

# 级新生军训总结(汇总5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 级新生军训总结篇一

军训中虽苦亦甜，虽累亦美，下面是小编搜集整理的高一新生军训总结报告，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。更多资讯尽在自我总结栏目！

头顶着炎热的太阳，脚踏着炙热的大地，在酷热的八月天中，柳江中学高一新生为期三天的军训正式开始了。

我们每天训练的内容非常简单。第一天，大家主要学习有三大基本内容。第一项：立正、跨立、稍息。第二项：停止间转法。第三项：行定与立定。第二天，大家学习了跑步。下午，教官进宿舍进行内务整理的指导及现场演练。第三天，复习以前学习过的内容，准备会操比赛。这些虽然做起来简单，在如此炎热的天气下要做好，需要同学们的配合与努力。

三天的军训很快就过去了。会操表演时咱班很不幸抽到了第二个出场，大家的心都提到了嗓子眼上。可是，我们颜值超高的班主任却安慰大家说：“别担心，其实我们班的人都长得差不多一样，海拔都差不多一样高，所以动作幅度看起来也就不那么明显。”话虽如此说，可是到了真正的比赛论谁都会担心，都会紧张。担心这几天会白练，特别是班上的某些同学。也特别担心会丢教官的脸。三天来，教官的付出与我们是同等的，甚至比我们付出的更多。真正的结果还是一

个让人满意的结果，在我的意料之中，想象之外。

三天的军训，对于绝大多数的同学和老师、教官来说很苦、很累。教官严格的授教，同学们刻苦的训练，老师们辛苦的陪教。这些对于大多数的人来说是从身体到心理上的不适、累。可是大家却不怕苦，因为大家都付出了汗水，希望能拿到一个对等的结果。这样面对自己三天来辛苦的付出才不会觉得失望。以后回想起来，定会觉得这是人生中最浓墨重彩的一笔。而有的人却把军训当做上体育课，该做做，该练练，该玩玩。当然，这在我们这种高颜值的班里只有少数几个。

时光飞逝，转眼三天半的军训时光在八月的酷热中开始，又在八月的酷热中结束。军训是我们人生中难得的考验和磨砺，它不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。通过训练，大家都深刻体会到了什么叫“团队精神”。在面对众多挑战面前，大家都同样选择了从容面对，而不是自私逃避。大家都学会了坚韧与勇往直前。同样，用过三天的军训，我也逐渐读懂了：“天行健，君子以自强不息；地势坤；君子以厚德载物。”的内涵所在。

在全国第31个教师节到来之际，我校20xx级新生圆满完成了为期7天的军训任务。我谨代表参训的高一师生向参训的全体教官表示衷心的感谢！向圆满完成军训任务的同学们表示热烈的祝贺！向全体老师们表示节日的问候和祝贺！

这次军训从9月5日开始，至10日结束，历时7天，共有15个教学班。参训学员达935人，因病请假16人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，既锻炼了体魄、强健了身体，又磨练了意志、形成了团队合作精神，基本达到了军训的预期目的。军训期间同学们按照军训大纲的要求，刻苦训练，尊重教官，一切行动听指挥，知难而进，克服了许多困难。过去的军训是冒着酷暑，挥汗如雨，而今年的军训是冒着秋雨，与风雨搏斗！

有的同学身体有病也不请假，有的同学衣服淋湿了也在所不惜。比如听高一7班班主任讲，有几位同学感冒了还在坚持。同学们的这种不怕苦、不怕累、不怕风吹雨淋的精神让我们感动！还有我们的大部分班主任老师始终坚守在第一线，像汪xx、王莉、陈柏林等班主任尽职尽责，配合教官认真做好学生的思想工作。

本次军训经过角逐，共评选出一(1)班等5个优秀班级，共评选出汪xx等5位优秀班主任，还评选出张xx等75位优秀学员和李xx等5位优秀教官。在此，我建议大家再以热烈的掌声向以上获得荣誉的师生教官表示祝贺！

对这次军训，襄州区武装部的领导、教官们高度重视。在军训中，教官们认真履行职责，精心组织，严格训练。面对绵绵秋雨，教官们率先垂范，身先士卒，由于长时间的淋雨，有的教官感冒了，依然不下火线，带病坚持训练。教官们，你们这种以身作则的教风和无私奉献的精神让我们感动。你们的模范行为已在田家炳中学师生的心中留下美好的印象，并将成为一种教育力量，鼓舞我们更加勤奋的工作，把田中办成人民满意的学校。

为了今天的汇演，在祁部长、武队长等教官的精心策划下，我们连续两次进行了大规模的预演，同学们冒着秋雨进行汇操，在一次次雄壮嘹亮的呐喊声中，在一次次整齐规范的队形操练中，在一次次挥汗如雨比赛中，全体学生始终都站如松，行如风，展示了我们20xx级新生的青春风采，展示了我们田家炳中学莘莘学子的刚强意志。今天，全体新生以饱满的精神和高昂的斗志向学校领导和老师们交上了入学以来的第一份满意答卷。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

## 级新生军训总结篇二

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在

烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人。

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

### 级新生军训总结篇三

天，晴。

阳光猛烈地洒在同学们的迷彩服上，映射出闪耀的光辉，班号响彻云霄，掀起阵阵波澜，在天边回荡。树林阴翳，空气中弥漫着刺鼻的汗臭味，一切都显得那么不同寻常。

我班的教官胖胖的，想必是经历了不少“挫折”，但却很可爱，很幽默。犹记得那天在小树林的相遇与了解。一声命令：“坐——”剪断了我们悬在胸口的绳子，瞬间放松了许多。“我们来玩个游戏，规则是这样的：每个同学在教官喊开始的时候将教官的帽子依次传递，喊停的时候在谁手上，谁就献上一首歌。”话音未落，同学们都异口同声的回答道：“好！”

游戏开始便悄然无声的开始了，此时的帽子仿佛是一个烫手的红薯，被无情的抛弃着，寻找着自己的幸运儿，“停！”真的是一鸣惊人，我是摆脱了帽子的魔咒，成功躲过。两位幸

这儿扭扭捏捏的从队伍里站出来，低着头往后中间走，当众唱歌，让我我不好意思。

阳光透着树叶的缝隙在地上斑驳，阵阵清风徐来，享受着“天籁之音”，沐浴着阳光的安抚，迫使军训的枯乏烟消云散，带着欢歌笑语走完征程。

岁月静好，尘世浮华，安若瑾陈。日微沉，亦微陈，陈旧的落日记录着点滴。军训的目的，正是让我们磨砺钢铁般的意志与规律的生活方式。回眸间，我收获了喜悦，收获了汗水，教官们与班主任的陪伴与关怀早已深深烙印在我心中。

我思故我在！

## 级新生军训总结篇四

踢了几遍正步后，教官惊喜地看着我们，微笑着对我们说：“昨天是得到秘诀了吗？”却是，比起前几天，今天我们的正步踏地明显标准整齐多了。可谈到秘诀倒也没什么，只是因为昨晚上看了三部微电影，影片让我们明白真情、潜力和梦想在人生中的地位。

真情是流淌在亲人、友人、师生中间的细流，斩不断，相互牵绊。在《生日》总，我目睹了父与子、师与生乃至陌生人之间的真情。老父亲在偏远的山村教学，以并不强壮的脊背撑起那一带孩子的上学梦。年轻的儿子看到父亲的辛苦以为只有出去打工才能帮助父亲和孩子们。在那个金碧辉煌的包间里，他见到过生日的老教授，不禁泪水滂沱，因为同样七十大寿的父亲在寒窑里，不知道是否有人会给他做一碗热腾腾的长寿面。他再也忍不住了，丢下了一切，回了家。其实那就是父亲生日最好的礼物吧。结尾，儿子回到家，那位老教授资助苦守山村的老父亲。真情让一切圆满。

第二部电影中，球员布洛克一直比较悲观，他的悲观也影响

了整个球队的情绪。而就是这个自认为连50码都过不了的球员在蒙上眼睛看不到标码位置的情况下背着另一个160磅的球员爬过了全场。这过程中，教练一直都在呐喊，为他加油。我想：那50码或许只是思想上的禁锢，不去理会这个禁锢，终点不再是终点，往往就能走得更远。

梦想是第三部电影的主题，主人公卓君就存在于现实生活中。在走向成功的道路上，他跌跌撞撞。他在田埂上起舞，引来同村的人不解、羞辱，甚至攻击。就在他差点放弃的时候，父亲将一顶代表着鼓励与支持的帽子递给了他，他终于坚持了下去。偌大的舞台上，观众的嗤笑也没让他退缩。最后他用自己舞姿征服了所有观众。坚持梦想是成功的不二法门。

## 级新生军训总结篇五

8月28日下午，为期六天的20\_\_级高一新生军训工作圆满结束。高一年级组在学校的统一安排下，对每个同学的军训表现开展了学生自评、同伴互评、教官和班主任的评价工作，完成了军训评价工作。

本次高一军训内容丰富，成果丰硕：学习国防知识，实施爱国主义教育，同学们增强了“爱祖国”意识；休息时间开展义务劳动，实施养成教育，同学们增强了“爱学校”意识；“拉歌”等班级竞赛，实施集体主义教育，同学们增强了“爱班级”意识；训练中相互扶持，分工合作办板报，实施人际交往教育，同学们增强了“爱同学”意识；书写“心愿墙”，表达对未来高中生活美好憧憬，实施“人本教育”与“生命教育”，同学们增强了“爱自己”意识。

通过本次军训，同学们和教官们结下了深厚的友谊，学到了能吃苦、能战斗，不怕脏、不怕累的可贵品质，磨砺了意志。在今后的高中三年，乃至以后的人生中，每个同学都将铭记这段不平凡的岁月，秉持在军训中锻造的坚毅品质，发扬顽强奋斗的精神，认真绘就自己的精彩人生。