

做护士的心得体会(大全9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

做护士的心得体会篇一

初来儿科，护士长热情地接待了我们，并给我们介绍了儿科的专科特色，带领我们熟悉了环境。

由于是第一个实习科室，我们对周围的一切都还很陌生，于是，护士长给了我们两天的时间来熟悉环境，而正是这个时候，使我对儿科甚至哈院有了一个整体了解，它透露出的是一种讯息，包绕的是一种人文氛围，体现出的是一种医学精神，而这，将是我毕生应该领悟的。

作为“温馨护理站之儿童乐园”，儿科当之无愧，无论是儿科门旁玻璃橱窗里的漂亮可爱的毛绒玩具，还是儿科护士们亲切柔和的话语，无论是通道两旁墙壁上关于母乳喂养的知识童教，还是护士们兜里准备哄孩子的贴画和小星星，都实实在在地印证着一点：大家是用爱心在工作，儿科是用爱心在经营。而这，亦应是我们应该体会和深刻领悟的。

一周以后，我已经适应了医嘱的工作，带教老师将许多相关的知识传授给我，我学会了体温单的描绘，学会了医嘱单的转抄，学会了出、入院的手续的办理，亦学会了有效地与病人进行沟通。在这里，我要深深的感谢冀老师，以及所有曾给过我指教和帮助的老师，他们以谦虚和蔼的态度和一丝不苟的精神，耐心地指导和纠正着我们的错误行为和想法，用诲人不倦的风范感染着我们，使我们不敢有一丝一毫的松懈与倦怠，认认真真地执行每一项护理操作，因为我们心里知

道：作为医护人员，应当对病人负责。

两周以后，指导老师嘱咐我在多余的时间里练一练头皮针，虽然曾在学校里练习过静脉输液，但是要给那么小的孩子穿刺，对我来说，无论在心理上还是经验上，都是有些很大的缺陷和不足的。头皮针是儿科的一大特色，由于孩子小，皮下脂肪多，手和脚都胖乎乎的，所以血管不易找到，小儿头皮脂肪少，额上，颞下，耳后静脉明显较清晰，是静脉穿刺的优选部位，于是，我下决心要练好头皮针。

起先，我并没有立即下到病房里实际体会，而是通过模拟血管来练手，我把细小的塑料管当成小血管，来练习持针和刺入方法及穿透血管的感觉，练了三个下午，终于在第四个下午，我出征了，准备亲自实践一下，这是一个新入院的病人，孩子才一岁半。

来到病房，见到白皙可爱的孩子，我的心里更加紧张了，通过交谈，我得知这个孩子是肺炎入院，而且还有先心病史，一种同情之心油然而生，这么小的孩子便病的这么重，望着孩子父母那许是怜爱许是哀愁的眼神，我明白，我们应该做些什么，应该做些什么使他们的眼中重新充满希望，我在心里告诉自己：只许成功不许失败。

在准备刺入的那一刹那，全身的冷汗已说不清到底是由于恐惧还是疑虑而生了。选中的血管已被我固定住，隐约可见，然而这毕竟是第一次，太多的不确定和精神紧张，想要将我的精神冲毁，这时，我又想到林护士长教给我的方法：先倾斜刺入，穿透血管后平行进针，一遍一遍，我在心里反复默念，脑子里一片空白，孩子在哭，我却听不清楚……做到了，我真的做到了。向着血管的方向刺入，见回血后立即平放针柄，再入两三毫米，我回头一看，滴液通畅，于是我放心了许多。

人都说有学医志向的人都有一颗菩萨心肠，而今，我却可以

毫不犹豫地将尖针刺入一个孩子的静脉，我明白，我不是在犯罪，而是在救人，所以我坦然面对。

儿科教给我的，绝不仅仅是护理技术操作，它传达给我的是一种人文精神，在这种精神的感召下，我像一个得到锻炼的勇士一样，一步步的成长。回望儿科，我为它默默祝福。

做护士的心得体会篇二

作为一名正在实习的护士，我每天都在医院的护理站度过。这是我走进医疗行业的第一步，也是我迈向成为一名合格护士的关键时期。最初的几天，我感到有些紧张和不安，不知道自己能否胜任这个职位。然而，随着时间的推移，我对这个行业产生了更深入的了解，并逐渐适应了实习生活。

第二段：日常工作中的成长

实习期间的工作内容非常繁忙，每天都要应对各种患者的需求和医生的要求。我负责进行床边护理、输液、收集样本以及其他与患者相关的工作。在处理患者时，我学会了更多关于沟通和耐心的重要性。每个人都有不同的需求和期望，在纷繁复杂的医院环境中，我必须学会倾听、理解和提供帮助。通过这样的工作经验，我的洞察力和观察力也得到了提高。

第三段：团队合作的重要性

作为一名护士，与其他医护人员的良好合作是成功的关键。实习期间，我与不同职业的护士、医生和其他实习护士紧密合作。我们共同努力，相互支持和帮助，确保给每个患者提供最佳的护理服务。团队合作的关键是明确的沟通和有效的协调。当我们分享知识和经验，并向彼此开放时，我们的工作效率高，同时提高了病人的满意度。这段经历让我明白了团队合作是实现卓越护理的基石。

第四段：面对挑战的成长

在实习期间，我也遇到了一些挑战。有时候，我会遇到病人情绪波动大的情况，或是患者家属对护理方案提出异议。这些情况让我感到沮丧和困惑，但同时也让我更加坚定了自己成为一名护士的决心。我学会了保持冷静和理性地与病人和家属进行沟通，并试图解决问题。这个过程让我成长为一个更善于应对压力和面对挑战的人。

第五段：实习的成效与感悟

经过一段时间的实习，我逐渐感受到了实习的成效。不仅加深了对护理的理解和技能的掌握，还培养了我的专业素养和责任感。通过与各种病例的接触，我对不同病情的辨识和处理有了更深入的了解，这对我未来的职业发展非常有帮助。此外，实习还带给我对护理工作的热爱和使命感。每天看到患者的康复和微笑，都是我最大的动力，也是我坚持不懈的源泉。

总结：

在实习护士的周记中，我不仅仅体会到了工作中的种种挑战和困难，更重要的是，我也感受到了个人的成长和进步。实习生活教会了我许多关于护理的知识和技能，但更重要的是让我明白了成为一名护士的责任和使命。通过这段珍贵的实践经历，我对自己的未来充满了信心，并期待着在医疗行业中不断成长和发展。

做护士的心得体会篇三

我是一名学习市场营销专业的20x届毕业生，在今年×月×日很有幸被x集团录用，成为一名实习业务员，经过培训合格后，我进入了x销售总公司；于是我被派往x销售分公司，我从基层的访销员，实习业务员做起，时至今日已有三个月了。

在这段时间里，我不仅学到了很多在书本中学不到的营销知识，也让我个人更加的成熟和坚强；在实习工作中，当我遇到工作中的困难时，曾夜不能寐的思考解决方法，因为我始终相信方法总比困难多；在具体的市场上，曾受到无数次的拒绝和嘲讽，有多少次在深夜里独自一个人哭泣，有多少次已经决定卷铺盖离开；可是第二天又早早的投入到了新的工作当中，因为我始终相信：生命在于坚持，我可以接受失败，但我却拒绝放弃。

就这样，一个月，两个月过去了，我坚持了下来；如今的我已经变的老练和成熟了，在工作中积极向上，善于发现问题，并及时的解决，曾多次受到主管经理和副总的表扬；在具体的市场上，能很好的处理同客户的关系，同时维护好同终端的客情关系，从而让我感受到了营销给我带来的乐趣。

首先，我介绍一下所在市场的基本情况，我所在的太康市场是豫东深度分销的楷模，实行的是大客户与小客户相结合的乡镇代理体制，除了县城的几位大客户外，在每一个乡镇设一个一级经销商，是完全的市场精耕。

其次，我很有幸能够参加x活动，感受营销氛围，在我们区域市场的主要竞争对手是，当然了还有其他的大型集团等等。

在抢占市场的时刻，在流通领域里铺货时，作为总公司的主打产品金星新一代的促销政策是10带2加1.8升的大豆油，展示两个月，27元/箱；维雪20带3，28元/箱；雪花10带2，28元/箱；竞争是相当的激烈。在县城的每一个终端店都是必争之地，各个厂家都在抢，真是一场没有硝烟的战争！

在餐饮领域的竞争，更是在比拼实力，都在买店，你出3000，我出5000，经过较量我们金星买断了大部分饭店，但也付出了沉重的代价，花费了将近200万买店费。

时止今天，我的实习期已经结束了，在这三个月当中，我付

出了很多的辛劳，同时也收获了硕果；由于我在这段时间里表现出色，已成为集团公司的一名正式销售人员，享受国家统筹及优厚的薪酬待遇。

最后，感谢我的母校——x学校，一直以来对我的培养，感谢市场营销系全体老师传授给我的营销知识，感谢三年以来教育过我的所有老师，学生在此向你们敬礼了，你们辛苦了。

感谢当初录用我的集团人力资源总部的×部长，同时再次感谢营销部长对我营销知识的指导和教诲。

感谢销售总公司对我的关心，感谢主管对我的培养，感谢销售分公司我的同事们一直以来对我的关照，再次向你们致谢。

做护士的心得体会篇四

岁末临近，新春将至，不知不觉__年的工作即将告一段落。对于每一个追求进步的人来说，免不了会在年终岁末对自己进行一番“盘点”，也是对自己的一种鞭策。过去的近一年是忙碌而充实的一年，也是我加入公司从陌生到熟悉的一年。这一年中工作的点点滴滴，让我不断地学习、成长着。

回顾一年来的工作，我在公司总经理的正确领导、各部门的积极配合以及各位同事的支持协助下，严格要求自己，按照公司要求，较好地发挥了行政部服务基层、以文辅政的工作职能，完成了自己的本职工作。虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

一、14年的工作回顾。

1. 办公室的日常管理工作：行政工作对我而言是一个相对熟悉的工作领域。作为行政部的主管，我自己清醒地认识到，行政部正是一个公司承上启下、沟通内外、协调左右、联系四方的枢纽，是推动各项工作朝既定目标前进的中心。细数

行政的工作，可说是千头万绪，有文书处理、档案管理、文件批转、会议及活动安排等等。面对繁杂琐碎的大量事务性工作，我努力强化自我工作意识，注意加快工作节奏，提高工作效率，冷静处理各项事务，力求周全、准确、适度，避免疏漏和差错。行政工作紧密围绕年初制定的工作重点，充分结合具体工作实际，不断开拓工作思路，创新工作方法。通过近一年的工作、学习，在工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变，现将去年的工作情况总结如下：

1) 行政统筹工作的关键事物控制和内部管理。行政事务性工作的内部分工、前台文员的管理、办公室保洁、资料的分配整理等工作以及物流和售后、维修等的监管。

2) 切实抓好公司的福利、企业管理的日常工作。按照预算审批制度，组织落实公司办公设施、办公用品、劳保福利等商品的采购、调配和实物管理工作；联系办公设备的维修保养合作单位；与饮用水公司洽谈优惠条件及赠品；对比办公用品等的采购渠道，寻找高性价比供应商。

3) 爱岗敬业，严格要求自己，摆正工作位置。以“谦虚”“谨慎”“律己”的态度开展每项工作，认真地履行了自己的岗位职责。

4) 做好协调工作。行政作为后勤服务和办公协调的核心部门，在理顺各部门关系，提高管理效率，保证上传下达等方面具有枢纽作用。过去的这一年，行政部以沟通协调作为开展工作的切入点，在做好办文、办会工作的同时，更注重与各部门的协作配合。

5) 认真做好公司的文字工作。草拟综合性文件和报告等文字工作，负责办公会议的记录、整理和会议概要及重点的提炼，并负责对会议有关决议的实施；认真做好公司有关文件的收发、分递和督办工作；及时传达贯彻公司有关会议、文件、批示的精神；公司的重要文件资料、批文等整理归档，做好资料的归

档管理工作。

6) 制度建设。配合总经理在原制订的各项规章制度基础上进一步补充和完善，包括行政人事类、财务类、售后类、业务类等等，以及根据企业现状，制定新的规章制度以适应企业发展的需要。

7) 落实公司人事、劳资管理工作。组织落实公司的劳动、人事和员工的考勤控制监督工作，根据人事相关规定规范劳动合同管理，做好劳动合同的签订、解除及劳动合同档案管理工作。依法到劳动管理部门办好录用、缴纳社保(养老保险、失业保险、医疗保险)的各项手续。体现公司的规范性，解决员工的后顾之忧。

8) 做好公司主管会议及其他各部门会议的组织和后勤服务工作。落实各类会议的会前准备、会议资料搜集等以及会后的会议记录、整理及重点提炼汇总等工作。

2. 凭借个人经验，传授方法，协助销售部逐步建立、健全客户档案，并强化管理20__年关于年终工作总结与计划20__年关于年终工作总结与计划。

3. 加强自身学习，提高业务水平：作为行政部的主管，自身素质和工作能力是决定办公室是否能够正常运转的基础，是发挥“承上启下、沟通内外、协调左右、联系四方”作用的关键，对推动各项工作起着决定性因素。随着时代发展和新形势的需要，我越发感到自己身上的担子很重，而自己的学识、能力和阅历与公司的要求及想要达到的工作效果还有一定的距离，所以不敢掉以轻心，也正在持续学习。向书本学习、向总经理及其他部门主管学习，向周围的同事学习。总体感觉自己近一年来还是有了一定的进步。经过不断的学习和积累，能够比较从容地处理日常工作中出现的各类问题。在组织管理能力、综合分析能力、协调办事能力等方面都有了一定程度的提高，保证了本岗位各项工作的正常运行。能

够以正确的态度对待各项工作任务并努力贯彻到实际工作中去。积极提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，并且具备较强的专业心，责任心，积极努力提高工作效率和工作质量。

二、工作中存在的问题。

自我任职以来，深切的体会到：地位来自成绩、创新提高效率、学习提升效能、比较缩小差距。回顾行政部过去的工作，虽在工作开展上有一定的创新，也取得了一些成绩，但同样存在一些问题和不足。主要表现在：

1) 公司是我身处的是一个全新的环境，其原有的制度包括同事们的做事方式方法，对我而言都需要一个了解的过程，许多工作我都是边干边摸索，以致工作起来不能游刃有余，工作效率有待进一步提高。

2) 有时对一些日常事务的缺失瑕疵熟视无睹，不够细心，

不够敏感，有些工作的协调不是十分到位，在往后的工作中，考虑问题应该更周到详尽。3) 自己的管理水平离公司的高效要求还有一定距离。对部门人员的管理不够细致具体。以后在努力提高自身管理水平的同时更加注重对下属的培养和管理上的进一步加强。

三、20__年的工作计划。

1. 充满希望的__年到来了，也带来了新的挑战。在新的一年里，我决心不断学习，认真提高工作水平，为公司的经济跨越式发展充分贡献自己的力量，努力做到：

1) 加强学习，拓宽知识面。努力学习专业知识和相关法律法规常识。加强对行业发展的了解，加强对周围环境和同行业的了解、学习。要对公司的统筹规划、当前情况做到心中有

数。为领导的决策提供一定的依据和参考。

2) 本着实事求是的原则，做到上情下达、下情上报。及时了解员工思想动态，正确引导，加强沟通，了解各人的工作进度和问题反馈给总经理，以便公司各主管及总经理在此基础上进一步安排交付工作，真正做好领导的助手。

3) 注重部门工作作风建设，加强管理，团结一致，勤奋工作，形成良好的部门工作氛围。

4) 在工作中坚持以“服务”为宗旨，强化后勤人员素质，提高办事的实效性，不断加强主动服务意识，赋予办公室工作新内涵，持续改进行政部对其他部门的支持能力和服务水平。服务工作主要实现两大转变：一是实现被动服务向主动服务转变。办公室的工作突发性、偶然性、被动性强。因而，对待各项工作，要未雨绸缪，以工作的超前性、预见性增加工作的主动性。二是实现单一服务向全面服务、超前服务转变。办公室的服务必须注意服务的全面性和主动性，不能只为领导决策提供简单的对与答的单项服务，而应该在领导决策前动议、参谋，在决策中关注、关心、调查，在决策后总结、推介，从而提供超前、全过程的主动服务。

5) 全面提高执行力度，狠抓决策落实。保证公司各项决策全面、有效地落实。

6) 遵守公司内部各项规章制度，维护公司利益，积极为公司创造更高价值。

2. 持续提升人力资源管理水平。

1) 做好招聘及录用等各项相关工作，保证企业人员因素的稳定性。长期的经营实践告诉我们，当代企业的发展离不开六大资源，即人力、物力、财力、信息、技术和文化资源。在这些资源中，最关键、最宝贵的是人力资源，人才资源。人

才是企业的第一资本，世界上只要有了高素质的人，什么人间奇迹都能够创造出来。在企业管理工作中，坚持以人为本的人本管理思想是企业吸引人才、留住人才的有效方法，也是构建和谐企业，提升企业竞争能力的重要手段。

2) 明确岗位职责，严明劳动纪律，完善绩效考核制度和办法。从劳动纪律、岗位履职、沟通协调四个方面进行细化，提高操作性，为人力资源的评价和考核提供有效的依据。

3) 加强组织人员结构优化创新，为推进企业的发展奠定基础。组织结构设置进一步科学化，人员结构进一步合理化。本着精简、统一、高效的原则，合理调整设置机构，力求组织结构进一步扁平化。综合考虑人员素质、工作性质、信息沟通、企业文化等因素，科学实施管理流程优化，畅通横向纵向工作渠道，设计管理幅度和跨度，确保组织有效运作，合理调整现有机构，逐步优化管理层级，建立一个富有弹性的组织结构。加强定员定编管理，提高工作效率20__年关于年终工作总结与计划工作总结。

4) 加强薪酬制度改革创新。探索建立与企业发展战略相一致，以劳动力市场为参照，以岗位价值为基础，以工作绩效为导向，以企业效益为前提的薪酬制度和体系，稳定员工队伍，激发工作热情，创造高绩效。在薪酬制度设计中，以职位为基础，以清晰明确的企业发展战略、科学的组织结构设置和规范的职位体系为前提，紧密结合绩效考核管理开展工作，并通过绩效考核向员工传递组织压力以激活整个组织的活力，进一步健全员工薪酬增长与企业效益同步增长的激励约束机制。

5) 加强人才引进培养机制创新，为企业的可持续发展创造动力。引进人力竞争，形成内部良好的竞争氛围；建立完善人员进入和退出机制。努力为员工提供充足的个人发展空间，引导员工树立与企业共同发展的理念，提高人力资源的利用率。高度重视人才规划工作。重视优先从内部选拔人才，避免从

源头流失，同时做好骨干人才的引进储备工作。

将实现企业的经营战略目标和满足员工个人发展需要结合起来。重点加强转变思维方式和思想观念，传递企业文化与价值观等知识的培训。做到统一规划、组织实施。所以，今年行政的一个工作重点将放在内训的系统化开展。

3. 强化协调能力。

做护士的心得体会篇五

急诊实习是我作为护士学生的一次宝贵经历，通过这段时间的实践，我深深地感受到了急诊护士工作的挑战与快乐，并获得了许多宝贵的经验和教训。以下是我在急诊实习期间的一些心得体会。

首先，急诊实习让我明白了作为一名急诊护士，必须具备卓越的心理素质和快速反应能力。急诊部门常常遇到各种急危重症患者，这是一个高压环境。在这样的环境下，作为护士，我们必须保持冷静和镇定，以确保患者得到及时且专业的救治。同时，我们还必须能够快速反应和做出正确的决策，处理各种意外情况。通过实习，我明白了专业知识和临床经验的重要性，这将直接影响到患者的生命和健康。

其次，急诊实习让我学会了团队合作和沟通的重要性。在急诊部门，医生、护士、放射科、实验室以及其他相关的专业人员需要紧密合作，协调各自的工作以提供最优质的护理和服务。在与团队合作中，我认识到沟通的重要性。及时、准确、清晰的沟通对于设立诊断和进行护理计划至关重要。通过实习，我学会了主动与医生和其他护士沟通，并及时向他们报告患者的情况和变化。

第三，急诊实习使我更加了解了患者的需求和体验。急诊室接诊的患者来自不同的背景和病情，他们往往很焦虑和害怕。

作为护士，我们需要关注患者的需求，给予他们专业的护理和关怀，以减轻他们的痛苦和不适。对于急诊护士而言，我们时刻都要保持关注和敏锐的洞察力，及时发现和处理患者的病情变化。通过实习，我学会了如何通过倾听、沟通和关怀，给予患者心理支持，并尽可能地帮助他们减轻痛苦。

第四，急诊实习让我深刻理解了护理质量的重要性。在急诊实习期间，我目睹了一些迅速进行的护理操作和紧急治疗过程。每一步护理都需要高度的专业知识和技能，任何一丝疏忽都可能会给患者带来严重后果。为了提供高质量的护理，我们必须不断学习更新的医学知识和临床技能，并通过不断的实践来提升自己。通过实习，我明白了护理质量的重要性，意识到自己仍需要不断学习和进步。

最后，急诊实习让我更加坚定了成为一名急诊护士的决心。在实习期间，我迎接了各种困难和挑战，但我也感受到了工作的快乐和成就感。在急诊部门，我能够通过给予患者急救和护理，挽救生命，减轻他们的痛苦。这份责任和使命感让我深深地被急诊护理所吸引。通过实习，我更加明确了自己的职业方向，并坚定了成为一名优秀急诊护士的决心。

综上所述，急诊实习是我成为一名护士的宝贵经历。通过急诊实习，我学到了许多关于急诊护理的知识和技能，同时也收获了难忘的经历和珍贵的教训。在未来的工作中，我将继续学习和进步，为患者提供最优质的急诊护理服务。

做护士的心得体会篇六

本文将为大家分享一位护士实习一年的心得体会，从中我们可以了解到护士实习的工作内容、职业素养的提高以及对生命的感悟，相信这位护士实习的经历也会给想要从事护理工作的读者带来有益的启示。

第二段：工作内容

护士实习的工作内容涉及到病人的基本生活照料、医疗临床操作、文书记录等多个方面。其中，基本生活照料主要包括为病人提供饮食、如厕、浴液等服务，这需要护士实习生有一定的耐心和耐心，同时也需要有规范的操作方法。医疗临床操作方面则包括患者生命体征监护、药品给药、换药、拍片等工作。文书记录主要是填写护理记录单、医嘱单、病历等方面的记录工作，也需要护士实习生具备较高的责任心和专业水平。

第三段：职业素养的提高

在实习中，护士们不仅要恪尽职守，更要具备一些职业素养的提高。首先是要有敬业精神，对工作认真负责，保证每项工作的质量和安全性；其次是要有团队协作精神，积极与其他医护人员交流沟通，共同协作，为病人提供更好的护理服务；还要具备良好的服务态度，面对不同的病人和家属，要耐心细致，发扬人道精神。

第四段：对生命的感悟

护士工作的本质是为病人服务，这让护士实习生更深刻地认识到生命的宝贵和脆弱。在看到病人的痛苦和与生命之间的挣扎时，护士实习生体验到了生命的真正意义。护理中，病人的心灵状态和护理人员的专业技能同样重要，患者需要的不仅是医疗技术的支持，更需要的是温暖和关爱的陪伴。这也让护士实习生更加懂得了成为一名好护士所需要的品质和态度。

第五段：总结

护士实习是一种对于护理职业深刻认识和体验生命意义的重要阶段。通过实习，护士们可以学习到专业知识和技能，提高职业素养，更能让自己在与病人沟通和护理中发现生命的真正意义。相信这些经历能够为护士在未来的工作中提供精

神上的支持和职业上的帮助。在遇到难以解决的问题时，我们需要以一个护士的角度去解决，去思考。通过不断的成长与积累经验，成为一名优秀的护士，为患者和家属带来真正的帮助和安心。

做护士的心得体会篇七

作为一名护士实习生，在医院里度过了一整年。这一年，我见证了许多生死离别的瞬间，也跟着各位老师、护士姐姐与医生学习了很多护理知识与技巧。这一年，是我人生中最宝贵的一年，我在这里认识了很多优秀、勤奋、高效的医护人员，每一天的经历都让我感悟到了护理工作的意义与重要性。

第二段

这一年，我经历了很多病人离世的瞬间。这些瞬间让我惊叹于生命的无常与珍贵。每一次的死亡都会使我思考生命的意义、价值，同时也让我意识到护理工作在我们人生中所扮演的重要角色。我们在护理病人时，不仅仅是要帮助他们度过病痛，而且更要给予他们关爱、陪伴和温暖。作为一名护士实习生，我始终铭记这一点，希望自己能成为一名敬业、有爱心的护士。

第三段

实习期间，我还深刻地体会到了护理工作的辛苦和紧张。有时我们需要数天不眠不休地守在病床旁，有时我们需要承受病人亲属的责骂或情绪的不稳定。然而，这些困难都不能成为我们懈怠和放弃的理由。在这一年中，我不断提醒自己保持耐心和恒心，努力学习并且静心修炼，以便更好地为病人服务，将护理工作做到最好。

第四段

这一年的实习还让我看到了医疗护理领域的不足和亟待改善之处。由于科学技术的限制和人员短缺，许多病人没有得到及时的治疗和照顾。另外，医护人员之间的沟通也存在一些难处，也是需要改善的地方。为了让病人获得更好的服务，医院管理部门、医务人员和护理部门都应投入更多的精力和资源，不断提升医疗水平和护理质量。

第五段

在实习的这一年里，我走过了许多护理岗位，从急诊室到精神科、从男科到妇产科，每一次经历都让我受益匪浅。我结交了新的朋友和同事，不断学习并在实践中成长。现在，我深知护理只是一个门类繁多的行业之一，在未来，我会积极争取更多机会，继续学习和进步，将自己的经验与知识分享给更多的人，将更好的服务带给更多的人。护士是一份无限尊重和爱心的职业，我愿意成为这个职业中的一员，为病人健康幸福尽一份微薄之力。

做护士的心得体会篇八

两周的见习已经完了，两周的时间虽很短，可在这短短的时间里我们见识了很多东西，这里有几个体会。

- 1，其实护士这一行是很累的，一个科室十多个护士，而要护理六七十个人。早上七点多就要上班，开早会交班，观察病人病情，清理今天要肌注皮下注射的病人，测体温，测血压，配药，打针，输液，换药。根本没有休息的时间，都是两点一线，病房治疗房。就连我们想坐的地方就没有，护士站就四张凳子，而都是护士写病历才坐的，有时写病历时没凳子还是站起写。当病人有什么需要我们还有加快脚步赶到病房去，输液管进空气排空气，液体不走我们进行处理，液体输完了我们要换液体或拔针。当有突发事件新病人来，我们要立即对病人测体温血压抽血心电监护吸氧，建立入院病历。在医院看到的都是忙碌的护士。在我见习第二天时我脚

就很痛了，现在脚就是痛的。

2，行医要细心，在配药打针输液，三查七对很重要，操作前，操作中，操作后，都要校对病人姓名床头卡，药品名称用法浓度用量。无菌概念要强，配药戴口罩，针头污染换一个，无菌操作戴口罩手套。防止药物交叉感染，医院的很多东西都是一次性的，用一次就丢了，若在没有用时被污染了也丢了。所以每天看到分类垃圾箱里面有很多针头输液管注射器输液瓶。

3，也要爱心同情心，病人来就医，病痛的折磨是很痛苦的。病人就是我们的顾客我们的上帝，所以我们应很友善的对待他们，即使他们有情绪。但对待那种无理取闹的病人家属，最好别跟他们吵闹，把事情做完了就闪人，若病人没有配合我们做完就请老师来处理，像这种人理不清，最后吃亏的是自己，还要被护士长骂。

4. 希望大家都能换位思考，我们护士站在病人的角度思考，而病人家属也应该站在我们角度思考，病人是很痛苦，家属担心焦虑，我们都是在尽最大的力量做事，一有事立即加快脚步赶到病房，我们护理这么多病人，有时遇到几个病人同时换液体等，或有什么事，所以有时候不能立即处理，都是把重要的急需的做在前面。有些病人就不理解，哎！

做护士的心得体会篇九

作为一名护士，我有幸进行了急诊实习，这段时间的经历让我受益匪浅。急诊实习是一个非常重要且有挑战性的环节，它让我深刻领悟到作为一名急诊护士所需的素质和责任。在这个过程中，我从病人身上学到了很多，同时也深刻体会到了护士的职业困难和成就感。

首先，急诊实习让我意识到护士需要具备扎实的基础知识和敏锐的观察力。急诊病人的病情复杂多样，往往需要我们在

第一时间做出准确的判断和处理。在实习中，我在与患者交流的过程中，学会了更加仔细地聆听他们的病痛描述，并能根据这些细节来收集相关信息，帮助医生制定治疗方案。同时，通过观察病人的面色、呼吸、心率等生理指标变化，我能够迅速察觉到病情的变化并采取相应的措施。这些实践让我意识到，只有拥有丰富的知识储备和敏锐的观察力，才能在紧急时刻更好地服务于病人。

其次，急诊实习让我体验到护士的压力和挑战。急诊室是一个高强度、高压力的环境，每天都有大量病人需要处理。在这个环境中，护士需要迅速反应，同时保持冷静和耐心。而且，还需要面对一些情绪激动、焦虑不安的病人和家属。在这样的情况下，护士需要保持稳重、镇定，并以更加温和和耐心的态度来安抚患者和家属。这就需要我们不断学习、提高自己的情绪管理和沟通能力，以便更好地应对各种挑战。急诊实习让我深刻体会到，作为一名护士，我们不仅仅是医护工作者，更是患者和家属心灵的支持者和安慰者。

再次，急诊实习让我感受到护士这个职业的光荣和成就感。每当一个病人因为我们的治疗和护理得到了康复，或者在生死关头得以挽救，我都感到无比的自豪和满足。急诊病人往往身处危急之中，他们需要护士的紧急援助来稳定病情。能够参与这个过程中，看到病人逐渐康复和获得重生的机会，是一种非常宝贵的经历。这种成就感让我更加坚定了自己作为一名护士的决心，我愿意为了病人的健康而付出奋斗。

最后，在急诊实习中，我也看到了护士团队的重要性。急诊室工作需要高度的配合和协作，团队成员之间需要相互支持和信任。在实习期间，我从他人身上学到了很多，如如何更好地配合医生进行治疗、如何快速反应并采取行动。团队精神的培养和体验让我深刻认识到，只有通过团队的力量，才能最大程度地发挥我们的优势，提供更好的护理服务。

总之，急诊实习给了我宝贵的机会来了解和体验护士这个职

业的方方面面。通过与患者和团队的互动，我深刻领悟到了护士所需具备的基本素质和责任。急诊实习也让我更加深入理解了护士职业的困难与光荣，激发了我更好地发展自己的动力。我将永远珍视这段经历，并努力成为一名更加优秀和有用的护士。