

自律会心得体会(优秀7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自律会心得体会篇一

我们在行使司法权的过程中，法治理念是无处不在，无时不在的。审判权是司法权的重要组成部分，1，每一种审判制度都蕴含着一种法治理念，法治理念通过审判制度得以具体的体现，并在这种制度的实际运作中得到贯彻。2，每一位审判人员在行使审判权中，都会按自己对法律制度的理解、对审判制度和诉讼制度的理解、对法律的本质、社会的观念甚至对人性善恶的理解，通过行使审判权来表现出他们的法治理念。3，法治理念在社会上的推行或拥戴的程度可以直接表现为社会大众的法律意识的内涵、大小和强弱，从而关系到全社会守法、护-法、爱法的程度，影响到国家的法治化的进程和审判改革的成败。

我国社会主义法治理念是先进的法治理念，是真正符合广大人民群众利益和需要的法治理念。人民法院深入开展社会主义法治理念教育，就是要用社会主义法治理念武装人民法官的头脑，保证人民法院队伍永远忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于法律的社会主义政治本色。社会主义法治理念的基本内涵是“依法治国、执法为民、公平正义、服务大局、党的领导”。依法治国是社会主义法治的核心内容，执法为民是社会主义法治的本质要求，公平正义是社会主义法治的价值追求，服务大局是社会主义法治的重要使命，党的领导是社会主义法治的根本保证。

这五个方面相辅相成，体现了党的领导、人民当家作主和依

法治国的有机统一。广大法官要全面准确理解社会主义法治理念的本质要求和深刻内涵，牢固树立依法治国的理念，维护宪法和法律的权威；牢固树立司法为民的理念，维护最广大人民群众的根本利益；牢固树立公平正义的理念，不断提高维护社会公平正义的能力；牢固树立服务大局的理念，促进经济社会全面协调发展；牢固树立党的领导的理念，始终坚持党对法院工作的绝对领导。并自觉坚持用社会主义法治理念指导实践。

二、严格依法履行好自己的职责

在办案过程中必须秉公办案，不屈从权势，不徇私情，严格执法。由于人民法院的裁判权事关生杀予夺，必须置于严密的内外部监督之下，秉公用之，谨慎用之。自己一定依法独立行使审判权，尤其要注意紧紧依靠党的领导，主动接受人大的监督，接受政协、社会各界和人民群众的监督。而牢记这一点，就可以有效抵御各种不正常的干扰，真正依法独立行使审判权。廉洁自律，不受各种利益的诱惑，自觉抵制各种腐败行为，做到清正廉明，一尘不染，让人民满意，让群众信任。在裁判活动中讲究效率，尽量便民利民、努力消除各种不必要的延误。裁判客观真实，合情、合理、合法。对审理的案件，能够准确地认定案件事实，正确地适用法律，依法作出客观公正，不偏不倚的裁决。结果的公正是裁判活动应有的要求，也是诉讼当事人的期望。“公正与效率”是人民法院永恒的工作主题，公平正义是社会主义法治的价值追求。只有做到实体裁判公正，办案程序合法，裁判文书规范，努力实现法律效果、社会效果与政治效果的有机统一，才能维护法律尊严，树立司法权威。要实现裁判公正必须做到：

- 1、认定事实客观真实。事实客观真实，是裁判公正的基础和前提。如果事实失实，则无公正裁判可言。在认定事实时，一定要依据证据判断规则，结合具体案情，力争使裁判事实客观真实，要坚决杜绝主观臆断，虚构甚至歪曲事实的现象

发生。

2、适用法律正确。法律是裁判的依据，是判断是否公正的基本标准。一般来说，适用法律正确则裁判公正，适用法律错误，则裁判不公。适用法律正确，包括实体法和程序法都适用正确。

3、自由裁量合情合理。在法律规定的自由裁量幅度内，尽量做到合情、合理，绝不假借自由裁量权，进行不公正的裁判。

三、努力提高自身素质

在百姓的眼里，法官是国家和法律的化身，是社会正义和社会良知的象征。法官要不负人民的期望、不辱法律的使命，必须成为一个全心全意为人民服务的、法律专业知识深厚的、司法技能娴熟的、职业道德高尚的人。审判工作的规律性和特殊性，要求从事审判工作的法官必须具有独特的职业素养和能力，具备深厚的法律知识功底和丰富的经验，并具有相同或相似的知识背景和教育经历，接受统一的职业训练。

这样才能使法官对法律的理解和运用不出现偏差，才能保证司法公正。通过法官职业化建设，可以逐步形成一个具有坚定的法治信仰、良好的专业训练、娴熟的司法技能、优秀的职业素养以及高尚的职业道德的整体，从而形成特有的职业传统和职业气质。这不仅关系到千千万万个当事人的切身利益，而且关系到社会的经济秩序和治安秩序，关系到社会正义和司法公正的实现。因此，自己必须加强修养，使自己具备良好的政治素质、业务素质和道德素质；如果不加强自身修养，就不会成为一个合法的法官。

要达到这一目标，法官必须坚持学习科学理论，即认真学习马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论，按照“三个代表”重要思想的要求，改造主观世界、树立正确的世界观、人生观、价值观，树立全心全意为人民服务的观念；用辩证唯

物主义和历史唯物主义的观点、立场和方法观察事物、办理案件，正确、适当、合理地处理严格依法办案和“三个有利于”的关系，力求做到法律效果与社会效果的最佳统一。实践证明，要做到这一点，法官只具有深厚的法律修养、司法技能和良好的品行是不够的，还必须具备良好的政治素质。三是法官应具有良好的品行。

这里所说的品行，不是特指法官职业道德，而是指法官作为一个普通人的个人品质和道德操守。法官作为社会的一员，应当遵守公民的道德规范，作一名好的公民。实践证明，一名好公民，不一定可以成为一名法官；但一名法官必须是一名好公民。法官只有在日常生活和处理个人事务以及社会关系中，模范地遵守社会公认的道德规范，才能得到公众的尊敬，才享有良好的个人声誉，进而树立法官的个人魅力和权威，树立法官的良好形象。只有全面提高了自己素质，才能唤起人们的高度尊重，才能赢得更高的社会公信力，才能真正树立司法权威，也才能使“公正与效率”世纪工作主题真正得以实现。

自律会心得体会篇二

古人说，“廉者，政之本也。”清正廉洁是从政者应有的品格。古往今来，清正廉洁、两袖清风、一身正气、名垂青史的“清官”不乏其人。他们以公正廉明、刚正不阿、尽职尽责、鞠躬尽瘁的敬业精神，用以俭为荣、洁身自好、奉献为德的人格魅力，为我们树起了座座丰碑，赢得了人们的爱戴。古有狄仁杰、“包青天”，今有焦裕禄、牛玉儒、郑培民，他们都是严于律己廉洁从政的好榜样。

近年来，在区党委的正确领导下，各级党委、政府和纪检监察机关坚持教育、制度、监督、改革、惩治多管齐下，加大从源头上防治腐败的力度，领导干部廉洁自律、纠正损害群众利益的不正之风等各项工作取得了明显成效。但也必须看到，在我们的队伍里也有个别领导干部在市场经济大潮中，

经不住各种诱惑和考验，把公权私化，贪污腐败，有的领导干部不顾国情民意，热衷于吃喝玩乐，花公款讲排场、比阔气、追豪华，贪图享乐，有的以权谋私，把手中的权力作为捞钱、猎色的工具而违法违纪等，出现了一些“害群之马”。很多的事实证明，腐败破坏生产力、瓦解凝聚力，不仅仅造成党和国家财产的损失，并且有损党员干部在群众中的形象。

所以，必须切实加强党员干部的廉洁自律意识。说到廉洁自律，既是做人之本，更是为政为官之本。党员领导干部坚持廉洁自律，既是基本的工作要求和纪律要求，更是一种基本的道德要求和修养要求。廉洁自律，贵在廉洁，难在自律。要做到廉洁自律，就要从灵魂深处自重、自省、自警、自制、自励；就要慎微、慎独、慎权；就要受得住委屈。从细微之处做起，多思“一丝一粒，我之名节；一厘一毫，民之脂膏”，勿以恶小而为之，自觉抵御金钱和美色的诱惑，筑牢反腐堤坝。要始终坚持自律意识，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，时常对照党章，在日常工作和生活中严格要求自我，不断提升自我的道德水准和精神品质，不断提高拒腐防变的本领，做廉洁自律的表率。

加强从政道德建设的必要性，从政道德，是从政者在施政过程中的道德，它是从政个人的道德信念、道德情感和道德水准在行使权力过程中的反映，作用于从政者的行为取向和行为过程。由于领导干部从政的身份和工作性质的特殊性，所以其从政道德建设在整个社会道德风尚中具有十分重要的意义。具体地说：

1、加强从政道德建设，是实践党的宗旨的需要。

.....的性质、宗旨和指导思想，要求领导干部把为人民谋利益作为自我全部活动的出发点和归宿。在改革开放，异常是发展社会主义市场经济的新时期，领导干部能否始终如一，言行一致地做到全心全意为人民服务，这是一个十分重要的考验。在领导干部道德建设中，具有紧紧抓住党的宗旨和世

界观、人生观、价值观教育这一核心，才能不断强化领导干部全心全意为人民服务的宗旨意识，使广大领导干部想群众之所想，急群众之所急，倾听群众呼声，关心群众疾苦，解决群众困难，构成人心齐、民意顺的良好局面。

2、加强领导干部道德建设，是促进领导干部健康成长的需要。

改革开放以来，一大批年轻的干部走上了领导岗位，他们年富力强，具有专业知识和开拓精神，对我国改革开放和现代化事业起着重要的作用。可是由于他们没有经过革命战争年代生与死的考验，守得住清贫，经得住诱惑，熬得住艰苦，顶得住歪风，管得住小节，部分同志缺乏实际工作的锻炼和道德修养，遇有困难，政治上就不坚定；有的马列主义基本理论功底不深，走上领导岗位后，养尊处优，逐渐脱离群众。所以，加强领导干部道德建设，促进领导干部健康成长已是刻不容缓的事宜。

3、加强领导干部道德建设，是发展市场经济的需要。

发展社会主义市场经济要求领导干部解放思想，更新观念，冲破保守；构成自强不息、奋发向上、自由民主、平等竞争等新的道德观念。由于法制不健全，道德规范约束力弱化等原因，容易诱发金钱至上，唯利是图等消极道德观念，容易导致领导干部在公务活动中，放弃党性原则，冲破道德堤坝，产生政治关系金钱化、人际交往唯利化、公务活动实用化、权钱关系市场化等行为。这就要求我们在发展社会主义市场经济的过程中，必须加强领导干部的道德建设。

4、加强领导干部道德建设，是转变社会道德风尚的需要。

领导干部在社会中处于特殊的位置上，掌握着党和国家的权力。人民群众和国家的利益要靠他们来体现和落实；党和国家的方针、政策要靠他们来执行，如果领导干部本身道德风貌不好，甚至搞不正之风，就会对其他人以至整个社会产生很

坏的影响。所以要树立良好的社会道德风尚，首先要抓好领导干部的道德建设。

自律会心得体会篇三

以人为镜 廉洁自律

在全区开展的警示教育月活动中，本人学习了相关文件，观看了《前车之鉴》警示教育片，从彭xx[]万xx[]王xx[]王xx[]张xx等腐败案件中，自感最深的体会就是：除了机制缺失、监督乏力等客观原因外，主观上这些利用职务、权力犯罪人的素质有问题，他们理想信念动摇，失去了应有的信仰和精神支柱，从而价值取向出现偏差，不能正确对待利益冲突；他们的自律意识薄弱，在不健康的交往、不良的生活方式、不良的嗜好上栽了跟头；又缺乏自控能力，对享乐的追逐、对待遇的攀比、对利益的求偿，导致心理失衡，成为衍化犯罪动机的动因。因此，自己作为一名党员干部，受党教育十几年，更应注意前车之鉴，加强学习，提高自律意识、自控能力，增强抵御腐化的免疫能力，筑牢思想道德防线。所以在这里我仅就个人层面谈谈自己的感受。

一、要以人为镜。案例中的彭庆国曾是司法系统的业务骨干，曾经的少年壮志，曾经的孜孜不倦，如今都付诸东流了。从他的事件中，我深刻的感受到，不论是在工作中还是在生活中，都应坚定自己的原则和信念，时刻保持清醒的头脑，模范遵守党纪条规，永葆共产党人和人民法官的政治本色。

我们每个人都是凡夫俗子，在人生的道路上追求着自己的幸福。那么，幸福是什么？幸福就是财富吗？人生是有限的，但是财富本身却是无限的，把一个有限的生命投入到追求无限的金钱中去，未免是愚蠢的，悲哀的。彭庆国贪腐，数额之特别巨大，可是最后他得到了什么？却要接受牢狱之灾，还连累家人亲友担惊受怕，如此有何幸福可言？此前的追求难道就为了这般田地吗？我想如果他能把时间拉长，把空间放大，把

事件串联，把历史回放，他也必不会犯下这样的错误吧。但千金难买早知道，这个假设的意义之于他是一个极其深刻的教训，之于我们则是一个重要的启示，启示我们只有坚决抵制和克服拜金主义、享乐主义和极端个人主义的影响，淡泊名利、堂堂正正、清清白白的生活，才能把幸福稳稳的握在手中。

二、要以案为鉴。案例中的王刚面对当前社会活动中普遍存在的潜规则，驱使他面无愧色，心无不安的接受了下级给予的礼金，最终也使自己在买官卖官的道路上，深陷腐败泥潭，成为了人民的罪人。而菏泽市统战部部长刘贞坚的沉沦也正是从心安理得的笑纳下属的好意开始的。

总之，努力践行敬廉崇洁，贵在身体力行。廉政教育告诉我们要做什么，廉政制度告诉我们不要做什么，但最终能否做到公正廉洁，还是取决于个人的思想和行为。我要坚持遵守禁令，坚持廉洁自律，自觉抵制金钱、权力等带来的哪怕是很小的诱惑，提高自我约束能力，防微杜渐，做到常思贪欲之害，常怀律己之心，常除非分之想。

廉洁从业心得体会

通过参加多种形式的党风廉政建设学习活动，我进一步认识到只有通过全面的经常的教育，真正打牢思想政治基础，筑牢思想政治防线，才能牢固树立马克思列宁主义的世界观、人生观和价值观，牢固树立正确的权力观、地位观和利益观。一个人世界观、人生观和价值观的形成与自己对客观事物的思维趋向和对客观事物的反应密切相关。因此，作为一名共产党员要树立正确的世界观、人生观和价值观，必须坚定共产主义信念，始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨。

古语云“公生明，廉生威”，无论历史如何变迁，无论时代怎样发展，廉洁永远是时代的呼唤，永远是人民的期盼。廉洁，是每一个共产党员的必备修养。

一、要加强理论学习和党性锻炼，提高自己的思想和精神境界。加强学习，树立正确的人生观、价值观和权力观，端正思想作风，提升思想境界，模范遵守国家和交通行业廉洁自律的有关规定。因此，本着对他人负责，对自己负责的态度，经常性地开展勤政廉政学习，加强思想觉悟教育，不断强化大家的廉洁自律意识，确保财务工作的合法、合规，切实维护机关的集体利益和每位同志的切身利益。

二、要保持平衡心态，做到公私分明。从很多廉洁教育的案例来看，许多领导人走上犯罪道路，正是从“小恩小惠”开始，慢慢放松警惕，一步一步被拖下水，最后成为一出悲剧。保持一个平常的心态无论对我们平常的工作还是生活都是非常有利的，俗话说“知足者常乐”，拿我们劳动所得，不是自己的东西坚决不下手。用健康的思想和体魄去影响大家，树立一个正确的、良好的，积极向上的好氛围。

三、要持之以恒，自律终身。路漫漫其修远兮。反腐倡廉工作非一日、一时可以完成，还需持之以恒、长抓不懈。因此，我们要在思想上做到警钟长鸣，在行动上做到防微杜渐，时时廉洁自律树立形象，处处以身作则当好表率，通过认真践行“全心全意为人民服务”的宗旨，真正做到不辜负党的期望，不辜负人民，将廉洁自律坚持到底，始终维护廉洁的良好形象，并不断推进财务工作的新发展。

自律会心得体会篇四

行为自律是指对自己的言行进行自我管理和约束，是一种自我纪律和自我控制的能力。在人生的道路上，行为自律是必不可少的一种能力，它与个人的成功和幸福密切相关。在我的成长过程中，我逐渐认识到，拥有良好的行为自律能够让我们更加健康、自信、独立，更能取得成功。在这篇文章中，我想分享一下我的行为自律心得和体会，希望能对有需要的人有所启发和借鉴。

第二段：坚持规律、按时作息

作为一名独自生活的年轻人，我深刻体会到作息规律对于身心健康的重要性。因此，我尽力保持自己的生活规律，每天早起、按时吃饭、按时睡觉，这样不仅能够使身体更健康，还能有效提高工作和学习效率。同时，按时作息还有助于培养良好的习惯和自律性格特质，这对于生活和职业发展都是非常重要的。

第三段：自我约束、不随意消费

随着金钱女神的到来，我们的消费观念也在悄然改变，不少人在应付日常开支的同时，不断增加无谓的花费，最终无形中增加了负担和压力。而自我约束和行为自律是有效避免这种情况的方法。如我，我会坚持制定一份合理的预算计划，尽量避免随意消费和无谓的花费，这样不仅能够避免财务压力，而且还能够培养自我约束和自我控制的能力。

第四段：锻炼身体，建立健康习惯

良好的健康习惯是每个人追求健康必不可少的一环。而锻炼身体是进行健康习惯的最佳方法之一，因为它不仅可以保持身体健康，还可以消除负能量和压力，提高身体的能量和自信。我从小开始便喜欢运动，每天会进行适量的运动，包括慢跑、游泳等，这不仅有助于塑造良好的身体素质，更能培养自己的毅力和决心。

第五段：总结

行为自律是我们生活中一个非常重要的方面，它能帮助我们保持良好的习惯和自律性格特质，让我们取得更多成功和幸福。同时，行为自律也是一个不断提高的过程，我们需要时刻保持警觉和意识，时刻调整自己的思维方式和行动方式，避免无谓的浪费和消遣。只有这样，我们才能不断向前，成

为更好的自己。

自律会心得体会篇五

为了进一步提高干部队伍的整体素质，切实解决干部作风中存在的突出问题，提高机关行政效能，按照上级机关的有关会议精神和部署，在3月5号召开了转变机关工作作风动员大会，在活动开展以来，通过一段时间的学习，具体有以下几个方面心得与体会：

首先，要充分认识转变干部作风加强机关行政效能建设的重要性。党的作风体现着党的宗旨，关系党的形象，关系人心向背，关系党和国家的生死存亡。加强干部作风建设是全面贯彻落实科学发展观的必然要求，是构建社会主义和谐社会的必然要求。

干部作风好，才能推动经济社会又好又快发展，才能营造和谐的党群干群关系，才能自觉抵御消极腐败现象的侵蚀。做为一个干部职工要根据新形势新任务的要求，全面加强思想作风、生活作风建设，工作作风建设，勤奋好学、学以致用，心系群众、服务人民，真抓实干、务求实效，艰苦奋斗、勤俭节约，顾全大局、令行禁止，发扬民主、团结共事，秉公用权、廉洁从政，生活正派等八个方面的良好作风。才能进一步树立干部职工的良好形象，有力促进全面建设小康社会、加快构建社会主义和谐社会，加快科学发展、构建和谐马吉。

其次，要正视和克服自身存在的差距和不足，坚持不懈地学习邓小平理论和“三个代表”重要思想及科学发展观，以基本理论作为我们行动的指南。要自觉地加强思想改造，努力改造自己的主观世界，真正理解我们党全心全意为人民服务的宗旨，扎扎实实地树立为人民服务的思想。

科学发展观要靠科学求实的态度和真抓实干的作风来贯彻落实，优良作风是推进事业发展的重要保障。应该始终保持振

奋的精神和良好的作风。要把思想和行动统一到乡党委、政府的要求上来，认真做好转变干部作风加强，机关行政效能建设活动。

第三，要脚踏实地地做好本职工作，模范地履行一个干部职工的职责。无论自己从事什么工作，都要树立高度的责任心和敬业精神，尽心尽力把工作做好。一切都要以党和人民利益为出发点，不能急功近利，更不能计较个人得失；要克服华而不实，飘浮虚荣的工作作风，要做老实人，办老实事，对工作勤勤恳恳，求真务实；要倾听群众呼声，关心群众疾苦，为群众办实事，办好事”。建设有中国特色的社会主义的出发点和落脚点，就是全心全意为人民谋利益。全心全意为人民服务是我们党的宗旨，全心全意为人民服务是我们的天职。

第四，要善于学习，掌握工作的本领。在社会主义市场经济条件下，我们从事的工作，面临许多新问题，新矛盾，新内容，没有雄厚的文化知识，现代科技知识，有再好的愿望，也只能是事倍功半。因此在任何时候都必须不断地更新知识，丰富自己的工作技能和实践本领，善于在工作中开拓创新，提出新的思路和见解，这样才能把良好的愿望和实际工作效果结合起来，实现动机与效果的统一。

总之，从现在做起、从我做起、从小事做起，对自己的思想作风、工作作风进行认真的对照检查，坚定为民、开拓、务实、清廉的科学发展观；立党为公、执政为民的宗旨；求真务实的工作态度；廉洁自律的人生习惯，以良好的精神状态和工作作风，做好本职工作。

自律会心得体会篇六

第一段：引言（100字）

作为一个现代人，我们时常面临种种的诱惑和趋利避害。如何在如此复杂的环境中自律践行，越来越成为人们关注的话

题。自律不仅能够帮助我们更好地管理自己的时间和精力，更能提高我们的品质和效率，使我们更好地适应社会的变化和对未来的挑战。下面将结合自身经历，从多个方面谈谈自律的重要性以及如何践行。

第二段：自律的优势（200字）

自律可以帮助我们有效地规划自己的时间和精力，避免浪费和消极情绪。通过规律的作息和健康的生活方式，我们能够更好地调节身心，提高生产力和创造力。此外，自律还能提高我们的责任心和决策能力，帮助我们更好地把握机会，避免走向歧途。当然，自律也可以帮助我们更好地保持心理健康，避免焦虑、压力和失落。

第三段：践行自律的关键（300字）

践行自律是一个长期而艰苦的过程。唯有不断地坚持和积极地调整，我们才能够逐步实现目标和完善自我。在践行自律中，关键在于对自己设定合理的目标和规则，并不断地进行自我监督和评估。这需要我们充分了解自己的情况和需求，制定可行的计划和方案，同时对自己的行为和态度进行频繁的反思和调整。只要做到每天的行动与计划有机关联，遵循原则，不断地激发自己的动力和信心，自律践行便可达成。

第四段：如何养成自律的习惯（300字）

我们养成自律习惯的过程，更是自我管理的过程。首先，我们要学会从小细节开始，培养好自己的生活习惯，如定时锻炼、保持清洁、养成健康饮食习惯等。其次，要为自己设立目标，制定计划和步骤，并将其转化为现实的行动，不断调整和改进。最后，要注重人际关系和社交活动，充分利用亲友和同行的资源和经验，获得支持和帮助，互相监督和激励。

第五段：总结（200字）

自律践行是一个综合和有机的过程，不是一蹴而就的事情。每个人的成长和发展都需要不断地深思熟虑和实践。通过坚持自律和积极践行，我们可以充分展示和发挥自身的潜力和创造力，实现多方面的成功和价值。因此，提高自律能力和培养好自己的自律习惯，将成为未来成功和幸福的关键之一。

自律会心得体会篇七

教师是人类灵魂的工程师。作为一名人民教师，我为此而骄傲，但同时更感到压力的巨大，我们不能愧对这一崇高而神圣的称号，我们的肩上担负着教育下一代的重任。近年来，由于社会中不可避免地有腐败现象和拜金主义思想的存在，教育行业这块净土也随之受到了影响，出现了一些为师不廉的现象。因此，作为教师，无论面对怎样迷离的尘世，我们都应始终坚持廉洁从教。下面是本人的一些个人看法：

廉洁从教要从我做起，作为一名人民教师，无论在什么场合，是否有学生在场，是否与学生交谈，都要时刻不忘自己的教师身份，言谈举止要文明得体，切实做到严以律己，以身作则。凡是要求学生做到的，自己一定要先做到，要用自己的实际行动去感动学生、带动学生，共创良好学习氛围。不仅如此，作为教师还要时时刻刻注重加强自身的职业道德修养，不断学习，不断进步，表里如一，言行一致，坚守高尚的道德情操，真正体现出真善美的形象，用一个高尚美好的人民教师形象去影响学生，熏陶学生。

首先，我要努力培养自律的自觉性。教师廉洁从教，除了法规约束和社会舆论的监督引导外，主要靠教师用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风，这是廉洁从教的最深厚的思想基础。但在市场经济的大潮下，我们教师队伍当中，有少数人也被一些诱惑所迷惑，自觉不自觉接受了学生和家長貌似恭敬地给的一些钱物，或进行有偿家教，或直接、间接地向学生出售学习用书等违背了教师应有的职业道德，损害了教师的形象，降低了教师的人格，造成了不良

的社会影响。教师自身就要抵制不良风气和腐朽思想的侵蚀，加强自律，摒弃非正当利益的诱惑。我们每一位教师，都要廉洁从教，为人师表，以自己高尚品行和聪明智慧，教书育人，提高学生全面素质，将自己的美好形象永远留在学生的心坎里；使学生从小就懂得什么是真善美，什么是假恶丑，从而逐步懂得做什么样的人，怎样做人。

其次，从最细小的事做起，不取一点一滴的不义之财，不索一针一线的非法之财。

再次，要公正从教，要一视同仁地对待每一个学生，不能因学生的性别、民族、智能差异，家庭状况、学生及家长对自己的感情差别等而采取不同的态度和情感方式。除了自觉遵守国家的各项法律制度，还要严守教师职业道德，用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风。

通过学习，我对教师这个职业的内涵有了更深一层的了解。首先，教师要像春蚕一样无私奉献，无私地将知识传授给学生，并关爱他们，以自己高尚的品行为学生树立起榜样。面对后进生，不能体罚，而是应该用加倍的爱帮助他们进步，这不仅是从职业角度，更是从法律角度对教师的义务作出了规定。教育不仅是教，更是教与学互动的一个过程。一味地向学生灌输书本知识只是一个教书匠的水平。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐进步教学水平。如何能做到洁身自好，不追随物欲，敬业爱岗，做好教育工作，作为教师，榜样的力量是无穷的，其身教必然重于言教。我们献身教育，就要在自己的职业道德方面追求卓越，追求高标准，拥有爱心的廉洁从教的好老师，用博爱为学生撑起广阔的蓝天。

廉洁自律心得体会3