

# 2023年社区服务实践心得体会 社区服务 社会实践心得体会(模板5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 社区服务实践心得体会篇一

在一个多月的实践中，我深深地感受到了政府工作人员认真负责的工作态度。记得有一天，一群居民因为拆迁的问题来到办事处和相关的领导讨论。他们一来到会议室就大吵大闹，好像是跟人打架似的。但是社区的领导并没有因为他们不好的态度不理睬他们，反而心平气和地和他们讨论相关的问题，积极寻求解决问题的方法。

同时，我也深深地感受到政府基层工作人员工作的辛苦。从7月下旬开始，为了能把北碚创建成文明城市，我们社区全体工作人员每天轮流到居民家走访。把居民面临的困难，提出的意见、建议等，通通登记在民情日志里，社区能解决的马上就解决，不能解决的，我们就上报给街道，大家共同商量一个良好的对策来解决问题。

整理的资料输入虽说是很简单的一件事，但却马虎不得。一定要认真负责。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后我才深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上的理论知识用到的很少很少。刚开始的时候，很多事情都不懂，幸好有各领导的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西。

后来的一件事让我很受教育，我发现社区的工作人员很有环

保意识，非常节约资源。他们复印文件都是双面复印，一张纸都舍不得浪费，他们的这种节约、环保的精神十分值得我们学习，如果我们大家都这样做，那么每年我们可以少砍伐多少树啊。

随着时间的推移，我的认识在改变，我的感受在加深，我的工作能力也在增强。我越来越清楚地看到社区工作的重要性，以及做好社区工作的不易。

总之，这次的实践活动是一次很有意义的活动，它丰富了我的假期生活，让我学会了很多在课堂上不可能学习到的东西和经验。在接下来的工作中，我会更加努力的做好自己的本职工作，争取学到更多的知识，让自己的经验更加的丰富，为以后的人际交往和工作工作打下坚实的基础。同时，我将把这次社区之行所得作为一面镜子，不断地对照剖析自己，通过不断地学习和积累，提高自己的工作能力。我坚信，在未来的日子里，我将伴随着不断的总结而日进一步，成长为一名对社会有用的优秀的大学生，回报国家和社会的养育之恩。

## 社区服务实践心得体会篇二

这次社区服务活动，使我增强了社会职责感和使命感，我也学到了一些处理问题的技巧，与人沟通的技巧，受益匪浅。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关联和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷峰。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我发奋改正自身错误，正确认识自己。让我们亲身体

会到了劳动的艰辛和劳动贯穿世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们构成好逸恶劳的坏习惯。

社区实践活动提高了我们的社会实践潜质。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应潜质。更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的这天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的这天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于此刻的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

也同样加强了我们的劳动观念，帮忙我们树立正确的人生观、价值观。培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。社区服务不仅仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，正因那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的服务，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们务必为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。用心为社区服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

参加这类实践活动，对于此刻的高中生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践潜质，这也是这个活动开展之初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的完美，去感受更广阔的人生。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的完美意愿，它已经不贴合现代高中生的追求，如今的高中生身在校园，心儿却更加开阔，他们期望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势

不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一齐吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

看到了成绩，也看到了自己存在的不足。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。透过自己的发奋付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

透过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想就应是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都发奋的去做了。

在曲折中前进，在挫折中成长，坚信只要我们细心观察生活，我们每一天都是有收获的，我们总是在进步。

### **社区服务实践心得体会篇三**

助人为乐是一种美德，助人也是人格升华的标志。为了体验“关怀、奉献爱心、付出”的快乐，为了增强我们服务社会、融入社会的意识，我与同学来到安海育婴院进行社区活动，育婴院院长热情的接待了我们。

刚进育婴院时，我便惊呆了，它与我想象中的育婴院完全不一样，我想象中的育婴院应该是干净，美丽，宽阔的，而眼前的育婴院却是拥挤，昏暗，甚至还有些异味。我看到许多

孩子共同挤在一间小屋里睡觉，不禁有些心酸。这些孩子有的身体带有残疾，有的刚出生便被父母遗弃，都有着可怜的身世，他们是靠社会的资助而得以存活。

刚开始，我们接近小宝宝时，他们便会哭闹，后来，在院长及育婴院阿姨们的帮助下，我们与小宝宝渐渐熟悉，渐渐玩在了一起，我们帮小宝宝换衣服，带他们一起玩，我们还帮忙扫地，擦窗，拖地等。在经过一天的劳动之后，我们带着满身汗水，恋恋不舍的离开了育婴院。

我想，对于那些小宝宝，我们是幸福的，因为至少我们还有家，还有爸爸妈妈，我们应该更感恩生活，更珍惜生命，如果还有机会，我还想再参加这种活动，因为参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展初衷；二是增加我们与外界的交流，使得我们不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让我们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们真正去发现生活中的美好，去感受更广阔的天地。更重要的是，它培养会我们一颗助人的心，让我们真正体会到助人的喜悦。

社区服务提高了我的社会服务能力。引导我初步接触、

了解了社会，增强了社会责任感和社会适应能力。更让我明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。越早接触这个日新月异的社会，就意味着越能适应它。也同样通过加强劳动观念，从而引导我们从小树立正确的人生观、价值观。

## 社区服务实践心得体会篇四

为了开阔眼界，学习先进地区的先进经验，提高社区服务的

水平和质量，4月15日至21日，我们与街道各职能部门领导一行20人有幸踏入香港这片美丽的阳光海岸，入住协青社参加学习培训。

但是，在短短几天的学习培训中，我们对香港的社会生活状况、社会福利的发展水平和社会工作的开展状况从理论到实践都有了一个较直观的了解，也体会到社会工作领域更深刻的内涵和专业价值观。总得来说，收获颇多。下面，将自己的学习培训心得与大家交流分享。

## 一、协青社——边缘少年可以回的家

成立于1991年的香港协青社是一个非政府组织机构，其经费来源主要靠香港赛马会和部分慈善机构捐助，少量由政府拨款和自筹。该组织一直专注于为香港的边缘青少年提供危机介入服务，特别是为每年六万多名离家出走的年轻人。它所提供的服务有：

(1) 深宵外展服务。这项服务主要在每晚深夜至翌日早上6点，主动寻找通宵流连在外，无家可归或离家出走的青少年，将其带回危机介入中心作进一步协助。作为全港社工机构中特色活动之一的深宵外展，对内地具有很强的借鉴意义。

(2) 危机介入住宿服务。有男中心和女中心各一个，能分别收容15名男、女青年。中心每日24小时开放，为留连街上的青少年提供及时、安全及温馨的家庭式服务。中心专业社工除向青少年提供个人及小组辅导以外，还会及时联系接触其家长，以了解他们离家的原因，帮助其重新回归家庭。当这些青少年离开家庭之后，社工仍然会做6个月的跟进。

(3) 自立堂。为在职青年提供六个月的过渡期宿舍服务，其间会提供自立生活技能训练和就业辅导。

(4) 青少年就业支援计划。致力于安排失学、失业的双失青年

在协青社所开设的速递公司、便利店以及餐厅担任工作，让这些低学历、低技术的青年，迈出工作的第一步，获得实际工作经验。每名青年可在计划下工作一年，并由业内人士督导，完成计划时将获得推荐信，协助他们在外寻找全职工作。

(5) 蒲吧。是一所青少年潮流文化活动中心，24小时开放，提供多种娱乐设施及社工辅导服务，为“边青”“夜青”提供一个安全的聚脚点，同时也为社工创造了机会和空间去接触了解他们，并提供协助。这个中心同时也向社区居民开放，开设会员服务，鼓励社区的居民了解并参与协青社的发展。

协青社不仅给边缘少年一个可以回归的家，而且是边缘少年可以获得自尊的地方。通过提供工作机会来帮助边缘少年，比直接赠予的方式要好得多，因为自食其力也是每一个成长中的青年渴望获得的能力！

## 二、课堂教学

老师讲课最大亮点是不断提问，让我们的思维跟着他走，同时也活跃了课堂气氛。4月16日上午，由香港青年学研究中心副主任杨卓华先生讲解青年工作者培训计划。他介绍了鲍思高的使命、协青社的使命、协青社的基石、特色、理论架构、服务内容及目标等，主要是帮助我们认识协青社。下午，由香港青年学研究中心主任周巍屹女士授课，她授课的内容是《介入技巧一个案辅导技巧关系建立及试探性行为处理》。周老师的讲课内容丰富，语言生动，形式活泼，与我们的工作实际结合的比较紧密，使我们深受启发。

4月20日上午是协青社自立堂社工陈志濠先生给我们讲解《现实治疗法》。由于陈先生讲普通话比较困难，我们听起来也很费力，经过征求意见，陈先生结合自己在自立堂的工作实际，介绍了如何做好边缘青少年感化工作的经验，值得我们借鉴。下午是协青社助理总干事黄耀生先生的专题讲座《关押与社区为本处理青少年犯罪》。他介绍了关押与社区为本

的定义、理念，对比了二者的优缺点，强调了社区为本感化服务的好处，以及社区为本康复服务的内容。并播放了电视片《两个迷途的少年》。

在协青社中，专业社工饱满的工作热情给我们留下了深刻的印象，从早上到晚上，从晚上到深宵，虽然有轮班调度，但我们见到的每个人都充满着激情。协青社所做的是重塑他人人格和心灵的工作，许多做法对于我们预防青少年犯罪很有借鉴意义。

### 三、机构参观

作为这次学习培训内容的一部分，4月17日，协青社青年学研究中心的杨卓华先生带我们到香港教会女青年会明儒松柏社区服务中心、明爱筲箕湾综合家庭服务中心、坚道明爱社区中心等社区服务机构进行了参观。“社区”概念在香港是一个抽象概念，而不像国内社区有一定的地域。这次机构参观不仅让我们对香港的历史文化发展有了初步的了解，而且还见识了香港的社会福利事业和居民生活状况。

在明儒松柏社区服务中心，我们感受到香港社会福利署及各界对老龄工作的高度重视和支持，社会工作者的真心关爱、真诚服务，义工队伍的整齐划一、训练有素给我们留下了深刻的印象。

在明爱筲箕湾综合家庭服务中心，我们了解到该中心提供的以儿童为本、家庭为重、社区为基础的一站式整合家庭辅导服务、家庭支援服务、家庭资源服务的具体内容和主要做法，参观了他们的社工办公室，为他们的敬业精神所感动。

在坚道明爱社区中心，我们认真听取了工作人员的介绍。他们的主要工作包括：图书馆及自修室服务、儿童及少年工作、家庭工作、内地新来港人士服务、区内居民服务、独居长者服务、精神病康复者服务区内工作、妇女工作等，致力于建



立社区力量，培养互助精神，照顾弱势社群，提高社区凝聚力，推动社区参与。

这些机构各有各的特点，都有自己固定的服务项目、服务区域以及服务群体，这些机构都为相应的社区对象提供了较为齐全的服务，让我们看到了一个保障制度较为完全的香港社会。所到之处，我们没有看到堆积如山的台帐报表，而是实实在在的爱心服务。

由于社会不同阶层方方面面的要求与需求，而政府管理无法面面俱到的缺位，在香港，许多社会群体、社会组织担当起部分社会事务管理职责。他们开拓了某一方面社会工作的领域，为缔造一个爱心、文明及关怀的社群而做出自己的努力与探索。香港的社会工作发展在整个亚洲首屈一指，成熟的专业理念，完善的系统服务，优秀的人才队伍，可观的发展前景，令人羡慕。在这次培训学习中能够从多层面接触香港社工，他们专业服务经验和专业态度，深深地感染了我们。

在香港，有90%以上的人有义工服务的经历。他们乐意奉献自己的时间与爱心，不计较金钱与报酬，在专业人才的指导下从事大量协助性、辅助性、义务性、支援性的工作。

在整个旅途中我们看到了一个极其现代化的城市。温和的阳光，湛蓝的天空，清爽的海风，怡人的空气令人赞叹。绿色装点了整个城市，人性化的基础设施令人羡慕。城市管理有序，街道干净整洁，交通四通八达，市民礼貌待人，勤奋、节俭……令我们感受到历史和现代，东方和西方文化的差异。

香港之行让我终身难忘，感谢街道领导给了我们这次学习培训的机会。我会把所学到的先进经验运用到社区工作的实践中去。在有条件的情况下，希望能有更多的同仁能走出去看一看。

谢谢大家！

## 社区服务实践心得体会篇五

劳动是中华民族的良好传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动，我班在学校领导之下，积极组织展开社区服务劳动。

我班大部份同学进进部份单位参与志愿服务。进进单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相干工作。在志愿服务进程中，我们相互合作，相互搭配，争取到达较高的工作效力。看着同学们热忱服务、繁忙的模样，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了很多道理。我想应当是我们在劳动中明白了很多平时不懂的道理。渐渐的长大了，改变自己。劳动中，我知道了很多自己的不足的地方。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的服侍，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的往做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很兴奋，有种成绩感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福兴奋。我感慨深的是万事都不是那末轻易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假设我不往认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样一分耕耘，一分收获。只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个进程自己肯定是受益的。这次劳动其实不是很难，想一想父母天天都要工作，辛劳挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应当珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比

起父母来，我们幸福多了。也许赚钱这么辛劳，乃至比这样更辛劳。一想到父母，我真的觉得好惭愧。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为自豪。

从这次劳动中，我还明白了我们应当尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事甚么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和收藏一生的。