华为确实有它独到的地方。印象较深的，一是建筑的设计，美观实用，不张扬，但很有现代感。二是环境优美，无论是绿化面积还是室内装修，都是那么完美。三是园区管理，据说园区管理是外包的，井然有序，气氛活泼，充满生机。

参观完后我们来到生活区。活动中心有各种设施，员工们在篮球场、网球场、乒乓球室、台球室、羽毛球馆搞运动，或者在阅览室看书（阅览室看书是免费的），夏天还有游泳池能够游泳，员工们互相打着招呼，十分阳光和热情。

我一向在跟朱江谈话，想了解华为的一切。从员工培训到市场拓展、客户服务，从分配机制到员工福利，从架构管理到企业文化。由于是星期天，很多地方我没有办法看到和了解。

就昨日的参观来看，华为是民营企业中最优秀的企业了。以前在宗申集团工作时，常常为宗申优秀的硬件设施自豪，期望这些一流的硬件设施总有一天发挥其优势作用。看到华为企业文化建设的方方面面，不难理解去年华为的出口销售是300多亿美元，而这个数字我们在宗申集团奋斗了9年，仅仅只是其1%的规模。

中国的民营企业，做的最大的就是华为了。之所以能做大，必须有它独到之处。

去年我参观了青岛的三利公司，印象十分的好。今年参观了

华为公司，只有短短的几个小时，又学到了不少的东西。中国的发展，中国的未来，就在这些优秀的企业身上。