

2023年年度培训工作总结 培训工作总结(优质10篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

年度培训工作总结篇一

近一个月来，培训班在培训领导小组全体人员和全体授课教师、学员的共同努力下，围绕在培训中育人的目标，以加强新员工职业道德建设、完成从学生到职业人的主角转变为核心，以灌输公司企业文化、掌握基本工作本事为重点，吸取第一届培训班的经验，进一步探索和改革培训资料、培训方式，取得了较好的培训效果。现就整个培训班的情景作总结发言。

为确保培训效果，在开班前一个月，培训领导小组针对新学员的特点，从实际出发，认真商讨、仔细斟酌、科学设置、合理安排课程资料。既有混凝土结构、施工技术规范等专业知识的学习，又有cad制图、办公等常用软件的运用，既有如何养成良好的职业素养和规划好职业生涯的介绍，又有阶段感悟座谈会的交流，并在此基础上掺插了锻炼个人意志的军训、培养团队精神的拓展训练及展示大学生个人风采的才艺表演等。同时，经过观看《建党伟业》、《阿甘正传》等影片，使学员们在劳逸结合的同时，受到励志教育。能够说，此次培训班的资料是为学员们量身定做的，针对性很强。

此次培训班配备了强大的师资力量，既有公司技术发展处、安全处、质量处等部门上，实践和专业理论知识比较丰富的

行家，又有来自八分公司的教学经验丰富的人力资源专员及主管等，他们多方位、多角度，系统的讲解使学员们，尤其是一些跨专业的学员对建筑施工的各个方面有了一个全面的了解，熟悉了业务、增长了知识、提升了素质、提高了水平。同时，教师们认真负责的态度，仔细周到的备课、声情并茂的讲解、灵活多样的教学，使得培训活动始终在一种寓教于乐的氛围中进行，博得了学员们的一致认可与喜爱，确保学员们真正学到了知识，得到了提高。

较之去年，本期培训班学员们的学习热情和主动参与性有了很大的增强。一是基本所有学员都能按时上课，不迟到、不早退，较少有无故旷课的情景发生，出勤率高；二是课堂气氛活跃，学员们能积极配合讲师的提问，互动情景好、参与热情高，尤其是对学习中不懂、不会的问题，能主动课后联系教师，体现出了较高的学习进取性；三是踊跃参加企业文化活力营、团队才艺展示等各项活动，展现出了良好的个人风采，培训班上，学员们还自编、自排、自演了舞蹈、健身操、独唱、朗诵等节目来庆祝一个月相聚的时光，体现了很好的团队精神。

此外，在今年的培训中，还有一项亮点活动，就是开展了写“给top的一封信”活动，在信中，每个学员向领导汇报培训情景，学习感悟等，同时，还附有“自我革新宣言”，使每个学员做出承诺，坚持良好习惯，实现自我改变。经过活动的开展，一方面能够将每一位学员的学习情景反馈给各自的领导，另一方面，也是督促学员们养成良好的工作习惯，激发他们爱岗敬业的热情。

在培训过程中，所有工作人员都能以大局为重，克服自身工作繁忙的困难，认真为培训班做好服务工作。八分公司从教室布置到硬件设施、从卫生条件到饮食安全，均做了详细周到的部署，在去年的基础上有了很大的改善，确保了学员们学得安心。班主任认真负责，从课堂到课后，细心全面地关心每个学员，确保了培训班的井然有序。综合办公室作为这

次培训班的牵头部门，更是全员参与，从前期的开班准备，到培训过程中密切关注培训动态，再到今日的结业典礼，为培训班的顺利举办做了很多工作。

总结一个月的培训情景，应当说，在大家的共同努力下，全体学员不仅仅学到了专业知识，并且意志品质得到了很好的锻炼，综合素质得到了明显提高，发展潜力也得到充分显现，学习效果比较明显。但在培训过程中，也发现了一些问题，例如，一些非本专业的学生，对所讲的专业知识不能理解，所以，今后培训班我们将研究增设实践课程，让学员在学习理论的同时增加实践机会，从而增强他们的感性认识，将专业知识学得更扎实。

学员们，培训虽然已经结束，但对你们来说，新的征程刚刚开始。大家来自各个分公司、项目部，当回到各自不一样的工作岗位后，相信大家必须能够将这次培训所学、所感、所悟很好地运用到工作中，恪守职业道德，发扬创新精神，团队精神，做好本职工作，为企业的发展做出应有的贡献！

同志们，培训是一种长效投入，也是公司实现“人才战略”的重要手段，我们相信经过这样不断的培训，必须能为公司源源不断地输送人才，为企业更好更快地发展夯实基础。

我的总结发言完了，多谢大家！

年度培训工作总结篇二

多年来，我们古岷镇成人教育中心将按照市教体局的要求，严格执行上级的文件精神，认真落实有关要求，按照“实际、实用、实效”的原则，本着求真务实的精神，扎扎实实的开展劳动力转移工作，使众多的农村劳动力通过成教这个育人的渠道此得到转移。

搞好回乡初中应届毕业生的培训，是九年制义务教育的必要

内容和合理延伸，是适应我镇农村产业结构调整需要、加快农村富裕劳动力转移的重要举措，我们古岷镇成人教育中心高度重视这项工作。为更好的适应我镇农村经济和社会发展需要，培养大批服务农村经济建设的实用型人才，根据我镇的实际情况，思想上重视，行动上积极，迅速和当地中学做好联系。召开好两个会议，一是召开初三级部班主任工作会议，商讨培训有关事宜，做好动员，布置培训的具体工作。二是召开初三应届毕业生（只毕业不升学者），会议，做好动员，布置培训的具体工作。

同时，我们严格把好培训质量关。一是做好老师的思想工作。我们把培训当成了我们的本职工作，是为全体老百姓服务、为古岷农业服务的事情。这对老师的事业心、责任感提出了很高的要求，我们做好了教师的说服动员工作，要求全体教师顾大体、视大局，提高认识，加强责任心，强化责任感。经过积极的动员，老师们的积极性普遍提高了，各自以积极的精神投入到这次培训中去。

企业联系，大部分学员都有了合适的去处。

我们还特别加强了实践阶段的工作，并把他作为整个培训过程的关键步骤来抓。培训结束后，我们进入了分散实践阶段，由各专业教师带队，到准备好的实践基地，现场操作，指导教师靠上，手把手的教，直到学员学会为止。

多年来，我们古岷成教中心积极和镇内有关单位联系，积极和他们开展多种方式的培训合作工作，多种方式为他们输送技术工人。

我们积极和镇内有关单位联系，积极和他们开展多种方式的培训合作工作，根据他们的要求，开展有针对性的培训。培训后送到企业，为他们培养大批的技术工人，提高工人的素质。几年来，我们共为镇内各企业输送工人360多名。我们还根据企业的要求，发挥好中介作用，积极为他们召集输送工

人。

我们将通过各种关系，积极和刚刚开工的永丰塑料厂等联系，深入到各个村庄，积极宣传发动，做深入细致的工作，为该厂招募工人，做好我们的中介。在转移农村劳动力的同时，提高了厂工人的素质，我们也有了一定的经济支撑，为将来更好的做好成教工作打下了基础。

总之，我们的工作取得了一定的成绩，但是和上级的要求还相差很远，与先进单位相比，我们还有不小的差距。今后，我们一定取长补短，加倍努力，争取更大的成绩。

年度培训工作总结篇三

进入20xx年度以来，我矿认真贯彻落实上级关于煤矿从业人员安全教育培训的文件精神，始终坚持管理、装备、培训三并重原则，不断完善培训措施，创新机制，优化管理，真抓实干，注重实效。在公司领导的大力支持下，在各科室、组队的紧密配合下，圆满完成了本年第一季度的各项培训工作任务，促进了全体职工安全教育培训工作朝着健康向上的轨道发展，取得了较好的成绩。为了进一步总结安全教育培训工作，不断的积累安全教育培训经验，查找自身存在的问题和不足，把今后的安全教育培训工作做得更加扎实、更富成效。现对20xx年上半年安全教育培训工作开展情况总结如下：

坚持做到持证率100%，确保全员持证上岗，积极开展送外培训□20xx上半年度，五职矿长初训1人、复训3人；安全管理人员初训10人、复训4人；特殊工种初训6人；一线监督员初训5人；共送外培训29人次。

坚持送外培训和自主培训相结合原则，扎实开展自主培训，上半年共组织开展2次全员安全教育培训，共培训416人次，切实将安全教育培训工作当作头等大事来抓，实现了我矿安全平稳运行。

1、五月份培训情况

为充分做好节后复工复产前教育培训工作，我矿制订了《20xx年复工复产前职工培训方案》并严格按照方案开展了节后复工复产前职工安全教育培训。于5月4日至5月12日对全体从业人员进行了复工复产前安全教育培训，培训内容主要有入井须知、瓦斯治理、灾害预防、矿井通风、煤矿爆破、安全机电管理、自救器的使用、风险预控管理等安全知识，共培训236人，由培训中心来我矿进行考核，经考核全部合格。

培训期间，我矿对职工统一发放笔和笔记本。主讲教师讲解时，职工用心听课，做听课记录。通过教师的讲解，职工从根本上了解到入井前应注意的安全事项，井下遇到灾害时应怎样进行自我保护等安全知识，保障了节后复工复产后的安全生产。

2、六月份培训情况

6月份职工教育以雨季三防、职业危害、应急救援等安全生产知识为重点，通过此次培训，增强职工安全防范意识，切实增强责任感和使命感，时刻树立忧患意识、危机意识和红线意识和底线思维，落实企业各级人员安全生产责任制，杜绝我矿生产安全事故的发生6月份共培训职工180人，培训后，我矿对职工进行了书面考试，考察职工培训情况，考试成绩不合格的进行再次培训学习，考核合格方可录用。经考核，全部考核合格。

六月份为安全生产月，我矿组织了召开了安全生产月动员大会和安全宣誓大会、机电电钳工比武活动、手指口述竞赛、安全知识竞赛登活动，并开展了反三违活动，通过此次活动的开展，营造了良好的安全氛围，并提高了员工的综合素质。

我矿对安全培训制定了“一人一档”的培训体系，员工培训、学习完毕后笔记，送交培训课，由培训科负责对各岗位、各

工种人员的培训笔记及资料进行存档，做到培训有记录可查。“一人一档”的资料员工可以随时借阅，以便岗位操作知识的巩固与理解。

通过开展安全教育培训，职工安全意识普遍提高，“三违”行为明显减少，我矿实现了本季度零伤亡、零事故的骄人业绩，为下一季度安全教育培训工作打下了良好的基础，但仍存在问题。

- 1、职工缺乏自主学习意识；
- 2、矿内职工文化素质偏低，培训内容理解不透彻、不完整。
- 3、部分专业人才资源匮乏，技术人才紧缺。
- 4、“三违”现象仍有出现

下半年安全教育培训工作计划将紧紧围绕年度安全教育培训工作计划，针对上半年安全教育培训工作中发现的问题采取多种途径有效解决问题。

- 1、针对不同层次不同类别人员开展安全生产教育培训，力争培训内容做到通俗易懂，充分调动职工学习积极性，进一步提高煤矿企业从业人员的安全素质，推动煤矿安全管理，有效预防和减少各类事故的发生，促进安全生产。
- 2、加大人才引进力度，进一步提高我矿安全技术管理力量。
- 3、加强全体从业人员教育培训，抓好员工教育培训工作，全面提高全体员工素质水平，从思想教育抓起，做到彻底杜绝“三违”现象发生。
- 4、加强安全管理，有效消除隐患，杜绝“三违”，通过经济刺激等手段，充分引起广大员工对安全工作的高度重视，提

高安全意识，规范按照规程操作。

20xx年下半年，我矿将不懈努力继续加强安全教育培训工作，严格贯彻落实上级有关对煤矿职工安全教育培训工作的总体要求、全面提高我矿各级安全生产干部现场管理水平和入井从业人员安全操作技能、增强职工安全防范意识，达到加强职工自主保安的意识和对安全工作的责任感和事业心，实现干部会管、工人会干，杜绝“三违”消除隐患的培训目的，实现我矿20xx年度安全平稳发展。

年度培训工作总结篇四

20xx年已悄然走来，19年，综合办培训围绕公司经营目标，在公司的领导关心和帮助下，在全体员工的不努力下，圆满完成了全年的培训任务，为了总结经验，寻找差距，现将一年来的工作汇报如下：

一、培训工作情况：

19年综合办培训与其他部协作共举办了员工培训二十期以上，共四百多人次参加，每届培训合格率达90%以上，基本达到了目标要求；(其中包括全公司员工消防知识，消防实战练习。

二、培训情况分析：

1、19年的培训工作比起19年相比有了较大的进步，无论是在培训课程还是培训质量上都有了一定的增长幅度。

三是：脱产和半脱产培训，学校将参培人员送到其它培训机构或规模企业，接受创新思想和技术提高培训。

2、完整了培训计划：建立了制度性培训体系，比起以往的培训工作缺乏制度完善和系统化，培训管理幅度和力度较弱，员工培训意识差，培训工作开展起来较为困难的情形。综合

办建立了职工学校，利用职工学校平台，在总结了以往的培训经验基础上，优化了培训的重要性，重点加强了培训内容全面性，提升了培训工作的制度化、规范化管理。

3、不断改进培训方式，积极探索新的培训模式：19年的培训工作，我们主要采取幻灯片、理论与实践相结合的方式来提高培训工作，让新入职员工尽快掌握相关知识，在投入工作。

三、培训工作存在的问题与不足：

1、培训工作考核少，造成培训“参加与不参加一个样，学好与学孬一个样”的消极局面，导致培训工作的被动性。

2、虽改变了培训制度但是培训形式缺乏创新，只是一味的采用上面讲，下面听‘形式，呆板、枯燥，提不起员工的兴趣，导致员工注意力不集中，影响了培训的效果。

3、培训过于形式化：培训时间与课时的不长是导致形式化的主要体现，短短的1个小时不能完全将所要讲的课程融入到培训工作中来。

4、实施培训的针对性不好，后续效果评价不到位目前培训整体还是停留在推的阶段，培训计划更多地靠主管部门去督促和实施，相对缺乏对业务的支持，针对性不强。

5、内部授课老师技巧普遍不高，有待提高，制作课件水平不足，自主研发课程能力有所欠缺，所以，以上需要改善，进一步规范内部管理，提升内部授课水平，推行内部认证，真正打造一支合格称职的队伍。

以上是我对培训工作的总结，认真进行总结是一个不断学习和提高的过程，只有在实际工作的过程中不断总结，通过总结寻找工作中的规律，从而培养和提高工作效率及完成工作能力。

年度培训工作总结篇五

20xx年6月12日，在分公司水暖主管陈强的组织下，武汉分公司各个项目部水电技术人员在南昌恒大绿洲项目部会议室举行了武汉分公司第一次专门的水电培训会，各个项目部水电技术人员积极参与了此次培训。

培训的第一个议题，由陈强将水电的精品图片向大家进行了展示，并且在展示过程中，结合目前我们的在施工程和以后工程中将会遇到的问题，进行了系统讨论。通过精品图片的展示及讨论，我们发现自身工作的不足。为了更好的完成我们的工作内容，我们应当努力提高自身的管理水平，将水电施工质量再上一个台阶，力争让水电施工成为整个工程施工中的亮点。

在陈强做完图片展示后，由鹰潭恒大绿洲的水电主管严祝修对水电施工中的重点、难点及易错点进行了系统的分析。严工凭借自己20多年的水电施工经验，对照电气施工中的防雷接地安装图集、线盒线管敷设安装图集、电线电缆线路敷设图集、电缆桥架安装图集、配电箱(柜)安装图集、管路安装等讲解了各个施工环节的重点和难点，并且将他施工中的优点与缺点共同展示给大家，图文并茂，让我们受益匪浅。

武汉恒大绿洲项目部电气主管杨鹏结合精品图片及易出现错误的施工图片，讲解了电气施工中，电管敷设、防雷接地、等电位联结安装、电缆桥架及母线槽、电缆敷设等各个电气施工环节的重点及易错点，形象直观的把施工中的一些难点重点及易错点进行了分析，使大家对施工过程有了更深刻的认识。

接下来，全体人员对在施工中出现的质量问题、预结算问题、劳务管理问题进行了讨论。在讨论工程中，大家认真学习总结了其他项目部的一些经验和好的措施。这些都是在以后的施工过程中值得借鉴的：

首先在施工过程中，临水临电的施工队伍应该和主体施工的队伍分开，这样即保证了临水临电施工的独立性，也保证了施工的及时性和规范性。

二是结合分公司目前的发展趋势，水电管理人员应该加强预算、合同方面的学习。在施工过程中，我们应该逐步地将自己渗透进水电施工的综合管理中，不仅是在施工、技术上的管理，还有劳务和合同预算的管理。这样的管理模式，更便于我们对主体水电及临水临电劳务队的管理。任何的成功，都青睐于有所准备的人。目前项目部的管理模式虽然倾向于大包模式，但是我们要时刻准备迎接新的管理模式，必须新的管理模式来临之前，使自己具备新模式的管理水平，能够胜任新的管理模式。

工程施工管理是一个持续长久的过程，我们一定要在以后的施工中，总结经验，吸纳好的建议，学习好的经验，借鉴好的精品工程的案例，提高自己，更好的为工程建设服务。

年度培训工作总结篇六

根据芦溪县基础教育课程改革的进度，结合我县中小学教师的实际情况，县教育局于20xx年6月20日下发了《关于20xx年教师培训项目及主要经费安排的通知》，自20xx年7月4日至7月31日期间，举办了八期中小学校长及教师培训班，共计集中培训17天。由于县教育局高度重视，精心组织，进修学校服务周到，措施保障有力，各中小学校长与教师大力支持，积极参与，培训工作取得了圆满成功。现总结如下：

一、培训基本情况

（一）培训班级、培训内容及授课教师

（二）教师到训情况

二、培训的主要特点

（一）培训组织严密有序

20xx年暑期培训，班级数量多，参训教师多，培训时间短，如何让各位教师在短短几天的培训中能在理论和实践上都有一定的提高，授课人的选定，授课内容的选择都显得非常重要。

教育局党委高度重视，召开专题会议，反复沟通、协商，研究制订了较为完善的培训方案，进行了具体部署。力争做到培训目标具体明确、突出前瞻性；培训形式灵活多样，突出互动性；培训内容丰富多彩，突出实效性。在办班过程中，局领导多次与进修学校领导联系沟通，提出详细要求，落实讲课人员，协调有关事宜，出席开班仪式。教师进修学校在教室安排、授课教师分配、班级管理、生活服务等方面，也尽量做到了统筹兼顾，协调到位，周密安排。

（二）培训内容精炼实效

本次培训，由于班级较多，所以每个培训班的培训时间都较短，少则一两天，多则一周，节奏较快。为此，我们制定的指导思想是：尊重实际，讲求效果。尊重我县教育教学的实际情况，结合我县新课程改革的现状。整个暑期培训，共安排了21位名师的34个讲座，既有理论方面的课程指导，又有一线教师的经验介绍，既有观念更新也有技能训练。授课教师们渊博的知识、精湛的技能、生动丰富的实例、严谨的治学态度，对教育矢志不渝的探究精神和忘我的奉献精神，使参训教师受益匪浅。

（三）培训形式灵活多样

在培训过程中，实现多种培训手段相结合，专题讲座、交流探讨、技能训练等多种形式并举传统教学方法和现代教育技

术各领风骚。苏玲老师的互动参与式与成文辉老师的教学技能展示，都给参训教师留下了深刻的印象，取得了很好的培训效果。

三、存在问题及反思

（一）个别学校和教师对培训工作的重要性认识不足，有的学校不派教师参加某些学科的培训或者人数不派足，有的教师学习积极性不高，在培训过程中存在请假迟到早退现象，个别教师课堂小话不断，参与互动不踊跃。这些都有待于我们进一步思考和解决。

（二）个别讲座内容不能满足参训教师需求。对教师参训需求的调研及培训内容的精选工作有待于进一步加强。

（三）应树立大培训观。

1、注意培训效果的延伸。任何一项培训都存在着时间的延迟性，教师培训是一项天长日久的的工作。短期的集中培训只能从理论层面上为学员提供有限的指导和帮助，而真正的“培训”还要靠教师们自己在岗位上锻炼成长。因此，培训机构应该及时对学员进行跟踪培养，而学员在培训结束之后，也要与培训者保持联系，以便于在自己实际工作中运用所学的新知识和技术遇到问题时，及时与老师联系，从而使问题在第一时间内得到解决，真正实现教师培训的目的。

2、与时俱进，向网络要效果。集中培训存在着诸如内容的有限性、时间的固定性、方式的单一性、效果的差异性 etc 难以克服的不足之处，采取“网络培训”的方式，可以有效地解决教师工作与学习、生活与学习之间的矛盾，培训机构如果能适时地把各种培训内容挂在网上，让参训教师根据自己的实际情况，自由安排学习时间，掌握学习进度，这样可缩短培训时间，收到更为显著的效果。

总之，本次暑假培训，给广大教师提供了一个交流、讨论的机会，搭建了一个切磋教学技能、展示课改成果的平台。通过这次培训，教师们进一步增强了忧患意识、进取意识，树立了正确的教育观念，更新了知识体系，完善了知识结构，掌握了课程改革和教学改革最新动态，提高教育教学素质和业务能力，大大加快了我县教师专业化发展的步伐。

年度培训工作总结篇七

对于这次的市场营销培训，总的来说我还是有很多感触，但是这些感触不是在训练结束之后就马上有的，而是在我以后的几天里体现出来的，记得第一天培训的时候我还带着好奇的一种心态去参加培训，但是当我培训完上午的项目之后我又有那么一点的失落，因为我觉得没有多大意思，觉得这些培训不能真正的提高我们的能力，一上午教官就叫我们喊口号，然后叫我们制作感悟条，但是我觉得这些都不什么真正学习的东西。我们的第一个项目就是摸石头过河，在这个节目中，我刚开死还不死很放得开，因为他这个活动需要全部的人都紧紧的抱在一起，再加上我旁边是以为女生，所以我觉得这样好像对女生不太好，但是到后面就不觉得有什么了，因为我们是为了同一个目标而去的，大家团结在一起紧紧的抱成团。通过这个活动我的收获是可以与其他的同学更自然的身体接触，我以前是一个不喜欢与人身体接触的人，不管男生还是女生，因为我觉得这样不干净，也许我是有洁癖，不过现在好多了。我个人觉得对于这个活动中的感悟是：

一、做任何事情应该讲究方法，方法比什么都重要。

二、在一个团队中，团结才是真正的力量。

三、一件困难的事只要反复的实验，不断的摸索总能找到解决的办法。四：心态很重要，当遇到紧急情况时要稳住心态。

到了下午我们进行的第二个项目就是船夫与小姐，这是一个

文字型的活动，需要我们根据各自的人生观、价值观、世界观来评判谁好谁坏，很显然这对于每一个的结果都是不一样的，每一个人都有自己的想法，其实我知道在这个活动中结果并不是那么的重要，重要的是当我们每一个人的结果不一样的时候我们怎么样去融合它，怎么样去和其他人达成一致，然后得出一个最终结果。在我们这个组首先我们是选择了统计的方法，然后根据各自需要发言或者是不一致的人需要反对的让其说出自己的想法，如果能让大家改变主意那么就再作定夺，在这个活动中我收获的.是懂得倾听，专心倾听是一种沟通的重要方式，而且也是对于说话人的一种尊重，相反也会赢得别人的尊重。由于我们组在早上的表现让大家已经凝聚在一块儿了，所以到现在每一个都还是比较和谐的，不会存在太过于激烈的辩论场面，一切都还是顺利的进行。

到了第二天，早上进行的项目是穿越电网。在这个活动中更加体现了我们团队成员的凝聚力，主要表现在如果某个人要被送过去，那么他必须把他自己放心交给团队，对团队绝对放心，因为我们这个穿越电网的规则是不允许一个人犯错，如果有一个犯错那么全队必须重来，所以需要每一个人都必须千万的小心，我们队在这个过程中做得最好的就是当遇到困难的时候没有一个人抱怨或者是发出叹气的声音，这样我们的团队氛围一直保持的非常好，每一个人成员都非常的积极，有了这些使得我们第一个队完成了这个项目。对于这个项目我个人的感悟是：

一、我们一开始就找准了适合自己的孔，

二、每一个都非常团结奋进向上，

大家的力都往一块儿使，

三、团队氛围非常重要，

四、不管是谁都使出自己最大的能力，

五、从营销学的角度上来说，就是要把人员合理的分配到适合他的区域去。

第二天下午的训练项目应该是最难的项目，叫做喊唱训练。这个活动的时间和难度都不亚于前面的任何一个活动，它的规则是要离教官三十米的地方进行喊唱一首词，词不算很长但是也不短，很多人在平常状况下的话是很容易就能背出来的，但是到了那个场合，它需要的是记忆力加上胆识，这个项目锻炼的就是我们的胆量，让我们侧地的打开心扉开朗的面对世界，这个活动相对于团队合作可能没有那么多的团队团结，但是它也需要团队成员的鼓励和支持，记得刚开始我们背了将近一个小时，老师就叫我们开始考试，开始上去的人都无法背出来，更别说喊唱了，直到后来我们每一个人都差不多试了两遍之后就有人把它完整的背出来了，到了这时候我们就更加有信心了。队员们又有了激情，不过尽管这样还是有一些成员的声音已经不行了，过了很久很久我们组的教官都不允许我们一个人过，直到后来隔壁的有一个同学通过以后我们组就开始陆续有人通过了，我是第三个过的，当时我是这么想的，反正都得这样走过，何不早点努力使劲喊出来过了算了，然后就可以休息了，我导上去之后老师出错，教官叫我再来一遍的时候我想这次肯定能过了，没想到第二遍的时候我又出错了，然后教官又说再来一遍，我那时是想不管怎么样，要是过不了我就不下来，经过我不懈的努力终于过了。过了之后我一下子就躺在地上静静的休息不想说一句话，到了后来我恢复了一下力气后我去了其他地方看看，当看到他们最后一名成员声音都已经喊不出来，嗓子侧地的破了的时候我真的觉得我是多么的幸运，也或许说我前期的我努力真的没有白费，当我们全部的队员都通过之后隔壁班的一个同学过来询问我们这边过得怎么样了，他说他们那边最多的一个班才过了四个，这时我感觉我们这边还是挺轻松的，不过也排除我们比他们努力。对于这个活动我个人的感悟就是：

一、首先是坚持坚持再坚持、

二、它能激发出自己的潜能，

三、必须要充满信心、

四、培养了在众人面前大声喊唱的胆量，当出了社会就不会在那么的害羞了、

五、一旦上去进行考试就不要放弃。

他得出了一个结果80年，这个结果让我们组得以成功完成了，对于这个活动我认为我们人有时候就是会被某些事情所迷惑然后误入圈套，使自己无法走出来，不管是做题还是做人都是一样的，当一个人被某些事情所迷惑的时候就很容易误入歧途，导致以后的人生也跟着错下去，这就好比下棋一样的，一步走错步步错导致全盘皆输。活动进行到最后我们的训练也要说告一段落了，三天的训练就要结束了。

经过这几天的训练下来我感觉收获还是挺大的，但是可能感觉没有这么的强烈，但是在我后来的几天里我觉得训练是值得的，因为我做了一个小生意，就是在大一新生来的时候卖一些东西赚点小钱，去年我也做过这样的生意，但是今年的感觉和经验还有胆量以及做生意的头脑都完全不一样，从感觉上来说，我更加有激情，因为我经过喊唱训练使我不用在意旁人的眼光和言语，胆量相应的也提高了，从经验和头脑上来说，主要是去年的基础加上今年的胆量使自己不在那么的紧张，所以就自然好多了。我觉得我做这个就是对训练的一个再一次考核，看看能不能实战，结果证明没有问题，我能行！

年度培训工作总结篇八

从教二十多年的我，从一开始的满腔热情，慢慢退化成得过且过。究其原因都是“吃老本”惹的祸。还好，当我迷失前行的方向时，一场席卷齐鲁大地的研修之风扑面而来。夹杂

着泥土的芬芳和空气的清新，把我沉睡的记忆唤醒。

初识研修：记得第一次远程研修，我像个懵懵懂懂的孩子，坐在电脑前，笨手笨脚的进行着各种操作。登录、学习、看视频、听讲座、写作业，还第一次接触“磨课”这一字眼，觉得很新鲜。由于自己的勤奋好学，几天下来，我已经揭开研修的神秘面纱，目睹了她的芳容。在研修中与专家和同仁们零距离接触，网上交流学习，当千树万树梨花开时，我知道我在研修中已开始成长，也深深地体会到张志勇副厅长“做有幸福感的教师”的真正含义。

又逢研修：去年夏天的第二次研修，在我的翘首期盼中姗姗到来。迫不及待地坐到电脑前，再次见到研修那张陌生而又熟悉的脸庞，内心激动不已。像久违的老友重逢，又似枯树久旱逢甘霖。有了第一次研修的经历，这次的研修进展的很顺利。无论是学习、研讨、磨课，还是写作业、写随笔，都是那么的游刃有余，有多篇随笔感言被推荐。真是应了那句话：学习就有进步啊！经过第二次研修，对张志勇副厅长的“修己悟道”有了新的认识，并把“修己悟道”作为今后努力的方向。

再逢研修：今年夏天，第三次研修伴着连日大雨如约而至，我和研修再度牵手。张志勇副厅长又提出“贯彻课标理念，研究学生学习”的研修主题，让本次的研修更富有时效。今年的研修与往年不同，因为研修队伍中多了一名新兵，那就是我们学校德高望重的刘校长。每年的研修刘校长都很重视，今年更不例外，他在积极研修的同时，还要变着花样的为全校老师们准备午饭，他那种敬业精神影响到我们每一个人。要想跑得快，全靠车头带。在刘校长的带领下，我们学校的研修老师们每天早出晚归，与时间赛跑，同日月争辉。思维与专家、名师碰撞，智慧在研讨中熠熠生辉，能力在磨课中不断提升。每天qq群里都会捷报频传，这不，在研修的第四天，我们语文研修一组精心打磨的同课异构课例计划，被省专家推荐，加分是小事，最主要的是证明了我们研修一组团

队的能力和实力，组里的姐妹们欢呼雀跃，个个摩拳擦掌，做好了后面三轮听课，两轮磨课的准备。接下来的听课、磨课真的是如火如荼地进行着，老师们在磨课的同时，既磨练了耐力，又提升了自己，已渐渐成长起来。当我们沉浸在研修幸福的海洋里时，我的随笔《采撷研修路上最美的花》，在省简报第4期的《今日快报》上刊登，顿时，幸福的海洋里激起浪花朵朵。

不舍研修：在我全身心的投入中，在我静静的思考中，在我的废寝忘食中，在我的自我陶醉中，研修的脚步渐渐远去，第三次研修即将结束。我有些茫然，有些不知所措，习惯了有研修相伴，没有研修的日子该怎么办？花开花落总有期，天下没有不散的宴席。回味与研修相知相携的那些日子，自己已悄悄的发生了很大的变化，无论从思想还是能力上，都有了质的飞跃，这也正是研修的目的所在。真的要感谢远程研修，让我“研”出了能力，“修”成了正果，我会在今后的教学中把你的华彩一一体现。研修真的要走了，总有千言万语也难以表达我内心的不舍，最后用小诗《再别研修》来送你一程，期待下一次与你重逢：

再别研修

轻轻的你走了，正如你轻轻的来；我轻轻的招手，做别研修的精彩。

悄悄的你走了，正如你悄悄的来；我挥一挥衣袖，期待下一个精彩。

年度培训工作总结篇九

为了使广大员工更加了解oa的功能与使用操作，集团相关负责人于20xx年6月20日在沈阳公司进行了一堂关于oa功能、结构介绍与使用的培训，通过参加培训，我更加了解并且熟悉oa的相关流程。

oa是指采用现代化办公设备和先进的通信技术，全面或部分代替办公人员的业务活动，使其高效地协同工作，达到提高个人工作效率、降低劳动强度、减少重复劳动的目的，实现优质高效地处理办公信息和办公事务。如果不能熟练掌握oa反而会事倍功半。

本次培训由集团相关负责人对全体参加培训人员进行了全面讲解，详细介绍了oa办公自动化系统，讲解系统的登录、界面操作、协同工作、收文、发文、表单应用、申请、审批等各个环节，同时逐一进行演示。

在培训过程中，就系统操作与全体人员进行了充分交流并解答同事们提出的问题。尤其对出差申请、借款、财务报销等部分进行演示，确保在7月1日线上借款、报销实施后不影响大家的工作。

通过oa培训和我使用oa的一些经验，我对公司oa系统有了如下了解和简要的分析，并提出了几点我的小小的意见：

1、oa系统是使用就是为了是工作流程更加流畅，减少因为各位领导及同事经常不在单位，流程进行不下去的状况，但是由于网络、系统或者人事的问题oa经常卡在某个点上进行不下去，希望系统更加稳定，简单，尤其针对领导审批这一环节，让领导能更直接的看到便于审批。

2、关于加班、休假的统计，我们经常会加班，也会申请倒休，但是oa中没有关于加班和休假的一览表，我们不知道我们还有多少个小时的加班没有倒休或者已经超过倒休时限了，希望这个可以调整一下。

3、关于报表打印的问题，我们oa上各种报表打印必须用ie的浏览器，譬如加班审批的表格等。我们单位的网速慢，平时办公我们都不用ie的浏览器，使用其它的浏览器，其它的浏

览器就无法打印oa上的表格，这个问题可不可以让专业的人士进行修改，方便我们更好的操作。

总体来说，通过本次培训我更好的了解和掌握oa系统常用基本技能操作，

在培训后的工作中，我会尝试用oa完成报销程序，更好的学习和消化理论知识。

年度培训工作总结篇十

本人在今年的护理职业培训中获益良多。在培训过程中的体会、感想等深深地影响了我，通过培训学习，我对医院文化、发展历史及医院的概况，医院的办院宗旨、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。

这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护理奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护理，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

通过护理长对护理的核心制度、护理程序的讲解，我们了解了工作中各项工作的' 操作程序。护理工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。护理年度培训总结护理年度培训总结。作为护理一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。

通过培训，我还认识到在医院医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱、护嘱的执行，达到更好的治疗效果。建

立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。作为一名医务人员做到微笑是最基本的，‘微笑可以给病人带来温暖、安慰和希望；同时医务人员还应对病人予以宽容，做到将心比心，设身处地的为人着想，要好好用所学去实践，真心地关心他人，这样才能做一个受欢迎的人，才能更好的融入社会这个大家庭。

在今年的护理操作演练中，我了解到了自己当初做的时候为什么做不好。了解到一些细节的东西很重要，刚开始的基础很重要，没一步都要到位后面才做的好。很感谢培训老师们着辛苦的教导，我会好好努力工作，不让你们失望的。

1、加强政治理论学习，认真学习了党的方针政策，了解时事及教育理论和相应的法律法规，通过学习不断提高自身的政治思想素质和职业道德水平，牢固树立了爱岗敬业，教书育人的思想，严谨治学，依法执教，在教育教学中树立为学生和家长服务的观念，增强了工作的责任心。

2、认真学习本专业知识，熟悉高考考纲，不断向有经验的优秀教师专家学习，丰富自己的业务知识，获取现代教育的信息，更好地把握高考动向，使自己更加适应当前教学改革的发展，得心应手地开展教育教学活动。

作为语文教研组的组长，我校每周三是语文组开展校本培训时间，我一直认真组织语文老师按时参加，并在活动中做好笔记。在校本培训活动中通过学习，进一步提升了自己对教学新理念，新方法的认识和理解；在教研组活动中，我积极参加各种专题学习和研讨活动，大胆发表自己的见解，力争在研修中有收获；同时，我也积极参与网络研讨，积极发表不同看法。本人还积极参加学校组织的听课评课活动，能通过听课评课多学习别人的优点和长处，提高自己的教学水平。

1、积极参与网络研修，多看看同行们对于课堂教学改革的认

识和思考，并对自己感兴趣的话题发表评论，及时与各位博友沟通交流，增长自己的见识，开拓自己的视野，使自己能够更及时的了解外面的世界。本次参加海南省20xx年部分市县高中教师的远程培训，圆满完成任务，培训成绩100分。

2、自主学习模式。学习教育教学理论、每一课都撰写教学反思，肯定优点为，找出自己在某一方面的不足，通过不断地反思，然后在反思中制定自培计划，并实施计划，以弥补自身不足，提高自身能力的方式。通过这些活动，学习其中先进的教育教学经验，提升自己的专业知识。

3、坚持不懈地参加各级开展的教研活动和业务学习、技能培训等，在教研活动中，认真做好准备，积极参加并与教师共同探讨新的教学方法，并认真作好记载和活动小结，及时反思。不断提高自身的教学能力，在教材的培训中，态度端正，积极主动学习，取得比较好的成绩，提高了教育教学的技能和技巧。

4、积极学习优秀教师的课堂教学，作为一名教师为了提高自身的业务能力，不仅认真学习理论，还要更加重视的是深入好教师的课堂，认真听课，学习教师对教材的分析处理及应用生成的能力，与老师探讨教学方法，认真总结提炼，形成新的教学模式，达到提高教学水平的目的。

5、及时反思和总结教学上得失，撰写师德论文及政治学习心得体会，在教学中，认真吸取教学得失，分析原因，撰写的经验论文，体现了新的教学意识。

在过去的一年里，我虽然努力的学习，但自己的教学工作能力和某些素质较高的教师相比，还差距很大，如教学理念的转变，教育思想的更新以及教学方法采用还不能适应现代教育的发展，自身的业务知识和教学技能有待进一步提高。

1、继续加强师德的修养学习，不断提高自身素质。

2、认真学习教育理论理论，学习课程标准，积极参加各级教研活动，积极投身于教育教学改革。

3、积极参加教学技能的培训，自练、自学，敢于实践，不断提高教学技能，为搞好来年的教学工作而努力。