

七年级青春演讲稿 七年级青春奋斗演讲稿 (精选5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

七年级青春演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是凤凰中学七年级三班的xx[]今天我我国旗下演讲的题目是《让青春在奋斗中闪光》。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，我们本应相聚在校园里见证五星红旗冉冉升起；如今却无法身临其境感受到升旗仪式的神圣庄严。但我们心中的那颗赤子之心从未改变。此刻，站在屏幕前的你一定比平时更加严肃认真，心潮澎湃。

今天是五四青年节，101年前的旧中国风雨飘摇、政局动荡、内忧外患，就是这一天，青年学生发起的五四爱国运动席卷全国。这些舍生忘死、浴血奋战的爱国青年，用行动点燃了民族希望之火，照亮了华夏大地！

今天我们以青春的名义，在这病毒肆虐，疫情防控的特殊时期，开展传承“五四”精神，做有理想、有本领、有担当的凤凰新人的活动，共同唱响特殊时期的爱国主旋律。

我们生活在和平年代，虽然没有血雨腥风的战争，但是新时代青年人的肩上依然扛着责任与担当。新冠病毒全球肆虐，我国的“白衣天使”不讲报酬，不计生死，奔赴战场，他们当中大多数都是风华正茂的青年一代，他们用实际行动勾画出了新时代青年人的英雄模样。

1、“仪式感”。在上课前做好准备，梳洗干净、穿着整齐，姿态决定状态，细节决定成败。在学校学习遵循各种规章制度，在家也要端正学习态度全心投入。

2、制定目标，努力达成。把书桌当作我们的战场，用知识的武器武装自己，绝不因为不能到校影响每一堂课，绝不能因为在家学习就降低质量。

3、合理安排时间。休息的时候养精蓄锐，学习的时候精力充沛，活动的时候绝不拖后腿。“课外”时间积极与父母沟通交流，做力所能及的家务。希望在这段居家学习期间，同学们可以与父母共度一段有意义的时光，也能获得成长与进步。

4、学习中认真听讲，记好笔记，完成作业，积极背诵，勤于思考。认真听讲、记好笔记和完成作业是初步学习，积极背诵是扎实基础，勤于思考是知识内化。

5、积极锻炼，保持健康的生活方式。除了学会学习，我们还要明白对错与正误，是非与曲直，善良与丑陋……安稳地在家学习之际，不要忘记那些为我们的生活保驾护航，保护祖国平安的逆行者们。世上哪有什么岁月静好，只不过有人替你负重前行。

我们要感恩坚守岗位的白衣天使，是他们在国家危难面前挺身而出，在病情肆虐时义不容辞地站了出来。感恩殚精竭虑的老师，感恩精心照顾我们的父母，也感恩奋力拼搏的自己。

我们要汲取榜样的力量，停课不停学，高度自律，严格按照

学校和老师的安排，好好学习，增强本领，在国家需要时候，要勇敢站出来，做时代的弄潮儿！

同学们，期待着我们再次走进凤凰中学美丽的校园，让这段共克时艰的日子，成为我们成长过程中的宝贵财富！在这个青春洋溢的日子里，让我们树立理想，勤奋学习，立志报国，让青春在奋斗中闪光！

七年级青春演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

不知道大家有没有过这样的经历：你正做着某些事情的时候，朋友们打算去出去走走，邀请你一起去。

在她们发出这个邀请之前，你原本的计划是，在今天把手头上的这件事完成。然而，她们的提议又让你心动了，稍作思索后，你觉得，正在做的事情也不算那么急，放一放也无妨，明天再做也一样，没什么影响。既然这样，何不和朋友们一起去放松一下，明天再继续做这件事情呢？于是，你爽快地应约，无所顾虑地和朋友一起出发，独留下那未完的事情，在风中叹息。它叹息的是，我们总是习惯把事情留给明天，习惯于把美好的希望寄托于明天。然而，明天虽然近在咫尺，却又是遥遥无期。因为，今天就是明天的影子，明天又是另一个今天。我们永远无法预知还有多少个属于我们的明天。我们有的，只是今天，只有今天是实实在在地握在手上的光阴。

今天，每个新的开始都是在今天，时间从今天开始，又是在今天过去，自然的轮转，生命的更替，一切都在今天。不要因为还有明天，就虚度了今天，因为虚度今天就是颓废自己，浪费今天就是荒废明天。珍惜今天，才能拥有明天；把握今天，

才能收获明天。

所以，请珍惜每一寸光阴，把握好今天，今日事今日毕，不拖拉，不内耗。

昨天已成为历史，明天还是个未知数，可望而不可求。今天才是生活，今天才是一切，才是最后决定昨天与明天价值的关键。让我们怀着对明天的希冀和憧憬，把握今天，走好每一步，让今天的付出，成就明天的灿烂美好！

七年级青春演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的’。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，

他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，

实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

七年级青春演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自x班的xx同学，今天我要演讲的题目是《向上吧！少年》。户外运动爱好者亚历克斯曾说：“如果有一天你找到了自己所热爱的事情，请一定要给自己一个机会，再用所有的情感和时间去坚持。因为只有站在高处，才能看到更美的风景。”

我觉得作为青少年的我们，应怀揣理想，拥抱未来。一个人只有有了奋斗目标，才会笑着迎接挑战，视困难如草芥，将汗水比黄金，为了最斑驳的理想与最美好的青春。

奋斗吧，少年！

理想这个东西放在心里越重，离现实就越远，不要等着天上掉馅饼，也不要奢望上天对你的同情。唯有去努力，才有可能看见一片新的天空；唯有去努力，才有可能收获成功的喜悦；唯有去努力，才有可能到达理想的彼岸。既然没有“一下子”的奇迹，那就打破自己的纪录，不断刷新自己与苦难的交锋次数。只要尚有一口气，就在青春这一叶小舟上抗争到底。

乘风破浪吧，少年！

我知道就算努力了，我也不一定变得很牛，但是不努力我怎么知道老天给我的极限在哪呢？我想赌一把，我不断地往上爬，就像一只小小的`蜗牛，虽爬行缓慢，但终究不放弃。我想蜗牛也有眼泪吧，只是它的眼泪只有土地知道，因为它总是低头前行，即便难过它还是会勇敢地走在路上，慢慢地朝自己的理想前进。

前进吧，少年！

人生有时候就像在大山里喊话，不是每一声都能得到回应，只因为有些山太大，有些路太远，有些理想需要坚持不懈的汗水去浇灌，但只要你坚持对着那些静默的群山呼喊，就总有一天会得到回应，生活从来不会故意辜负任何人。我很喜欢蒲松龄的自勉联：“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！”

拼搏吧，少年！

也许有一天理想会因为烈日或暴雨而搁浅，会因为现实的残酷和外界的质疑被吹散，但只要自己还在路上，就一定不要放弃任何一丝前行的希望。因为年轻的我们最宝贵的财富，莫过于脸上的自信和心底的理想。

勇往直前吧，少年！

从今天起，做个与众不同的人，不随波逐流，不畏惧将来，趁阳光正好，趁现在年轻，去做你想做的，去追逐你的理想。最后，愿我们成为自己的太阳！

向上吧，少年！

七年级青春演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

火红的五月，绽开笑脸，和我们一起，迎来了崭新的一天。

我是凤凰中学七年级四班的xx□同参加每一次周一升旗仪式一样，虽然只能隔空注视着五星红旗冉冉升起，却依然难抑心潮澎湃。今天，我在国旗下演讲的题目是：《用青春奔跑，化后浪远航》。

北宋刘斧撰辑《青琐高议》中有云：“我闻古人之诗曰：‘长江后浪推前浪，浮事新人换旧人’”。此句比喻事物不断前进，多指新人新事代替旧人旧事。之所以提及此句，是想和同学们分享：身处于这个特殊时期的我们，该拿什么回报生命的馈赠。

有人说，零零后是最享受的一代人。出生时，便拥有了人类耗时几千年积攒下来的财富，坐拥着让前辈人羡慕的科技繁荣，文化繁茂，城市繁华。一切的一切，像是专门为我们这代人定制的礼物，供我们尽情地享用。

我们忽略周围的所有，像是空气一样，寻常得不能再寻常。

我们理所当然的接受，像是其中本该就有我们应得的份量。

我们毫不忌惮地享用，如同天上之水，源源不尽，取之不竭。

我们肆意地挥霍，如同永不消失的明天，总有朝阳徐徐升起。

也有人说，零零后是最可悲的一代人。手游里的王者，动漫中的稚气。寸步不离手机，满脑子全是游戏，眼神中缺少了灵动，心智中残缺了思维。

你我皆为零零后。我们何其感叹，能如此幸福地生活在祖国母亲的温暖怀抱，避及风雨，笑对天地。我们又是何其幸运

地遇见这个时代，心存善良，秉持勇敢，无私无畏。

不知你是否甘愿做人们口中可享受最可悲的这代人?! 不知你是否用心想过，身边这一切美好，从不曾驻留过你我的身影。因为这其中，从没有哪一份，是你我辛苦付出之后获得成功;没有哪一束，是你我用智慧凝结而成的光芒;更没有哪一道，是属于你我独有的风景。想来，我们该为前辈人的努力竖指赞叹，更该为己之未来设定前行的目标。

青春当值皆你我，风华正茂恰少年。在汲取知识营养之时，选择玩乐，在历经磨砺成长之时，选择放弃，愧对生命的真谛，愧对青春黄金般的时光，更愧对少年热情似火的岁月。

你我皆为奔涌的后浪。不必再纠结于描述疫情的种种，只因身浸其中，安然即好。我们，应该把生命赋予的能量，投入到知识的熔炉里，以只争朝夕的紧迫感，舍我其谁的使命感，奋发有为的责任感，用智慧锻造出打开未来之门的钥匙。

梁启超先生曾在《少年中国说》中告诫我们：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强;少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步;少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”我们是21世纪的接班人，我们是祖国的栋梁，我们是时代进步不可缺少的新鲜血液。身为华夏儿女，吾辈当自立。

泱泱大国，五千年悠久历史，源远流长。中华文明，博大精深，中庸尚和，璀璨瑰丽。中国桥，中国路，中国车，中国网，中国港。无数个中国符号汇聚成一股强劲的中国风，一张张网，展现出了中国基础建设的强大实力，编织起中国人民走向幸福美好的希望蓝图，引领中国走向世界。身为华夏儿女，吾辈当自强。

曾经读过这样一个小故事：清晨，园丁走进花园，听到榕树

诉说着抱怨，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧连连，因为他不能像苹果树那样结出可口的果子。苹果树也说自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。园丁思量之余，却见花园一角昂扬地开放着一株小花，生机盎然，一身鲜亮。园丁好奇：“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立？”小花快乐地回答：“我虽不高大，但我依旧能感受到太阳的温暖；我虽不起眼，但我仍能带给人们快乐。努力做最好的自己，对我来说，每一天就会变得更有意义！”

面对同样的际遇，前者悲观失望，灰色心态；后者乐观积极，红色情感。这个小故事告诉我们：态度决定了你的行为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败。身为华夏儿女，吾辈当自醒。

青春，是自然经历的过程，只是很容易被习惯所掩盖。

青春，是萌发积淀的开始，只是很容易被时间所迷离。

青春，积蓄着潜在的能量，只有自律的人，才能将其发挥得精致美好。

同学们，今天的我们，正处于人生中最宝贵的青春期，弥足珍贵，稍纵即逝。作为凤凰学子，我们要用青春奔跑，化后浪远航。纵使途遇风雨，依然坚定梦想，奋力拼搏，即使跌倒，也不能轻言放弃。因为每次走过就是一次收获，时间只不过是考验，种在心中的信念丝毫不减。

同学们，将来的我们，必将感谢青春时的自己。因为历经了人生中的坎坷泥泞，才懂得了岁月静好的来之不易；因为曾经奋力拭去过灰暗的风尘，才拥有了无限的斗志和勃勃生机。

同学们，让我们用行动，书写零零后的另一个专属时代。用心灵，绘制零零后独有的风采。

谢谢大家！