

# 军训小结心得体会 军训小结及心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 军训小结心得体会篇一

下午也不是很累，因为就两个小时，坚持！练到一半教官突然就选了几个人出来，说是什么国旗班的，可惜本人因为各方面因素没有获此殊荣，可能完不成老妈布置的优秀标兵了，不过要对自己宽容一点嘛，补充一下昨天唱军歌的时候特别好玩，因为教官有点外地口音，他讲的我们都听不懂，歌名是《团结就是力量》“法西斯”被我听成“反义词”，明明是“死亡”教官非说“shi亡”很搞笑。

## 军训小结心得体会篇二

岁月不居，时节如流。退去了高中的青涩，我们迎来了新的开始，开启了新的征程。军训动员大会拉开帷幕，教官踏着整齐的步伐来到方队，每个同学都非常期待。军训开始教官教我们稍息立正，左右转以及较难的正步。一个个动作看似非常简单，但要做到整齐划一实属不易。每个动作都要经过分解，尽管我们被这分解动作折磨的腰酸背痛，甚至想要放弃。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量、合作的力量、以及团队精神的重要。军训教给我的宝贵经验，相信会使我终生受益。

军训是精神上的洗礼，也是身体上的折磨。军训留给了我一个大大的”苦”字，也给了我一个大学生特有的理性思维。甘于忍耐、甘于吃苦。军训是一次机会、是一个平台、更是

一次考验。军训就让它成为人生的一段丰满记忆，在岁月中酝酿。

## 军训小结心得体会篇三

再一次踏上校车，是在一年后。一年后的我们，似乎都有了成长。熟悉的旅途下，一年的伙伴，又开始了分道扬镳。文理分科后，转身向前，学农军训，开启了新的旅程。

不抛弃，不放弃，任务的完成需要团结的力量，学唱了军歌，我们体会到军人的生活与苦中作乐的情趣，教官嘶吼的声音也深深扎在我们心中。

生活总是这样，总不会一帆风顺，军训也在劫难逃。天公不作美，阴晴的天气总夹杂着细雨与暴雨，然而13公里的山间拉练又迫在眉睫，无奈之下，风雨无阻，带好水源，我们乘风破浪。山路难行，队伍浩大，雨天湿滑，困难重重。

当尘土飞扬，当脚板在踏地时得到同样的痛却毫不言语，当汗水一次又一次伴随着雨丝落入我们的嘴中，咸却带着甘甜，我们不轻易拭汗，我们不轻易叫苦，在一步一个脚印的行军中，我们深知，我们向长大又迈进一步，我们想成熟又走近一步。“一二三四，一二三四，像首歌……”军歌响起，嬉笑着，盘曲的山路我们似乎总能追寻乐趣，“看那是秋千！”一声惊喜的尖叫，一张张脸庞望去，欢心的指着，闲聊之间，拉练似乎已不再是拉练，而我们似乎也不再是当年的那个莽撞的少年。

虽然新的分班，打乱了我们以往的熟悉，但新的环境更值得我们以新的态度走向新的方向与新的未来。沿途风景虽美丽，但更可贵的是看风景的心情。腿会算，肩会累，但收获，是丰硕累累的果实，快乐在艰苦中又显得如此浩大。循规蹈矩的训练，虽伴有些许的枯燥，但也总是学农军训华丽篇章中的一页。每日的馒头与鸡蛋，精心熬制的汤菜，选看的惊魂

动魄的电影，总在记忆中留下美好的印象与不舍。

“这是你们高中三年最后一次走列队！你们要拼尽一切！走完这一次，你们高中想走也就没有机会了！”教官撕心的句句言语震颤我心，“五班，五连！”没有思考的时间，张开双臂，随着教官的号令，眼望庞老师坚定而自信的目光，用最大的声音，伴着五天的忆记，震慑天地：“迎风展羽！翱翔苍穹！携手共进！气势如洪！”雷鸣般的掌声过后，我忘记了之后发生的一切，然而一切，就在这儿，就停留在这儿，高中的军训划上了完美的句点。

由车窗向外望着，任军训基地离我越来越远，教官挥动的手臂已悄然远去，只想说：“再见，我的高中军训生涯！”

## 军训小结心得体会篇四

在秋高气爽的10月，全体高一新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期七天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一

次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这初秋最美的一道风景。

## 军训小结心得体会篇五

九月我成为了财管1002班的班导生，荣幸的同时也肩负起一份责任。我知道从那时开始我需要关注、爱护、帮助这个大一新集体。

九月军训期间，我跟他们一起再次感受了军训的辛苦，这段时间的相处，让我认识了这群可爱的新生，在下寝室、下训间，我更多的认识他们，了解他们。刚进大学有新鲜感也有迷茫感，这时候我就要好好引导他们，多跟他们进行沟通。这似乎成为传统，老生教新生，当初我的学姐也是如此待我

们，发扬传统同时，我更希望我能尽好的`引导他们，让我曾经走的弯路别让他们再走。

这群大一新生也就90后，让我看到他们的自信，他们也真的敢于表现自己，自信力的存在也让他们很好的把握许多机会，懂得自己去寻求。他们经常会问我一些关于学业、生活方面的问题，我也尽我所能帮助他们，不过有时，我也会被他们问倒，从与他们相处，我也发现我自己的一些不足，有些事情处理上，我需要更多的耐心，更好指导他们，尽量与他们打成一片，或许在学姐与学弟学妹关系上，我们能成为朋友。

最近大家都在忙英语四级考试，之前我也请了英语好的学姐帮他们讲解了，他们也进行了模拟考，我相信他们在18号考试能取得如意成绩。我也希望在以后班导生工作当中，自己能做的更好，能多帮助、更好引导他们，望我们相处越来越好。