

工商企业管理实习心得体会报告(优秀8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

工商企业管理实习心得体会报告篇一

七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。

时间不长，体会甚多。

明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。

要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了

解指导课堂学习。

实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。

通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。

难得的实习机会，我想把它做好。

在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。

虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。

它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。

就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。

关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。

实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。

每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个新的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

首先，是建议方面的。。

希望以后学校可以增加实践环节以增加学生们的工作能力，并以社会需求为导向调整课程设置，毕竟，我们改变不了招聘条件，职能使自己成为人才，这就要求学校加大教学改革力度以适应社会需求。

其次，是我在本次实习表现的总结。

通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。

针对以上总结，在今后的学习和工作中我要做到以下五点：

其一是加强英语的学习。

对于助理这一职务虽然频繁的应用英语，但作为自己的专业却可以成为我的优势。

可是，在实习的过程中这个优势却并不怎么突出，这是由于我对英语还处于会而不精的原因。

所以，在以后的学习中我要通过扩大词汇量和增大阅读面来提高自己的英语水平，使自己的优势更加突出。

时间飞逝，内科实习即将结束，在老师的辛勤指导下，经过不断实践，我受益颇多。

回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，即将要出科了，却有好多的不舍。

对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

神经内科是我在内科病房的第一站，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，但是老师很快让我们熟悉适应了环境，使我们以最快的速度投入到病房实习中来。

虽然神经内科科是个很忙的科室，但每次我们做护理操作时，老师都会陪在一旁，为我们的成功高兴，我们失败了会鼓励我们。

老师的认真负责，像朋友般的和我们交流，让我们在温馨的环境中度过了这段时光。

同时老师还会经常结合病例给我们安排小讲课，让我们形象深刻的记住所学的东西。

心内科是我在内科病房的第二站，它以高血压病、心律失常、冠心病及心力衰竭多见，在老师的带教下，我基本掌握了一些常见病的护理及基本操作。

经过这近二个月的心内科实习，使我对内科常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。

总之，在内科实习的日子里，我受益匪浅，虽然我还只是学生，我的能力有限，但我会不断摸索，用微笑温暖病人心田，用努力充实我的知识与技能。

温故而知新，用实践来验证及巩固所学。

在实习过程中，我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。

不迟到，不早退，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有措施、有记录。

其二是加强沟通能力。

通过实习，我发现，专业知识固然重要，但良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于助理这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。

通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。

其三增强前提是奉献的意识。

因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。

我们虽然一在日常的工作和生活中接受了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，能力再好也会变成可有可无的角色。

应该把自己所拥有的知识能力奉献出来才能促进团队的进步，并使自己的能力得到认同。

其四是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。

其五是要做好身边的每一件事。

现在我的人生态度和过去有些不同，曾经年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。

现在，在我心中定义的美跟以前不同，得到的方式也不同。

现在的美是一种踏实的感觉。

而且是通过自己的坚持不懈的努力得来的。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。

可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。

而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

在这短短的2个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。

这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰。实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。

最后要感谢我的母校——xx师范学院，一直以来对我的培养，感谢全体老师的栽培，感谢四年来我身边的良师益友。

是你们在我身边帮助我成长，谢谢你们。

工商企业管理实习心得体会报告篇二

第一段：引言（100字）

在大学期间，实习是一次宝贵的机会，能够将学到的理论知

识应用于实践，并获得珍贵的工作经验。我有幸参加了一家知名公司的CD实习，这次实习让我获益匪浅。通过实习报告的撰写，我更加深入地了解公司的运作模式以及自己在其中的角色。以下是我从这次CD实习中得出的心得体会。

第二段：报告内容概述（200字）

在实习期间，我主要负责CD产品的市场调研和竞争对手分析。通过对市场的深入调研，我对目标客户的需求有了更清晰的认知，也对公司的产品定位有了更全面的了解。同时，通过对竞争对手的分析，我能够更好地把握市场趋势，并为公司提供战略建议。此外，我还参与了CD产品的推广活动及客户的洽谈工作。通过这些实际操作，我不仅提升了自己的沟通能力和销售技巧，也深入了解了客户的需求和反馈。总体而言，我在这次实习中得到了全面的锻炼和提升。

第三段：收获与成长（400字）

通过这次实习，我从中体会到了真正的工作环境和压力。我学会了如何在限定的时间内完成任务，如何与团队高效合作，并且尽力克服各种困难。同时，我也意识到了自身的不足之处，比如沟通能力和分析能力还有待提升。这次实习让我对自己的职业发展方向有了更明确的认识，我意识到自己对市场营销和销售方面的工作有更大的兴趣和激情。

此外，这次实习也增强了我对团队合作的认识。在公司中，我和同事之间互相协作，共同完成任务，并相互学习。从每一个细节中，我都体会到了团队的力量，在合作中我也变得更加自信和勇敢。我相信，团队合作的经验将伴随我一生，并在未来的职业生涯中起到重要的作用。

第四段：对公司和自己的评价（200字）

在实习期间，我有幸加入了一家优秀的公司。这家公司注重

员工的培训和发展，提供了良好的工作环境和机会。我有幸与一群优秀的同事一起工作，他们对工作充满热情且乐于助人。同时，我的导师也给了我很多指导和鼓励，他的经验和知识对我来说是宝贵的财富。

同时，这次实习也让我更加认识到自身的不足之处。我将对自己的沟通能力和市场分析能力进行进一步的提升和学习。我相信，只有不断学习和进步，才能变得更加优秀。

第五段：总结与展望（300字）

通过这次CD实习，我获得了宝贵的工作经验和锻炼机会。实习过程中，我从实践中学习到了很多知识和技能，并且更加明确了自己的职业发展方向。我将以这次实习为契机，继续努力学习，提升自己的能力和素质。我希望能够在未来的职业生涯中担任重要的角色，为公司的发展做出贡献。

同时，我也希望能继续与这家公司保持联系，不断学习和成长。我相信，真正的成功不仅仅要靠个人的努力，还需要与优秀的团队共同努力，持续进步。我相信在这个公司和团队的帮助下，我一定能够成为一名优秀的市场营销从业者。

总之，在这次CD实习中，我得到了实实在在的成长和进步。我将坚持不懈地努力学习和提升自己，为自己的职业道路打下坚实的基础。我相信，只要保持积极向上的心态，并不断反思和总结，我一定能够在未来实现自己的价值和梦想。

工商企业管理实习心得体会报告篇三

第一段：引言

CD实习报告心得体会是对在实习期间的所学所思的总结，是对实习经历的回顾和反思。在这段时间里，我有幸能够到一家知名的跨国公司实习，通过实际操作和学习，我获益匪浅。

以下是我作为一名实习生的心得体会。

第二段：实习前的准备

在实习之前，我做了大量的准备工作。首先，我研究了CD公司的产品、发展历程以及市场竞争情况，对公司的业务有了一个基本的了解。其次，我学习了相关的专业知识，加强了自己在数据分析和市场营销方面的能力。这些准备让我在实习开始时能够迅速适应工作环境，并能够更好地理解和应用所学知识。

第三段：实习过程中的收获

在实习期间，我参与了公司的市场调研和数据分析工作。通过参与实际项目，我深刻理解了市场调研的重要性，掌握了相关的调研方法和技巧。同时，我还学习了如何利用数据分析工具进行数据处理和数据可视化。这些经历让我对市场营销领域有了更深入的理解，并且提高了我的数据分析能力。

第四段：实习中遇到的挑战与应对策略

在实习中，我也遇到了一些挑战。首先，由于自己的知识储备还不够充分，有时候在工作中遇到难题时无法迅速解决，需要请教其他同事的帮助。其次，由于工作内容比较繁杂，需要同时处理多个项目，有时候会感到时间压力很大。为了应对这些挑战，我主动向同事请教，积极学习和提升自己的能力。同时，我也学会了合理规划时间，提高工作效率。这些挑战让我更加坚定了在市场营销领域的发展方向，并且锻炼了自己的沟通和解决问题的能力。

第五段：实习结束后的反思与展望

实习结束后，我仔细回顾了整个实习过程，并对自己的表现进行了总结和反思。我发现在实习期间，我更加自信和适应

能力也有所提升。但同时也发现自己在沟通和团队合作方面还有不足之处。因此，我决心在今后的学习和工作中，继续提高自己的沟通能力和团队协作能力。同时，我也会继续学习和实践市场营销的知识，努力成为一名出色的市场营销专业人员。

总结：

CD实习报告心得体会，是对实习经历的总结和回顾。通过实习期间的学习和实践，我在市场调研和数据分析方面取得了一些收获，并学会了如何应对工作中的挑战。同时，我也对自己在沟通和团队合作方面的不足有了更深的认识。在今后的学习和工作中，我将继续努力提高自己的专业能力并不断完善自己的个人素质，以成为一名优秀的市场营销专业人员。

工商企业管理实习心得体会报告篇四

第一段：引言（150字）

我有幸参加了IBM公司的实习项目，这段时间对我而言是一次宝贵的经历。在这个实习期间，我深入了解了IBM的企业文化和工作方式，并且通过参与各种项目锻炼了自己的技能和能力。在我即将结束实习回顾过去的日子时，我想总结一下这段时间对我的影响和我的成长。

第二段：了解IBM（250字）

在我的实习期开始之前，我对IBM只有一些模糊的认识。然而，通过参观公司，并与其他实习生和员工交流，我逐渐了解了IBM的企业文化和核心价值观。我发现IBM非常注重创新和团队合作，鼓励员工大胆创造并为客户提供最佳解决方案。此外，IBM还提供了丰富的培训和发展机会，帮助员工不断提升自己的技能和知识。通过了解IBM，我深深地被这家公

司的理念和价值观所吸引，决心在未来的职业生涯中为之努力。

第三段：工作项目的经历（350字）

在IBM的实习期间，我有幸参与了一些真实项目的开发和实施。这些项目既有挑战性，又具有实际应用价值，为我提供了多方面的锻炼机会。在这些项目中，我学会了如何与团队合作，分析问题并提出解决方案。每天都面临各种各样的难题和困难，但是我不畏难，努力克服，最终成功解决了许多问题。这些项目的完成不仅为我个人带来了满足感，也增加了我的工作技能和经验。

第四段：个人成长和反思（300字）

在IBM实习的这段时间里，我收获了很多。首先，我学会了如何更好地与团队合作。通过与同事的沟通和合作，我意识到团队合作是实现共同目标的关键。我学会了倾听他人的意见和建议，并且在工作中合理分配任务，让每个人都能发挥自己的优势。

其次，我在实习期间也发现了自己的一些不足之处。例如，我在解决问题时有时候会过于急于求成，导致忽略了一些细节。通过反思和不断的修正，我逐渐改善了这个问题，并且在日常工作中更加注重细节，提升了我的工作效率。

第五段：展望未来（200字）

通过这次实习，我对自己的未来有了更加明确的规划。我意识到自己在专业知识和工作技能上仍有进一步提升的空间。因此，我决心在将来的职业生涯中，继续努力学习，提升自己的技能和知识水平，以适应不断变化的市场需求。

另外，我还计划在未来加入IBM或类似的知名企业，与优秀

的团队共同工作，不断挑战自己，实现个人和职业的成长。我相信，通过不断的努力和学习，我能够在未来的职业生涯中取得更好的发展和成就。

结尾：

通过这段实习经历，我深深感受到了IBM公司的企业文化和工作氛围。这段时间不仅让我学到了很多专业知识和技能，还让我成长为一个更加自信和能独立解决问题的人。我相信这次实习经历对我未来的职业发展有着非常重要的影响，并且我会铭记于心。

（总计1200字）

工商企业管理实习心得体会报告篇五

实习，估计每个将要走上岗位的大学生都要经历。但，不是每个人都知道实习的意义！

前几天，部门在讨论关于如何与社保局协调解决关破企业人员安置以及社保费用缴纳的问题，毕竟学习过相关的知识，还是听得出门道，但是他们在解决相关问题特别的两难问题的时候，考虑的角度与我们有区别，我们学生讨论一个问题仅仅时候从学术的角度而言的，免不了会脱离现实的客观环境，导致提出的解决方案缺乏可行性和操作性。政府人员比我们了解现实的情况，可以说他们或许在许多问题上都走过这样或者那样的弯路，所以多了许多经验，他们考虑问题的角度往往是从整个行政区划范围内的社会稳定出发，当然可能有的时候会牺牲一些人的利益来保全整个大局的稳定和利益，这是不可避免的。

我冒昧的把这个事件的主角分为两个阵营：第一个阵营是由郎咸平教授以及一些支持郎咸平的学者组成的，他们质疑我国国有企业的改革改制，认为越来越多的国有资产在“国退

民进”和“产权改革”的名义下被国企管理层私有化成自己的资产，国有资产流失的情况很严重，但是国家相关部门还是在那些鼓吹私有化的著名经济学专家和高参的煽动下，继续将国有资产“高高兴兴”私有化。

第二个阵营是由政府人员和主张私有化的学者组成。他们赞成将国有企业交给外来的操盘手，比如顾维军等，认为与其让国企连年亏损，不如卖给私人。他们中的有些人对郎咸平等学者进行了人身攻击，运用了大量富有创造性的恶劣语言，把泼妇的形象发挥到了极致。这种做法无益学术，更无益社会问题的解决。

当然任何人都无法完全中立，我站在了郎这一边。但是客观的来讲，郎作为一位有社会良知的学者，他的这种敢于运用丰富的知识来为国家提醒的行为是了不起的，他做到了一个学者应该做的。但是他毕竟不是实际操作者，进行国企改革的相关人员更加了解实际情况，国企涉及的问题很复杂，职工的安置，连年亏损，停产导致的设备报废等等，都是一些两难问题，所以我同情政府相关人员的处境，但是我不同意一些所谓的“经济学家”采取不理智的方式去对待不同的学术观点，他们让我看不起。

即使我们没有具体的经历某些事情，但是我们可以用自己的知识去提出一些观点或者看法，可能在操作性方面缺乏一点，但是不代表我们的方案就完全不行，至少我们提出了自己的东西，可以为相关部门给一些警示和提醒，当然政府部门也应该采取正确的态度去对待学者的观点，甚至是指责，只要这个学者是站在人民大众的立场，而不是为某些利益集团而玷污学术。（和谐社会的憧憬。当然我们没有办法做的尽善尽美，甚至有时候还会运用虚伪和欺骗这些伎俩，但是只要我们心中有那么一盏灯，一盏指示我们应该如何前进的灯，我们就会朝着正确的方向发展。遇到弱者，或许我们无能为力，但是一个关切的眼神说不定会让他（她）燃起对生活的信心。以前我很怕见陌生人，总感觉不自在，但是有一次我生病了，

坐公交的时候，旁边一个陌生人见我脸色不对，就问我“怎么了？”就三个字，让我觉得我似乎和他认识，或者是好朋友。

世界很美好，天使很美丽。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨的花香，见到许许多多可爱的人，他们有的一边走一边打电话，有的在路边踢足球，有的人在沉思，有的在大叫，有的一手面包一手报纸，有的在看我。

工商企业管理实习心得体会报告篇六

很久以前就看过上海三菱电梯的广告，现在回想起来那句经典的广告词仿佛还回荡在耳边，“上上下下的享受，上海三菱电梯。”不过当时的我怎么也不会想到，在这个流火的八月，我会来到上海三菱电梯公司广西分公司实习。

当知道我的实习请求被允许的时候，我真是说不出的高兴，这样的实习机会对于即将毕业的我来说是相当珍贵的，同时我也非常担忧的，一个人来到一个陌生的城市，陌生的环境，之前没有任何公司工作经验的我能不能适应三菱公司的工作要求呢？不求有功，但求无过。我怀着这样的心情开始了我在三菱公司的实习生活。

第一天开始实习，怯生生的走进三菱公司的我立即就被三菱公司整洁的环境，宽敞明亮的办公室，工作人员整齐划一的工作服所震撼。上班时间刚开始，大家就忙了起来。公司到处可以听到工作人员3，5个聚在一起讨论工作上的事情，电话声此起彼伏。不愧是中日合资的大公司啊，我心里不禁这样感叹道。

实习的第一个星期，是我实习的初始阶段，也是我学习得最

多的阶段。在销售部各位经理和前台小韦姐的帮助下，我学会了传真机，打印机，复印机，碎纸机等各种办公器材的使用；还学会了如何整理公司的回访单、保修单，将它们分门别类的放入档案夹中；还有就是销售部经理小曾的教导下学会了最基本的询价，将有意与公司建立关系的客户资料输入公司网络备案，并按照客户、代理商传真过来的电梯要求输入电脑，进行询价，制作询价单，提交询价员。通过制作询价单，使我对影响电梯价格的电梯型号、轿厢材料、门厅规格、提升高度等有了初步的了解，从中受益匪浅。在这个星期中，我还负责公司职员午餐订餐工作，整理办公桌，将打印过的纸进行分类回收利用，公司电话的接转，事情繁琐而有意义，让我感觉过了很有意义的一个星期。

实习的第二个星期，除了继续上个星期学到的工作外，电梯的报价也成为我新的实习工作，将询价员发回的价格提升5%传真给客户、代理商。因为涉及价钱的关系每次我都再三检查，并请销售经理帮我检查完才安心的传真出去。这个星期还开始学习打公司的文件和信函，让我意识到自己的打字速度有待提高，今后要多练习盲打。闲下来的时候还会跑到琅东车站寄快件，将档案盒的手写标签替换成打印版，用洗甲水将粘在玻璃上的透明胶印迹清除，这些都是从公司同事那里学来的，在三菱实习的每一天都很快乐。

实习的第三个星期，正好遇上公司有几个投标项目，我也有幸能加入标书制作的工作中。校对标书，打印标书——每次都有好几十页，查找资质文件，打孔，装订，然后拿给领导签字盖章，最后封标，一做起来就是1个多小时，有时忘记了吃饭，下班时间过了也还在继续，当我和大家制作完一份标书的时候真的很有成就感。这工作虽然复杂，却让我学到的很多东西，也锻炼了我的耐心和毅力。在制作标书的过程中，我感觉能和大家一起专注的做一件事真的很好。我想无论今后我将从事什么职业，我会记着这种感觉，将它带到我今后的工作中去。

在三菱电梯公司实习了三个星期，对公司我也有一些自己的想法，有些小问题我觉得应该注意一下。首先，公司的办公系统网络速度太慢，每次询价的时候，刷新网页都要好几十秒，实在是让人等得心急，应该像总公司反映一下，优化公司办公系统网络，提高办公效率。其次，公司的办公文件模版存储在电脑中太过随意，每次需要用时就整个电脑一个一个硬盘，一个一个文件夹去找，这样既影响效率，也不利于资源的共享。应该把文件分门别类，按首字母或按类型存放在不同的文件夹，方便查找。再次，像订书机，解钉机之类的小东西，应该人手一个，或存放在统一的方便使用的地方，不应使用完后随意乱放，以免真正需要用的时候找得辛苦。当然，以上仅仅代表我个人的想法，如有冒犯之处实属无心，请多包涵。

最后，我要感谢上海三菱电梯公司广西分公司给我这样的机会，让我在此而实习，同时也为给公司带来的诸多不便，深感不安。我还要感谢上海三菱电梯公司广西分公司的各位领导和同事在实习期间对我的照顾，教会了我很多课堂上学不到的东西，包容我的无知，特别是这次实习期间大家都亲切的叫我表妹，让我感觉到家的温暖。我在上海三菱电梯公司广西分公司实习的每一天都是那么的充实，那么的快乐，让我觉得能到三菱电梯广西分公司来实习时多么幸运的事。我打从心里喜爱着三菱电梯广西分公司这个大家庭。最后，我祝愿上海三菱电梯公司广西分公司业绩蒸蒸日上。

工商企业管理实习心得体会报告篇七

在分子生物学实验室为期两个月的实习使我受益匪浅，我不仅学习到了专业知识，更重要的是收获了经验与体会，这些使我一生受用不尽，记下来与大家共勉：

1. 手脚勤快，热心帮助他人。

初来匝道，不管是不是自己的份内之事，都应该用心去完成，也许自己累点，但你会收获很多，无论是知识与经验还是别人的称赞与认可。

2. 多学多问，学会他人技能。

学问学问，无问不成学。

知识和经验的收获可以说与勤学好问是成正比的，要记住知识总是垂青那些善于提问的人。

3. 善于思考，真正消化知识。

有知到识，永远不是那么简单的事，当你真正学会去思考时，他人的知识才能变成你自己的东西。

4. 前人铺路，后人修路。

墨守陈规永远不会有新的建树，前人的道路固然重要，但是学会另辟蹊径更为重要。

5. 独立而不孤立。

学会独立思考，独立实验，但要记住与他人的交流也是非常重要的，实验和实验事永远不是你自己的。

6. 实事求是做实验。

不骗自己更不要骗他人。

7. 认真仔细地做好实验纪录。

不要当你真正用到它时才知它的重要所在。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，

仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。

明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。

单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。

我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。

利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。

我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。

并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏

实的工作作风。

也培养了我的耐心和素质。

能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。

并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的`知识，收益非浅.现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。

对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而 更重要的是心态的转变没有做到位。

现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。

在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开 眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。

在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

本次实习我们主要是学习两钠(硝酸钠、亚硝酸钠)生产车间的化工流程。

在这实习的时间里，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们即将踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的头脑中，我认为的工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大起的。

现在不都是在讲环保、讲生态化吗，将来的工作环境肯定是整洁美丽的，工作应该也是有趣轻松的。

我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。

一下车我就傻眼了，天哪!这个地方到处都是刺鼻的气味，第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。

第二天我们就正式进入车间参加生产。

我们四人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个岗位一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。

一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅共同工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚，我们现在吃穿不愁，但是真正到了社

会上，首先我们的自己养活自己!然后的为家庭担起相应的责任!我们必须靠自己的劳动来实现这些!这时我们就不会觉得这八个小时是多么的漫长了,因为这八个小时的背后是我们劳动换来的收获。

在实习时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层!但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的!

总之，虽然实习的时间很短，但对我来说，收获是很大的。

我会更加珍惜我的学习，并且用实习的心得时时激励自己!

工商企业管理实习心得体会报告篇八

第一段：介绍实习经历的背景和目的（200字）

我今年有幸获得了IBM的实习机会，这对于我来说是一个非常宝贵和难得的经历。作为一名大学生，我参加实习的目的主要是为了锻炼自己的专业技能，提高实际工作的能力，并且了解现实职场的运作方式。作为全球知名的科技公司IBM提供了一个非常理想的实习环境，我迫不及待地期待着这次实习能够让我收获满满。

第二段：实习期间的具体工作内容和体会（300字）

在实习的第一天，我被分配到了一个项目组，并接受了导师的指导。我的主要工作是协助开发新的软件产品，并在项目中提供支持和解决问题。在这个过程中，我学到了很多专业知识和实践经验。我发现，实际工作中的挑战远远超过了理论上的学习，需要不断地学习和适应新技术和方法。与此同时，我还学会了如何与团队成员合作，有效沟通和协调。这

些都是非常重要的职业技能，在未来的职业发展中无疑是很 有价值的。

第三段：实习对我的职业规划和发展的影响（300字）

通过这次实习，我对自己的职业规划有了更明确的认识。我意识到，纯粹的学术知识远远不足以应对复杂多变的职场环境，需要不断地更新和补充自己的知识和技能。我也认识到，团队合作和沟通能力对于工作的重要性。在这次实习中，我有幸与许多优秀的同事一起工作，他们的敬业精神和专业能力给我留下了深刻的印象。作为职业新人，我明白我还有很多需要提升和学习的地方，但我会坚持不懈地努力，不断进步。

第四段□IBM实习带给我的人生价值观改变（200字）

在和导师、团队以及其他实习同学的交流中，我看到了IBM秉持的一贯价值观：开放、合作和创新。这种价值观在我们的工作中得以体现，也影响了我的人生观。我认识到，在现代社会中，只有不断学习和开放思维，才能跟上科技的发展和社会的进步。此外，合作是实现共同目标的必要条件，只有团结和相互支持，才能取得更大的成功。创新是推动社会进步和发展的动力，只有不断寻找新的解决方法，才能应对日益复杂的挑战。

第五段：总结实习心得和对未来的展望（200字）

通过这次实习，我不仅提高了专业能力，也增强了自信心。我深刻地认识到，实习并不仅仅是一次工作经历，更是一次可以改变自己的机会。我相信，这次实习对于我的未来职业发展有着重要的意义，并且会成为我人生中的宝贵财富。在以后的工作和学习中，我将始终秉持开放、合作和创新的精神，不断努力和进步，为自己和团队创造更大的价值。

总结：

通过这次实习，我深刻认识到学校所教授的知识只是一部分，要成为一名优秀的职业人士，还需要不断学习和成长。IBM提供了一个理想的实习环境，让我学到了很多专业知识和实践经验，同时也触发了我对职业规划和发展的深思。在未来的职业发展中，我将不断秉持开放、合作和创新的精神，追求卓越，为自己和团队创造更大的价值。