

最新小学升旗仪式上周工作总结 升旗仪式领导讲话稿(优质9篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

小学升旗仪式上周工作总结篇一

各位老师、同学们：

大家早上好！

再过两天就是20xx年了。在这辞旧迎新的美好时刻，请允许我代表学校向大家致以新年的问候，祝大家在新的一年里，身体健康、心情愉快、学习进步！

回想过去的一年，我们学校在各级领导、社会各界的关心支持下，各项工作都取得了很好的成绩，在原有的基础上又取得了新的进步。

一是以观念创新助推内涵发展，不断完善办学育人的顶层设计，确立了“明德明志·大成大器”的办学思想，得到了全校师生员工的普遍认同，形成了共同追求的核心价值观。

二是深化精致管理，增强管理实效。成立了教学、学生管理、后勤、督查、创新人才培养等专项工作领导小组，由分管校长担任组长，全方位管理。

三是加强合作交流，促进共同发展。举办了江苏七校联谊会，面向中心城区普通高中与部分初中学校开展了“四有”课堂

观摩研讨活动，赴衡水中学等多地名校考察学习，邀请上海七宝中学的专家来学校讲学，通过校际联考、备课组建设等途径，在教育教学管理、优生培养和信息资源共享等方面加强合作。

四是夯实发展基础，师资水平不断提升。董健等4名老师获省高中语文、物理、英语、政治教师优课评比一等奖，袁东升、赵加营老师获教授级高级教师称号，袁东升老师被评为江苏省人民教育家培养对象。

五是着力传承创新，校园文化蓬勃发展。通过“卓越之旅”学生远足、“青春责任梦想”成人宣誓主题教育、秋季运动会、一二·九大合唱比赛、诗歌朗诵比赛、百灵歌手大赛、教职工篮球赛等文体活动，促进师生全面发展；通过社团活动提高学生的人文素养，延伸学生的人文时空。

六是加大投入，校园建设日新月异。改建了爱心书屋，改造了学生餐厅、塑胶跑道，提升了绿化档次，硬件建设不断完善。

率在20xx年基础上，再提高13个百分点。高分人数遥遥领先：文理科380分以上37人，文理科370分以上100人；获省艺术类文考状元和市理科状元；8名同学达北大、清华录取线，录取4人。小高考有281人取得4a□比20xx年增加了119人。学科奥赛共获省一等奖43人，省二等奖126人，省三等奖35人。

八是各项荣誉实至名归。学校先后获得宿迁市绿色学校、市直教育系统目标管理优秀奖、宿迁市普通高中教育质量卓越奖“特等奖”等荣誉称号，学生代表队获市文明礼仪风采大赛“高中组一等奖”，省二等奖。

学校的每一个进步、每一点成绩，都凝聚着宿中人的智慧和辛劳。在此，我再次代表学校，向大家表示衷心的感谢！

回首过去，我们倍感鼓舞；展望未来，我们既信心百倍，又深感历史责任重大。为了对自身的发展有更好的认识，为了宿中学子更加优秀，我想把今天的话题定为“我们可以做得更好！”这句话的内涵是：我们的发展虽然有了一定的基础，但是百尺竿头，还可以更进一步。“最好”是一时的标志，而“更好”是永恒的追求。就学校而言，对内自我完善、不断超越，对外加强示范辐射，做出品牌，而学校的“更好”在于让每个学生都取得成功。对教师而言，要和学校建立共同的教育理念和价值追求，要讲大气，讲品位，要专业精进，而教师的“更好”在于不断创造充满生命激情的高效课堂。对我们学生而言，要自我提升人生的目标，制定自己的成才计划，要各有所长、各展共长的发展，而学生的“更好”在于我们必须尽心尽力追逐理想、完美人生。孟子说：“养其大体成大人，养其小体成小人。”只有大气的人，才能成大器。同学们，我们需要在合作中学会竞争，在课程中学会选择，在自主中学会学习，在实践中学会研究，不断创新！我们应该以更加自信、开放的姿态，更加健康、强健的体魄，积极投身到学校学习、生活的各个方面，全面提升自身的素质和品位，做一个大气的人，做一个有思想深度的人，做一个情感饱满的人，做一个可持续发展的人。只有这样，我们才可以做得更好！

新的学年是学校“三年质量提升行动”的收官之年、决胜之年，也是充满机遇与挑战的一年。学校已经确立新的学年为“跨越发展年”，围绕跨越发展的各项目标，我们将进一步加大内涵建设力度，坚持不懈努力，深化改革创新，以优异的教育教学质量向着宿迁基础教育的最高峰不断攀登。

让我们满怀梦想与激情，自觉地肩负起历史赋予的崇高使命，以“更好”为标准，为实现“强校梦”作出新的更大贡献！

谢谢大家！

小学升旗仪式上周工作总结篇二

同学们，教师们：

开学已经一周了。这是__实验学校正式上课的第一周，这是多少人瞩目的一周，这是多少人充满期待的一周，这是凝聚了大家心血期望的一周。

在这一周里，我们欣喜地看到，教育教学秩序迅速稳定下来，住宿、就餐等各项工作有序展开。整个学校充满生机活力。

在这一周里，我们欣喜地看到，全体教师精神饱满，意气风发，他们满怀活力，深入浅出地将渊博的知识、深刻的道理传授给我们。

在这一周里，我们欣喜地看到，同学们生龙活虎，朝气蓬勃，在课堂上刻苦努力地学习，在操场上笑逐颜开的锻炼。

在学校里，到处是同学们开心的笑脸，教师们忙碌的身影。

在学校外，很远就能听到我们的优美的班诗、清脆的歌唱，朗朗的读书声。

这是一个漂亮的开始。

我们首战告捷，取得了__实验学校的开门红。

在接下来的日子里，让我们更响亮地诵读班诗，更有序地上下楼梯，更好地坚持学校卫生，刻苦学习，努力工作，使我们的学校越来越美，班风越来越好，学风越来越浓。

小学升旗仪式上周工作总结篇三

我先给大家讲个小故事：一天时间管理专家为一群学生讲课。

“我们来做个小测验。”专家拿出一个一升的广口瓶放在桌子上。随后，他取出一堆拳头大小的石块，把他们一块块放进瓶子里，直到石块高出瓶口再也放不下去为止。他问：“瓶子满了吗？”所有的学生应道：“满了”。他反问道：“真的？”说着，他从桌下取出一桶砾石，倒了进去，并敲击玻璃瓶壁使砾石填满石块间的间隙。“现在满了吗？”这一次学生明白了，“可能还没有。”一位学生应道。“很好！”他伸手从桌下又拿出一桶沙子，把它慢慢倒进玻璃瓶。沙子填满了石块间所有的间隙。他又一次问学生：“瓶子满了吗？”“没有满。”学生大声的说。然后专家拿出一壶水倒进玻璃瓶直到水面与瓶口齐平。他望着学生问：“这个例子说明了什么？”

鲁迅先生曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。”每个人的时间和精力都是有限的，每天都有许许多多的事情在等待我们去处理，我们不可能对每一件事情都一视同仁，否则，胡子眉毛一把抓，肯定时间不够用。而且，马上就要期中考试了，时间更加紧迫。那么，我们应该怎样优化时间？怎样可以从有限的时间和精力中得到最大的报酬呢？以下方法不妨试一下：

一、事情应该分清主次。

一个有效率的人应该根据事情的重要和紧迫程度，每天把要做的事情排列出来，然后在有序的完成。例如，明天要进行语文考试，今天下午有球赛和英语口语训练，晚上要陪妈妈散步。这四件事在等你完成。很明显，首先，你应该花大块时间复习语文，准备明天的考试；其次，若还有时间，接下来应该去练习口语；至于球赛的事可以缓一缓，而去公园散步则可去可不去。

二、充分利用最显效率的时间。

由于每个人的生物钟不同，所以每个人在不同时间做事效率

不同。如有人最佳状态在早上，那就应该把自己最重要的任务安排在清晨。可以背课文、单词。有人是在晚上，可以将白天课上讲的内容复习巩固一下。临睡前可以把这些内容在脑海中放电影，记住不会的地方，第二天再向老师和同学请教。

三、东西放置要有条理。

平时的书籍、笔记、衣服等日常生活用品要分类放置，条理清楚，以便查找。如果乱放，找东西的时间就要占很多，一会儿书忘带了，一会儿直尺不见了……找得焦头烂额，既白白浪费了时间，又影响了学习。

四、适当的休息。

适当的变换学习的内容，不同学科交叉学习可以缓解大脑的疲劳，提高学习的效率。变换一下身体姿势，从事一些体育活动，可以消除疲劳。如，学习40分钟就到院子里走一走，看看绿色植物，缓解眼睛的疲劳。可以为自己订一份作息时间表，严格按照作息时间表执行，长期坚持，就会养成良好的学习习惯。

同学们，时间是人生的财富，我们的人生就是在时间的长河里慢慢展现的。我们要珍惜时间，合理安排时间，让自己有限的生命更精彩！

谢谢大家！

小学升旗仪式上周工作总结篇四

各位老师，同学们：

早上好！

同学们，今年8月12日，天津滨海新区发生爆炸事故，事故造成170多人伤亡或失联，环境、大气污染严重，经济损失巨大，影响极其恶劣。10月10日，__芜湖一私人小餐馆发生液化气罐爆炸，瞬间引发大火，致17人遇难，其中学生14名。因出事的餐馆平时中午都有很多学生去吃饭，所以出事的以学生居多。讲到学生安全问题，我至今还记得：新疆克拉玛依的特大火灾，共有三百多名师生葬身火海；__省某中学上课间操，学生在楼梯间拥挤踩踏，造成数十名学生伤亡；全国各地均发生过学生想翻越院墙，因不慎，有的摔下身亡，有的被栅栏刺穿致残；前不久，临市两位中学生在上学路上，因不守规则被一辆汽车当场轧死。这些触目惊心的案例与数据真叫人心痛和震惊。

对于每个人，生命只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命。现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。经常有人因为自己的疏忽造成了不可挽回的后果。因此，有人说“如果你不注意，真不知道意外和明天哪一个先到”。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，须持之以恒，长抓不懈，落实有效。为进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

一、人人树立“热爱生命，关注安全，幸福一生”意识，把安全摆在学习、工作及各类活动的首位。

二、提高个人思想素质。和同学友好相处，多理解、宽容、体谅，正确处理并及时化解误会或矛盾；能够乐善好施，不和同学争吵，不开粗口，不打架斗殴；保持良好中学生形象，穿着打扮成人化、社会化，不奇特怪异妆扮。做一个穿着得体，举止文雅，语言文明，气度宽容、有涵养的人。

三、保持课间安静安全安逸。在课间，不做剧烈活动，不搞恶作剧，不大声喧哗，吹口哨，制造混乱；上下楼梯做到“右行礼让”，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道，不推搡；不在教学区、教学楼内拍球、踢球。避免发生伤害事故。

四、服从管理，严格规范操作。体育锻炼、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从师长要求，一切行动听指挥；严守操作规程，不得擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。来校或回家，做到遵守规则，文明行路；不乘坐年久失检、无牌无证车辆，不乘坐超载、酒驾人员车辆；更不要两人并排，三人成行设置路障。时刻提醒自己做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃不利于健康食品，尽量回家或在学校食堂就餐，不在无卫生保障的校外摊点、饭店吃饭。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、热得快等电热器；注意上下高层床辅的安全。

八、增强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，及时关锁好门窗。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为，又要量力而行，必要时敢于拨打110报案。

九、做一个守静于学习的人。对于专心追求的人，高中三年，弹指一挥。希望你们珍惜时间，认真学习，自觉远离网吧、游戏室，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙，不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。做一个守静于学习的人。守静，就是守规则，守志向、守本心、守淡泊、守气节。守静于学习，不于是静止的，而存在于动的平衡状

态之中，是一种通过自我调节，走向平衡、安静的内心状态。保持着平静、冷静、安静、沉静、雅静、省静，努力达到“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”的人生境界。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全第一。为了自己的健康成长，为了家庭的永远幸福，在安全的问题上，我们必须警于思，合于规、慎于行；人人、时时、事事、处处讲安全。

最后，祝愿各位老师，全体同学，平安健康！幸福快乐，学习进步！

小学升旗仪式上周工作总结篇五

老师们，同学们：

早上好！

集会讲话的意义，我在这里不想重述。周一的升旗仪式是一个教育阵地，也是一个传递正能量的重要途径。今天的集会讲话之前，我想先请八三班的xxx同学讲一个自己上周经历的一个小故事。

xxx同学讲得很好，他报名参加了我们的挑战主持人大赛的活动，今天的讲话，证明了他具备挑战主持人的实力。云翔同学讲的故事就发生在我们身边，就发生在我们同学身上，我不知道有没有同学对号入座，有没有同学能自我反省，有没有同学能有勇气找到政教处担当责任。如果有的话，是这些孩子们的福气，也是我们xxx中的福气。

我让xxx同学讲这个故事，是想再次说说近两周我们经历的事情，近两周班主任、老师们经历的最大的事情就是收拾学校的15个标准化考场，前两天，我们学校承办的成人高考圆满结束，安全，有序，在感谢老师们辛勤付出的同时，更要感

谢各位班主任和同学们的付出。在时间紧，任务重的前提下，同学们吃苦耐劳，争先恐后的劳动场景非常令人感动，我们都不知道怎样来形容同学们的劳动，你们很爱自己的学校，多脏多累都没有人多叫唤，被点名表扬的，没有被表扬的都在坦然面对。尤其是到了星期五那天，学校的保密室和监控室还有收尾工作，我们还需要同学们帮忙，来不及通知班主任，来不及安排班级，就在操场上调来正在打球的同学们，抬柜子，搬桌子，擦窗台，我请孩子们说说他们是哪个班的？叫什么名字，说要在集会讲话上表扬大家，他们的回答几乎是众口一词：老师，我们是应该的！

虽然我们没能问清楚周五那天为考场最后的准备临时调集参加劳动的同学具体的姓名？但班级我们还是弄清楚了，7—3、8—3、8—2、9—2的部分同学值得表扬，感谢这些孩子们！

周六周日的成人高考，在学校领导的高度统筹下，在全体师生的共同努力下，圆满地完成了，得到省市区三级主考人员的充分肯定，这就是我们xxx中人干实事，打硬仗的精神。

不过，后期的收尾工作还要依赖于班主任和同学们，我们要将所有空着的考场再次清理，然后关好门窗，等候下一次的启用。

同学们期盼已久的学校午餐今天就开始了。我们总算是可以吃到干净、健康的热饭了。在此，我们还是有点需要提醒同学们。各班的生活委员一定要及时去食堂领取本班的饭菜，签字认可；按时将饭盒还给食堂；吃不完的饭菜要倒入指定的回收桶内，最好的是不浪费，吃完吃饱。食堂的饭菜不可能让人人满意，同学们本着健康营养卫生的心态接受学校的午餐。

祝大家午餐有个好胃口。

明天是全校学生一年一度的秋季户外实践活动，地点是农耕

年华，一个非常好玩的地方，我们在此提醒同学们，一定要在班主任的统一安排下集体行动，讲文明，不掉队，玩开心。一切行动听指挥，在活动基地，我们还有一些拓展活动需要同学们积极参与，走出户外才会有视野，实践中的知识是终身难忘的知识，相信明天同学们一定会很快乐。

小学升旗仪式上周工作总结篇六

今天，我们在这里隆重举行20x届中考百日冲刺誓师大会，首先，向在百忙中抽空一会的学校领导表示感谢，向舍小家、为大家的全体班主任、教师表示衷心的感谢和敬意，向刻苦学习、努力拼搏的同学们表示美好的祝愿。

请全体老师、同学起立，奏国歌。

请各位坐好！

这次动员大会，标志着我校九年级中考已进入备战阶段。召开这次大会的目的就是：师生同心，目标同向，再鼓干劲，再增措施，奋战最后一百天！一万年太久，只争朝夕。那么我们应当说：一百天足够，因为我们坚强。

同学们，这次大会是一场严肃的誓师大会和中考动员大会，为了能使大会顺利、圆满，请各位同学务必继续保持良好的会风，精神饱满，情绪振奋，坐姿端正，听讲认真。

亲爱的同学们，我们经过了九年的风雨拼搏，距离期盼已久的中考仅有最后的100天了。100天，在历史的长河中如同沧海之一粟，然而对于我们，它可以使时光倒流，可以让我们完成九年积淀的知识回顾，可以让我们的老师尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，可以让我们的教与学水平达到一个崭新的高度。

为了更好地把握这关键的100天，限度地发挥这100天的效益，

让我们首先掌声有请学校领导庄主席给我们讲话。

庄主席的讲话，让我们更加明确了努力的方向。同学们，我们一定要好好把握初中时代最后的100天，最后的2400小时，最后的14,4000(十四万四千)分钟，最后的864,0000(八百六十四万)秒，以的成绩来报答老师和家长们对你们的殷切期望，实现九年来孜孜追求的理想与愿望。

接下来掌声有请九年级4班班主任葛成艳老师发言

感谢葛老师的发言，同学们，在复习中，课堂学习是关键，心理疏导是根本。一是直面现实，达成共识；二是理性分析、大胆调整、扬长补短；三是科学备考、关注过程、确保成功。

接下来，让我们以热烈的掌声有请李梅春老师为我们做中考备战前复习策略和方法的指导发言。

下面，让我们以热烈的掌声欢迎学生代表郝忠涛同学做表态发言：

下面，让我们以热烈的掌声欢迎学生代表刘茂霞同学做表态发言：

郝中涛和刘茂霞同学的发言无不渗透着一个“搏”字。同学们要在100天的时间完成九门课程三年知识的复习和梳理，而每个知识点都要经过多次反复才能得以强化，才能运用自如，薄弱学科还需要我们投入更大的精力，而中考的脚步已逼近。同学们，课堂上的你一定要用渴求知识的双眼替换瞌睡的身影；自习课上的你一定要用敏锐的思考替换左顾右看说废话的行为；失去得时间无法挽回，但失去的知识却可凭坚强的意志、实际的行动来换回。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，只要你们去不懈的攀登进取，就一定能为自己赢得鲜花和掌声。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。

下面掌声有请敬爱的王校长为我们整装待发的同学们击鼓助威。

感谢王校长对我们给予的无限关怀与嘱托，中考的战鼓声已在耳畔敲响，同学们，“九年磨剑、六月试锋”置身于升学竞争的洪流，我们选择不多，我们只有直面现实，挑战现实，挑战人生，才能在这场激烈的斗争中获得最后的胜利。“自信人生二百年，会当击水三千里。”

下面我们将以我们的班级为单位，来展示同学的决心与自信，也让我们每个班级的同学用我们的中考口号鼓士气，扬班威，表决心。

大家的中考口号，排山倒海，惊天动地，我为你们感到骄傲和自豪！人能走多远，不问双脚问意志；人能攀多高，不问双手问信念！心有多远，路就有多远；心有多大，舞台就有多大。“九年砺剑百日冲刺闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”。努力吧，同学们！一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实；一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。让我们一起扬起理想的风帆，尽情放飞青春的翅膀，去迎接中考的挑战吧！

由王常艳同学带领同学们共同宣誓，（请全体同学起立，举起右手，放在脑际）：

我坚信我是一名优秀学生。

学习是我的天职，中考是我的方向。

三军可夺帅，匹夫不可夺志。

我要父母为我自豪，老师为我骄傲。

从今天起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。

从今天起,发誓做一个认真的人,聚精会神,精益求精。

从今天起,发誓做一个大气的人,激情飞扬,胸怀坦荡。

从今天起,发誓做一个坚强的人,奋力拼搏,百炼成钢。

从今天起,发誓做一个执著的人,坚持到底,永不放弃!

坚持到底,永不放弃!

坚持到底,永不放弃!

坚持到底,永不放弃!!

我行,我要行,我能行,我一定行!

听豪迈的誓言,感觉着同学们奋进的胸怀。我们有理由相信,这一届毕业班,一定会像历届毕业生一样,再创中考辉煌。东风劲吹,战鼓催征,冲锋的号角已经吹响。同学们,时不我待,人生能有几回搏!不要犹豫、不要退缩,前进的道路上有我们全体九年级老师伴你同行。让我们踏着这最后100天,激扬青春,奋力冲刺吧!

下面让我们以坚定的决心在中考横幅上签上你自己的名字,自今日起,努力拼搏,践行我们今日的誓言,每位同学在今年中考都实现自己的目标。

一百天,我们举目望苍穹,不是为了摘星取月,而是为了有一个永不屈服的姿态。

一百天,给自己一个目标,让生命为它燃烧。

一百天,我们将用青春证明,没有比人更高的山,没有比脚更长的路。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。我们要对着天地喊出少年的力量：

我们无悔，我们无畏，我们一步步走来。

我们勇敢，我们乐观，我们已学会用自信承载未来。

我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

在这关键的时刻，在这庄严的殿堂，牢记父母的嘱托，牢记恩师的厚望，用信念战胜困难，用勤奋战胜惰性。

以自信开朗的心态，以担负责任的谨慎，以战胜自我的决心，以坚不可摧的意志，奔赴那六月的战场！

同学们，让我们拿起武器，咬紧牙关，背水一战。我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的辉煌。奋斗百天，让飞翔在六月张开翅膀！奋斗百天，让雄心与智慧在六月闪光！

最后我以一副对联结束本次大会

临中考，有何惧，看我今朝奋力拼搏志！

仅百天，莫畏难，誓登明日成功胜利岸！

雄壮的歌曲《精忠报国》中结束。

大店二中20x届毕业班中考百日冲刺动员大会到此结束，请各班依次序退场。

小学升旗仪式上周工作总结篇七

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《爱国从小事做起》。

对，是毛泽东同志。从那一天中国人民站起来了。

当我们站在这里，唱着雄壮激昂的国歌，目睹着国旗冉冉升起，不禁为身为中华儿女而感到自豪。在这面国旗上，凝聚了无数革命者的信仰和追求，倾注了中国亿万人民对祖国的深情挚爱。

现在我们生活在和平年代，祖国并不需要我们上战场。我们应该如何来爱国呢？作为学生我们首先要做到的是热爱身边的人。一个连自己身边的人都不爱的人，又怎么可能爱自己的国家呢？希望大家真心实意地尊敬我们的老师；对待同学像对待自己的兄弟姐妹一样互爱互学，一起欢乐成长！珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，为祖国贡献自己的一份力量。

同学们，让我们自觉行动起来，珍惜学习的机会，树立远大的理想，勇往直前，战胜自我。我们应该发扬中华美德，遵纪守法、学会宽容、以礼待人、孝敬父母长辈，学会感恩……让自己成为一个珍惜光阴、热爱学习的人，成为一个身心健康全面发展的人，一个值得别人信赖的人。

小学升旗仪式上周工作总结篇八

大家好！

这个春节在不平凡中度过。疫情防控，没有谁是“局外人”，没有事是“份外事”，党中央成立应对疫情领导工作小组、发起“一级响应”、各级财政下达补助资金112.1亿元(截止1月26日0时)，一批批“逆行”医疗队、人民子弟兵驰援武汉，政府工作人员“网格化”包保、“地毯式”摸排，企业加班连夜赶制医疗防护物资，群众自发捐款捐物……岂曰无衣，与子同袍。这份“同袍”之情，蕴含着14亿中华儿女同心同向同行的初心和使命；这场共同战“疫”，践行着民心才是的“刚性需求”，你我共情、偕作、偕行。最近天气转暖，但是，每年的3、4月，气候变化比较大，早晚温差大，同时春天天气转暖，万物复苏，病毒、细菌等病原微生物也活跃起来，因此春季是流行性感容易发生的季节。流感的主要

症状为发热、头痛、疲倦乏力、食欲不振、咳嗽、鼻塞等，严重时会引起肺炎及其它并发症。

为了有效防范和应对可能出现的流感疫情，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

对付流感最有效、也最健康的方法是提高自身免疫力，并合理搭配日常饮食中的营养。主要的措施有以下几条：

- 1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。
- 3、均衡饮食，不挑吃，多吃水果，摄取足够营养。
- 4、尽量少去人流聚集的地方。避免接触有流感样症状的人。自己出现发热流感样症状要及时去医院就诊，尽量不要去公共场所，防止传染他人。
- 5、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强自身抵抗疾病的能力。
- 6、随着天气逐渐变热，教室一定要保持通风状态，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。流感并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之门外，健康快乐的度过每一天。

现在正直三月~四月之间。这样的天气给我们带来了病毒的困

扰。现在，很多地方最热门的话题就是“流行性感冒”简称“流感”。流感这种说它杀伤力强不是，说它杀伤力弱也不是。它只不过是一种会随着飞沫和空气到处传染的小病毒罢了。那为什么它们会对人类造成那么大的影响呢？因为，在香港已经有三名儿童因患上“流感”而在短时期内造成死亡。所以我们不能忽视它。

流感和平常的感冒病毒不同，而染上了这种病的人的病征也不同。而且，染上了平时的感冒只要几下工夫就能康复。而感染上流感就不单要吃药那么简单了，他好了以后还会有可能落下病根呢！流感的传染速度十分快，特别是在人多的公共场所。所以，大家只要稍不留神，随时会有可能染上流感。

流感潜伏期短，传播迅速，起病急骤。主要表现为畏寒发热，头痛，咳嗽，伴有咽喉痛。严重的会引起肺炎等并发症。请大家做好预防工作。

希望大家都能健健康康。我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

小学升旗仪式上周工作总结篇九

每个星期一早晨，学校都会举行一次升旗仪式，这个星期一，也是一个美好的日子。

当早读完毕后，就要下楼举行升旗仪式了。同学们争先恐后排好队，在欢快的气氛中下楼了。这时，操场上聚集着全校的师生们，升旗仪式的关键项目，升国旗，就要开始了。

向右看去，两列整齐的队伍齐步前进，他们昂首挺胸，一脸庄重却又洋溢着快乐的神情。两名旗手扛着旗，走到了台上。与此同时，中华人民共和国国歌奏响了。正是这战斗的声音，曾经鼓舞中国人民为新中国的诞生而奋斗。

大家一齐抬起头，瞻仰这鲜红的国旗。此时此刻，他们一定想起了中国那些顶天立地的汉子们，他们是中国的骄傲！他们也一定想起了，祖国的耻辱，那些千年不忘的耻辱！

就在国歌即将奏完之刻，就在红旗即将升到顶峰的那一刻，师生们的目光凝聚在了那鲜艳的红旗上。五星红旗升起来了，代表中国人民站起来了！国旗升上去后，大家仍然激情满怀，凝视着国旗，无不爆发出热烈的爱国情感。

接着，由大队辅导员讲话。这时，她就会提出一些同学们的缺点，让同学们精益求精，当一名好少年。最后就是发奖的时候，每个星期都有卫生与纪律的评选，每个月都有一次黑板报评比，那闪耀的锦旗是我们都希望得到的。

这时，升旗仪式就完毕了，大家就要回班了，这真是一次美好的盛会