

初中军训心得(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初中军训心得篇一

今天，是一个让我刻骨铭心的日子，我永远也忘不了这一天。因为我和同学们来到了长乐基地，开始了为期5天的军训。

刚来到这，我对一切都充满了好奇：好奇这儿的山，好奇这的环境，更加好奇我们住的地方是怎样。辅导员似乎猜到了我们的`心思，把我们领到了我们住的地方，还帮助我们了解了这的一切。

开营仪式过后，我们认识了教官，然后就开始了第一天的训练。

先是训练稍息与立正，看着简单，做起来却完全出乎我的意料：不仅速度快，还要标准，整齐。就连稍微动一下，甚至是打个喷嚏也要喊“报告”，否则就要被惩罚。虽然没有太阳，可是我的衣服早已被汗水浸湿，脸上也满头大汗，我想，恐怕以往我一个星期流的汗水也没有今天这么多。

更可恨的是，竟然下起了大雨。刚开始，我十分兴奋，因为我以为下雨了就可以不用训练了，谁知教官竟无动于衷，还是严厉地指导我们。后来才带领我们去屋子里避雨，但还得训练。稍息，立正，敬礼，原地踏步走什么的把我折腾地精疲力尽，腰酸背疼，我从来没有像今天这样希望时间过得快一点。

吃过晚饭，看了场电影，总算放松了一下。洗完澡，还得整

理衣物。晚上，躺在床上，回忆着今天的事，却更加恐惧明天的到来。

初中军训心得篇二

最后一天，教官把大家聚集在操场上。天，下着小小的雨，我们举行着阅兵仪式，踏步、军体拳、正步。一切进行得井井有条。接着，教官为大家一个个亲手脱下军帽，向我们敬着标准的礼，并轻轻的拍着我们的肩。周围的人有的笑，有的哭，有的脱下军装说：“终于可以离开这鬼地方了。”；有的掩面痛哭；有的紧紧的抱住自己的教官……而我，只是紧咬着下唇，仰着脸不让泪水落下，我想在最后一天和教官好好道个别，可惜没能做到……上车了，车已启动，看了最后一眼这呆了五天的地方，我的泪如决堤般流了下来，看着渐渐远去的教官和宿舍，那么不舍，那么伤心。想起宿舍的温暖、教官的严厉。教官从来说到不做到：说要紧急集合，没有。说要罚抄五千遍，也没有；他很少罚我们，即使罚了也是过一会就停止；他很要面子，要求我们一定要做好；他很幽默，会跳骑马舞；他爱唱歌，却唱不标准……对他的回忆如潮水般涌来，想起第一天他对我们说：“我姓陈，大家叫我陈教官。”；想起当初我看到他以为是一个很好对付的胖蜀黍；想起他在晚会时的精彩表演；想起他笑着说：“我请你们吃方便面，我请客，你买单。”；想起宿舍内飘香的方便面；想起他骂人；想起他舞红缨枪……但现在，一切都没了，你改变不了，他改变不了，她改变不了，我改变不了，所有人都改变不了……“想念是会呼吸的痛，它留在血液中来回滚动……”，来了，走了什么都没留下，什么都没带走，只有深深的思念与不舍。

为什么要离开？永远在一起不好么？为什么要离开那，要离开那我们曾经有过笑与汗，有过欣喜与抱怨的基地？不想离开，不舍离开，不愿离开，但没办法，成长就是需要经历痛苦与分离的，离开虽不舍，但也使人成长。

初中军训心得篇三

清晨，我穿上崭新的浅蓝色校服，轻快地踏过曙光初露、行人稀少的街巷，心中喜忧参半、五味杂陈稚气未脱的我，会以怎样的面貌出现在即将开始的军训场上呢？

军训开始了，在军训教官的军令下，我在烈日骄阳下一动不动地站着军姿，汗水肆意地流过了我未经磨练的面颊。“赤日炎炎骄阳烤，心火熊熊盼水浇”，此刻的我，多么想变换一下姿势休息一下呀，多么想躲进树荫偷得半日清凉啊！但看到同学们都在目光炯炯地盯着认真讲解的教官，我刹那间获得了坚持到底的信心和力量，开小差的念头也一扫而光。仿佛醍醐灌顶一般，我明白了集体的力量不必去刻意寻找，只要用心信赖亲如兄弟的同学们，身处困境时，这团结奋进的班级就是我力量的源泉；尽管同学们在这史上最热的军训季里不能给我带来徐徐清风，可是他们的熏染扫去了我一身的疲惫。

随着时间的流逝，不知不觉，我紧绷的神经又松懈下来，就像霜打的茄子一样蔫了。不过在这激情似火的军训时间里，得到这样一个无精打采的“雅号”实在是件违和感爆棚的糗事。于是，我这只出头鸟自然被明察秋毫的“x督军”揪了出来。我本想笑笑解嘲，但听到同学们的阵阵窃笑，看到x老师紧紧板着的面孔不由心头一震，憋住了这不合适宜的笑声。x老师提高了嗓门：“你连转身都学不好，学会初中的知识堪忧啊”。看我支支吾吾不作声，x老师轻轻皱着眉头，放慢了语速：“今晚回家好好练，明天我要亲自检阅”。

今天x老师批评我时说：“亡羊补牢，为时不晚”，这句话既令我宽慰，又令我斗志昂扬。话已至此就搁笔吧，我还要对着镜子练熟转身的动作呢。

初中军训心得篇四

每天清晨当我看到街道上奔跑着一群穿着绿军装的官兵时，我对他们充满了敬佩。不管风霜雪雨，无论春夏秋冬，总能在街道上看见这一迷人的风景线。我多希望自己有一天能向他们一样英姿飒爽。

终于盼来了这次军训，却与我想象中大不一样，我们现在大多是独生子女，从没有向军训这样如此劳累过。

几天军训中的苦与痛渐渐麻木了，刚入学时那一腔热血也随之消退了。我们都是在父母的庇护下长大的，第一次学会走路、第一次咿呀学语、第一次学会穿衣……都是在父母的关心下完成的。可如今必须离开父母，学会自己独立，学会自强、自立、自制，这对我们来说一次很有意义挑战。到了训练场集合，进行一天军事化操练，怨声、哨声以及有序的脚步声汇成一曲军训的交响乐。

到了晚上脚痛的像裂开似的，手也酸的不能动。苦，累，酸在这次训练中才让我们真正体验到，这三个字的真正含义。在烈日下，我们站立在操场上；狂风中，我们仍然站立在那里。

这是一次艰苦的考验，想到我们原来的懒惰、放纵、到现在的英姿飒爽，就会觉得这些付出都是值得的。抛开苦，累，酸，身后隐藏的是我们所得到的收获。听着嘹亮的“1，2，3，4”的急口令声，整齐的踏步声，我们体会到了团结就是力量。我们埋怨、我们喜悦、我们肩并肩，在烈日下毒晒，在风雨中卧倒。七天的军训给我们带来了从未有过的苦累，同时也给我们带来了欢乐。我们又认识了新同学，又有了无话不说的新朋友。

苦累一起度过，开心一同分享。也许是上天对我们的眷顾吧，让我们体会到了“天将降大任与斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”这段古话在军训中可以说体

现的淋漓尽致。或许我放弃了，我的身体意外的留在了“战场”上。

而我的心也惊奇的在痛苦中挣扎，此刻我感到兴奋，因为我坚持下来了。经过这次军训的洗礼，我收获了许多：打五步拳，走正步，我融入了团结的大家庭。犯错误时要打报告，我找到了诚实。蹲姿，让我领悟到了坚持。这些道理以前只是了解，这次确得到了细细的体会。

这次训练就像远航的船只刚刚启航，以后在人生的大海上会遇到意想不到的惊涛骇浪，通过这次磨练，在我的心中留下战胜困难的财富，它就像一个指南针，指领我们扬帆远航。

大学生军训感想

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

2019大学军训体会

生活是一位睿智的长者，生活是一位博学的老师，它常常春风化雨，润物无声地为我们指点迷津，给我们人生的启迪。

四天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我们的最好回报。

坚持下来很不容易，鲁迅先生非常赞赏虽然是最后一个但仍能坚持跑到终点的人。这样的人在赛程中可又最不引人注目，但却最能鼓舞我们这些遇到困难就想退缩的人。坚持是一种品质，需要我们去培养，三天的军训生活，就培养了我们这种品质，而坚持的可贵之处，也正在于它可以培养我们许多品质。还有这样一个哲理故事：每个人都有惰性，而且我们每天都处在惰性包围之中。惰性像稻草，一根根地向我们压来，一开始你感觉不到它的重力，但当它越积越多，终于有一天，只须添上最后一根举足轻重的稻草，你就会坚持不住啦！终于会被它压趴下。在那些惰性稻草压迫我们的过程中，人是无知无觉地坚持的，这是一种心灵上的抗争。

大家都知道，一鸣惊人的人，肯定是默默无闻过一个相当长的时期；豁然开朗的境界，必然经过一段昏蝉狭窄的路程。这之间，最重要的是坚持。所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”也正是这个意思。坚持体现着沉着，愚公荷担移山，终得天帝相助；达摩静坐参禅，石壁为之感化。这样的效果，虽是不可企求的，但毕竟是坚持者才会得到的待遇。

同学们，请相信“所有坚韧不拔的努力，迟早会取得报酬的”这句话吧！

2019大学生军训有感

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。走过初中，跨过中考，九月，高中生活如期而至。在跨进高中校园的那一刻，有一种情怀在弥漫，有一种坚定的信念在升腾。10天的军训是开始，是迈入高中的第一课，是一个全新的起点。

站军姿，是每日必备的课程。挺拔的身姿，正如我们民族不屈的脊梁，永不低头，永不认输。整齐的队列，有力的步伐，严明的军纪，都让我体会到了军人的不易与坚强，也终于明白，我们的军队，之所以战无不胜，所向披靡，背后依赖的是数年若一日的刻苦训练，是坚强信念的支撑。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。每日细小的进步，都会造就一个更加一个更加完美的自己，造就一个光荣的集体。每人都是团体的一部分，个人的行为，影响着集体的发挥。走齐步，踢正步，靠的不仅是个人动作的规范度，更是集体的配合度与默契度，靠的是团队精神。从最初的互不相识，到后来的彼此间嬉笑打闹，十天，我们收获了友谊，收获了一份又一份的温暖。

从最初的抱怨，嫌弃，到后来的适应，接受；从初学时的懒散，迷惘，到训练后的斗志昂扬。一切的一切，都改变着我们，也塑造着我们。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”一份耕耘，便是一份收获。

风劲帆满海天阔，俯指波涛更从容。一次历练，开启我们全新的旅程，向未来进军，扬帆起航。一次军训，是我们青春路上的剪影，是我们从初中生向高中生蜕变的见证。愿未来的我们乘风破浪，不负青春，不负己！

初中军训心得篇五

军训，是苦，是累的代名词。每每当人提起，我总以为军训会很累很苦，会被折磨得痛不欲生。可是，经过那为期五天

的军训后，我才明白了军训是什么。

在这为期五天的军训生活中，教官们严肃的神情，严厉的话语，无时无刻不在提醒着我们，服从命令是天职，令必行，禁必止。教官让我们知道什么事该做，什么事不该做，让我们知道什么是纪律，什么是服从。

我终于明白了，军训是苦是累，但它更是收获，甚至是挑战自我的一个舞台。在那五天中，我们是累过，疼过，苦过，但是我们知道现在的苦是为了以后的甜，为了成就梦想的果实而播种，耕耘，再苦心也不苦，再累心也舒坦。不经历风雨怎么见彩虹加油吧，我将在人生的舞台上，演绎自我的一番精彩！

初中军训心得篇六

8月22日，我们迎来了中学生涯中的第一次军训。

俗话说：“贵人出门遇风雨。”我们这趟出门雨可真不小，一个个都被淋成了落汤鸡。经过近一个小时的车程，怀着几分紧张、几分兴奋和几分不安，我们到了深圳市园山青少年活动基地。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

经过了一段漫长的十分钟后，每位同学个个七扭八歪。教官见状，依然不让我们休息。有的同学支撑不下去了，纷纷打着病号到了阴凉之处休息去了。看着他们舒服惬意的样子，我的心中也萌生了这个念头，但是很快就打消了。突然教官

来到我面前，你会不会装病去休息？我坚决地回答道：“不会！”教官递上一瓶水，露出欣慰的笑容，这水似乎有着坚持的味道。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海；不积跬步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏民族不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持！

五天的军训周而复始地结束了，在最后一天的比赛中，每一个“方阵”整齐划一的动作令人啧啧称赞。“团结就是力量，坚持就是胜利！”这句话教官的话还余音绕梁。

白驹过隙，军训已然成为过去，这是一个起点，初中新的起点。在学习中也用军训的感觉鞭策自己，学行并进，健康发展。

初中军训心得篇七

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真

切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地

记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课一军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

2019大学生军训感想

还有那次教官组织我们去看电影《冲出亚马逊》。讲述了两个中国军人克服种种艰难，接受了一些常人难以忍受的魔鬼式的训练，他们互相帮助，最终以优异的成绩从猎人学校毕业。在面对困难时，他们只有一个信念：我就是中国，我要以我的行动为中国争光。他们心里装的是祖国，行动为了的是祖国。军人的爱国主义精神感染了我。在他的感染下，我觉得教官们的身影一下子高大起来了。

还有一次，在早操跑步时，我有一个同学的眼镜掉到操场上找不到了。于是他拜托了一位教官帮他找。那个同学已经做好找不到的准备，正在发愁。没想到过了一会儿那个教官竟

传来信找到了!那么大的操场，他真的弯着腰仔细地找了个遍。我那同学十分感动，要去谢谢他，我也跟着去了。只见教官那黝黑朴实的脸，笑了笑“不用谢”。他是那么的朴实，诚恳，尽显出军人的本色。

几日后，我恋恋不舍的离开了基地，但那些军人的事情仍然在我心头荡漾。我知道，我是真的被那些可爱的军人感动了。这次军训让我获益良多。

2019大学军训体会

九年懵懂已逝，踏入高中，或又将是一场花开的春季。三年的开头，殊不知竟然发生了这么多事情。也许是成长指引，那一段段画面再次闪现在我的脑海，连同那杂乱的思绪。

酷暑，暴晒，疲倦。如果说仅仅是军操训练，无非就是这些肉体上的折磨。我从未觉得自己该如何娇气地去做些预防措施。正如教官所说，军训的目的，就是吃苦。我们的好日子确实太多，作为一个男人，我必须学会享受这些痛苦，将来才能承担更多。何况多晒点还能长高些，正好满足我的小虚荣。

谈到疲倦的军训，我很敬佩武警军官们的那种苦中作乐精神。再炎热的天，再枯燥的训练后，总能提起八分精神去唱军歌，互相调侃。时而的小幽默更是让人倍感亲切。这些为祖国奉献出了青春的优秀群体，正是凭着这种互相鼓励的动力，不知疲倦默默地维持着社会的稳定。十三亿的大国啊，如今的巨大成就哪能少了他们的身影。也许从他们身上，我能找到更多适合自己的处世方式。

其实五天的经历，给我映像最深的还是我们602宿舍的成员们。这些天来，我们笑过哭过。一起奋斗，互相帮助。大家的真诚都给彼此间建立了浓厚的友谊。唯一可惜的是我这个室长当的不称职，给大家带来了这么大的麻烦，也算是临走前的

最大遗憾了。管理失误，就算是十个人的小房间，也要尽责。凡事要想清后果，总会说起三思，但是一到行动的时候就抛脑后了……这个错，我认了，我服。级长，黎老师跟教官的教诲，我会深深地记祝这是高中人生哲理上给我上的第一课，当然，我可不想继续听多几堂。

从最初的队列凌乱到第五天整齐的步伐。虽说只拿了个三等奖，不过五班的变化之大已经很好地证明了自己。这种奖励嘛，拿来玩的。最后回程的路上，大家的兴奋与快乐，网上滔滔不绝的交流。都已经体现出此次活动的巨大收获。

说实在的，高中三年的学习生涯应该比这次的军训更加枯燥和痛苦。所以说还不能放松埃天朝应试教育的牛刀在我们脑壳上现在也只是个小试，以后的日子，更加需要我们去同舟共济了。

2019大学生军训有感

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

这个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。回到学校，一眼望见的依旧是熟悉的校园，就连一张张陌生的脸孔也不再让我感到孤独了。对新的生活充满着期待。步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。这是我人生中的第一个军训，我只想好好的学好此课程，为我高中生活摆出鲜艳的花朵……………。

步入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗？军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。在

军训的整个过程中，我的脚麻痺着，站在第一个的我被太阳猛烈的晒着，他毫不留情的照射着我，汗水滑过脸颊，透湿后背，眼泪顺流而下，忍着忍着。其实我是多么的想跟教官说“报告，想休息下、、”正因为我选择了高中，更不想才刚开始就输给自己，所以我坚持着……。

军训是一种能增强体质与纪律的有力活动。经过几天的军训后，我们如同刚受阳光滋润的小草般，充满着冲劲。从起初医务室挤满人到逐个进去，显然大家的意志坚定了许多，军训所带来的痛疼都被我们的坚决的毅力战胜了。军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂!在这炎炎的烈日下有我们耀眼的青春;俗语道：吃得苦中苦;方为人上人。是军训;让我们拥有战胜困难的勇气;让我们懂得团结互助;是军训;开启了我们辉煌的青春。;每天随着教官哼着军歌，让我们也开始喜欢上了那首歌，因为它含着我们的记忆，最终军歌一等奖让我们感到欣慰……。

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好!因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧!让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧!

2019大学军训总结

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名威武的军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们进行军训，做了五天的准军人。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在

训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

五天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。

五天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的宝贵财富！

初中军训心得篇八

在暑假的期末，我们必须回到学校进行军训。军训意味着什么？辛苦，汗水，成长还是磨练呢？这因个人而说吧！

今天是正式军训的第一天，早上我校便举行了动员大会，让我们理解学校为什么要举行这个活动，也让我们了解了当今社会的一些问题，到了中午，军训正式开始。

太阳也许是想来热闹一番，特意来看我们军训，我们的教官姓梁，是一个男教官，也十分年轻，也许是他个队长和他正处于热血的时期吧！他对我们非常严格，他的每一个口令，都十分有力，让人不可抗拒，拥有一个军人的威严，因此我们训练得十分认真，我们任凭汗水怎么流头发怎么吹，脚怎么疼，我们也不顾了，因为我们不仅有一个威严的教官还有一个体贴的班主任来照顾我们，这一发对比起汗水，脚疼、腰疼根本算不上什么，可能是换了教官，我挺不舒服的，因为第2个教官他凶巴巴的，还蛮吓唬人的。

今天的军训让人吃不消，也让我刻骨铭心。因为这实在太辛苦了，不过它也是我成长中必经的成长之路，我相信，只要我这条路上成功走过，我便会成长，而且也会从中收获不少。在军训中，我想我收获的，必将会更多！

在此之前，就已经听说军训是很辛苦的，很多人都害怕，但我总是半信半疑：真的有那么恐怖吗？现在，洗尽了因军训带来的疲惫，坐在书桌前，回想一天的辛苦，真的颇有感触。为了五天的军训，剪去了呵护了一年的长发，穿着一套并不合身的迷彩服。站在太阳底下毫无遮拦的暴晒，做着一些虽然简单但又必须得一遍又一遍重复的动作，也不许有任何的埋怨。

或许这就是军训最大的辛苦吧，值得庆幸的是，虽然到现在，身上还是酸疼，可也证实了自己的想法：军训也不是那么恐

怖，所以，我要坚持下去，也相信我一定可以坚持下去，认真地接受剩下的军训任务。

初中军训心得篇九

是我一身还未换下的迷彩服，还是……没走多远，紧张训练带来的酸痛又在向全身蔓延，只得就地坐下小憩，而那动人心魄的军训场面便又如影随形一般进入我的脑海，整齐排列的二十多个方阵身着同一绿色军装，喊着同一种号子，那迷人的绿呀，犹如满塘风荷一般。

我发现现在的我已不是最初的我了，这里我应该信仰什么应该唾弃什么，应该以什么作为准则和动机活下去，已在我心中有明晰的追求。脑海里总是浮现天安门前女兵的身影，那种神采奕奕的柔美，那种风姿飒爽的刚毅，那种整齐划一的步伐，再一次让我体会到了真正的美。我在自己日记本上写下自己的愿望，如果可以，我一定会当女兵，还期望能作为护旗手，在庄严的天安门前升起五星红旗。起风了。

初中军训心得篇十

昨日的军训中，貌似十分和蔼的教官给我们下了一个下马威，让我们深深的记住了他。我们都感到了痛苦，我也希望那是第一次，也是最后一次受到惩罚，未曾想到，那竟是一个开端。

今天的军训开始就有些不尽人意，队伍不整齐，跑步时口号不响亮，集合时的速度也并不快，教官的脸便立刻有些阴沉。

昨日对我们还充满信心的教官，瞬间对我们失望万分。不断的挑出我们的各种毛病，有点恨铁不成钢之意。教官的忍耐度在一点点下降，甚至还被气笑了，我们却没有感受到惩罚的黑暗，正在一步步的逼近。

就在这时，一名姓刘的教官走了过来，一看容貌，便知此教官无比“凶恶严厉”也。又想起有位“同志”于昨日去此教官笔下的“飞虎队”报道，回来后据说离“死”仅有一步之遥，看来还是小心为妙。

但仍有几位同学不识时务，正所谓枪打出头鸟，他们受到了做俯卧撑的惩罚。然而我们动作又出了问题，刘教官开始让我们练蹲姿，这是噩梦的开端。

我的身体仿佛不受大脑的控制，腿开始不住的颤抖，一种抽空身子般的疼痛，从下到上漫至全身。一滴滴汗珠在脸上徘徊不忍离去，十分的痒，但谁也不敢擦一下汗，我这才体验到无比痛苦的感觉。

我度秒如年，每一秒都令我难受至极，腿，脚皆已麻木，那种感觉令我终身难忘。每个人的脸都因痛苦而扭曲，心中的感觉难以言表，不断地有呻吟声传来。不知过了多长时间，教官方才让我们起立，我的脚几乎无知觉，整个上午的训练，脚都在不住的抖动。

我们要适应，更要理解惩罚的背后究竟是为了什么。