

最新我的心得体会 我的读书心得体会 (模板7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

我的心得体会篇一

书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用

了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想

我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

我的心得体会篇二

国防是一个国家的重要组成部分，是国家安全的保障，对于每一个公民来说，都有着不可忽视的重要性。作为一名普通公民，我也有着了解国防的必要和责任。在我的生活中，多年来，我一直在认知和实践中不断探索，从而总结了一些关于国防的心得体会。今天，我愿与大家分享我的国防心得体会。

第二段：国防意识

国防意识是每一个公民应该具备和秉持的基本素质，也是全民族备战、参与国家事务的重要保证。在日常生活中，不论是学习、工作、娱乐、交往、动态信息的接收和传导，我们都应该时刻怀有国防之心，时刻关注国家安全问题，维护国家利益，促进祖国的繁荣昌盛。国家的安全是全体公民的安全，任何时候都不能放松和掉以轻心。

第三段：军民融合

军民融合是新时代国防建设的一个新问题，也是当前国防政策的重点之一。这种融合是建立在全民素质的提高、社会意识的增强、信息化的普及等现实条件下的一种新型担当和新型作为。在日常生活中，我们可以有很多方式参与军民融合，例如应征入伍、参加某些国防知识宣传活动、购买国防工业制造的产品等等。在军民融合过程中，我们需要充分发挥自己的主观能动性和创造力，以实际行动支持国家国防事业。

第四段：学习国防知识

了解国防知识是每个公民逐渐成熟、健康发展的必要环节，也是国防意识和国防教育的重要内容。我们应该积极学习军事理论、战略规划、军事历史、军事战争等一系列与国防相关的知识，提高自身素质和国家民族素质水平。同时，学习国防知识还可以使我们深度认识和思考民族国家的独立自主、国家整体安全等重要问题，从而进一步加深我们作为公民的历史责任感和担当精神。

第五段：行动践行

国防教育和民族国家意识的提高离不开我们公民每个人的实际行动。在日常生活中，我们可以自觉参与各种形式的国防教育活动、购买国防工业制造的产品、加强普及加速发展信息化的技术等。同时，我们还可以积极参与国家防疫、应对自然灾害等公共事务，为国家建设和发展贡献出自己的一份力量，同时也增进我们自身的社会责任感和担当精神。

结语：

在新时代里，只有当我们身体力行地贯彻落实国家的国防方针、学习国防知识、践行公民责任时，才能够激发我们热爱祖国、保卫家园的爱国热情和家国情怀。敢于奉献、勇于担

当，这是我们每个人应该坚守的信仰和精神。让我们一同同心协力，在新时代的征途中砥砺前行，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗！

我的心得体会篇三

小时候，我总是喜欢待在学校里，想方设法地请求老师让我多留一会儿。可随着年龄的增长，我开始意识到，想要今后过上更好的生活，需要提升自己的能力和知识储备。于是，我报名参加了夜校学习，并在此期间收获了许多珍贵的经验和感慨，下面，我将分享一下我的夜校心得体会。

第二段：安排好时间很重要

在正式开始学习前，我曾花费大量时间来安排我的学习时间表。由于日常工作与生活的繁忙，我必须给每天的学习和复习留出充足的时间。在我的安排中，我把晚饭后的几个小时全部安排为学习时间，而白天则用来处理家务和工作等琐事。通过科学的安排，我能够兼顾生活和学习，并使得我的学习效率得到了较大的提升。

第三段：良好的心态很重要

在我的学习过程中，最大的感触是养成良好的学习心态十分重要。有时候，一味地追求成绩好并不是最终目的，也不能够真正理解和掌握学习的要点。因此，我学会了更多关于坚持不懈、不畏困难的精神。在备考的过程中，我看到了自己的不足和不足之处，但并没有放弃，每次做错题或者遇到问题，我都会耐心研究并不断修正，慢慢地我的学习成绩也在不断提升。

第四段：教师的帮助和鼓励

在夜校中，我最感激的是学校和教师们的帮助和鼓励。他们

时常认真和负责地检查学生们的作业，并及时纠正错误和加以指导。他们的教诲和鼓励，不仅使我在学习上不断突破自己，也让我在人生的路途上更加深入地认识到“师生同行，相互扶持，携手共进”的重要意义。

第五段：结语

总的来说，在夜校的学习生涯中，我渐渐地意识到了学习对于人生道路的重要性以及学习的方法和技能，不仅需要我们有耐心，更需要我们刻苦和精神上的坚定。夜校的学习让我掌握了新的人生技能和工作知识，这些无疑会在今后我的职业和人生中发挥重要作用。同时，我也深刻认识到，只有那些不停前进的人，才能在路上找到新的机会和惊喜，并最终获得成功。

我的心得体会篇四

当说到这个问题的时候我在想：“我到底有没有把我的爱平分给每一个孩子了呢？”每一个孩子长着不同的脸，有着不同的性格，不同的特点他们都是不一样的，面对着这么多的孩子们我该如何教育他们呢？我从观察每个孩子做起，每个星期我会仔细观察一个孩子，把他说的话和做了什么奇怪的事情和在我对他实施了教育方法后他又是如何改变的都用笔记着，等过了一个月在看他是否有进步了。

我有一个习惯就是每天会孩子们自由活动的的时间，在这期间孩子们可以跟小朋友们互相交流例如：

- 1、在家里发生了什么事情？
- 2、你在家喜欢干什么？
- 3、每天放学后你喜欢做什么？

等等一些问题、刚开始他们不清楚什么叫自由活动，我就告诉他们抛给他们问题请他们互相交流，慢慢的孩子们都知道了，每次只要说休息五分钟，孩子们就高兴自由的说了起来，每当这个时候我都会静静的坐在他们的周围，仔细的倾听着他们的所互相交流的事情，发现他们说的话讲的事情都很有意思，好几次我都忍不住插上几句，我认为这是一个锻炼孩子们语言发展能力的好的交流点，他们也慢慢的喜欢说、敢说、愿意说。

多给孩子创造机会，适当的表扬他们增强他们的自信心，多锻炼他们的表现能力，在这方面我采取的是从学号开始，每个孩子都有机会说、表演、得到表扬，经常带着他们去玩，让他们心情愉快，在日常生活中经常会有孩子突然跑过来问你问题，不管我正在干什么，我都会马上停止，耐心的为孩子们解答，做到对每一个幼儿的问题都有求必应。多给那些内向的孩子们机会帮他们找回自信心，生活中经常抱抱他们和孩子们打成一片、说悄悄话谈谈心等，多用爱的方式去教育他们，他们会更容易接受和理解，在我心里每一个孩子都是一样的，我深深的爱着他们、用心教育着他们，让每个孩子都能感受到老师的爱，也公平的将“我的爱平等的分给每一个孩子”。

我的心得体会篇五

说到军训，我的妈呀！一听到这两个字就把我吓得快要尿裤子了。因为有一次我们学校请来了教官来学校进行过一次全校的军训，都把我累死了！何况这次还要在校外进行三天的军训。参加军训的有四年级、五年级和六年级，我有点羡慕三年级，因为他们可以免去这次军训。不过临走前一天，妈妈对我说：“别羡慕他们了，他们明年也要去的。”

第二天，我的三天军训生活开始了！以下是我在军训中的几个镜头。

镜头一：闪电报数。

听到“报数”二字，我就想：“不就是报数吗，这么简单，我们五(1)班绝对胜利!”后来教官说：“闪电报数共分三个环节。第一个环节就是闪电报数，要求参赛的同学以最快的速度报完二十个数;第二个环节就是比啦啦队的口号，你们不参赛的同学给我想一个有创意的口号;第三个环节就是钢铁战士报数，要求参赛的同学用最大的音量来把二十个数报完。等一下就看你们的了!”

比赛的时候。我们啦啦队一直都在喊我们想了十三分钟的口号：“五(1)五(1)，冲击第一，钢铁战士，永远坚强，闪电报数，五(1)必胜。”最后，我们班得了第一。

镜头二：飞夺泸定桥。

我本来以为是跑过一座桥，没想到竟然是我最不擅长的爬山□oh!no!而且这次要爬的园山又高又陡，爬完这座山我已经大汗淋漓，筋疲力尽了!

镜头三：吸管建塔。

教官说：“吸管建塔就是一个用平时喝饮料的吸管做成一座塔，你们想做什么塔?”

我的心得体会篇六

夜校，是一所学习机构的代名词，是一种为了满足普通人群学习需求而创设的补习学校。每年，有成千上万的学生在夜校中接受教育。在这里，学生不仅可以扩展自己的知识面和提升自己的技能，还可以找到志同道合的同学和老师。然而，与传统的白天上课不同，夜校学习所需要的时间理解和挑战比正常白天上课的要高很多。

二、学习态度的变化

在夜校学习中，态度的变化是显著的。由于夜校的学习时间通常在白天上班或上学后，因此，学生需要充分利用自己的空闲时间，在课堂上保持专注和积极性。在夜校中，学生目的性强烈，由于课程相对紧密，从业人员可更好地抓住课堂上的每一节课程，保证了课堂上的学习效率。

三、学习环境的变化

夜校学习的环境同样也有明显的变化。在夜校中，学生大多是白天上班或上学的人，因此他们很少能在白天在家里安静地学习。由于上夜校学习，他们可以在正式开始学习之前进行宁静的科学研究和学习，这将最大程度地提升他们的学习效率。

四、夜校教学特点

夜校课程有自己的教学特点。由于学生的学科知识面广泛，且上夜校的目的性很强，因此，夜校的老师们要求执教具备高度的专业水平。老师们更注重学生的实际问题解决方案，较少依赖于教科书和PPT，从而非常用心地钻研，精心措手不及地准备教案，并为学生提供独到的意见和帮助，不断地激发学生的学习热情和潜力。

五、结语

总而言之，通过夜校的学习，我不仅收获了丰富的知识和技能，还建立了逐渐扩展的人际关系。夜校的学习强调的是效率和目的性，既在书面知识中注重实际运用，又充分考虑了自己的工作和生活需要。用自己的时间换回知识应用价值的提升，这将是夜校赋予我的珍贵学习机会。

我的心得体会篇七

进进高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不熟悉的同学相互熟悉，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑假生活中脱离出来，参加严格练习，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训布满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，题目来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避练习。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须进步的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的卧冬六天后，才熟悉到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在练习场上，我们无数次地重复着，用自己的心往真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整洁有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。高中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能沉没我所有的记忆，由于有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备往应付它。就这样的七天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。天天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的气力是巨大的，错误也不会永恒不灭。固然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。军训，想说爱你也轻易！

——关于教官

当你第一天走进教试冬我就感到像一个大哥哥似的亲切。从小妈妈就告诉卧冬军人是一个光荣而神圣的职业，作为一名军人，他们严明守纪，重视原则，吃苦耐劳，不畏艰难。于是，带着从小对军人的景仰，我开始了我的7天的军训生活！

我们的施教官是位很友善的空军，他只有二十多岁，固然经验不足，但在教我们的时候，他总是十分耐心，有好多次，我们第一排的女生在练习齐步走或跑步走时总是无法使排面整洁，我们心理清楚，是由于我们留意力不集中，但教官哥哥从来不会狠狠骂我们，即使别的班的同学做的很好，我们相比之下十分糟糕，教官也只是对我们思想教育，这一点，我想是施教官留给我的最初印象吧！

后来，我渐渐发现我们教官哥哥是所有教官中最帅最高的，于是自己也更加用功的练习，慢慢适应了艰苦的练习和严谨的生活。这一切也是希看给英俊的教官留下好印象，有时也会觉得自己很可笑，难道假如教官哥哥长的像那位熊样总教官就不认真练了吗！呵呵，大概英俊的教官哥哥不仅养眼，还可以激发自己的斗志吧！我也从心中欣赏我们的教官哥哥！

今天早上，我得到了优秀营员奖，固然有些微不足道，但我仍然很开心，由于这是教官哥哥选的，我想这是一份沉甸甸的军训礼物吧！我感谢我们的教官的同时却不禁感受到一种即将离别的感伤，天下没有不散的宴席，马上，我敬爱的教官哥哥就要和我们分别了，真的好舍不得他，究竟我们共同相处了7天，我们之间7天的师生情竟是如此短暂^……现在回到莱冬面对着蓝天，又想起了教官，谢谢他教会了我如何吃苦，如何坚持！我想，所有部队中的军人都是真正的好男儿……施教官我祝您永远幸福！欢快！

夕阳西下，我们踏着整洁的步伐，伴着美丽的黄昏，一同返回。耳畔传来嘹亮的歌声，荡漾在那一片属于我们的天空。

“团结就是气力，这气力是铁，这气力是钢。比铁还硬，比钢还强。向着法西斯帝开火，让一切不**的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒……”也许每一个中国人都知道这首歌，可是又有多少人能体会到词中的含意。只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位，保家卫国的军人，才会深深地明白，这是他们的职责。

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰富的果实满载而归。

这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏进出色的人生之旅，寻找一个完美的停止符。

感谢军训，感谢教官，也感谢自己！