

扣好人生第一粒扣子心得体会(模板5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

扣好人生第一粒扣子心得体会篇一

衣服扣错了可以重新扣过，棋输了可以重新下过，但是，人生踏出了第一步，如果是错的，将无法改变这个人生。所以，我们一定要好好珍惜人生的第一步。

从四年级的考试成绩看，我对比三年级的成绩来说退步了许多，为什么会退步呢？我自己认真反思，加上老师的开导，终于，我明白了自己贪玩，上课不专心等不少小毛病，并改正了许多。在五年级的时候，我脚踏实地，戒骄戒躁，努力奋斗，终于获得了不错的成绩，赢得了老师的表扬。

新的一年，也是小学生活的最后一年，我一定要更加刻苦努力，勤奋学习，努力改正自己的不足，上课不分心，集中精力上课，认真完成作业，使自己有所提高，不辜负老师对我所期望。

每一份梦想，每一份事业，每一份成功都从一粒至关重要的纽扣开始，只有认真地把这些小扣子扣好，我们这一代人才能在将来担负建设祖国的使命。

扣好人生第一粒扣子心得体会篇二

亲爱的同学们，老师们：

大家好。

对，那接下都错了，一步错，步步错，第一步走好是多么的重要，对整个人生来说，同学们就是走在第一步的时候，就是在扣好第一颗扣子的时候。

第一颗扣子是：“把优秀当成一种惯”什么是惯？惯，自然而然的这么做。什么是优秀？优秀就是做的比别人都更好，更加杰出。当你做任何事的时候，都已经把“我要做得比别人都更好”“或者我要比昨天的我做得更好”当成了一种自然而然的事，那你一定会成为最好的自己。那你的默写一定正确率越来越高，会经常满分，那你错过的题一定不会不再错，你的听讲会更认真，字写的越来越只要你有我要比别人都更好的要求，那么你一定会超越自我。

第二颗扣子：“讲道德从我做起”今年过年我们一家到西安旅游，在参观戎马俑的时候，明明写着不能用闪光灯拍照，但是另有很多人，为了拍清楚照片，利用闪关灯，导游说：人人都用的，意思是你们也能够用。但是我们家小姐姐说了一句让我很钦佩的话，不，从我做起。导游赞叹的’说人人都想你们这样就好了。在我们校园里，大局部同学都很文明，但也有不文明的征象，只要学校吃水果，校园内，特别是楼梯上就会有水果，虽然是个体同学的不文明，但影响了我们整个校园的文明，有的时候可能是小朋友不小心，但你看到掉了的东西，会及时剪掉，还是及时走开，这颗扣子到底应该怎么扣。不随手乱扔，不边吃边走，不插队，善于为别人为你效劳，谦逊。你能做到吗？一定能做到的。

我们就是从这些小事开始，让讲道德的第一颗扣子扣好，将来你就是一个讲道德的人，随着年龄的增长，你还会成为一个有社会责任，充满正义的小公民。我们要扣好把优秀当做成一种惯的扣子，做什么事情都对自己有要求，你就会不断强大自己。

扣好人生第一粒扣子心得体会篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是——《扣好人生的第一粒扣子——诚信》。

青年学子要“人生的扣子一开始就要扣好”。诚信无疑是我们人生“第一粒扣子”，“第一粒扣子”怎么扣，青年时代的步子怎么走，决定一个人能否走好一生的路，无论是坦途还是陡坡，平川还是险滩，直道还是弯路。

同学们，转眼间，我们即将迎来本学期的期末考试。考试是检验学习成果的重要手段，是展现优良学风的重要窗口，在我看来，考试更是一次对人格诚信度的检测，检测我们是否能扣好人生的第一粒扣子。诚信是中华民族的传统美德，更是一个人的立德之本。道理大家都知道，但在以往的考试中，有的同学总是抱着侥幸心理，在考场上铤而走险：夹带纸条、偷看别人、传抄答案等舞弊行为都曾经出现。他们或许得到了高分，却失去了人格。为此我呼吁从今天开始，人生的扣子从一开始就要扣好。从现在开始，充分利用一切时间，认真复习，端正学习态度积极应考，满怀信心地迎接考试，严格遵守考试规章制度，实事求是，杜绝一切考试作弊行为！同学们，如果人生的第一粒扣子“诚信”扣错了，剩余的扣子都会扣错。没有诚信的人生活在世上，如同一颗漂浮在空中的尘埃，永远不会收获公众的赞美，永远不会拥有内心深处的踏实和宁静。跋涉在漫长的人生路上，谁不踏踏实实留下诚信的足印，谁将永远走不出渺小与狭隘的怪圈。学问之道，同样也来不得半点虚伪和欺骗。一个考试作弊的人，拿到的`是带着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁。就让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为学校的学风建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线。

一个人只有扣好第一粒扣子，诚信做人，诚信地对待同学、对待家人、对待社会，才能建立完善而独立的个人道德准则，才能得到社会的认可，才能实现自我价值，获得自我提升。而我们的社会只有诚信待事，才能在这个时代和谐发展、稳步前行，实现现代文明。

在此我真诚的希望每一位同学发扬“勤勉、专注、睿思、慎行”的学风，凭借自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平；让我们诚信应考，凸显人格魅力；让我们诚信应考，彰显精神高度；让我们以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻。让我们弘扬“明礼、诚信、求是、竞先”的校风，维护知识尊严，用诚信品德向自己，向老师，向家人交上一份高水平的答卷。

最后我预祝同学们：在期末考试中取得优异成绩！

扣好人生第一粒扣子心得体会篇四

人生就像穿衣扣衣服扣，如果第一粒扣对了，第一步走对了，后面将是一马平川，有一个美好的前景；如果第一粒就扣错了，那么接下来就会步步出错，最后也不会有好的结果。

老师说，我们是祖国的花朵，祖国的未来将由我们来创造。没错，如果要更好为祖国做贡献，那我们就要从小认真学习，打好基础。反观现在有些同学，学习懒惰，不求上进，他们在第一个阶段就选择懈怠，那么接下来，他的学习之路会更加困难，当然也就很难谈什么报效祖国了。因为长大了总要独自打拼，没有真才实学是寸步难行的，是不会被别人看得上的。付出才有回报，勤奋好学的同学所取得的优异成绩，那不是因为他们的努力的必然结果吗？“少壮不努力，老大徒伤悲”，当你年纪大了，有朝一日后悔为什么当初没有好好学习时，那已经是没有任何作用的了。

再说说鲁迅先生的故事吧！鲁迅从小就喜欢学习，年少时在

江南水师学堂读书，第一学期就因为成绩优秀，学校奖给他一枚金质奖章。可他并没有特别珍惜这份荣耀，而是立即跑到南京鼓楼的街头把它给卖掉，然后用这些钱买了几本书，又去买了一串红辣椒。每当晚上夜读时寒冷难耐，他便摘下一个红辣椒，放在嘴里嚼着，直辣到满头大汗，睡意全无。他就是用这种办法驱寒，强迫自己坚持读书，也就是因为他热爱学习，有克服困难的勇气和毅力，最终使他成为了我国著名的文学家。

我们现在作为一名学生，最主要的任务就是好好学习。就像孔子所说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”我们不能把学习当作是一种负担，要以学习为乐，这样就能实现高效、快乐的学习。当然，我们也要迈好第一步，每一步，是要一步一个脚印地向梦想迈进！

从扣好人生的第一粒扣子做起，努力做一个有道德、勤学习、敢担当的学生，将来为祖国的富强贡献一份力量！

扣好人生第一粒扣子心得体会篇五

大家都知道，衣服上的扣子，只要扣错第一粒，剩下的就会全扣错。人生也一样，一步错，步步错！所以：“扣好人生的第一粒扣子。”

大家还记得5月29日那天吗？，杭州长运客运二公司员工吴斌驾车在高速公路。突然远处飞来异物，击中他的腹部，当场肝脾破裂。肋骨骨折，肠子流出。危急关头吴斌强忍剧痛，将车缓缓停好，拉上手刹，开启双跳灯。吴斌用生命的最后一刻确保了24位乘客的安危！年仅48岁的他在当晚就牺牲了！

他不是一个人伟大的人，只是一位司机，一个爸爸，一个普通人，但他有别人没有的敬业精神，他不会有自私自利之心！其实，敬业要从我身边做起！小学生的工作就只是完成作业，认真上课，这种工作很简单而已，但是有多少学生是没有完成

作业啊!每一个人都有自己该完成的，应该做的，应该努力的!无论工作有多辛苦，多简单，都要认真完成，要尽自己最大的努力，不能草草了事，只要抱有敬业精神，去完成自己应该做的，完成的!不管是生死离别，还是举手之劳，都应该做好，决不能马马虎虎!其实，做什么事，只要有诚心，耐心，成功就会靠近你，迎接你!所以去“扣好人生的第一粒扣子”吧!

吴斌的敬业精神真让人佩服啊!但让我们继续来谈一谈生活中有关诚信的问题吧!

相信大家都听过《狼来了》这篇故事吧!故事讲到：一位小男孩到山上放羊，因为无聊就喊道：“救命啊!狼来了!狼来了!”山下的农民急匆匆跑上山，原来是小男孩在说谎。过了一会儿，小孩又喊道：“狼来了!救命啊!”农民又匆匆的跑上山，可发现小男孩又在乱喊!后来，狼真的来了!可是农民们没有相信小男孩!羊被狼吃完了!

很多人都认为：撒一次谎没什么事!只是很小很小的事而已!但是，你撒了一次谎，那么你就会养成说谎的习惯，而且以后就会经常说谎了。诚信对每一个人来是非常重要的!如果一个人没了诚信，那么他就什么事情也做不好，一个人如果没有了诚信，那他什么都不值得拥有!没有了诚信就什么都没有了!诚信是雨，洗涤着人们心灵的尘埃，诚信是雷，震撼着人们虚伪的灵魂。毛主席曾说过：“我们应该老老实实的办事!”记住：诚信是一枚古老的种子，她播撒在每颗善良淳朴的心灵里，她植根于每一个踏实真诚的足迹里!同学们请你们记住了：我们之间不能没有诚信，如果没有诚信，那就什么都没有了!所以请记住“扣好人生的第一粒扣子!”

诚信固然重要，但我们不仅要诚实，还要有一颗爱国之心!

杨靖宇21岁参加革命，1940初，他被日军围困，身负重伤，啃不动树皮的他，只能将棉衣里的棉花和着冰雪吞下去充饥。

日军劝降不成，便把年仅35岁的杨靖宇乱枪射杀。残忍的日军剖开他的遗体，当看到他的胃里只有野草和棉絮时，杨靖宇带领的抗日联军把侵略者弄得焦头烂额，但杨靖宇同志壮烈牺牲了！

在冰天雪地的长白山密林中，杨靖宇与敌人战斗的力量是对祖国的一腔热爱之情。杨靖宇同志是多么的让别人佩服，他那浓浓的爱国之情是多么值得我们学习！虽然我们只是小孩子而已，但我觉得不管是小孩，还是大人都应该要怀有一颗爱国之心。每当戴着鲜艳的红领巾，站在广场上，望着随风飘舞的国旗时，我内心不禁涌出一阵阵骄傲与自豪！“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”中国的未来的船桨将由我们少年撑起，中国未来的科技将由我们少年来发达！我爱我的祖国——中国！每人都必须有爱国之心！去“扣好人生的第一粒扣子”！

中国的美好，社会的美好，家庭的美好，是每一个人的责任！“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善。”是我们每个人心中要铭记的！要想做好每一件事，那么你时时刻刻都得记住它们，一刻都不能忘记它们！让我们“扣好人生第一粒扣子”！