

最新周一国旗下讲话稿(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

周一国旗下讲话稿篇一

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是“校园安全应从你我做起”。

人们常说生命的绿洲在于安全，太平顺利为安，无缺失无遗憾为全，生命就像一条河流，需要安全为它护堤。

今年3月29日是第十五个“全国中小学生安全教育日”。2011年全国中小学生安全教育日的活动主题是“加强疏散演练，确保师生安全”。目的是推进中小学生自护安全教育的有序开展，积极培养学生珍爱生命、关爱生命意识，增长基本的安全自护知识，提高避险抗灾能力、安全防范和救护的技能，着力打造“平安校园”，保证学校正常教育教学活动的顺利进行，确保师生平安、健康、幸福。

小学生因缺乏安全保护意识所引发的伤害，近年来呈上升趋势。来自权威部门的资料显示，我国目前每年有50余万人次学生遭受意外伤害，意外伤害已成为威胁学生安全的头号杀手。从教育部门的统计来看，仅xx年，我国就有1.6万名中小学生非正常死亡。这是一个非常令人震惊的数字，也是令无数家庭悲痛的冰冷的数字。

安全教育是一个沉重的话题，虽然近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，中小学师生安全意识增强，防范能力提

高，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。“生命不保，何谈教育？”校园安全一直是社会关注的热点。生命只有一次，而且相当脆弱。我们每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

对同学们的安全，希望记住以下几点：

1、我们全体同学都要有高度的安全意识，若发现学校哪个地方有安全隐患要及时向学校汇报，防患于未然。

2、最近天气变暖，各种传染病也逐渐多起来，全体同学每天到校后要及时开门窗通风。尽量杜绝各种传染病在我校的发生。

3、要注意食品安全。春天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲卫生，要加强身体锻炼。

4、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须在老师的指导、监督下使用，不要私自攀爬、玩耍。

5、要注意交通安全。

6、自己的所作所为也要有安全意识。不要感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、要理智，千万不能发生同学间打架的事，一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

7、要注意课间文明，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼道内玩耍。保持校园安静，在校内做到轻声、慢步、靠右行。

8、要远离网吧，网吧里人员复杂，网上内容五花八门，要远离网吧。如果有家庭网络的同学，请严格控制上网时间，不要把时间浪费在聊天和交友上，要使网络成为自己学习的助手。

希望通过大家的努力，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。

安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们的人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们千万个家庭，为了我们的健康，为了我们的幸福，为了世界多一份幸福，少一点悲哀，请大家时刻牢记，校园生命安全应从你我做起。

各位老师、可爱的孩子们：

大家好！

当又一次听到熟悉的义勇军进行曲，面对着鲜艳的五星红旗时，我的心又被深深地触动了。每一次的升旗仪式都让我感动、心潮澎湃。我想每一个中国人面对这样庄严、神圣的时刻时，都会发自内心的激动。它其实就是祖国发出的强大感召力，它提示着我们是中华人民共和国的公民，我们无论在祖国的那一个角落，都应该时时刻刻把祖国装在心中。

此时此刻我们以升旗仪式的方式迎接新学期的开始，这份意义是不同寻常的。当走进校园的时候，我感到一份沉甸甸的责任又扛在了肩头，我相信各位老师一定和我有着相同的感受。面对着580多双求知、崇拜的眼神，我们责无旁贷的说，我们的一言一行都是在为孩子们人生引路、奠定基础，所以我们只有继续认真地、脚踏实地、心无杂念地行走在教育的路上，才能问心无愧地为孩子们的将来负起责任，才能不辜负家长、社会乃至祖国对我们的期望。

可爱的孩子们，你们的明天就是祖国未来的明天，今天的努力都是在为明天积累知识、能力，拥有了知识和能力，你们才能真正在祖国未来的建设中贡献出自己更大的力量。每次的升旗仪式上，我都会听到你们铿锵有力的呼号，“忠于祖国、报效祖国”这不是一句口号，这是一个崇高的理想，要想真正地实现它要从现在起把知识学扎实，珍惜每天的学习时光，努力锻炼自己的体魄和能力，这样才能成为祖国明天的栋梁之材。

老师们，同学们再次深情地凝望国旗，你是否已经做好了启程的准备？新的学期，幸福的起点！让我们从幸福的起点再次扬帆起航，携手并肩、同力划桨，为了明天的幸福人生，为了祖国明天的辉煌而破浪前行！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

各位老师, 同学们:

早上好!

今天我国旗下讲话的题目是：《新学期畅想》。

首先要拥有梦想、树立信心。一个人如果能飞，梦想就是他的翅膀。有了梦想，就有了前进的方向；有了梦想，就有了成功的希望。梦想是雨露，滋润着干枯的心田；梦想是海风，催动着心海上的白帆。因为梦想，人们有了前进的动力；因为梦想，生命变得更加辉煌。然而梦想是建立在自信的基础上的。海伦·凯乐说得好：有信心的人不会在转瞬间就消沉沮丧，而会在心中生出奋斗的希望。

其次是把握今天、永不放弃。有很多人立下雄心壮志，把希望定在明天。其实不知道把今天的事做不好的人，也决不会把明天的事做好。与其期待明天的辉煌，不如耕耘平凡的今日。能够做好今天的事，不愁做好以后每天的事。以这样坚

持、坚定、坚决的心态不放弃每一天，成功还会离我们远吗？米歇尔不放弃，最终成为美国坐在轮椅上的国会议员；姚明不放弃，最终成为nba赛场上的闪耀巨星；哥伦布不放弃，最终成为发现美洲大陆的第一人。坚持到最后，才会笑到最后。

那么，你现有做好准备了么？当发令枪的枪声响起，你是否已经以一个最佳的状态向前冲去。在到达终点之前，你是否抱着一颗勇于承受挫折的心去经历一段坎坷的旅程呢？成功总是倾向时刻准备着的人。现在就该是让我们拿出勇气与行动来证明自己的时候了。等待，等待在那个灿烂的6月，向家人交上一份满意的成绩单。收获，收获在金色的深秋，向母校证明我们曾经的誓言！

谢谢大家！

校长室 张李锋

2012□2□12

周一国旗下讲话稿篇二

尊敬的各位家长，亲爱的老师和小朋友们：

大家早上好！我是张老师，今天很高兴作为教师代表站在国旗下讲话，时间过得真快，转眼间这个学期又快要结束了，在这个学期小朋友们肯定经历了很多好玩的事情和学会了很多的知识、本领吧，这个星期我们即将进行期末汇报展示了，小朋友们，你们准备好了吗？在班上你们要跟老师一起好好复习所有学过的知识哦，爸爸妈妈和老师都期待着能看到你们期末汇报时很棒很出色的一面哦，加油！

今天张老师还给小朋友带来了一个故事，小朋友们想不想听啊？（小兔长大了！）

一个阳光灿烂的早上，小兔宝贝长耳朵妹妹起床了，它找到了正在做饭的妈妈，问妈妈，我什么时候才能长大呢？妈妈笑了笑说：宝贝你能自己穿衣服吗？长耳朵妹妹穿好了漂亮的衣服，高兴的找到了妈妈。妈妈，妈妈，我现在长大了吗？妈妈微笑着说：宝贝，你能自己刷牙洗脸吗？长耳朵妹妹洗漱完后，在餐厅又找到了妈妈。妈妈，妈妈，我现在长大了吗？妈妈依然微笑着说：宝贝你可以自己吃饭了吗？长耳朵妹妹安静的坐下来，吃着妈妈做的香喷喷的早餐。饭后，妈妈非常高兴的对长耳朵妹说：宝贝，你已经长大了。你可以自己穿衣服洗脸，可以自己吃饭，再也不用妈妈喂你吃饭了，长耳朵妹妹抬头看了看妈妈，对妈妈说：妈妈，谢谢您，！

为了让小朋友们度过一个健康、文明、安全、有意义的寒假，老师向小朋友们提出以下几点要求：

- 1、记录寒假期间有意义的事情2—3件（孩子用图画表现）。
 - 2、每天坚持给孩子听一个故事，增长知识面。
 - 3、购买3—4册有益的图书；每天陪孩子阅读10—15分钟，重点培养孩子的阅读兴趣和看图说话能力。
 - 4、参加一些有意义的活动，少看电视和玩电脑和手机游戏。
 - 5、收拾自己的玩具、图书，并能持之以恒。
 - 6、讲卫生，有礼貌，注重培养环境保护意识。
 - 7、制订合理的生活作息时间表；每天早起早睡，并坚持每天到户外参加1小时的体育锻炼活动。
- 1、牢记家长手机号码及家庭电话，知道家庭地址及就读幼儿园名称及班级；

2、交通安全：遵守交通法规，文明走路，文明乘车，争做守法好公民

3、物品安全：不触摸电器、煤气、药品、刀子等尖锐危险的物品；注意防电、防火、防绑架、防毒等方面的教育，春节期间，不要自己燃放烟火、炮竹，以免发生意外。

4、饮食安全：勤洗手，注意不暴饮暴食，不随便买小摊贩的食品，防止食物中毒。

5、活动安全：不玩危险的游戏，不在危险的地方玩耍。

6、自我保护：不随便与陌生人接触，不接受陌生人的东西；没有成人监护，不私自外出。

7、防溺水；不要让孩子到沟、水塘等地方玩水。成人不要远离孩子，注意孩子的安全。

寒假时间：本周六正式开始放假，一直到正月十四，共30天。2月22日正式上学。

最后，在新春佳节来临之际，我代表东方之子幼儿园全体教职工恭祝家长朋友和老师：猴年大吉！身体健康！万事如意！合家幸福！祝福小朋友们新春愉快，健康成长！谢谢大家！

周一国旗下讲话稿篇三

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是：热爱学习！人生的路大部分都是靠知识走下去的，知识是人生中不可缺少的一部分，但是想要得到知识就要努力学习。认真地学习可不是一件简单的事情，因为在你努力学习的过程中，可能会受到一些干扰，

比如在学习的过程中会有小伙伴邀请你出去玩；也许在学习的过程中，你会想到一些好玩的事，一想到好玩的事就会分心，一分心就不能高效率地学习。既然我们不会集中精神，那就看看古代人是如何集中精力，努力学习的吧！

东汉时候，有个人名叫孙敬，是著名的政治家。他年轻时勤奋好学，经常关起门，独自一人不停地读书。每天从早到晚读书，常常是废寝忘食。读书时间长，劳累了，还不休息。时间久了，疲倦得直打瞌睡。他怕影响自己的读书学习，就想出了一个特别的办法。古时候，男子的头发很长。他就找一根绳子，一头牢牢的绑在房梁上。当他读书疲劳时打盹了，头一低，绳子就会牵住头发，这样会把头皮扯痛了，马上就清醒了，再继续读书学习。这就是孙敬努力学习而“悬梁”的故事。

战国时期，有一个人名叫苏秦，也是出名的政治家。在年轻时，由于学问不多不深，曾到好多地方做事，都不受重视。回家后，家人对他也很冷淡，瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下定决心，发奋读书。他常常读书到深夜，很疲倦，常打盹，直想睡觉。他也想出了一个方法，准备一把锥子，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。这就是苏秦努力学习而“刺股”的故事。

听完了这两则故事，你心里是不是觉得自己对待学习的态度比不上他们两个？没关系，只要你努力了，你的学习态度就是好的。

我们学习不是为了家长和老师学，而是给自己学，知识是对自己有益的，学会了知识对自己的前途有好处，有了知识，就可以考上一所好的大学；有了知识，就可以做自己喜欢做的事；有了知识，就可以找工作自己赚钱，有了钱，就可以环游世界。所以，我想对那些不爱学习的同学说：“父母给你报补习班，不是限制你的人生自由，而是想让你更好地掌

握知识；老师给你们布置多的家庭作业，也是为了让你巩固学过的知识，所以，我们要把握住青春的大好时光，不要让大好时光悄悄的从你身边溜走。

同学们，一年之计在于春，现在春天也到了，我们应该沐浴着知识的雨点，享受着快乐学习的阳光，让你的青春在知识的海洋里遨游吧！

周一国旗下讲话稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：做一个每天最好的自己。

新芽吐绿，玉兰花开，充满希望的春天来到了，在这生机勃勃，激情澎湃的季节，我们又一次站在飘扬的国旗下，一表我们青春的誓言。同往年一样，每当高考的钟声就要敲响的时候，我们总是要给予同学们恳切的叮咛和真诚的祝福。我们有很多发自心底的话要对同学们述说。

学习是个苦差事，特别是对毕业班同学来说，更是苦上加苦。你们必须从自身的角度、从自我家庭的角度理解为什么读书，更应该从祖国利益的角度理解为什么读书。个人因为知识而富有气质和修养，家庭因为知识而充满活力与生机，祖国因为知识而兴旺发达。为了不使你们在慌乱中度日，为了不让你因没有秩序、缺乏条理而随心所欲的学习，我向你们提出如下建议：

从早起开始，严格的要求自己，多方面讲究条理性、节奏性，当天的任务当天完成，这样你会充实愉快。适当安排复习进度，把每周作为一个复习阶段并做好总结；细化时间，把最后的一段时间根据自己的实际情况，分配到各学科中去。积极

主动得找问题、问问题，不遗余力的作题，一丝不苟的读书，在比较中联系，在联系中比较，进一步巩固语数外，强化文综理综，打好文综、理综的攻坚战。力争短期内打造一个奇迹，闯出属于自己的一片蓝天。

同学们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。展望令人心动的六月，思考激情满怀的自己，我们不能在游移不定，蹉跎岁月，我们必须反躬自省，坚定信念，干净、彻底、全部的铲除生活学习中的避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在老师的带领下，来一番自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。

谢谢大家！

周一国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家上午好！我这天国旗下讲话的主题是《学会管理自己的情绪》。

什么是情绪？情绪是一种体验，是人对外界事物是否满足了自己的需求的一种体验。所以，最基本的情绪有四种，它们是喜怒哀惧。

乐观用心的人总是让我们羡慕，并且实际上他们也会走得更远更开心。他们总是受上天眷顾不会遭遇烦心事吗？不，他们不是没有负面情绪，而是不会被情绪左右。

那么如何管理好自己的情绪呢？为什么说是“管理”呢，是为了避免走入“压抑”的误区：有不少人对于生气、愤怒、难过等所谓的“负面”情绪，习惯以“意志力”硬压抑下去，以为它会慢慢自然消失。其实绝非如此，情绪的能量不去处

理，它就会累积、转化，并常常在你意想不到的状态下爆发出来。因此情绪管理并不是一味地压抑，而更需要疏导与化解。

管理情绪的第一步，我们需要去觉察自己当下的情绪并承认它、接纳它。任何的情绪，都是我们人性的一部分，都就应真实呈现、坦然应对。举个简单的例子：假如你被好朋友误解了，感到很难过，很委屈，几乎要哭出来了，这种感受是你的情绪；寒冷的冬天，你写完作业，钻进温暖的被窝，你体验到了舒服与开心，这也是你的情绪。

情绪管理的第二步，是了解自己的情绪从何而来。心理学研究证明，影响人的情绪的不是发生的具体的事情，而是人对这件事情的看法。比如说，古时候，有两个人进京赶考，在路上遇到了正在办丧事的一家人，其中一个人想，这下完了，出门就遇到倒霉事，我必须考不好，他怀着这样的情绪去考，真的就考砸了；另一人想，我遇到了棺材，意味着我会升官发财，我必须会考中的，结果，他真的考中了。所以说，应对同样的问题，生气或者微笑，完全由你自己选取。

情绪管理的第三步是尝试着以适当的方式来表达情绪，这既能够缓解自身的压力，又能够拉近与周围人之间的心理距离。比如应对学习上的难题，你左思右想，也查看了工具书，还没解答出来，与其透过板着脸、痛苦地说哪位老师怎样出这么难的题目来发泄，不如诚实地向同学或老师请教，得到别人的帮忙，把问题解决了，感觉会舒服很多，会愿意更努力地来学习。

情绪管理的第四步，疏导、缓解内心积累的令自己不舒服的情绪。方法很多，找到适合自己的就行。最简单有效的途径有四个“出来”：说出来；写出来；画出来；唱或喊出来。也能够透过锻炼如健身，跑步、打球，舞蹈等，想象着坏情绪像球一样被打出去，或者随着汗水挥洒出去，会给人一种痛快的感觉。此外，还能够听音乐、散步、逛街、静心冥想等等。

总之，我们是情绪的主人，只要我们愿意去应对原本就属于我们自己的各种情绪，就有潜力去管理它们，而不是被情绪所控制。愿各位同学都能够成为管理情绪的小达人。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！