

2023年高一新生军训心得体会(精选9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高一新生军训心得体会篇一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。回想我们去年的日子还真伟大啊，那响亮的口号还在脑子中回荡，自己在军训的时候还没有觉得什么，但是今天看到学弟学妹们大汗淋漓的才知道那是苦后甜的磨练啦。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。初中时代的军训纯粹是游戏，仅不过是一种锻炼；高中的军训截然不同，性质也得以升华。长达一星期的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

在无情的阳光下，我们都在面对阳光在站军姿。太阳光晒在皮肤上是火辣辣的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息時間，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会

另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

高一新生军训心得体会篇二

一个暑假过去我迎来了人生中第一次军训，我的初中没有军训，高一新生军训是我第一次军训，顺带提一句，我从小就喜欢军人，所以我很珍惜这次机会，想学到点东西，毕竟军训这种东西不是想有就能接触的到的。

高一全体新生在田径场集合，在烈日高阳下，暴晒着我们的皮肤，我们经过暑假在家两个月散漫，顿时有些受不了这种情况，这时，教官们列成极其整齐的一个方队，就在我们的正前方，他们服从着那响亮的口号“跑步走”、“立定”、“向右转”、“军体拳准备！”就开始了他们的军体拳表演，整个过程行云流水般，我站在第一排，深深的震撼着我的内心，随后我们就开始了我们为期十五天的训练。

军训！训练的是我们的意志力！八月天，还是那么的炎热，我们穿着长袖，长裤，帽子，束紧了腰带，我们站军姿，汗水一遍又一遍浸湿着我们的衣服，可以看到有的人的衣服都已经开始滴水了，就像没关紧的水龙头一样，滴答滴答……教官一遍又一遍的帮我们纠正军姿，我们心里都明白，经过暑假无拘无束两个月的日子，都懒散了，不止是身体，连精神上都懒散了，我们需要磨练自己，突破自己，即使已经到了身体的极限，也告诉自己要再坚持一分钟！不然这次军训自己将毫无意义，毫无收获！站军姿教官就是想教会我们要坚定的意志力，和遇事不退缩，一冲再冲的狠劲，让我至今都受用无穷。

军训！训练的是我们的团结力！我们第四天第五天的时候，开始训练踢正步，一列一列的队伍训，只有走齐了，收脚都收对了，才能停下，不然就来回一直走，满满的我们发现，不是一个人把正步踢好就可以的，大家要团结，步伐要一致，才能走出想要的效果，我们又开始了一遍又一遍的走，脚上

起泡了，也不管，走的时候用余光看旁边人的动作，能达到很好的效果。踢正步教官是想教会我们整个班级的团结力，和集体荣誉感，不是你单独一个人踢的很好就管用。这个道理我受用终生。

军训能让一个人成长太多了，放假回来，我妈看到我都会说，我气质不一样了，走路抬头挺胸的，气宇轩昂的，人看起来都倍精神。只有真正受过军训洗礼的人才知道，军训其实一点都不苦，不累。甚至会觉得太短暂了，从中可以学到的东西真的是让人受益匪浅。教官他们虽然不是教我们知识，但却教会了我们做人应该有的本质和应该有的生活态度！

高一新生军训心得体会篇三

短短四天的军训已经结束了，虽说是短短四天，但我却感到每一天都是度日如年。

在军训还没开始的时候，我非常的激动，想着要去军训了，自己要在外面住了，就觉得非常激动，但激动中还是参杂这一些小小的害怕。因为听姐姐说过，军训非常的辛苦，非常的累。

我们军训的地点是惠州国防基地。我们坐着学校提供的大巴，到达了国防基地。那里有一个很大的操场，一片小树林，是供给我们训练途中休息使用的，一栋宿舍楼，是给我们老师们和教官居住的，还有一栋大楼，大家都不太清楚那儿是干什么的。

那儿的规矩非常多，光是宿舍，教官就要求了很多。例如：背包行李箱一定要放在床底下，还要用洗澡的水桶挡住，要是我们的背包放在外面被看到了，就会被教官扔掉。水桶放在床底下，水桶边还要和床边平行，如果摆放不整齐，也会被扔掉的。我们早晨六点就要起床了，听到哨声之后就要下去集合，要训练到八点才可以吃早餐呢。吃完早餐之后要去

打扫包干区和宿舍，然后再下去集合，继续训练。训练到十二点就去吃中饭，吃完还要自己洗碗筷。中午可以睡午觉，下午继续训练，然后是吃晚餐。有一天晚上我们因为不听话被罚做体能训练，有鸭子步青蛙跳抱头蹲起俯卧撑和仰卧起坐，整整坐了半个小时，可累坏大家了，我都晕倒了呢。还有一个晚上是看电影，我们看的电影名字叫《冲出亚马逊》，大家有时间可以去看看，非常有意义的.一部电影。第一天习惯了，接下来的三天都适应了，就没这么辛苦了，可是还是很累的。

最后一天的会操表演是表现我们这几天训练成果的好时机，我们连队成功的顺利的完成了表演，也获得了好评，我真开心!最后提醒还没有军训的同学们，不要怕苦怕累，每天晚上都要坚持锻炼半个小时，这样军训的时候就不会这么辛苦了，军训是锻炼我们的好机会，现在开始学会独立吧，加油!

高一新生军训心得体会篇四

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是x个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令□xx小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期x周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

高一新生军训心得体会篇五

终于，这漫长而又短暂的七天军训生活画上了一个圆满的句号。这七天里，我收获了许多。有吃苦耐劳的精神，弥足珍贵的友谊以及相信自我的信心等等。

当我23号踏入军训基地那一刻，我就知道我的军训以及高中生活就此开始，等待我的七天将会是严格甚至接近残酷的训练。果不其然，这七天里我们站军姿、练下蹲、瞄枪靶，动不动便练习30分钟，汗水不知不觉悄悄滑落，渗满了双眼，但是我却一动不动，因为我知道，自从穿上这身军装，我便不能随便，一定要严格要求自己。烈日当空照，有一些人因为受不了早早的坐在板凳上休息了，这刺眼的阳光甚至让我睁不开眼，此时我真想低下头然后休息。但是当我想到我们班主任的话语：“这么点小事都克服不了，还谈什么高中努力啊！”我便重新振作，昂起头，终于完成了一个又一个训练任务。回到家，我晒黑了好多，但是我却非常开心，因为经过这次锻炼，我更加健康了，也更加懂得了顽强拼搏的道理。我会继续努力，发扬这些精神的！

我认识的新同学也是这次军训的宝贵财富。刚开始，我一个人也不认识，感觉非常孤独，但是，经过几天下来，我却得到了新的友谊。记得第一天洗衣服的时候，我什么也不会，正当我束手无策时，有几个同学热情的帮我忙，让我学会了洗衣服。还有，在我几度快扛不住的时候，有几个同学一直在给我打气，这才让我拥有了坚持下去的勇气。对此，我真心的向这几个同学说声“谢谢。”我相信，在高中学习旅途当中，我们会互帮互助，勇往直前！

同样的，我通过这次军训也收获了勇气。其实我是一个腼腆的男生，一直以来，我对表演都有些莫名的畏惧。怕表演的不好出丑。但是，经过这次军训，我变得大胆了，在这个集体里，我似乎受到了关照，这好像激发了我的能量，我敢于主动上台唱歌，敢于协助教官管理班级，虽然这只是军训，不是上课，但是这份勇气我相信在高中依然重要。我会继续带着这份勇气拼搏下去的！

转眼七天已过，这段军训生活只会保存在脑海里了，但是高中依然才起航，正如校长所说：“军训虽然苦，但是和高中生活比起来还有一段距离。”是的，或许军训是通往高中的桥梁，是为了我们更好的过度。所以，我们必须立足军训，正视高中。

总的来说，军训虽苦，但能有苦中作乐，有深刻的认识，我感觉非常值得。

学校高一新生军训总结

高一新生军训感言范文

高一新生军训工作总结

高一新生军训自我鉴定

高一新生军训总结发言

高一新生军训广播稿

新生军训阶段心得体会

高一新生军训的自我鉴定

高一新生军训自我鉴定范文

2017高一新生军训通讯稿

高一新生军训心得体会篇六

军训，一个严肃的词，是我们初入戴南高中时第一门有意义的课程。

也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我变得坚强、让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。

我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终将戴在我们头上！

高一新生军训心得体会篇七

经过了高一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

高一新生军训心得体会篇八

时间真快，转眼七天的军训生活就此结束了。进入高中，作为高一年级的学生，在正式入学的第一天就开始了军训的生活，这一个星期的军训让我增强了意志力和毅力，很感谢军训带给我的一切。

军训初期的体会的确是很辛苦的，毕竟在家待了两个月半的假期生活，整个人都是懒散和颓废的。可是一进入到军训，我就要开始整齐整洁和有条理的生活，一下子是适应不了的。就拿军训第一天第一课就是站军姿，这可真是特别的让人难受，站在太阳底下笔直的站立着，结束之后感觉腿都不是自己的，也太艰难了。我老师以为只是第一天这样，结果其后的每一天都要站军姿二十分钟，感觉心都是凉凉的。军训不仅仅是站军姿这让人感觉不好受的训练，还有明天早上早起还把被子叠成豆腐被子，这让我感觉睡觉都不香了，每天早上不敢多睡，哨声一响，十分钟就要搞定所有，包括叠被子，这可真是一个技术活，很多时候我都在想教官是怎么把一床被子叠成豆腐样式的，那么的规整，直教人佩服。

一个礼拜的军训，我们训练站姿、踢正步、摆手、跨立，全部都进行了训练，真的是好累的，一天天的练习的都是一些一样的，可是虽然一样，但是总是练不好，所以就总是重复同样的事情无数遍，既无奈又让人不得不屈服，因为练不好，最后的整套动作将无法完成，教官其实也很急，我们同样也是。整个训练过程真的是既心酸又欢乐的，一个军训也能发生很多有趣的事情，也算是没有那么无聊了。这些有趣心酸的事情也成为我日后的珍贵回忆，因为高中的军训也只有一次，所以即使在辛苦，我也还是努力的坚持住了，只希望自己在这一星期的军训中，能去体会军训中的苦和乐。现在军训其实已经结束两三天了，对军训的生活我心里对此还是保留着最新鲜的记忆，犹如还在进行时一样。教官也已经离开前往下一站，开始他们的生活，而我们也开始了高中的生活。

我知道军训是为了让我们体验真正的辛苦，因为高中三年还有一场大战要打，唯有靠自己的毅力才能坚持，才能真正到达最后那一步，迈向成功。军训让我变得更加坚强，也让我能够去享受苦中带来的乐趣，从中找到自我，不怕即将面对的挑战。

高一新生军训感言范文

学校高一新生军训总结

高一新生军训工作总结

高一新生军训自我鉴定

高一新生军训决心书

高一新生军训广播稿

高一新生军训总结发言

新生军训阶段心得体会

高一新生军训的自我鉴定

高一新生军训自我鉴定范文

高一新生军训心得体会篇九

人生就像旅途，坐在车厢内，看着窗外的风景。而这次，是别人看我。

由初三升高一，我的心情是很紧张的，面对周围的同学，我真的是不知所措，只希望能及时跟上班级的步伐。在紧张之余，军训开始了，跟着全班同学一起乖乖地完成教官所给的任务。这天早上不是阳光灿烂，而是天还没亮就下起了大雨。我们迈着整齐的步伐，抬头挺胸，那颗火红噗通的心不是捧在手心里却像是悬在头顶上。教官的严厉，面无表情，让我有一种成功感，因为我曾经的随意被压制住了，我喜欢这样的自己，我喜欢这样的生活。生活总免不了困难和挑战，解决困难就像军训的步伐，总有一定的规律，我也希望这种规律性能够更好地铸造将来的我！

在班级里的归属感也逐渐漫延至扶中，校园里有优秀的老师，礼貌的同学，还有一番美景，这何尝不是别有一番韵味的世外桃源啊！我在成长，扶中也在成长，我会和扶中一起创造一个更完美的自己。