

2023年道歉挽回友情 向女朋友道歉挽回的话检讨书(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

道歉挽回友情篇一

亲爱的xxx□

自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相信自己的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。古人云“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，你说的话都很有道理，也能确凿真实的'感情，每当听进“逆耳”的话后，我就感觉浑身不自在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自己，从而考虑不到你内心的感受，往往因为自己的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话??在此，我真诚地向你说一声：老婆，对不起！是我不好，都是我的错！

没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。“不服输，不认软”是我性格的一面，在正面竞争中可以激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。现在，我已经明确认识到自身问题，我想摆脱这样的“高姿态”，做到真正的真诚，和你在一起。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你

的，宝贝！

我给自己定了期限，从现在起一个月内调整自己的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好！我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉！女朋友，我爱你！

此致

敬礼！

道歉人□xxx

20xx年x月x日

道歉挽回友情篇二

亲爱的：

对不起，是我伤了你的心，请原谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿！我不好，我检讨；我不对，我有罪；是我错，我该过。亲爱的，请你原谅我。虽然我常常惹你生气，但这并不是我的本意。我是多么的爱你，爱到连生命都可以舍弃。

什么样的话语都代替不了我愧疚的心情，我该怎样才能得到你原谅呢？也许是缘分，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信我，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜！我的无心伤害，伤的是你，痛的是我。无心让我伤害了你。我的心里也不好受！希望你能理解，可以给我一个改过的机会！重新开始接受我！想起我们曾经有过的甜蜜，所有的气都烟消云散了。这就是真正的亲密无间，任何东西都无法割断我们彼此的爱。

都是我乱说惹的祸，对不起，我再也不乱说了，请你原谅我。我是一个笨蛋，但是请相信我，我并不是有意的。能原谅我吗？亲爱的！一颗傻傻的心，在痴痴的等着你的原谅！所有的理由和解释都是苍白无力的，我选择在沉默中等待你的原谅。也许是我不懂的事太多，是我的错，一切已经慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护！

若是因为我爱你而使你忧心或伤心，那么什么话语都代替不了我愧疚的心情，对不起，我该怎样的对待你呢？男人如果得不到女人。的谅解。就算膝下有黄金又能怎样。我跪下来表示百分之百的赔罪！我知道你很生气。而且你每次生气我都好害怕。理解我，好么？原谅我，好么？您别跟我一般见识！昨天得罪了你，迁怒了你，那我今天来道歉，好让明天你我仍同在一把雨伞下。虽然我没和你见面，但我心里一直都惦记着你，我一直都没忘记和你在一起的`时光是那么快乐。我此时此刻不知道该做什么，看不到你的信息，听不到你的声音。如此的宁静！我的心快碎了！

原谅我吧，知道吗，每天我都如同生活在暴风雨的袭击中。求你许我一个阳光灿烂天吧！过去的已经成为事实但是事实毕竟已经过去重要的是从过去中看到未来希望我们的未来不是梦！喜欢手被你握在掌心的那种感觉。想和你深爱到老，牵手一生。原谅我曾经的任性和刁蛮。爱你。

生气就是用别人的错误来惩罚自己不值得。如果你懂我，我不需要说什么。如果你不懂我，我更不需要说什么。

此致

敬礼！

道歉人□xxx

20xx年x月x日

道歉挽回友情篇三

亲爱的：

是我不好，是我不太懂事，我为我犯下的错误道歉，请你谅解。

你好象生气了，我心里也不好受！如果是我酿成了此错，希望你能原谅！如果不能原谅，我自己也就无法原谅自己了！

宝贝，看不到你的信息，听不到你的声音，如此的宁静。我的心在流泪，我不能缺少你，因你已是我的一部分！

因为我的一时冲动，令我作出了一生中最后悔的一件事。现在，我很想很想跟你说声：对不起！

对不起，我无法不让自己想起你，我不能让自己忘记你，我的心中不能没有你，所以，我还会继续去烦你。

忏悔：我曾试着用豆腐撞死，拿面条上吊，但都失败了，你叫我怎么办？

如果我的坚强任性，会不小心伤害了你，你能不能够温柔提醒。我虽然心太急，更害怕错过你。爱真的需要勇气！

也许是缘份，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信你，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜！

对不起！不好意思！我错了！别介意！我投降了！我快顶不住了！原谅我吧！

道歉人：____

时间：____年__月__日

道歉挽回友情篇四

最爱的莹莹：

对不起，我错了，那天在圣豪买衣服我不应该对你发火，不应该忽略你的想法，看到你哭着回家，我心里整的很难受，这是一生中第一次感受到心如刀绞的感觉，可很多事情总是后知后觉，是经历这一切我才明白你对我有多重要！

以前，我不知天高地厚的牵着你的手，以为就这样，我们便能一起走过人生的漫漫长路。可因为我的无知我的自私让你受了这么多委屈，特向你道歉：对不起，我没有照顾好你，也谢谢你之前对我的包容，请你原谅！你受的伤我想用一辈子还，虽然现在我还没什么大作为，但请你给我证明自己的时间！

在这段时间，承载无尽的思念，只为与你重逢。虽多少夜晚呆守窗台，只为从风中感受你的存在。我真的很珍惜和你在一起的点点滴滴，爱你让我不能失去你，歉疚让我不能静下心来，请你给我个机会，让我照顾你一辈子，直到心脏停止跳动的那一刻！

莹莹请别不理我好吗？如果你原谅我，5月11日，晚上7点，我在我们第一次见面的新区广场喷泉那等你。不见不散！

莹莹，对不起，我错了！

给我个机会！

原谅我吧！

此致

敬礼！

道歉人□xxx

20xx年x月x日

道歉挽回友情篇五

自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相信自己的过错。在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认和低头，害怕被批评、害怕言语上的正面冲突。古人云“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”，你说的话都很有道理，也能确凿真实的感情，每当听进“逆耳”的话后，我就感觉浑身不自在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自己，从而考虑不到你内心的感受，往往因为自己的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话？在此，我真诚地向你说一声：老婆，对不起！是我不好，都是我的错！

没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。“不服输，不认软”是我性格的一面，在正面竞争中可以激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。现在，我已经明确认识到自身问题，我想摆脱这样的“高姿态”，做到真正的真诚，和你在一起。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你的，宝贝！

我给自己定了期限，从现在起一个月内调整自己的性格、说话方式以及对你的态度，看我的表现吧。我想做的更好！我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉！

此致

敬礼！

20__年__月__日