

# 最新大学生实践劳动的收获和体会(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生实践劳动的收获和体会篇一

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。可是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中飘荡。

刷锅，简单吧？可这么简单的一件事，却让我无可奈何。

中午，妈妈回到家做饭，看到她忙碌的身影，我感到心疼。妈妈笑着对我说：“你早上不是嚷着要帮着做点家务活吗？回头帮妈妈刷刷锅。”我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”吃完饭，我飞也似的冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍……第四遍……我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。但在我面前，这种困难，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。如今，被这点困难所阻挡，我总不能傻站在这里干着急吧！

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的情景：倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法真灵验！滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来既快又干净。

瞧，如此一件小事，也得花精力，用上自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服，拖地板，做饭……比起我刷一个锅，简直是天壤之别。是呀，我们应该多帮助父母做些力所能及的家务，减轻他们的负担。

人们常说“一屋不扫，何以扫天下”，是的，想要做大事，必须先做好各种小事。

劳动实践收获心得体会2

## 大学生实践劳动的收获和体会篇二

最后一天，我出于好奇，帮妈妈剖了一次鱼，感觉非常有趣，尽管在一些细节问题上我犯了错误。总结一下，这些家务有的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识和道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

家庭角色体验类实践总结

细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多的新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

寒假转眼即逝，我的家庭角色体验活动要暂时告一段落了。在这最后，我想说的是，我们的父母真的很不容易，他们风雨兼程一路走来，包含多少艰辛和疲惫。在过去的十几年的风风雨雨里，他们从来没有放弃过，甚至从来不曾说过半句抱怨的话语。他们真的很伟大，我向他们致敬，向全天下的父母致敬。我要我真诚地希望自己在这次体验活动过后，能真正地像个男子汉一样，敢想敢说敢做敢担当，真正的以实际行动来为我们的父母做点事情。这次的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如

果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能够了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的独立自主生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

劳动实践收获心得体会3

## 大学生实践劳动的收获和体会篇三

大学生是学习专业知识和技能的重要阶段，而课堂教学并不能满足所有的学习需求。因此，实践教育已成为大学生必不可少的一部分。在实践中，大学生能够获得更多的知识、经验和技能，同时也能够体验到社会工作的艰辛和乐趣。本文

将分享一些我在实践中的心得体会及收获。

## 第二段：实践的重要性

大学生的实践教育非常重要，可以从以下几个方面体现。首先，实践教育能够培养大学生的创新意识和动手能力，帮助他们将所学的理论知识转化为实践中的实际行动，提高其实际操作能力和实践能力。其次，实践教育能够扩展大学生的职业视野，为他们意识到不同领域的工作的实际情况和行业要求提供了机会。再者，实践教育能够点燃大学生的激情和兴趣，通常有意义且具有挑战性的任务可以激励学生参与，并进一步提高学生的个人成就感和满足感。

## 第三段：实践的体验

在实践中，学生可以获得更多的经验和技能，同时也能够学习到很多课堂教学所无法教授的知识。比如，我在参与学校组织的暑期社会实践时，接触到了许多贫困家庭，了解到了贫困家庭面临的各种问题，并在实践中学会了如何给他们提供有益的帮助。此外，我还曾参加志愿者活动，了解到如何组织志愿活动和如何与不同的对象交流。在知识技能方面，我曾参加编程比赛，从中了解到了如何在短时间内完成一个高质量的代码模块。此外，在实践过程中，我也意识到了自己的不足之处，例如思路不清晰、能力不足等，也加深了自己的改进方向。

## 第四段：实践的收获

从实践中，我获得了以下收获。第一，增加了自信心。通过实践成功实现一些理论操作和解决问题，提高了自己的成就感和信心，有助于增强个人的独立性和获得成功的能力。第二，拥有了更强的逻辑思维能力。在实践中，需要不断思考解决问题的方法，极大地培养了我的逻辑思维。第三，加强了团队合作意识和能力。实践过程中需要和队友的密切合作

完成任务，相互协作、相互支持、相互信任是必不可少的。此外，从团队合作的角度出发，我还懂得了如何分担和合理安排时间和任务。

### 第五段：总结

总之，大学生的实践心得体会及收获十分重要，实践能使大学生把所学知识应用到实际中，获得更多的经验和技能，同时也能够加强个人能力、增加自信心和拓宽职业视野。在实践中，可以获得愉快的体验和收获，也能有机会应对复杂情况，提高自身素质并进一步提高对社会的了解。在今后的学习和工作中，我将在这些收获以及存在的缺陷和可改进方面进一步发扬自己的优点，学以致用，将此应用于实际的工作中去，成为更优秀的大学生。

## 大学生实践劳动的收获和体会篇四

大学生实践是大学学生在课堂学习知识的基础上，通过参加各种社会实践活动、地方调查研究、企业实践、创业实践等，获取实际的工作经验和实践能力，提高自身综合素质的过程。本文旨在分享作者参加实践活动的心得体会及收获。

### 第二段：实践前的预备

参加实践前，作者有意识地进行了一系列的预备工作。首先，必须充分了解实践的目的、范围和方式等，确定自己的实践方向和任务，在实践前制定合适的计划。其次，实践过程中需要有一定的知识储备和技能基础，对相关领域有深入的了解和认识。最后，需要对实践过程中可能遇到的问题有心理准备，提高应变能力。

### 第三段：实践过程中的体悟

参加实践活动的过程中，作者得到了很多的机会与真实的职

场环境接触，并与社会不同的角色之间产生了交流、学习和思考。从这些实际的经历中，作者深刻体悟到了实践的意义和价值。在实践过程中，作者反复思考自己的能力和局限性，逐渐认清了自己的优势和弱点，掌握了许多新的知识和技能，并且提高了自己的实践能力和动手能力，培养了自己的创新思维能力和解决实际问题的能力。

#### 第四段：实践后的反思和总结

实践活动结束后，作者对实践过程进行了总结和反思，在实践的基础上进行思考和分析，得到更深入的认识和体悟。总结和反思是将实践过程中的经验和收获转化为真正的能力和素质的重要环节。在反思过程中，作者认真分析了自己在实践中所取得的成绩和不足，并进行了有益的思考、总结和总结。这让作者清楚了解自己的实际情况，明确了今后需要加强的学习方向和能力提升点。

#### 第五段：收获与启示

实践过程中，作者不仅获得了知识和技能，而且提高了自己的实践动手能力和解决实际问题的能力。同时，在实践中，还结交了许多志同道合的朋友，扩展了人脉圈，受益匪浅。此外，在实践中，还收获到了自我认知和成长，增强了自身的自信和勇气，为自己的未来打下了坚实的基础。实践活动的收获启示我们，只有利用实践来增长才干，才能够持续提升自己的能力和素质。因此，我们应该更加关注实践，积极参与各种实践活动，不断开拓自己的实践之路。

## 大学生实践劳动的收获和体会篇五

### 第一段：引入劳动实践的重要性和意义（200字）

劳动实践是大学生教育中不可或缺的一部分，它既是理论学习的延伸，也是锻炼实践能力和培养品德的重要途径。在劳

动实践中，大学生能够接触到真实的社会环境，感受到生活的不易，增强对劳动本身的认同感和尊重感。劳动实践的目的不仅是为未来的职业生涯做准备，更是培养主动、勤奋、负责任的品格，使大学生们能够真正地融入社会，更好地实现自我价值。

## 第二段：劳动实践的体验与启示（200字）

我曾参加校外团队劳动实践，这段经历给了我极大的启示。在一个偏远山村的小学里，我和队友们一起开展农田整理和课外辅导工作。通过亲近大自然，我深切地感受到农田劳作的艰辛与丰收的喜悦，也痛感到农村教育资源的匮乏，进一步激发了我对教育事业发展的关注和责任感。同时，我也学到了团队合作的重要性和如何协调分工，这种能力在日后的工作中无疑将起到关键的作用。

## 第三段：劳动实践的挑战与收获（200字）

劳动实践并不是一帆风顺的，它同样面临着各种挑战。比如，劳动实践过程中可能会遇到体力上的疲劳和生活环境的不适应。然而，正是在这些挑战中，我学到了坚持不懈的精神和克服困难的勇气。同时，劳动实践也带给我丰富的收获，包括亲手完成一项任务的满足感和对专业知识的实践运用。在劳动实践中，我经历着学习与成长，看到了自己的进步和进步的价值。

## 第四段：劳动实践的意义和目标（200字）

劳动实践不仅是为了获得技能和知识，更是为了培养品格和塑造人生的价值观。通过劳动实践，大学生们能够更好地认识自我，发现自己的潜力和优势，也能够更好地适应社会。在劳动实践的过程中，我们需要学会如何与他人合作，如何协调自我与集体的关系，这些技能对于日后的职业生涯和生活都至关重要。劳动实践的目标是通过付出劳动来实现自我

价值，并为社会做出贡献。

第五段：结尾部分，对劳动实践的总结和感悟（200字）

通过劳动实践，我明白了教材上所学的理论知识只是一种基础，真正的理解和运用还需要在实践中去探索和理解。劳动实践是一个自我完善、成长和实现自我价值的过程，通过劳动实践，我深刻感受到了劳动的重要性和对社会的贡献。同时，我也明白到了自己的不足和需要不断提升的地方。我相信，在今后的工作和生活中，我将不断努力，将劳动实践中学到的知识和经验转化为实际行动，为自己的成长和发展做出更大的贡献。

## 大学生实践劳动的收获和体会篇六

我们早上起床收拾行囊，来到了xx水库。它位于海河流域浊漳河支流露水河上，地处林州市石板岩乡。该水库主要建筑物有拦河坝，泄洪道，输水洞，电站等，是一座以防洪，灌溉为主，综合利用的中型水利枢纽。此时该水库正处于枯水期，水库里的水很少，我们看到了水库里有垃圾，于是我们华北水利水电大学电力学院红旗渠实践队并组织起来，把水库外围的垃圾捡起来，送到了指定的'垃圾存放处。保护水资源，从小事做起，爱护水资源，从我做起！

饱经吃水之苦的林县人为了子孙后代的生存问题大兴水利其中就有我们这次红旗渠实践队的实践地之一的南谷洞水库，南谷洞水库给了我们实践队成员极大的震撼，我们因此发出这样的节约用水的倡议为了我们，也为了整个大自然，一起行动起来，走入节水的行列吧！平时，我们的洗澡水、洗漱用水等可以收集起来冲马桶、浇花；水龙头不用时要随手关掉；尽量不要玩水；看到水龙头在滴水，随手关紧……大家可以设想一下如果全国13亿人每人节省一滴水，那就有约6500升水，那如果节省一瓶水、一桶水甚至一缸水呢？来吧，一起节约水资源、保护水资源，从个人做起，从身边小

事做起，让地球变得更美丽。我们青年学生作为共产主义事业的接班人更应该具备这样的素质，我们要起到表率的作用，保护环境，节约用水，从我做起。

实践让我们更加了解上一辈人在修建红旗渠的艰辛与遇到的困难，让我们在面对对生活和学习中的困难时能够把这种精神运用上去。为了十三五和共建美丽河南，我们应该把这种精神继续传承下去。保护环境，从我做起。

## 大学生实践劳动的收获和体会篇七

暑假伊始，带着兴奋的心情，回到了我那山青水秀的故乡。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在这段假期里，耐不住闲的我开始了假期社会实践——走进我家经营的酒店，做一名服务员。

虽然一天要站八、九个小时，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在酒店里虽然我是以端菜、斟倒酒水为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，思想汇报专题明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

对于我们大学生来说，挣钱不应该是打工的唯一目的。我们要把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各

方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

在酒店里，别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来。呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。

在社会实践中，我们应该要把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回炉再造。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 大学生实践劳动的收获和体会篇八

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的

实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中,我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心,竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗,但我们很高兴,因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的;公益劳动是忘我的劳动,也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感,塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们,大多都是独生子女,对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动,使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误,正确认识自己。而现在,由于一切向钱看的思想的影响,在一些人的头脑中装满了金钱的利益,干什么事都讲钱,干活不讲报酬认为是傻瓜,甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下,学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动,对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理,抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀,避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念,帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会,而且能陶冶情操,美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动,因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。

我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

公益活动心得体会50字参加公益活动心得体会

## 大学生实践劳动的收获和体会篇九

匆匆忙忙的一个暑假又结束了，早晨清新而温和的阳光洒在这明亮的教室，原来一切竟如电影，有电影的精彩，也有电影的悲伤。静静的坐在教室上自习时，我不仅深深的忆起那段艰辛的打工生活。

x月x号刚刚开假，我就搭上了xx开往xx去的火车。一天多的火车把自己座得困的不行了，刚到达那儿第一感觉很热很热，是一种从未体验过的闷热[x号我就上班了，是一家中小型的鞋底加工企业，名叫xx公司。干的都是一些普工活，在流水线上作业，工厂里有比较严的管理制度，七点准时上班，晚上加班基本是十点，有时为敢货往往加到十二点，一天三餐都只有一个小时的休息时间，工作量也比较大，好在活都是基本的手上活不是太重。然而，要命的是那儿的气候太炎热了，平常户外都是个三十六七度，下午一上班进厂房有四十度左右，因为厂房是铁皮做的顶，刚上班一会儿工人

服都湿透了，刚开始看着自己身上湿透的衣服和胳膊脸上不停流出的汗水时，我总感觉到阵阵心酸，原来生活的艰辛往往超出了我们的想象。期间因地处xx还遭受了一次xx的袭击更是给我留下了恐惧而深刻的印象。

在艰辛的工作面前我总是时刻严格的要求自己，从来到xx的那一天我就在心里默默的告诉自己“既来之，则安之。并且要忘了你自己是个学生，别人能做到你也要做到，你要坚持住，要坚信等到顺利完成工作的那一天你定会感受到成功的喜悦。”在最困难的时刻我总是时刻告诉着自己你一定要坚持住，只有坚持方能成功。

现在当我静静的坐在这儿写总结时，我在默默地告诉自己这是多么的不容易啊！这儿有安静的环境少了机器日夜无休止的轰鸣，有凉爽的气温少了那日夜闷热的天气，有清新的空气少了那充满胶漆的味道。什么才是真正的'幸福？这一刻我才真正的体会。昨天上英语课时不经意间发现座在前排的女孩脚上穿了双漂亮的鞋，到不是因为鞋很漂亮引起了我的注意，而是那双鞋底正是我曾经加工过的一款啊！那一刻我感觉到浑身阵阵的麻木，心里有一点疼痛。一个多月的日子，十几万双鞋底曾从我的手中流过，受了多少苦，流了多少汗。亲爱的朋友们，当你们穿舒适漂亮的鞋走在大街上时，请你们不要忘了那些在工厂日夜辛勤劳作的人们啊！

无论如何一切都成为了历史，一个多月的打工生活让我学到了不少知识，我深深的感谢那些曾帮助过我的同事，遇他们相处中我学习了不少技能，也得到了他们的鼓励与支持。在离开那片流下了热汗的土地时我们依依不舍的告别，留下了彼此的祝福。现在我只想说：“经历过方知可贵！