

# 2023年热爱生命的演讲稿(优质7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 热爱生命的演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

你们好！

很开心今天能够有机会站在这里，也很荣幸自己可以站在这里向你们演讲，更是感谢我的指导老师xx老师对我的演讲的指导，我今天要演讲的主题是热爱生命。

我们的生命都是父母赋予我们的，所以我们的生命不仅仅是我们自己的，还是富含着父母对我们的爱的，所有的人的生命都只有一次，是非常重要的，也是非常的珍贵的，所以我们更加应该珍惜自己的生命，对自己的生命保持足够的热爱，我们都知道时间总是过去的非常的快，很多时候，时光总是在美好的岁月里面悄然的逝去，也是因为时间在一分一秒的过去，我们的生命也在一分一秒的流逝，所以我们更加应该懂得生命的重要性和珍贵性，我们更加应该去热爱生命，去热爱自己生活中的每一分每一秒，更是要对自己的生命中的时间，做到足够的有意义和珍惜。

生命是弥足珍贵的，同时也是非常的脆弱的，相信我们xx学校的所有的学生都知道，很多时候，我们的生命总是在我们一不下心之间就结束了，我们也看到了很多关于年轻的生命不小心就丧失自己生命的新闻，我们是不是也会为此感到可

惜和难过，也正是因为这样，我们才不能让意外发生的时候，才去后悔自己没有足够的珍惜生命，热爱生命，我们也更加的应该懂得明天和意外我们永远不知道什么时候到来，所以更加应该懂得自己现在的生命是如此的珍贵，也是如此的宝贵，我们作为一名小学生，在现在这个美好的年纪，更应该足够的去懂得和了解生命的重要性。

我们在现在这样美好的年纪，在现在这样一个美好的学习环境，我们应该去完成自己的所有的事情，对自己所需要做的事情都能够尽自己最大的精力和心思去完成，不让在事情结束之后，对自己没能付出最大的精力而后悔，更是不要让自己在之后没有足够的热爱生命，珍惜时间而感到后悔，更是需要我们从现在开始，我们应该足够的做到珍惜时间，热爱生命，对自己的生命保持自己足够的热爱，以及对学习上面和生活上的所有的事情保持积极乐观的态度，更是对于自己在生活当中和学习上面所遇到的困难保持着向上的精神，我也相信我们所有的学生都能做到热爱生命，珍惜时间，不会在以后，因为自己现在不够努力而后悔。

## 热爱生命的演讲稿篇二

那一刻，我又被感动了，生命的却是一个奇迹，一个顽强，一滴眼泪，都让我热泪盈眶。

这是一个真实的故事。

有一个叫黄美廉的女子，从小就患上了脑性麻痹症。这种病的症状十分惊人，因为肢体失去平衡感，手足会时常乱动，口里也会经常念叨着模糊不清的词语，模样十分怪异。医生根据她的情况，判定她活不过6岁。在常人看来，她已失去了语言表达能力与正常的生活条件，更别谈什么前途与幸福。但她却坚强地活了下来，而且靠顽强的意志和毅力，考上了美国著名的加州大学，并获得了艺术博士学位。她靠手中的画笔，还有很好的听力，抒发着自己的情感。在一次讲演会

上，一位学生贸然地这样提问：“黄博士，你从小就长成这个样子，请问你怎么看你自己？你有过怨恨吗？”在场的人都暗暗责怪这个学生的不敬，我也觉得这个学生很不敬，因为，一个残疾人最不想听到这样的问题。但谁知黄美廉却没有半点不高兴，她十分坦然地在黑板上写下了这么几行字：

一、我好可爱；

二、我的腿很长很美；

三、爸爸妈妈那么爱我；

四、我会画画，我会写稿；

五、我有一只可爱的猫；……

最后，她以一句话作结论：我只看我所有的，不看我所没有的！

让我们再来看看霍金的故事。

霍金是谁？他是一个大脑，一个神话，一个当代最杰出的理论物理学家，一个科学名义下的巨人……或许，他只是一个坐着轮椅、挑战命运的勇士。

一次，霍金坐轮椅回柏林公寓，过马路时被小汽车撞倒，左臂骨折，头被划破，缝了13针，大约48小时后，他又回到了办公室投入工作。

虽然身体的残疾日益严重，霍金却力图像普通人一样生活，完成自己所能做的任何事情。他甚至是活泼好动的——这听起来有点好笑，在他已经完全无法移动之后，他仍然坚持用唯一可以活动的手指驱动着轮椅在前往办公室的路上“横冲直撞”；当他与查尔斯王子会晤时，旋转自己的轮椅来炫耀，

结果轧到了查尔斯王子的脚趾头。当然，霍金也尝到过“自由”行动的恶果，这位量子引力的大师级人物，多次在微弱的地球引力下，跃入轮椅，幸运的是，每一次他都顽强的生活下来。

是的，也许，我们可以替自己找借口，因为他们是伟人，所以他们伟大。

## 热爱生命的演讲稿篇三

同学们，老师们：

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。

我们要学会生存，珍爱生命，让我们在灿烂的阳光下一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息。

老师们，同学们，人的生命只有一次。一次碰撞，一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的'危害。所以要保护自己的生命安全，需要大家遵守最起码，最简单的规则和秩序。让我们切记：人命关天，安全第一！让我们共同努力，

创建和谐校园，平安校园！

## 热爱生命的演讲稿篇四

各位老师，同学们：

大家好！

我为大家演讲的题目是《为我们的生命喝彩》。

此时此刻，站在这个台上我的心潮澎湃不已，因为我还活着。记得哲学家苏格拉底说过：“世界上最快乐的事莫过于为理想而奋斗，而比起这个更值得庆幸的是我们还活着。”是的，比起那些遭遇不幸的人们，我们该为自己的生命喝彩。

我们谁也无法选择何时生何时死，在灾难与挫折面前，一切的一切都显得那么的黯淡与渺小，而正因为灾难与挫折，让我们的生命更具价值，更有魅力。人活着就会遭遇这样或者那样的挫折与挑战，灾难以及随之而来的痛苦。这不禁使我想起了这样一个画面：在残垣石砾之间，一个母亲救出了一群学生后倒下了，身旁一个小女孩拉着她沾满鲜血与泥土的手声声的喊着：“妈妈，妈妈，妈妈，你快起来，不要走，不要离开我啊！快睁眼看看我，叔叔，阿姨们来了！……”她走了，留下一种感动离开了，这是在“5.12”汶川地震中牺牲的一个普通的母亲，一个平凡的人民教师，象她一样的人还有很多很多，难道他们不爱自己的生命，不想继续活着？不他们爱自己的生命，也想象我们一样健康的活着，快乐的生活，可是他们更爱自己的职业，更爱自己的祖国，他们知道“生命的意义”。

是啊，生命总在取舍之中显示它的价值，他们是平凡的，但平凡中孕育着伟大，他们是琐碎的，但琐碎中蕴涵着执着的追求。

每一天，每一分，每一秒，灾难如石块一般积压在我们的心灵之上，可更多的是我们灵魂深处，那闪烁着自豪与自信的感动光辉。我自豪，物品有一个伟大的祖国，我自信，我自信一切灾难都不会将我们这个伟大的民族压跨，我自信灾难只会是我们伟大民族兴盛的垫脚石，正如温总理所说“多难兴邦”。

你们听吧，你们看吧，在这些血写的事实面前，在这些用生命铸就辉煌的事实面前，语言已变得那么的苍白，泪水也失去了意义，只有我们心里那份无言的感动激励着我们，久久，久久！

一个又一个我们的教师，我们的战士，我们的党员，我们的人民，用行动，用生命诠释着“国家兴亡，匹夫有责”的涵义，昭示着感动的真谛！

他们走了，永远的离开了，可是他们的生命没有结束，他们的精神还将继续，因为我们还活着。

## 热爱生命的演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的主题是：《热爱生命，学会生活》。

我认为生命总是在循序渐进的过程中慢慢地逝去。会让人不知不觉的忘却时间的存在和生活带来的快乐。在生命漫长的岁月里，我们会遇到或大或小的困难，有的困难还会让我们一时无法逾越简直让人就想放弃生命，可是……在生命的历史长河中，此时的困难又算得了什么？不要因为暂时的挫折就对生命抱有怨言，风平浪静的人生是不可能的，每一个生命都有着自己的遗憾，有的生命还要经历不可预测的灾难。不要紧！跌倒了，受伤了，爬起来继续前进，生命的日子依然是闪光的日子，我最喜欢的一句话是：“只要能看到明天

的太阳，就会有希望存在！”

对生命的总总过往，我们应该怀着一颗感恩的心去看待，只有这样去想的时候，也就没有什么不可以去释怀的了。感激风雨，让我了解晴天的可贵；感激灾难，让我了解平常的可贵；感激病痛，让我了解健康的可贵；感激失去，让我更加珍惜拥有！

“生命本来就脆弱，所以我要更加坚强的活着！”虽然每一个生命都是沧海一粟，卑微而有渺小，可是对每一个生命的个体而言，却是独一无二的，无论遇到怎样的困难，都不要放弃对生命的理由，善待生命，珍惜人生。

美丽因生命而存在，生命因美丽而永恒！

## 热爱生命的演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学：

生命是渺小的，就像大海中的一粒粒金黄的`细沙；生命是伟大的，就像泰山上的一棵棵挺拔的苍松。父母给予了我们生命这个完美的东西，它很珍贵，属于我们仅有一次。我们生活在这个世界上，会遇到许许多多苦难。有人在苦难面前倒下了，也有人在根本不算苦难面前，轻易舍弃了自我的生命。

在一次讨论会上，一位著名的演说家迈着大步走上了讲台，手里高举着一张钞票。他应对会议室里的200个人，问：“有人要这20美元吗？”一只只手举了起来。他之后说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍然有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎样样呢？”

他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚踩它。然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“此刻谁还要？”还是有人举起手来。

读了这篇文章，我有了很深的感受，无论演说家如何对待那张钞票，人们还是想要它，因为它并没因为脏、皱而失去价值，它依旧值20美元。在人生的道路上，我们会无数次被失败或碰到的挫折击倒。可是，我们应当相信，我们的生命和这20美元一样，是永远都不会失去价值的，我们要把自我的生命当成无价之宝，永远地珍惜它。

## 热爱生命的演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学：

“生命“，短短两字，道不尽的是其的沉重。宇宙万物，皆有生命，何其长，何其短，我们都应珍惜。

我经常看见小区里有一只小狗，它可能以往被车撞过，仅有三条腿，走路有时不稳，但它每一天依然很欢乐，和那些健康的小狗一齐玩耍，一齐奔跑，一齐围着人们转悠，撒娇……我不明白以往的那段痛苦的时光，它是凭着怎样的意念挺过来的，至少，它没有被伤痛打趴下，此刻依然坚挺地站立着。

去过黄山的人，都见过那斜插在贫脊的岩石缝里的“黄山松”。能够想像当年，一颗小小的松子，意外地落在那些岩石缝里，没有肥沃的土壤，没有人们的辛勤浇灌，有时甚至没有充足的阳光，但它，依然突破重重阻力，破土而出，牢牢地扎根在那岩石堆里，任凭风吹雨动，也不动摇，从而成就了黄山的“三奇”之一。

我们经常看到新闻里说，有牛从屠宰场里，疯狂逃出，不论

人们利诱还是暴利驱逐，都难使它轻易回屠宰场。我想，这些牛，也必须是一个热爱、珍惜生命的生物吧，虽然也许最终，它还是终难逃脱被宰杀的厄运，但它至少为活下去，在尽力争取。

人的生命，有精彩的，有平淡的，有一帆风顺的，也有历尽坎坷的，但生命仅有一次，我们不要抱怨，我们唯一能做的是在有限的的时间里，让生命之花尽情地绽放，让它绚烂每一天。