

# 2023年做一个感恩的人班会内容 做一个懂得感恩的人演讲稿(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 做一个感恩的人班会内容篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

怀着一颗感恩的心，去面对生活，去看待生活中的种种，只要心怀感恩，人生就会过得幸福而充实。

一个青年丢掉了工作，身在异乡的他四处寄求职信，但都石沉大海。一天，他收到了一封回信，回信人斥责他没有弄清楚该公司所经营的项目就胡乱投递求职信，并指出求职信中语句不通顺，借此把青年好好地嘲笑了一番。青年虽然有些沮丧，但他觉得这是别人给他回的第一封信，证实了他的存在，而且回信人在信中的确指出了他的不足。为此，他还是心怀感恩地回了一封信，里面对自己的冒失表示了歉意，并对对方的回复和指导表示了感谢。几个星期后，青年得到了一份合适的工作，录用他的正是当初回信拒绝他的公司。

这是我身边发生的一个真实故事，我一直以该青年为榜样，正是他那颗感恩的心，打动了用人单位。

常怀一颗感恩的心，这个世界在我们眼中就会变得愈加美好。同样的一枝玫瑰，有人说：“花下有刺，真讨厌！”有人

说：“刺上有花，真好！”看到刺的人，挑着毛病、盯着不足，他们注定是不快乐的。而那看到花的人，则有着感恩的心，尽管刺扎手，但那些刺上却有着芬芳的花朵，于是他能感受到幸福。所以，拥有感恩心的人是幸福的。

我们常说，生活中不是缺少美，而是缺少发现美。发现美，不光需要一双敏锐的眼睛，更重要的是要有一颗充满爱的心。我想说，感谢爱你的人吧，正是他们的关心、鼓励和支持才让你感到了生活的温暖和充实；感谢讨厌甚至恨你的人吧，是他们让你的生活曲折多彩，让你面对挫折时变得更坚强。这种爱就是一种感恩，爱世间万物，感激世间万物，用一颗感恩的心去“打量”万物，那上面定有细微之处让你心怀感恩。

感恩，幸福的真谛！

## 做一个感恩的人班会内容篇二

目的：

通过感恩主题班会让学生时时保持一颗感恩的心来对待身边的人，发现想感激的人。体会到在点点滴滴的生活中流露着的父母爱，在学习上无私奉献的老师爱，与自己共同成长的朋友爱。促使学生在那些早已习惯的行为中理解、感悟爱。教育学生从现在开始，从小事做起，努力学习，健康成长，用实际行动来表达感恩之情。

班会过程：

以提问的方式引出此次班会：

同学们，当我们提到“感恩”这两个字时，往往脑海里常常会出现一个与它紧密联系的节日：感恩节。那么你们知道感恩节的起源吗？（先由学生说，学生回答不上时，教师再进行

解答)

它起源于美国，目前也是美国法定假日中最地道、最美国式的节日，而且它和早期美国历史最为密切相关。

16，一些朝拜者乘坐‘五月花’号船去美国寻求宗教自由。他们在海上颠簸了两个月之后，终于在酷寒的十一月里，在现在的马莎塞州的普里茅斯登陸。在第一个冬天，半数以上的移民都死于饥饿和传染病，活下来的人们在第一个春季开始播种。整个夏天他们都祈求风调雨顺，热切地盼望著秋天丰收的到來，他们深知自己的生存以及殖民地的存在与否都将取决于即将到来的收成。后来，庄稼获得了意外的丰收，所以大家决定要选一个日子来感谢上帝的恩典。于是就取了11月的第四个星期四为感恩节。感恩节庆祝活动便定在这一天，直到如今。

感恩节庆祝模式许多年来从未改变。丰盛的家宴早在几个月之前就开始着手准备。人们在餐桌上可以吃到苹果、桔子、栗子、胡桃和葡萄，还有葡萄干布丁、碎肉馅饼、各种其他食物以及红莓苔汁和鲜果汁，其中最妙和最吸引人的大菜是烤火鸡和南瓜馅饼，这些菜一直是感恩节中最富于传统和最受人喜爱的食品。人人都赞成感恩节大餐必需以烤火鸡为主菜。火鸡在烘烤时要以面包作填料以吸收从中流出来的美味汁液，但烹饪技术常因家庭和地区的不同而各异，应用什么填料也就很难求得一致。

今天的感恩节是一个不折不扣的国定假日。在这一天，具有各种信仰和各种背景美国人，共同为他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢，虔诚地祈求上帝继续赐福。

感恩节的故事中，人们感谢上帝而产生了感恩节。在现实生活中，我们不需要感谢上帝，而是要感谢身边的人，在身边寻找自己最想感谢的人。

下面咱们来听两个关于母亲的故事。

第一个关于母亲的故事：这是一个发生在一位游子与母亲之间的故事。游子探亲期满离开故乡，母亲送他去车站。在车站里，儿子旅行包的拎带突然被挤断。眼看就要到发车的时间，母亲急忙从身上解下裤腰带，把儿子的旅行包扎好。解裤腰带时由于心急又用力，她把脸都涨红了。儿子问母亲怎么回家呢？母亲说，不要紧，慢慢走。多少年来，儿子一直把母亲这根裤腰带珍藏在身边。多少年来，儿子一直在想，他的母亲没有裤腰带是怎么样走回几里地外的家的。

另一个故事则发生在一个犯人同母亲之间。探监的日子，一位来自贫困山区的老母亲来探望儿子。在探监人五光十色的物品中；老母亲给儿子掏出用白布包着的葵花籽。葵花籽已经炒熟，老母亲全嗑好了。没有皮，白花花的像密密麻麻的雀舌头。

服刑的儿子接过这堆葵花籽仁，手开始抖。母亲亦无言无语，撩起衣襟拭眼。她千里迢迢探望儿子，卖掉了鸡蛋和小猪崽，还要节省多少开支才凑足路费。来前，在白天的劳碌后，晚上再在煤油灯下嗑瓜子。嗑好的瓜子仁放在一起，看它们像小山一点点增多，没有一粒舍得自己吃。十多斤瓜子嗑亮了许多夜晚。服刑的儿子垂着头，作为身强力壮的小伙子，正应是奉养母亲的时候，他却不能。在所有探监的人当中，他母亲的衣着是最褴褛的。母亲一口一口嗑的瓜子，包含千言万语。儿子“扑通”给母亲跪下，他忏悔了。

一次，同龄的朋友对我抱怨起母亲，说她没文化思想不开通，说她什么也干不了还爱唠叨。于是，我就把这两个故事讲给他听。听毕，他泪眼朦胧，半晌无语。

所有的母爱都让人感动，我们的母亲也一样，只要我们去用心的体会！下面就让我带着感动，带着一首《烛光里的妈妈》，用笔写下我们自己的母亲曾经给我们的感动吧。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”。如果没有父母，我们根本不存在；如果没有老师，就没有我们的今天，我们就不能坐在教室里学习；如果没有朋友，我们的生活就会少了很多乐趣。感谢的人有很多，尤其是身边人，在生活中我们要善于发现人的优点，发现要感谢的人。

找出一位同学大声并有感情地朗读一首诗

感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心；

感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；

感激欺骗你的人，因为他尊敬了你的智慧；

感激蔑视你的人，因为他觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立；凡是学会感激，感激一切使你成长的人。

除了身边的人，我们要勇于发现想感谢的人，因为无形中他们的一举一动都会使你成长。

做老师的有两个希望，一是希望你们做好人，二是希望你们学习好。有人把人才分为四类：有德有才，有德无才，有才无德，无德无才。我相信我的同学们都是人才，因此希望你们做有德有才的人，不要成为有才无德的人，要成为有德有才的人就必须养成良好的习惯，做文明的学生。父母养育你们，老师栽培你们，虽然这些是父母与老师应做的，但大家应怀一颗感恩的心，用心去体会父母、老师对你们的好和爱。学会感恩，你才会去帮助应该帮助的人，才能得到别人的帮助。总之，希望同学们：孝敬父母，尊敬师长，懂得感恩。

## 做一个感恩的人班会内容篇三

同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩》。

中国有许多节日，这些年从国外也传来了许多节日，。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家;那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活;那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗?他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难!从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有?”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗?”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我在查阅书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我!直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

同学们，我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好;一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态;一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每

一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福。

## 做一个感恩的人班会内容篇四

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《做一个感恩的人》。相信大家在知道徐本禹的事迹后，每一个人都非常感动。徐本禹老师出身贫苦，但他却十分好学，在他最寒冷的时候，有很多好心的人伸出双手帮助他。因此，他感受到了爱的温暖。在感恩之情的驱使下，他一个人孤单单的在大山深处，在摇摇欲坠的小木屋中，在破旧不堪的讲台前，面对着山区孩子们求知的双眸，尽着他自己微薄的一份力。正如他日记里那首小诗所说的：我愿做一滴水/我知道自己很渺小/但当爱的阳光照来时/我愿将它毫无保留地反射。我想，面对着这样一个人，又看到了这么多求知的双眸，看到了他们那么艰苦的生活，难道我们就不应该珍惜在我们身边的幸福吗？每天我们来到宽敞明亮的教室，由老师教给我们知识。

还有电教设备做为辅助教学的工具。而我们呢？有些同学竟不珍惜时间，当老师将知识传授给我们时，他们竟然上课不认真听讲，作业不认真完成，平常不注意这些小细节，导致成绩不好，追悔莫及。刚刚进行过的期中考试不就是个最好的例证吗？一分耕耘，一分收获。这是亘古不变的真理。作为学生，我们有那么优越的条件，那么多负责人的老师，还有父母对我们无微不至的关怀，想到徐本禹老师，想到在大山深处渴望获得知识的学生，难道我们不应该感谢父母的照顾，感谢老师的关怀，感谢学校给我们提供这么优越的学习环境吗？作为学生，学习是我们的任务。当我们遇到困难时，想想对自己有过帮助的人，想想他们对自己的期望，相信大家就

会充满力量。当你看到身边有需要帮助的人，想想徐本禹老师的精神和他那一首令无数人感动的小诗，相信你就会毫不犹豫的伸出自己的双手去帮助需要帮助的人。遇到任何人或事，以一颗坦诚的感恩的心去面对，就会勇敢起来，不会去逃避。就会像徐本禹老师一样，有超凡的耐力去度过困难。让我们时时刻刻将感恩之情充满心间吧！懂得别人对自己的爱并懂得去爱别人，相信你就是一个感恩的人！

## 做一个感恩的人班会内容篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我们演讲的题目是做一个感恩的人！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的呱呱坠地到长大成人，父母们为我们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至高中，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

做一个感恩的人，真心实意的对待他人。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。可是，仔细想想，我们可曾在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰？他们往往为我们倾注了心血与精力，但我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那丝丝皱纹。感恩需要



你用心去体会，去报答。

做一个感恩的人，常怀敬重之心。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师时，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛主席也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，而我们，作为学生，在老师轻咳时，送过一杯热水，在平日能时常想起老师的教诲，在节日时献上一份真挚祝福，就是对老师最大的感恩，伟人尚且如此，我们何乐而不为呢？其实感激不需要惊天动地，只需要我们的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

做一个感恩的人，去体会这世界的意义。爱让这个世界不停旋转。父母、老师的付出远远比山高、比海深，但我们却总是不能理解他们的良苦用心。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经他们的付出，忘记了那一幕幕快乐的场景，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有幸福，有彼此间的敬重。

做一个感恩的人，怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待一切人与事物，我们将会发现自己是多么快乐，放开我们的胸怀，让霏霏细雨洗刷我们心灵的污染。同学们，让我们做一个感恩的人吧，因为感恩会使世界更美好，使生活更加充实。

我们的演讲到此结束，谢谢大家！