

护理心得体会和感悟 护理心得体会(通用10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

护理心得体会和感悟篇一

“三分治疗，七分护理。”我越来越能够感觉出护理工作的重要性。曾经有人说过：“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。”“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”护士会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语！“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”

小时候我体弱多病，隔三差五总去医院看医生，打针、输液成了家常便饭，于是对“白大褂”有了一种特殊的敬畏。上学后我梦想着成为一名出色的白衣天使，梦想着自己身着洁白的护士服轻盈地穿梭于病榻之间，神圣而高雅；周围没有了病痛，只有阳光般灿烂的笑脸。可是从我踏入医院的那一刻起，忙碌的身影让我明白了护理工作的繁重与劳累，理解了护士华彩外衣的背后有更多的辛苦与困惑。

在这里，我明白了无论时间怎样流逝，护理工作永远是爱与奉献的演绎。我们所能做的就是要在每个瞬间，给需要照顾的病人送去温暖，用我们的诚心去驱赶病魔，用我们涓涓细流般的爱意来安抚每一颗被病痛折磨的心。

我庆幸我的选择，让我能如此贴近生命，去聆听生命，触摸生命，感悟生命，让我学会热爱生命和尊重生命。我用赤诚的爱心、娴熟的技术、扎实的专业技能并结合微笑服务为患者提供优质护理，用我的热情去感染病人，化解他们的悲观情绪。我相信微笑是一剂良药，能拉近人与人之间的关系。

“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀的花香弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这段话是对护士工作最好的诠释。自从我跨入护士的行列就没有想过要拥有商人的巨大财富，我们的工作性质决定了我们一生都得做平凡的事，享受平凡的骄傲。我们的职业不允许有丝毫的哗众取宠，于是我收获了心灵的安稳和自我的尊严。我的心愿便是如此的实实在在，一点也不带飘渺的色彩。

在医院里，我走过了清纯的少女时代，从一个羽翼未丰的小鸟变为成熟的天使。已经有二十年护龄的我，深知燕尾帽的分量。当我们为患者点燃康复之灯的时候，我心情是如此的平静祥和。

我不是教育家，不能用深邃的思想衡量我的价值；我不是诗人，不能用华丽的词语讴歌我的职业；我不是歌手，不能用动听的歌声歌颂我的岗位。然而，我是一名普普通通的护士，我要用浓浓的情愫，奉献我的爱心；我要用凝重的感情，谱写天使圣洁的一生！

护理心得体会和感悟篇二

护理是一项重要的职业，需要护士具备扎实的专业知识和高超的技术能力。同时，护理也需要细心、耐心、责任心和爱心等品格素养。在护理实践中，有许多重要问题需要我们认真对待和反思，总结出有效的解决途径。下面，本人将分享一些在护理实践中的心得和体会，希望能够为大家带来一些启示。

第一段，关于护理流程的规范化

在护理实践中，护理流程是至关重要的环节，它直接关系到病人的治疗效果和护理质量。因此，我们必须掌握护理流程的规范化。这意味着我们需要时刻牢记护理的标准操作程序，注意流程的顺序和细节，确保每个病人都能够受到最好的护理。此外，我们还应当定期检查和更新护理流程，将最新的科研成果和临床实践经验纳入到护理流程中，以提高护理质量和效率。

第二段，重视病人的心理护理

除了身体上的护理，我们还要注意病人的心理护理。这是因为，病人在接受治疗过程中，往往需要面对许多难以承受的压力和负担，他们内心的不安和恐惧会对治疗产生很大的影响。因此，作为护士，我们需要给予病人适当的心理支持，帮助他们建立积极的心态，增强信心和勇气，从而更好地应对治疗过程中的困难和挫折。比如，我们可以与病人进行交流、倾听他们的意见和需求，安排休息时间、提供娱乐活动等方式进行心理护理。

第三段，加强职业道德建设

护士作为具有高度专业素养的医疗人员，应该严格遵守职业道德规范，保持良好的职业操守。我们应该尽职尽责，尊重病人的隐私权、人权和尊严，并恪守职业所属的机密，不泄露病人的任何信息。同时，我们还应该遵守医疗行业的法律规定和标准操作程序，不断提升自己的职业技能和知识水平，以更好地为病人服务。

第四段，注重卫生防护措施

在护理实践中，卫生防护措施是非常重要的，因为它关系到护士本身和病人的身体健康。我们应该在接触每个病人之前，

仔细洗手，戴好口罩、手套等卫生防护用具，以避免病菌的传播。此外，我们还应该做好病人的隔离和消毒工作，在治疗、查房和处理病人体液等过程中，要格外注意卫生防护措施，使整个医院环境达到洁净卫生的标准。

第五段，加强团队合作

护理实践需要团队合作，只有紧密配合和相互支持，才能够顺利地完成各项工作。因此，我们需要注重团队建设和沟通合作，与其他医务人员建立良好的人际关系，及时交流、协调问题，解决困难和矛盾，互相学习和借鉴经验。只有通过团队合作，我们才能够更好地提高护理服务质量，同时也可以增进职业间的相互理解和尊重。

总之，护理是一项伟大而神圣的职业，在实践中需要 we 具备扎实的专业知识和高超的技术能力，同时也需要 we 具备细心、耐心、负责任和爱心等品格素养。通过本人的经验总结，我相信这些护理实践的心得和体会，能够为大家提供一些启示和建议，帮助我们更好地开展护理工作，不断提高护理质量和效率。

护理心得体会和感悟篇三

在莱阳市中心医院神经外科实习的两个周的时间里，我感受颇深。它不仅让我在护理上有了理论与实践相结合的机会，也让我充分体会到一名护理人员所应具有的爱心和无私奉献的精神。

护理是一门高尚精细的职业，同时也充满了琐碎与复杂，它这一突出特点就要求我们不仅要有扎实的理论基础，还要有一般人所没有的奉献精神。我们的服务对象是人，这也就从一种高度上要求你必须认真善待它，不能有丝毫的马虎大意，南丁格尔曾经说过“护理是科学与艺术的结合”，这是对我们护理工作最好诠释，它不仅要求我们要有良好的专业素质

与心理素质，还要求我们要有良好的身体素质，只有具备了这些素质，才能在琐碎的护理工作中游刃有余。

就其研究范围来说，神经外科主要研究对象是中枢神经系统，由于中枢神经系统的解剖复杂，加上人类大脑的机能的认识并不是十分清楚，而且病人的临床症状、体征千差万别，同种、同部位的疾病可有不同的临床表现，不同的临床表现也可能是同一种或同一部位的疾病，这给神经外科疾病、特别是颅内神经外科疾病的诊断带来了一定的困难，例如：对于昏迷的病人，可能是颅内疾病所致(如肿瘤、出血)，也可能是颅外疾病所致(如水电解质紊乱、心血管疾病)，其研究范围可能属于外科范围，也可能是属于内科疾病，因此，对于神经外科医生来说，面对有神经系统症状的病人，首要的问题是确定，是否属于本学科的研究范围。然后才考虑治疗方案。

就其治疗方法上看，神经外科的手术治疗涉及大脑及其病灶，面对着人类目前还不十分清楚的、复杂结构的、而且又是生命中枢所在的大脑，神经外科医生在手术前必须决定，在什么部位、以何种方式进行手术，既达到治疗目的，又对大脑正常组织损伤最小的理想术式；在手术时，必须十分熟悉大脑的局部解剖，以娴熟的操作技巧，进行手术操作，才能做到既损伤小，又能达到手术治疗的目的，在手术后，采取何种有效的方法，促进病人的恢复，这一切，都对神经外科医生的理论水平及操作技巧提出了较高的要求。

对于颅脑损伤的病人来说，时间就是生命，这就要求神经外科医生临危不乱，对病人的病情进行快速、准确的分析判断，并及时采取有效的抢救及治疗措施。因此，随时准备处理突发事件，也是神经外科的特点之一，而具备对突发事件的应急能力，也是神经外科医生必须具备的基本素质。

在这两个周中，在代教老师的帮助下，学习了静脉输液、抽血、气管切开消毒、口腔护理、尿道口护理等操作以及微量

泵、心电监护等仪器的使用，可以说基本上都是从0开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。

通过实习，对本科的典型病——脑出血也有了一定的认识，我学会了对脑出血病人的护理，脑出血可导致颅内压增高，会出现颅内高压三主征，通过临床使我掌握了对甘露醇、甘油果糖等降颅内压药物以及益气化痰、舒筋活络等药物的灵活应用；由于此类患者长期卧床皮肤干燥容易失去弹性，易于受损，当发生皮肤皴裂，产生小的伤口，不重视护理，极易发生感染并导致褥疮；干燥的皮肤要清洗干净我们协助此类患者每天定时翻身、按摩，减少因长期受压而引起溃疡。

说到护理的琐碎与复杂，每天与病人接触最多的就是我们的护士，也可以说最能观察出病人病情变化的也是我们，从每天清晨的第一缕曙光，我们的护理工作可以说才刚刚开始。整体护理的实施从一定程度上虽然也缓解了护士工作的繁琐，但是却提供了更多与患者交流的机会，以便对患者提供更加适合其身心、社会、文化的需要。可以说这两个周中，我时时刻刻都在体会着这种精神，我也相信这种精神会成为我以后工作的动力源泉。

护理心得体会2

护理心得体会和感悟篇四

在实习的过程中我们应当把自己当作是一名护士，要用护士的行为规范来要求自己，很多时候，我都觉得自己是实习生，不敢动手，不该发问，不管来叫老师做什么都觉得理所当然的。其实我们有时候失去了很多锻炼机会，实习很重要，如果实习的很好对以后走上工作岗位，会懂得的更多一点。实习期间必须不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你才能比别人学的更多。假如你多看、多想那么在你以后的工

作中你可以不那么费劲，不要让自卑埋没你的才能。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

在重症监护病房我的带教老师是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我可以开心度过每一天！

现在我进入了骨科。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理

也没有。然而带教老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，

我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是医学教育网搜集整理我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

结论

接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

护理心得体会和感悟篇五

作为一名护理学生，去护理院实习是不可或缺的一部分，而这段实习经历也是自己成长和提高的重要阶段。在护理院的这段日子中，我深刻领会到了许多关于护理工作的知识和体会，下面将分享一下这些体会。

第一段：护理需细心与耐心

在护理院的实习中，我深刻认识到护理工作是一项需要极高的细心和耐心的工作。每一个病人都有自己的需求和特殊情况，需要我们仔细分析和关注，才能够给予他们恰当的护理。在进行床上患者翻身、更换衣裤以及做测量等工作的时候，也需要我们的细心和耐心，随时关注病人的反应与变化，尽可能减少对病人的不适。

第二段：完善的沟通和聆听能力

良好的沟通和聆听能力对于一名护理人员来说是非常重要的。在护理院的实习过程中，我发现病人的恢复与身心健康状况密切相关，他们精神状态的好坏同样重要。通过与患者的沟通和聆听，护士可以更全面地了解患者的病情和心理状况，帮助患者更好地应对疾病，并在他们康复之后更快地恢复正常生活。

第三段：慈爱和关怀

护理师是一群有关怀和慈爱的人，这样的品质在护理院的工作环境中显得非常重要。对于身患疾病的病人，他们常常会感到孤独和无助。在这个时候，护理人员就需要给予病人关怀和安慰。与病人进行身体接触，拥抱和手拍等方式进行关爱，可以让病人感到满足和舒适，缩短恢复的时间。

第四段：专业技能的提高

在护理院实习中，我不仅锻炼了基本护理技能，还学习了不同的疾病护理方法，如导尿、护理鼻饲患者和气管切除患者等。通过这些学习和实践，我对疾病护理有了更深入的了解和掌握，能够更好地为病人提供专业的护理服务。

第五段：团队合作的重要性

护理院是一个需要团队合作的环境，每个人都有自己的职责

和任务。在实习期间，我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过协作才能够更好地完成任务。每个人都有不同的能力和专业知识，只有团结互助，才能更好的为病人提供服务。

总结：

在护理院的这段实习经历中，我获得了许多关于护理工作的知识和体会，更深刻地认识到了护理工作的重要性和复杂性。通过这次实习的学习和实践，我更加坚信自己将来的职业选择和目标。并希望自己能够将实习中学习到的优秀经验和思想带入未来的工作中，为病人提供更好的服务。

护理心得体会和感悟篇六

护理是一项极具挑战性的工作，需要医护人员具有高度的责任感和职业精神。在日常的工作中，我遇到了许多有挑战性的情况，但同时也获得了不少经验和体会。在此，我将分享一些护理题心得体会，希望对护理工作者有所帮助。

一、专业知识的积累

首先，一名护士必须具备丰富的专业知识。我始终保持学习和吸收新知识的态度，常常利用业余时间自学和参加培训。这不仅帮助我提高自己的技能，也能更好地为患者服务。

例如，在病房中，我经常面对患者出现的不同症状和疾病。通过学习和实践，我掌握了不少治疗方法和处理措施，能够快速判断患者的病情和给出及时有效的护理方案。因此，建议护理工作者要不断学习和提高自己的专业知识，才能更好地服务患者。

二、细致周到的护理

在工作中，细心和认真是必不可少的品质。作为一名护士，

我始终注重细节和周到的护理。例如，给予患者心理关怀、清洁换药、病情观察等方面，都必须做到细致入微，保证患者身体和心理的舒适。

在与患者交流中，我尽量倾听患者的心声，并给出建设性的意见和建议。通过与患者的交流和交互，互相理解和信任建立了更加紧密的联系。建议有关护理工作者，要时刻保持关注和关心，做周到细致的护理工作。

三、协作搭档的精神

在医疗团队中，各个职业之间的协作和搭档精神十分重要。作为一名护士，我经常需要与医生、药师、护理助手和其他同事进行协作和配合。我始终把团队利益置于个人之上，与大家共同协作，提高医疗水平，更好地服务患者。

在繁忙的医院工作中，我们也需要彼此支持和理解。例如，当同事不在工作岗位时，我们要主动帮助和支持，加强团队的凝聚力和协作效率。因此，要建立团队精神和相互支持的意识，共同完成护理工作。

四、沟通交流的能力

良好的沟通和交流能力也是护理工作者必不可少的品质。对于患者来说，掌握好交流技巧，可以更好地理解患者的需求和感受，并为之提供更好的医疗服务。

同时，在与医护团队、家属以及其他协作单位的沟通中，也需要具备较高的沟通能力。需要我们耐心倾听对方意见和建议，并能够清楚地表达己方的诉求和需求。因此，要建立较为良好的沟通与交流技巧，以便更好地开展工作。

五、心理护理的重要性

除了对患者身体的护理，心理护理也同样重要。在工作中，我经常面对患者心态的不同和心理顾虑。我们需要更好地了解和支持患者，及时化解患者的恐惧和忧虑。

例如，我和同事们常常利用业余时间，为患者献上我们的爱心和关怀，每个患者都能感受到我们的关怀和温暖，消除他们的心理压力。因此，要积极开展心理护理工作，为患者提供更全面的服务。

综上所述，作为一名护理工作者，我们需要全面掌握我们的专业知识、养成细致周到的护理意识，注重团队协作和理解，掌握良好的沟通和交流技巧，以及开展心理护理工作。只有通过我们不断的努力和实践，才能更好地为患者服务，享受到更多的工作成果和荣誉。

护理心得体会和感悟篇七

良好的护患关系在治疗过程中发挥着重要的作用，做好与患者的沟通工作离不开对病人的真诚关心及尊重。应对病人所有信息严格保密，密切关注患者情绪、病情变化，并积极与患者互动交流，及时了解患者问题，满足其需求，使患者感受到院方的人文关怀和温暖，建立信任感，愿意并乐于与医护人员分享、交流自己的感受。同时，医护人员在平时巡房时还可多向患者进行健康知识宣讲，及时向患者提供健康科普信息，在各项例常检查护理中，多同患者说说话，消除患者的紧张恐惧感，让患者感受到关心、放心、舒心、温暖和重视，以便能获得更为理想的治疗效果。

护理心得体会和感悟篇八

作为一名护理工作者，我们的工作不仅仅是为患者提供医疗护理服务，更要关注他们身心健康，提升他们的生活质量。在工作中，我们经常会面对各种各样的病患，有些病患需要长时间的关注和照顾，而这也需要我们护理工作者有一个良

好的心态和专业的技能来应对。下面我将分享自己在护理工作的一些体会和经验，以期能够对护理工作者的工作有所帮助。

第二段：明确护理的核心价值

作为一名护理工作者，我们需要明确我们的核心价值。我们的工作除了提供医疗护理服务之外，更要注重患者的身心健康，并倾听他们的需求和不满。在这个过程中，我们需要注重人文关怀，关注患者的感受和心理需求，不仅要为他们提供医疗服务，更要为他们打造一个舒适和温暖的治疗环境。

第三段：掌握转护理的基本技能

在护理工作中，转护理是我们必须要掌握的一项基本技能。对于病患需要长时间卧床休息的情况，我们需要定期翻身，提供营养和饮水，还需要进行皮肤护理和床位清洗等工作。为了实现良好的转护理工作，我们需要通过专业培训掌握相应的知识和技能，并在工作中不断积累经验，提高自身的转护理能力。

第四段：加强与病患之间的沟通

作为护理工作者，除了长期关注和照顾病患外，我们还需要与他们建立积极的沟通和交流关系。通过积极地倾听病患的需求和想法，我们可以更好地了解他们的情况和病情，提供更加贴心和专业的服务，从而帮助他们尽快恢复身体健康。

第五段：总结

护理工作是一项需要非常注意的工作，在这个过程中，我们需要注重专业技能和人文关怀，注重病患的身心健康，并掌握转护理等基本技能。我们需要不断地学习和提高自己，与病患建立积极的沟通和交流联系，为他们提供更好的医疗护

理服务。只有这样，我们才能真正提高护理工作的水平和质量，让更多的病患得到更好的照顾和关爱。

护理心得体会和感悟篇九

通过本科阶段护理理论的学习，我认识到随着现代医学模式的转变，我国护理模式逐步从以疾病为中心转向以病人为中心，用整体护理模式替代传统功能制的护理模式，而与患者时时沟通交流是关键，也是做好整体护理的关键。

首先需要转变观念，加强整体护理理论的学习。观念的转变首先是认识的转变，通过学习整体护理理论，学习与之相关的护理程序、护理哲理及护士行为准则，了解国内外护理学发展的动态，明确开展整体护理的意义。同时根据病人的特点，学习相关心理特征、营养知识、预防保健知识、疾病护理等有关专科理论的新进展，使护士在短期内逐步进入了角色，在观念上得到了根本转变，开阔视野与思路，进而做到以点带面，为整体护理的开展奠定了思想基础。

其次，调整组织结构，建立合理的工作程序。科学的组织结构和合理的工作程序是开展整体护理模式病房的重要保证。护士长可根据住院病人的病情及工作量，调整当天责任班护士人数，保证整体护理的质量。重视与病人及家属的沟通，采取有针对性的整体护理。

护理病历的表格从传统式的直接记录法改为问题记录法及表格记录法。

病人入院评估表：病人入院后2h内完成入院评估及病史的收集，要求记录完整、真实、全面。护理诊断和病人问题项目表：要求护士按照病人的首优（威胁生命需立即解决的问题）、中优（虽不威胁生命，但能导致身体上的不健康或情绪上的问题）、次优（指人们在应付发展和生活变化时所发生的问题）的顺序排列记录，完整陈述各种护理诊断的相关

因素和危险因素，采取pes形式记录□p即健康问题□e即病因□s即症状、体征），用二段式（即pe或ps□适用于潜在性或可能性的护理诊断的叙述）或三段式（即pes□适用于现存护理诊断的叙述）记录。按北美护理协会的护理诊断要求书写，并根据护理诊断制定相应的护理计划。病人住院评估表：改变以往按护理级别进行评估的方法，每天对每个病人要有评估记录，病危病人则每班都有评估记录。护理记录单：采取pio形式记录，按当天病人出现的主要问题解决的过程进行记录□p即问题，应与护理诊断一致□i即措施，不是标准计划中的护理措施，而是具体的实施内容□o即结果，不代表护理诊断的最后结果，而为本班实施的护理措施的结果。出院评估表：记录病人出院当天的护理评估及对病人出院的健康教育与指导。

根据病人特点采取有针对性的整体护理。

“病人角色”虽然来自社会的不同阶层，但在医院这个特定的环境中，他们的心理需要还是有许多共同之处。

（1）需要安全的住院环境。安全感是病人最普遍、最重要的心理需要。病人对医院的第一印象是从对环境的评价中得出的。环境的好坏不仅反映物质条件、管理水平和文明程度，也包括反映工作人员的责任感。安全良好的住院环境、医护人员美好的语言和行为规范，在一定程度上能够左右病人的感情，增强病人的安全感。

（2）需要被悦纳和有所属。病室内的住院病人是不断更新、流动的。对新病人来说，通常都有一种尽快地适应新环境，从情感上被病友所接纳，并成为群体中受欢迎的一员的愿望。因此，护士在接诊时，要将新病人介绍给同病室的病友，并请大家相互关照。病室内良好的人际关系有助于病人较快地从陌生和孤独中解脱出来。

(3) 需要被了解和被尊重。任何一位意识清醒的病人都希望得到别人的尊重。病人常认为，能够尽早地被医护人员了解，是受到了重视的象征，从而有可能得到较好的治疗和护理待遇。尊重的需要若不能满足会使病人产生自卑、无助感，或者变得不满和愤怒。因此，护士应注意尊重病人，任何时候都不做有损病人自尊心的事情。

(4) 需要了解疾病知识。人一旦生病，就会感到格外需要了解有关疾病的知识，希望医护人员在同情和理解的基础上多讲解疾病诊断、转归和预后，希望了解各项检查、治疗的意义及注意事项。他们期待着医护人员能以最好的疗法、最高明的技术、最特效的药品、最快的速度，达到最理想的效果。

(5) 需要亲友的探望。对住院病人来说，亲友的关怀、爱护和支持是不可缺少的。病人通过与家人和亲友的交谈，不仅可以从中获得对过去生活的回味，还能由此体会到自我价值的社会意义。尤其对新入院病人，这是一种稳定治疗信心的心理抚慰。对于无亲友探视者，护士一方面要主动关心，另一方面要尽力协助病人获得社会支持。

(6) 需要适当的活动与刺激。医院是个狭小的天地，新病人住院后往往会产生单调和乏味感，需要适当的活动与刺激。因此，应根据病人的具体情况和医院的客观条件，组织适当的活动和有新鲜感的刺激，以满足病人的精神需求。这样，不仅可以安定病人的情绪，也有利于病人康复后较快地适应社会生活。

由于个体差异的存在，不同个体在患病以至住院后，会产生不同的心理反应，其表现也千差万别，但一般病人具有如下共同特征。

(1) 主观感觉异常。病人患病后，注意力很快从外界客观事物转向自身的体验和感觉。往往只关心本身的机能状态，对各种症状的敏感度增强，甚至对呼吸、心跳、胃肠蠕动的声

音都异常敏感。病人常感觉不适，精神紧张或惊慌、恐惧时，还可能发生错觉。

(2) 情绪不稳定，容易冲动。病人患病后，往往心境不佳，情绪不稳定，易激动，甚至与周围的人发生冲突。多表现任性、爱发脾气，男性常为一点小事吵吵嚷嚷，女性则抑郁哭泣，特别是在病情有变化或做特殊检查及准备手术时，情绪更易激惹。

(3) 自尊心增强。由于患病而暂时或长期离开自己的工作岗位，使其自我价值感受挫，自尊心也会不同程度地受到伤害。因此病人常变得很敏感，周围人对他稍有怠慢，便会感到自尊心受到伤害而感到不舒服。

(4) 被动和依赖。一个健康人一旦生病，往往受到家人及周围同志的照顾。有些病人会因此而变得顺从被动、缺乏主见和信心，进而要求更多的关心与同情，并且会事事都依赖他人去做。有的病人为了唤起别人的注意，会故意呻吟不止。

(5) 焦虑和恐惧。病人患病后，由于身体的不适及对诊断结果的猜测，常感到生死未卜，面临巨大威胁。入院后面对陌生的环境，常感到焦虑不安，加之疾病的痛苦以及害怕手术、担心术后留下后遗症等，使病人整日忧心忡忡，而产生恐惧心理。

(6) 孤独与绝望。病人生病住院后，由于人地生疏常感到与世隔绝、度日如年，很容易产生孤独感。另外，生病后总希望能遇到技术高明的医生，希望能尽早康复。这种愿望若难以实现，则往往陷入无可奈何、自悲、自怜的境地，而产生绝望感。护士在对病人的护理过程中，除了掌握上述共同特征外，还应掌握每个病人不同的个性心理特征，以便有的放矢、卓有成效地实施心理护理。

严格质控，保证整体护理质量。开展以病人为中心的整体护

理，护士长进行严格质控。护士长每日坚持参加责任护士的护理查房，运用护理程序指导护理工作；坚持对在架病历及出院病历进行质量控制，及时修正护理诊断；严格督促检查各项护理管理制度的落实。由护士长及责任小组长组成的科内质控小组，按照质量控制标准进行日查、周查、月查，对每个住院病人进行满意度调查，发现缺陷及时反馈，并提出有效的整改措施，保证整体护理工作顺利开展。

实施整体护理通过有效的护患沟通可以提高病人满意度。以满足患者需要为宗旨，以方便患者、家属为前提，各级护理人员严格执行岗位职责和整体护理工作程序，主动、熟练地运用护理程序解决患者所需，使患者身心护理落到实处，因此，密切了护士与患者、护士与家属的关系，从而增强了患者及家属对护士的信任感。

实施整体护理还提高了护士素质，加强了护士的责任心，改善沟通技巧，促进护患关系。整体护理实施中，沟通贯穿于整个护理程序，用有效的沟通去广泛收集资料，制定护理计划，用有效沟通去做好患者的心理护理及健康教育，使患者的心身处于最佳状态。由于家属的年龄、文化、语言的不同，往往需要重复多次进行不同层次人员的健康教育。只有全面掌握疾病基础知识、社会学、心理学、营养学知识及合适的健康教育技巧，才能解答患者及家属提出的问题，并根据患者年龄及家长年龄、文化、职业、家庭、宗教、疾病而采取不同的语言、不同的交流方式，避免说教，消除患者及家属的陌生感和不信任感，从而达到有效及成功的沟通。

实施整体护理提高了护理诊断的准确性。整体护理实施中，沟通贯穿于整个护理程序，用有效的沟通去广泛收集资料，制定护理计划，用有效沟通去做好患者的心理护理及健康教育，使患者的心身处于最佳状态。护士除了与患者沟通外，还要与患者家属沟通。由于家属的年龄、文化、语言的不同，往往需要重复多次进行不同层次人员的健康教育。只有全面掌握疾病基础知识、社会学、心理学、营养学知识及合适的

健康教育技巧，才能解答患者及家属提出的问题，并根据患者年龄及家长年龄、文化、职业、家庭、宗教、疾病而采取不同的语言、不同的交流方式，避免说教，消除患者及家属的陌生感和不信任感，从而达到有效及成功的沟通。护理诊断提供了选择护理措施的基础，是实施护理程序的核心。在整体护理中，我们不断加强专科理论知识学习，正确掌握和运用护理程序，认真做好入院及住院评估。护士长及小组长每天了解和掌握新病人、危重病人、疑难病人的病情，及时指导并修改护理诊断，并进行整体护理业务查房，以达到共识，从而提高了护理人员的护理诊断水平。

做为一名护士，由于我们的工作，使患者重新树起战胜疾病的信心时，我们无比欣慰；看到患者全愈出院时，我感到自己职业的神圣，我为此而自豪；当把病人从死亡线上抢救过来时，我感受更深的是肩负的重任。在从事护理工作七年中，我深深地体会到了“救死扶伤”这四个字的意义重大。只有在各方面不断锤炼及提高自我，才能真正地领悟到“救死扶伤”的精髓，树立全心全意为人民服务的思想，以身作则尽心尽职，要有敬业爱岗及勇于开拓、创新的精神，。其次要不断提高自身的文化和业务素质，通过查房与书写护理心得体会不断积累临床经验，从理论到实践再升华到理论中，掌握医学及护理学的基础理论、基本知识和基本技能，了解护理理论和技术的新进展，才能在医疗护理工作中发挥应有的作用。

骨科护理心得体会

护理学心得体会

护理心得体会总结报告

骨科护理工作心得体会

护理专业毕业实习心得体会

护理心得体会和感悟篇十

时间稍纵即逝，转眼已是四月，我们护理实习快接近尾声了，回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对实习生活美好憧憬和期待来到湖北省人民医院（武汉大学医学院附属第一医院），心中怀揣着满满的激情；不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的实习生活的一点心得体会。

在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了13个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科，这近一年的实习是一个医学生走向医务工作最重要的过渡，实习生的工作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的，面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢？该药品的‘使用指证’又是什么呢？有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对着来，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的实习岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程，针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。

我的临床教授曾这样对我说过，“内科医生有时就像是一名侦探，想尽一切办法和手段去寻找病人身上的蛛丝马迹，最后抓出‘作案真凶’。”这无疑揭露了一位内科医生的工作实质，所以说，内科不光是要学会处理多少个疾病，更重要的是对一种疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后一定会变成一只美丽的蝴蝶。医学路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来。

在这近一年的临床实习中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范，古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要，，心血管内科实习中，我亲眼看到黎教授不顾辛劳，为一个个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊；考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的前提下往往选用最便宜的降压药或降血脂药。

在呼吸内科的实习中，我曾亲眼看到了丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里，这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使，在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看

到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

在这一年的实习过程中，我和小组的其他实习成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊！可这时，黎教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行。

我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了，刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真的是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦。看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸！就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们听懂了我说的意思。在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢！