

# 与父母谈心的心得体会 父母与我心得体会 (汇总9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 与父母谈心的心得体会篇一

父母与我之间是一种特殊而深沉的情感。作为父母的既是我的责任所在，也是我从小到大的精神支柱。回望成长的岁月，我对父母的关爱和扶持有了更深刻的理解。在此我将从父母的爱、自我修养、与父母相处之道以及自己的成长四个方面谈谈我的心得体会。

首先，父母的爱是无私的。他们为了我的幸福和成长，付出了太多太多。从小时候的辛勤劳动到现在的默默奉献，他们总是为了我的家庭和学业事务而操劳不休。然而，从小到大，我对于父母的包容和爱意识并不够，经常因为一些小事情和父母吵架。但是，随着我逐渐长大，我懂得了珍惜和感恩，我明白，父母经历了多少辛劳才得以让我拥有今天。于是，我开始主动与他们沟通，倾听他们的心声，关心他们的身体状况，表达自己深深的爱意。父母的爱如江河流淌在我身体里，他们的爱是一颗接地气的种子，使我茁壮成长。

其次，要修养好自己才能更好地尊重和理解父母。父母的教导教育了我很多道理，让我受益终身。但是，在与父母相处的过程中，我发现没有修养的自己时常会出现口出恶言，情绪化和冲动的行为。父母他们倾注了自己的心血，在工作和养育子女上总是不厌其烦。因此，我明白了，只有平和的内心、理性的思考才能更好地与父母和睦相处。逐渐地，我开始接受各种苦乐，淡定地处理每一个家庭矛盾。我重新审视

了自己的理智和行为方式，努力做到冷静地分析问题，善于沟通表达和保持心平气和。

第三，与父母相处要以理解为前提。作为父母的他们有时候会表现出我无法理解的行为，而我也会因为一些做法不同而抱怨、反驳。这时候，我转换了思维方式，主动去尝试理解他们的想法和观点。我开始思考为什么父母会有这样的行为，为什么他们希望我去做某个决定，而不是抱怨和坚持己见。逐渐地，我明白了他们言行背后的深意，我认识到父母所追求的是一个稳定和和谐的家庭。于是，我学会了在与父母沟通时保持耐心和真诚，多站在他们的角度进行思考，这样才能促进良好的家庭关系。

最后，我要提到的是在成长过程中的自己。父母的关爱、教育和引导使我逐渐成长为一个独立、有责任感的人。正是因为他们深爱着我，给我无尽的关爱和支持，我才能安心地面对学业和生活中的挑战。在奋斗的道路上，我要带着他们对我的期望和祝福，不断努力成为一个更好的人。我要尽力克服困难，成就自己的梦想，回报他们的养育之恩。

父母与我，就像是夏日清晨的一缕阳光，无时无刻不在照耀着我前进的道路。他们的爱和关心是我前行的动力和勇气。经历了自己与父母的相处，我意识到了父母的伟大和无私，懂得了亲情的可贵和深刻。与父母相处的过程不仅仅是我个人成长的过程，也是我理解人性和社会的过程。当我将这种关爱和支持传递给别人时，我也将继续传承这份内心温暖和亲情。

## 与父母谈心的心得体会篇二

在春节期间，我真是个“小忙人”！这不，大年三十又有我忙的了。只听我姥姥一声：“包饺子啦！”我就赶快跑过去，然后，我们就分工。一开始包饺子的时候，我就非常认真。但是，随便怎么包，我总是包得歪歪扭扭的。于是，我就迫不及待

地问姥姥：“你看我包的饺子怎么总是歪歪扭扭的，能教教我吗？”“行！”姥姥说。于是，我非常认真地和姥姥一步一步地学。

相信看过《鲁宾逊漂流记》的小读者们，一定能深切体会到劳动的神奇和力量。鲁宾逊漂泊到一个荒岛上，二十几年过去了，他居然还能活生生地站在人们面前。难道岛上蕴藏着丰富的食物吗？是的，岛上的确蕴藏着丰富的物质和生存的机会，但是，不劳而获的人是看不到的，它要靠劳动去创造。所以说：“劳动是上天赋予人类生存发展最好的礼物”。

世界上的任何人都要承担起劳动的义务，并能享受劳动带来的乐趣。因为劳动最光荣，劳动可以创造一切！

同学们：我们从小就要养成爱劳动的好习惯。比如：在家里自己的事自己做；还可以帮助家长做些力所能及的家务活；在学校认真做好值日工作等等。久而久之，你会发现劳动不但给你带来许多乐趣，还陶冶了你的性情，你的人生价值也得到了体现。我们从现在就开始学习劳动技能吧！因为不管科学有多发达，社会发展到了什么时代，劳动永远都是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐；没有劳动就不会有一个崭新的世界！

今天，妈妈不在家。我看见楼梯上蒙着许多灰尘，就想把楼梯擦一擦。当一回“清洁工”，做一件家务，给妈妈一个惊喜。

说干就干，我准备了一只盛有清水的水桶和一块干净的布。

我先把水桶拎到楼上，把布拧干，弓着腰，顺着楼梯一级一级地往下擦。把楼梯角落和表面上的灰尘一擦而光。渐渐地，我感到有点吃力，腰很酸，像压了一块十斤重的大石头，压得我喘不过气来。我自言自语地说：“这家务本来就是大人们做的，我才不自讨苦吃呢，不做了。”可我转眼又想到妈

妈每天要上班，又要料理许多家务，真是太辛苦了。我咬了咬牙，对自己说：“没关系，再忍一忍，反正马上就要擦好了。”我只好硬着头皮接着擦。“啊！终于擦好了。”我直起身子，看着被我擦干净的楼梯整洁又明亮，舒心地笑了，心里别提有多高兴。

通过这次家务劳动，我体会到做家务劳动的辛苦。我平时应该多帮妈妈做家务，减轻妈妈的负担，同时也锻炼了我的生活能力，真是一举两得呀！

我来提供n个供你选择！

1. 家务活动不仅是爸爸妈妈爷爷奶奶作的，我么小辈么也不能闲着。今天，我就帮我奶奶扫了一次地。

“磊磊啊，你别看扫地那么简单，他可有许多讲究。”奶奶乐此不疲的说着。而我，却把这些话当成了耳边风。不管那么多了，我没听奶奶讲完就开始快速的扫起来。我一边扫这儿，一边扫那儿，顿时傻了眼，我在则么扫都扫不干尽。奶奶看了看我，便一本正经的说：“你看看，你扫的地，乱七八糟的，你的按一定的顺序扫，更写作文一样，知道吗。”听了奶奶的话，我开始醒悟过来，便认真的扫起来，还真有摸有样。但不止则么了，烟雾腾腾的，我象在沙漠里扫地似的，越扫烟越大，呛的我咳嗽不止，奶奶看见了，连忙跑过来，对我说：“哎呀，则么搞的，脏死了，则么则么大烟啊，真是的，你啊！”奶奶对我无奈的摇摇头，便拿了一桶水跑过来，洒了上去，烟慢慢的减少了我不时后悔刚才没听奶奶的劝告，原来扫地也有那么大的讲究啊。奶奶接过了我的扫把，便自己扫起来。我心中十分懊悔，但我相信失败是成功之母，我会一丝不苟做好下面的每一件事。

扫地是那么简单的一件事，而我却把他搞杂了，这件事足以告诉我一个道理：不管做哪件事，都要认真的去做。

2. 星期天，爸爸、妈妈有事外出了，只有我一个人在家。作业做完后，我便坐在沙发上看电视，没有我爱看的动画片，看了一会儿，我觉得很无聊，就想：“唉，干点儿什么好呢？”我眼珠子一转，突然觉得眼前一亮：“对，帮妈妈做家务。平时都是妈妈清理房间，多辛苦呀！今天，我来负责，分担一点儿妈妈的辛苦，一定要给妈妈一个惊喜。”

说干就干，我首先来到我的房间，看见床上的被子乱糟糟的，我就开始叠被子。可是，无论怎么叠都叠不出形状来。我想：“叠被子看起来简单，可做起来真难。妈妈每天叠被子，是多么不容易呀！”我仔细回忆妈妈叠被子的过程，边回忆边模仿着叠起来，费了九牛二虎之力才把被子叠好，看，叠得多好，远看就像一块豆腐，有棱有角。叠完被子，我开始清理书包，为明天上学作准备，我把文具盒和要学的书统统放进书包，然后把床上的书进行分门别类，整整齐齐地放进书柜里。这时我又看见地上有一些纸片，我立即拿来扫把和撮箕，使劲地扫，谁知纸片到处飞舞。我想：“咦！怎么回事？哦！可能是动作太重了，用劲轻一点肯定可以。”我又拿起扫把轻轻一扫，纸片果然很听话地被扫进了撮箕。我四处看了看，发现桌上有一层灰尘，于是我拿来干毛巾，擦啊擦啊，可是灰尘还是浮在桌面上，我心想：“是不是毛巾太干了不容易擦掉灰尘，把毛巾打湿效果可能会好些。”我到卫生间把毛巾打湿又拧干，再一擦，灰尘这回乖乖地沾在毛巾上，很快桌子被我擦得干干净净，可以照得见人影。

中午，爸爸、妈妈回来了，看到屋子里井然有序，焕然一新，都感到很惊奇，当得知是我做的后，妈妈抱起我亲了又亲，高兴地对我说：“你真是过好孩子！”爸爸看着我也欣慰地笑了。

## 与父母谈心的心得体会篇三

这学期为了加强学生思想道德建设，切实提高德育的针对性和时效性，教育孩子学会感恩，即感激父母的养育，感激老

师的教诲，感激同学的帮助，感激社会的关爱；增强爱心和社会责任感；关爱自己，关爱他人，关爱集体，从而提高对生命意义的认识，懂得热爱生活，珍惜生命，提高思想道德素养，在人格上获得健全发展，我们一如既往的开展了感恩教育活动。

1、开展主题班会，以班级为主体，组织“感恩”教育主题班会，班会的内容主要以感谢父母感谢老师为主，让学生深刻领悟亲情的同时，能把对父母的感恩以及对师长的感恩更好的付诸于行动。

2、完成一次“感恩”作业，作业的内容就是学生自己像父母调查了解自己、成长的过程中所需的费用，以及从小到大享受的父母的关心和爱护。学生在完成作业后要写出自己内心地感受，并在班上交流，共同领悟父母对他们的恩情。

3、出一期以感恩为主题的办报，在学生中起到更好的宣传教育作用。

4、要求每一位学生都把感恩落实到行动中，让孩子用一句话向父母表示感恩；用一个举动为父母消除疲劳；一天当家为父母分担家务。我们要求孩子们每星期至少做一次，并且能够持之以恒地做下去。

5、在学生中间开展同学如手足的活动，鼓励他们互相珍惜友情，互相帮助。

6、以小组为单位，调查身边发生的感恩故事，增强学生“孝敬长辈，关爱社会”的思想意识，从而以实际行动，尽自己所能帮助他人，“为父母做一件有意义的事”，增进感恩体验。

通过开展的一系列的活动，学生更懂得了爱父母、爱老师、爱身边的人，总之，感恩教育作为一项活动毕竟要落下帷幕。

但是作为一种品质的修养，“感恩教育”应该成为教育工作者永恒的话题，成为社会各界共同关注的永恒主题。只要人人都有一颗感恩的心，我们相信天空更加蔚蓝，阳光更加灿烂，生活更加和谐、幸福。让感恩教育进行到底吧！

## 与父母谈心的心得体会篇四

父母情深，父母为子女无私奉献，这是每个人都能体会到并且深深感激的。然而，父母面对子女的教养和培养却是一项艰巨的任务，需要运用自己的道德、智慧和爱心。父母道是一种悠久而广泛的道德传统，它是父母为了子女的成长和发展所遵循的一种价值观和行为准则。本文将从关爱、教育和榜样三个方面，探讨父母道的心得体会。

### 第二段：关爱

关爱是父母道的重要组成部分。父母的关爱可以体现在不同的方面。首先，父母要给予子女无条件的爱。无论孩子取得怎样的成绩，都需要父母用满怀的爱去接纳和理解。其次，父母要给予子女充分的关注。在子女成长的过程中，父母不仅要关心孩子的学习和生活，还要关注孩子的内心感受和情绪变化。最后，父母要给予子女必要的保护和照顾。父母是孩子最坚实的后盾，他们要确保孩子的安全和健康。

### 第三段：教育

教育是父母道的核心内容。父母是孩子的第一任教师，他们对孩子的言传身教影响深远。在教育子女时，父母需要培养良好的品德和行为习惯。他们要从小就引导孩子树立正确的价值观和道德观，教会他们谦卑、宽容和尊重他人。此外，父母还要注重培养孩子的独立性和创造性。他们要鼓励孩子独立思考、发现问题并主动解决问题，从而培养孩子的自信和自立能力。

#### 第四段：榜样

父母的行为是孩子学习和模仿的榜样。作为父母，他们的一举一动都可能深深地影响孩子。因此，父母要以身作则，为孩子树立良好的榜样。首先，父母应该有良好的道德品质和行为习惯。他们要对社会公德、家族美德负责任，以身作则，给孩子树立良好的道德典范。其次，父母要注重自身修养和教育。他们要不断学习和提升自己的知识水平和文化素养，以便更好地传授给孩子。最后，父母要注意自己的情绪管理和言行举止。他们要学会控制自己的情绪，并用积极的言语和态度与他人相处，以便给孩子树立正确的情绪和交流方式。

#### 第五段：总结

父母道是一种博大精深的道德传统，是父母为子女奉献和付出的总结和传承。在关爱、教育和榜样三个方面，父母道都有着重要的体现。作为子女，我们应该深刻体会到父母的伟大和付出，尊敬和感激他们。作为未来的父母，我们也应该从父母道中汲取智慧和力量，为下一代做好榜样和榜样传递者。父母道是一种永恒的道德准则，它将在子女中代代相传，激励着人们追求更高尚的品德和行为。

### 与父母谈心的心得体会篇五

小学很重视家长学校的建设工作，每学期都会举办几次家庭教育讲座，聘请名师围绕亲子关系和家庭教育的问题对家长进行讲解和辅导，拉近了家长和学校之间的距离，使得亲子关系更加融洽。特别是免费给家长提供《父母课堂》等小孩教育方面的书籍，我们家长通过一段时间阅读《父母课堂》后，学到了很多教育孩子方面的方法，在怎样教育孩子起到不小的作用，受益匪浅。

说实在的，一开始阅读《父母课堂》时，我并不重视，没有认真的阅读，认为只是一本杂心而已。但通过一段时间阅读



后，逐渐喜欢上了这本书。通过对这本书的阅读，我发现在教育孩子方面有居然很多不足之处，受这本书的影响，让我逐步改变了许多影响孩子发展的思想及行为习惯，找到了很多解决家庭教育问题的方法。书中的很多文章和事例与我们现实生活中相很相似，既有父母忌语、孩子心声，也有教子良方和一些优秀家长的经验之谈。

我们孩子这一代，大部分都是独生子女，家长都把的孩子当作宝贝，希望孩子成绩优秀，德智体全面发展，望子成龙，望女成凤，都希望在各方面都要超过别家的孩子，也许一方面是为了孩子将来的发展，另外一方面，也许是我们做家长的有时拿孩子做攀比的所谓的“虚荣心”（注：仅代表我个人观点）。但是，我们有没有想过站在孩子的立场去考虑很多问题呢？孩子需要什么？在想什么？希望父母怎么做？自从阅读了《父母课堂》后，我才真实感受到了孩子的需求，教育孩子也要与时俱进，不能用上世纪70年代我们做小孩子的时候我父母教育我的那一套经验来教育我的小孩，毕竟已经过时了，而应该从以下几方面去教育和培养我们的小孩：

一、站在孩子的立场，平等与孩子沟通和交流，学会与孩子做朋友。

二、 以身作则，做好孩子的榜样，要想让孩子做到的，我们做家长的自己要先做到。比如在看电视、玩电脑和打牌的时候我们家长要注意影响，要适度的控制。在孩子做作业和看书时，我们做家长的尽量陪在孩子的旁边，看看书报等，营造家庭共同学习的氛围。

在家里尽量营造一个和协的家庭氛围。

子学会自己检查。

五、增加与孩子的互动，在有空的情况下，尽量多陪孩子，做做游戏或多参加户外活动

等孩子喜欢的活动。

六、培养孩子自理能力和爱劳动的习惯，学会去关心别人，学会做事做人，学会尊老爱

幼，把孩子培养成一个能独立、有自信、有责任感和有爱心的

人。

作为家长，由于没有教育小孩的经验，几乎每天都要遇到教育孩子的难题，很多时候都不知如何下手去解决，让我很困惑，读了《父母课堂》后，使我学到了很多教育小孩的技巧，如让我学会了要教好孩子，就必须走进孩子的心灵，要去尊重、信任和理解孩子等等。俗话说，只有不懂教的家长，没有教不好的孩子。孩子的好坏在于家庭，一个幸福的家庭才能教育出好的孩子。不是我们的孩子教不好，而是我们做父母的要懂得孩子，要知道怎样去教育孩子，要细心观察孩子的言行，多与孩子沟通，了解孩子的思想活动，学会与孩子做朋友，给孩子的健康、快乐成长营造一个良好的环境。

以上就是我阅读《父母课堂》的心得，很感谢香市学给我们学习的机会，祝愿香市小学家长学校越办越好。我深信，在学校和家长的共同努力下，我们的孩子一定会健康、快乐地成长，一定会在德智体方面全面发展，将来一定会成为对国家、对社会有用的人。

## 与父母谈心的心得体会篇六

如果说我是《父母课堂》的忠实读者，那么我家顺可以说是特级铁杆粉丝了，每次老师将杂志发到他的手中带回来，我只能等他看完了才能看。

我的性格属于急性子单位里也很忙每天回来的很晚累的我就是想睡觉可嘉顺超级调皮经常犯错不听话我会压不住火冲孩子发脾气，有的时候孩子想解释我总觉得他是在找借口更是生

气我就会动手打他，家里是大人吼孩子哭好不热闹。时间久了孩子也不愿意和我沟通越这样我们两个吵得越厉害后来直接就是只要他犯错我就会动手打他，并且是越打越想打。我们吵架时像是陌生人一样彼此伤害我会辱骂他，儿子也会用恨恨的那种眼神看我我打他的时候他也会反击我，他看的我心里发冷觉得这不是一个小孩子该有的眼神。更可怕的是我发现嘉顺自己的脾气是越来越大，只要不顺他意他就会大发脾气乱扔东西。

当我发现的时候我真的很害怕他才是一个一年级的的小学生脾气这么大以后怎么办，我很自责也很难过我不知道应该怎么办应该怎么去改正我的这个错误怎样去弥补这一切，让孩子回归应有的那份纯真。在我举手无措的时候我想起了《父母课堂》这个好朋友好老师，我决定通过《父母课堂》来帮助我和儿子！有一天我开玩笑说顺你能看得懂吗，凑什么热闹，这是父母课堂不是孩子课堂！很认真的说怎么看不懂我不认识的字可以问你啊，再说里面讲的都是我们孩子的事情啊我很喜欢。

接着他的这句话我说：那好我们约定以后每次发了《父母课堂》我们会一起看。这样每次看的时候我会通过一些案例来教育他同时他不认识的字我也会讲给他听一举两得。读的过程中嘉顺也会“教育”我，让我向书中的人物学习我也会虚心的受教，并在以后的教育孩子的过程中注意。我和儿子也会就书中的一些案例进行讨论，并把自己假设为当事人如果这个人是我我会怎么做，我应该怎么处理类似的事情。

现在遇到事情我会和孩子坐在一起好好地商量讨论不再是用命令式的语气去训斥他，当他犯错误的时候我会给他解释的机会并和他一起分析这件事他为什么不对错在那里应该如何改正。儿子有事情也愿意和我沟通。慢慢的一学期过去了我和儿子都发现了彼此身上的变化，我也从内心深处觉得很开心。有一天我和儿子躺着床上儿子突然对我说妈妈我爱你，你以前老是对我发脾气我很难过你还老是打我，有的时候我

是故意发脾气的，但你现在不了你不打我了你愿意听我说话和我做朋友我爱现在的妈妈。

我当时眼泪瞬时就止不住的掉下来，我的泪里有感动也有对孩子的愧疚，谁说孩子什么都不懂，其实他们内心什么都明白，我们一直以来总是从大人的角度去思考事情总认为我们是为了他好孩子就应该听大人的，我们给了他们物质上的满足却忽略了孩子的精神需要，孩子也是需要尊重的，嘉顺故意和我作对，不是单纯的不听话行为，只是我不够理解他没有足够的尊重他。当我把他当做一个大人来看待来和他沟通，隔在我和他之间的那座冰山就融化了剩下就只有我们对彼此慢慢的爱了！

我很感谢《父母课堂》发自内心的感谢，它不仅仅是我教育孩子的法宝秘器，也是我和孩子之间沟通的桥梁，我和嘉顺都爱你！

## 与父母谈心的心得体会篇七

父母结婚是人生中的一件大事，不仅是两个人的结合，更是两个家庭和亲友的牵连。而对于很多家庭来说，父母会在结婚之前相互了解、相互谅解，结心结意。这个过程也是一种深入了解对方的机会。今天我们就来探讨一下父母结婚的体会。

### 第二段：相互了解

与其说父母结婚是两个人的事情，不如说它往往是两个家庭的结合。在这种情况下，很多时候父母会希望在结婚之前相互了解，以确保自己的孩子和未来配偶的家庭能够和睦相处。这种了解是通过相互去交流、去认识、去了解来完成的。

### 第三段：相互谅解

父母结婚不仅需要相互了解，也需要相互谅解。在相互了解的基础上，当两个家庭遇到难题或是出现了矛盾时，能够相互谅解、相互支持是非常重要的。这种谅解不仅是解决问题的一条有效途径，更能够让两个家庭之间相处得更加和谐。

#### 第四段：结心结意

父母结婚之前的相互了解和相互谅解都是为了更好地结心结意。结心结意，就是不仅两个人相互喜欢，在双方家庭之间也能够相互喜欢和认可。这样的结合是最为圆满的。父母的结合相辅相成，会形成非常良好的合作与支持关系，不仅对于他们两个人而言，对于两个家庭而言也是一种福祉。

#### 第五段：总结

总之，父母结婚的重要性，在于我们能够从他们的体会中借鉴到相互了解、相互谅解和结心结意。这是人们能够达到长久稳定的婚姻关系的重要因素，也是人们在与他人相处时应该注意到的一些核心价值观。

## 与父母谈心的心得体会篇八

很高兴能来到包钢二十小家长课堂接受专家的指导。

通过这次专家的讲解指导受益匪浅，发现了自身教育孩子的许多不足缺欠之处，能够及时的修正。

重视孩子的德育教育，教孩子学会做人，是家庭和社会不可推卸的责任，家庭尤为重要。家庭教育中“德”教育为根本，因为“德”是人的立身之本，是人的灵魂，无德将会影响人的一生。古代的孔子就倡导以德育人，“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善...”对他的弟子言传身教，乃至世人影响颇深，甚至衍生出儒学研究的课题。孩子呱呱落地第一眼看见的是自己的父母的微笑，听到的第一声是父母热切

的爱召唤。孩子在自己身边健康的成长同时深受为人父母的有意识和无意识的言传身教，按照父母的生活习性、思路学做人。孩子品德的好坏形成在家庭，表现在学校，表现在社会。学校的是有计划有目的有组织有专门教师进行全面教育，所以家庭教育“德”为重，“才”为辅，让孩子心里健康，道德品质好，去适应社会和学校，为孩子在学校有一个好的学习基础和环境，为其提供优越的生长环境。

教孩子学会关心，学会做事做人，有意识的引导孩子正确的处理和面对人、事、社会，知道尊老爱幼，百善孝为先。做事情要有恒心、毅力、自信心，挖掘孩子的潜能，在困难面前“我能行”，积极面对，消除畏难情绪，培养他的探索精神，谦虚勇进。同时要培养孩子的诚实品质，诚实守信，责任心强，知错就改，老老实实的做人，踏踏实实的做事。

我的孩子刘博盈一直有个胆小，遇难而退的心里，往常我一发现就比较急躁，不断的对孩子指责训斥，孩子只是低头不语，反而我发现孩子更胆小，通过这次老师的指导，我首先试图改变自己的教育方式，以缓和的态度，耐心的讲，我们和老师教你知识文化，变得更聪明，掌握丰富的知识，等长大了才能做你现在心中梦想的事情。孩子看到我的态度改变了，随着她面对一心些困难也有了一些积极的态度去面对，我很欣慰。

1]自理能力。《生活与劳动》中编写了“整理书包”、“整理床铺”、“钉钮扣”、“折叠衣裤”等有关培养自理能力的内容，这些课程教学在学校，但大量的实践必须在家里进行，如果没有孩子父母的指导、督促和严格要求，则无法实现教学目标。育人的实践告诉我们，父母包办代替过多，往往抑制孩子的个性发展，阻碍孩子的成长。父母要以长远目标为重，孩子的事情放手让孩子自己做。

2、家务和公益劳动。从人生观的角度看，劳动是一种为人民服务的本钱，也是实现人生价值的基本途径和重要条件；从最

低要求看，劳动是每一个人的谋生手段，一种生存和生活的能力。为从小培养学生的劳动观念和劳动技能，《生活与劳动》课根据学生的年龄特点和接受能力编写了“洗碗筷”、“红烧猪肉”、“铺路填坑”、“秋收劳动”等内容。这类课在学校的课堂教育中，教师在讲授目的意义、相关知识、操作的基本方法、步骤提出相应要求的同时，只能作示范性的操作或组织一般性的实践劳动。而培养孩子热爱劳动的观念，视劳动为美德，熟练地掌握家务和生产劳动的技能技巧，不是一朝一夕能实现的，需要父母的言传身教，坚持不懈的指导督促，逐步养成和掌握。所以作为孩子的父母在管教孩子学习文化知识的同时，也必须有目的地安排力所能及的家务劳动，并鼓励他们积极参加公益劳动，使他们成为爱劳动，对劳动怀有一种光荣感和亲切感的好孩子。

## 与父母谈心的心得体会篇九

第一段：介绍父母道的重要性和意义（200字）

父母道是一种行为准则，涵盖了在养育子女过程中的伦理道德、爱和关怀等各个方面。在一个家庭中，父母道是建立起孩子与父母之间亲密关系的基础，也有助于孩子的成长和发展。父母道的体现是一个家庭的核心，所以我们必须深入理解和体会父母道。

第二段：父母道的责任和使命（200字）

父母道的核心是责任和使命。作为父母，我们必须承担起培养下一代成才的责任，为他们提供一个安全、温暖和稳定的成长环境。我们必须将孩子的需求置于首位，并且时刻关注他们的身心健康。此外，父母还应该为孩子树立榜样，教导他们正确的行为道德，传授人生经验和价值观。

第三段：父母道的重要原则（200字）

父母道的重要原则之一是爱与关怀。爱是一个家庭的动力源泉，它能够激发孩子获得自尊和自信，培养他们对他人的关心和关爱。父母应该给予孩子足够的关爱，不仅仅是物质上的满足，还包括情感上的投入和关心。此外，父母还应该注重培养孩子的独立性和自主性，让他们学会自我管理、自我激励和自我约束。

#### 第四段：父母道的巧妙平衡（300字）

父母道不仅要关注孩子的身体和智力，还应该注重孩子的情感和道德成长。在教育孩子的过程中，父母要找到一个平衡点。既要给孩子足够的自由和空间去尝试和探索，又要制定一定的规矩和约束，培养他们的纪律和责任感。此外，父母也要注重培养孩子的思考能力和创造力，鼓励他们独立思考问题和寻找解决方案。父母还应该鼓励孩子积极参与社交活动，培养他们与他人合作和沟通的能力。

#### 第五段：父母道的持续修行（200字）

父母道是一项持续的修行，不能一劳永逸。随着孩子的成长和环境的变化，父母的教育方法和理念也需要不断调整和改进。父母应该保持对新知识和教育理念的学习，不断提升自己的教育水平和能力。同时，父母还要与孩子建立良好的沟通和信任关系，积极倾听他们的意见和需求。只有坚持修行，父母道才能发挥最大的作用，真正帮助孩子成长为有道德、有能力、有担当的人。

#### 结尾

在这个多变而复杂的社会中，父母道是孩子建立起良好人生根基的重要因素。父母应该认识到自己身为父母的重要责任，不断探索和实践父母道，以塑造孩子的品格和人生价值。只有在父母的引导下，孩子才能成长为有思想、有情感、有社会责任感的人，并为社会的未来做出贡献。