

毕业生就业讲座心得体会 大学生就业讲座的心得体会(优秀5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

毕业生就业讲座心得体会篇一

时光飞逝，眨眼之间，三年的中专学生生活即将过去。马上面临的就将是紧张的就业或专插本再读考试的问题。在刚开学之际，开设了《大学生就业指导》这门课程，而在第二年，我们也开设了《中职职业生涯规划》，提前为我们接下来的考虑的就业方向打下了基础。

通过这几周的课程，结合目前的就业形势以及本人的一些求职经历，我得到了以下心得：

一. 确定合理的就业目标和则业标准

二. 身体素质、知识、能力和技能准备

在就业准备期应该做到：学好专业知识；参加有关的科技活动和科研活动；结合专业参加社会实践活动；认真进行专业实习；认真做好毕业设计和论文等。能力准备是大学生就业的关键。同时，学生除了学好专业基础知识外，还要多参加有益的校园文化活动和社会实践活动，在活动中不断提升能力和技能，为就业准备奠定坚实的基础。

库拉西

20xx级森林资源保护与管理专业

20xx年x月xx日

三. 简历的制作

前段时间，听了一个职业规划方面的讲座，讲的非常的好，让我有种豁然开朗的感觉，对我以后的学习生活，都有较大的帮助。

在这个飞速发展的社会里，本科毕业生，甚至研究毕业生找一份自己满意工作都不是一件容易的事因此，我们要付出更多的汗水，去提升我们自己，我们没有必要去跟别人比那些无关紧要的东西，但我们可以用实力说话，我们虽然不是硕士博士甚至博士后，但我们手上只要有能掌握所学科目的实际内容，我们就不会落后于别人。

但这些，都是建立在我们有技术，有能力的基础之上的，因此，我们从现在起，就要有我们自己的目标，明确自己以后毕业了要干什么，要怎么样才能实现自己所想要干的事情。因此，在这中间，我们就要对自己的人生有一个合理的规划，把自己的人生蓝图画出来，我们才能有目标的一步一步的去实现，那样我们的大学才会过得充实，自己的人生也才会少走很多弯路。

听了这次讲座，我才知道，以前的我，是多么的无知，想着自己是好找工作的专业的学生，自己的工作已经有着落了，但现在我才知道，事实并不是自己想象的那样，对于我们来说，更加需要努力学习才是，我们是带着目标学习的，带着工作学习的，我们要从一开始就明确自己的工作，我们要把自己应学好的专业知识学好，还要学习实践社会知识，因为在如今的社会我们没有时间来慢慢适应，我们必须在这些时间里，学会一切我们尽可能学会的东西。

说起职业规划，我首先要规划的是我的时间，以前的学习生活中，我的时间观念很差，是想起什么就做什么，很多事情，都是推给明天做，我觉得这是我第一个需要改善的地方，也是我必须改善的地方，在一个没有时间观念的情况下，很多事情都是做不好的，因此，要把自己的学习生活时间安排好。在就是要有自己的目标，规范好自己的目标，有助于自己的学习，制定好自己的短期、中期、长期目标，把自己武装起来，让自己的生活充实起来。

同时，行动，而非反思是非常重要的，无论在做什么事情是，行动时必须的。试图确定我们人生的真谛通常会让我们感到很无力。当我们期待某个时刻我们会突然能明白人生的时候，机会悄然擦肩而过。欲火重生的过程是一个脚踏实地行动的过程，而非简单的纸上谈兵。

我认为，职业规划的第一步，是总结。总结自己的资金、资源、能力，先弄清楚自己有什么，然后才能确定你职业生涯的七点在哪里，自己的起速和加速度到底有多大。人生来不平等，等我们踏入职场的时候就更加的不平等，但这不是抱怨的理由，它只是计划的开始而已，后面的路还有很长。

通过这次职业规划讲座，也让我知道了，我自己的职业性格。我认为是属于实用性的人，我也一直坚持从实际出发，实事求是，我相信，那样我的职业路上会走的更远，更高。

职业规划，规划自己，规划未来！

毕业生就业讲座心得体会篇二

两会精神中很重要的一点就是民生问题，民生中首当其冲的就是就业问题，其中农民工就业和大学生就业又是重中之重，都属于劳动就业范畴。

现在大学生就业越来越难，就业压力越来越大已经引起人门

的密切关注，究其原因，我认为有以下几点：

1. 从中国的基本国情考虑。中国有超过13亿人口，农民超过8亿，每年大学生毕业人数超过600万。而就业岗位远远接纳不了如此庞大的就业人数。因此大学生的就业形势一年比一年严峻。
2. 思想观念是根本。现如今毕业大学生的就业目标都瞄准那些工资待遇高，生活稳定的. 公务员，企事业单位，国企，私企等，而很少一部分选择到基层就业，到中小企业和非公有制企业就业。这样以来就产生了毕业大学生有业不就，高不成，低不就的矛盾现象。
3. 针对大学的普及教育，越来越多的大学，不注重优化学科结构，不注重面向就业市场培育学生，导致建立了一些无关紧要的学科，致使毕业大学生就业无技能，无专长，仅仅有毕业证书的尴尬现象。
4. 国家地方行政部门，企事业单位，国企等人员流动性差，开放性差，更新换代速度慢，致使吸收新鲜血液的能力差，吸收外来人员能力差。

综上所述，导致大学生就业压力越来越大，就业形势越来越严峻。加之今年深受金融危机影响，经济下滑，公司裁员，员工下岗，致使09年20xx万农民工加600万毕业大学生竞争工作岗位。可见就业压力之大，形势之严峻。

毕业就等于失业，这句话不是没有道理的。当今作为大学生个人来讲，怎么样才能做到符合自己心愿的就业，找到自己满意的岗位，我认为有以下几点建议：

首先，努力提高自身各个方面的知识能力，完善自己不足，提高自我核心竞争力。俗话说，机会是留给有准备的人的。因此我们要做好一切准备等待机会的到来。其次，针对自身

原因，考取选调生，公务员，事业编制，村官等，走从政之路。下基层加强自己锻炼，增长社会经验。广泛参加社会招聘，单位招聘，从基层做起，从一点小事做起，不断积蓄能量，为以后博得更好工作岗位和培养自己一技之长大好基础最后，自我创业。可以向银行申请小额贷款，发挥自我能动性，开展自己的一片天空。

毕业生就业讲座心得体会篇三

再就业培训工作是再就业工作的关键环节，只有做好再就业培训，使下岗职工掌握一技之长，才能为他们再就业创造条件。现结合望花区建设街道x社区工作实践谈谈开展再就业培训的体会。

下岗职工要实现再就业，就必须提高其再就业的专业技能水平，进行有针对性的专业培训，开展再就业培训是下岗职工实现再就业的希望通道。x社区在开展再就业培训工作中，急下岗职工之所急，想下岗职工之所想，热情为下岗职工服务，在培训时间安排上方便他们乘车或接送孩子等，由于社区想得周到，做得细致，使一件件小事汇成一股热流，温暖了下岗职工的心，使他们感到在这里学习像家一样的亲切，从而为学好技能实现再就业增强了信心。

根据人力资源市场需求和下岗职工的实际开展工作，在专业设置上，没有一味追求时髦。x社区选择开办了手工编织培训班，真正把培训和就业结合起来，减少了培训的随意性和盲目性，下岗职工经过培训后，提高了职业技能。x社区在开展再就业培训工作时，还不断搜集用工信息，及时提供给下岗职工。对于有创业意识，又具备一定条件的学员，鼓励他们学有所长，走创业之路，重新给自己的人生定位。

通过开展再就业培训，许多下岗职工亲身感受到参加培训的重要性，有了一技之长，才能找到自己满意的工作。几

年来的`工作实践，使x社区再就业工作人员深深体会到开展再就业培训工作的重要性，它能够提高下岗职工的职业技能，为他们再就业创造条件，促进再就业工作的深入开展。

毕业生就业讲座心得体会篇四

对于这次20xx年高埗镇高校毕业生就业指导大会，我深有感受，同时我也十分认同书记苦口婆心的讲话。

目前的就业状况实在不容乐观，尤其经历过金融危机的冲击，使得不少企业无法支撑，这更加使得就业岗位大大减少，薪金福利等都受到影响。而且，随着时间的推移，东莞的失业人数开始逐渐上升，加上新莞人不断增加，使得本地人就业问题面临更加严峻的考验。尤其对于大学生而言，由于对社会的认识不足，工作经验的缺乏，对就业形势的不了解，以及不正确的就业心态等问题，使得大学生就业问题更是雪上加霜。因此正如李书记所说的一样，必须有明确的奋斗目标，树立良好的品行，更加刻苦学习、积累经验、做到刻苦耐劳。对于大学生，我也认同李书记的说法，不能妄想一步登天，也不能一曝十寒，必须持之以恒，从基层慢慢积累，提升自我思想与工作能力，方可磨练自己，成就有用之才。

的是好好调整自身的心态，不要拈轻怕重，要有目标地去锻炼自己，同时在兼职工作中更要好好地认识自己所存在的问题，并加以改正，为未来迈向成功作铺垫。一步一步来，相信以后能够闯出一片属于自己的天地！

毕业生就业讲座心得体会篇五

现在在大学生中都流传着这样一句话“大学毕业就意味着面临失业”，因此说就业是现在困扰大学生的一个主要问题；同时由于社会经济的发展，很多同学开始尝试走创业这条路，但是由于社会经验和工作经验的不足，同学们对创业还存在很多问题；为了消除同学们对就业与创业方面存在的困惑，加

强同学们的就业与创业能力，拓宽同学们的思路，提升同学们的竞争能力，我院邀请了我们的优秀校友黄成根为我们院xx级和xx级的同学进行了一个有关现代大学生就业与创业的讲座。

现在大学生就业难已经成为社会上最普遍的现象，大学生毕业后将何去何从，大学生的个人素质与就业观念究竟对他们的就业起到了何等重要的作用，同时大学生改如何创业也成为了大家关注的焦点，因此明确大学生就业与创业的'原因何在迫在眉睫，我们这次讲座就针对大学生就业与创业的难题是什么以及企业对人才的要求是什么展开讨论。

在这次讲座上，黄成根学长结合自己的工作经历和创业历程，给在座的同学讲解了如何去应聘，如何去创业和怎样面对挫折等，让同学们对就业与创业有了一个更深一层的了解，也学习到了一些有关创业的知识；当代大学生应该要有创业意识，需要敏锐的眼光和灵活的头脑，更重要的是要坚持不懈勇于面对挫折和困难，不能为了眼前利益而忽视长远利益，我们朝气蓬勃因此更应该对未来充满希望，为理想而奋斗。

大学生创业的最大好处在于能提升自己的能力、增长经验，同时可以通过创业来实现自己的理想，证明自己的人生价值；但创业的道路布满荆棘，有的时候创业的成功与否并不一定与自己的努力成正比，关键是创业的方向、方式和方法，因此同学们要在今后的生活中不断学习，充实自己，加强自己的社会竞争力。

我们这次的讲座总体上举办得还算成功，对同学们以后的学习生活有积极地指导意义，让我们对目前的就业与创业形势有了一个更全面地了解，让同学们有了一个明确的目标。