

大型活动后的总结感言(大全10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

大型活动后的总结感言篇一

此次聚会得到教会的大力支持，就餐问题由该教会马大们负责。负责打扫、接待、签到、住宿安排工作的是来自不同教会、不同大学、不同校园团契的大学生们，他们在聚会前两天就已来到这里灵修、祷告。诗歌敬拜主要由**大学生团契牧区敬拜团和校园祭坛牧区敬拜团负责。在背后还有一只祷告队伍，就是该教会的属灵长辈们，他们定时在祷告室集中，为这次夏令营恳切流泪祈求。

二、内容丰富多彩

1、婚前教育

2、合一引起共鸣

在20号，一对双胞胎姐妹生日，晚上全会众给她们庆祝，送上生日蛋糕，虽然大家都来自各地，但主的爱将我们紧紧连在一起，这种氛围将我们引到合一上。来自各片的大学生弟兄姐妹派代表走到台前，他们流着泪互相道歉，表示不要停留在上一辈的恩怨中，复兴需要合一！我们这一代要合一！弟兄姐妹拥抱在一起，全场哭声一片，圣灵的工作势不可挡。

3、继承属灵资产

4、人生价值

叶**大哥详细透彻地讲到基督徒正确的人生观、价值观，思

想决定行动，形成正确的人生观、价值观对大学生在团契服侍、以后在教会服侍都产生至关重要的影响。

5、阐释、传递异象

6、你是神的杰作

通过拍卖会上一把小提琴被主人弹奏后价值频频上升的短片，告诉我们，我们就如被抚摸过的小提琴。由于基督钉痕手的抚摸，原本毫无价值的我们就成了神的儿子，所以不要自卑，不要沮丧，你我是上帝的杰作！

三、形式富有特色

除了神的仆人证道的形式，本次夏令营并不单调：有party□小组讨论分享、看短片等形式，各种活动符合年轻基督徒的口味，比如在夏令营中搞派对，很多人还是第一次接触。另外，本次的接待工作很有特色，在去教堂的道路转角、教堂阶梯上、门口都有接待人员站着，他们极其热情，每来一位朋友都会伸手欢迎，亲切问候，等签到接待人员会带领他到指定座位。

四、学生收益颇丰

从大家喜乐的脸上很明显可以看出这次夏令营他们是有得到的，在回馈调查表中，好多人反映这次老师带来的信息很宝贵，很切生活实际。

1、异象传递

2、培养感情

经过几天在一起的生活，弟兄姐妹开始熟识，小组里纷纷留下号码方便以后联系。

3、合而为一

在青年一代，合一已在心中扎根发芽，不管是在哪里聚会，我们是同属一个教会的，基督是我们的元首，我们不愿看到神的家四分五裂，神的家就只有一个！

4、心灵苏醒

很多弟兄姐妹都有这样的感受，要重新得力。一位姐妹说：“我感到肩上责任重大，时代已转到我们身上，属灵资产是长辈留给我们的财富，我却没有继承，当时听到这个信息时有种大难临头的感觉，我觉得对不起神，对不起历代教会的长辈们……”

5、观念转变

吴姐妹说：“感谢神！老师讲的让我明白了好多，比如婚前教育。这让我懂得了让我保守自己做圣洁的人，不被世界上的罪恶冲走，还有很希望奉献给神用，传扬主的名！”李姐妹说：“透过这次学习，让我重新与神建立关系，重新拿起神给我的异象、重新让我找到了人生的价值！”高*弟兄说：“对自己的服侍有更深入的认识需要有异象，而且在自己个人言语、行为上都更加有节制。活出基督的样式！”

五、也有不足之处

本次聚会也存在许多不足之处，希望下次能吸取经验。

1、生活条件方面

2、敬拜训练加强

本次的带领敬拜都是临时排的，领唱者与乐手欠缺好的配合。没有精心准备地上场是卤莽没有好果效的，也无法将会众很

有力地带到神面前。

3、安全方面

感谢主还是将这次聚会平安带过，但安全方面是实在需要注意的，尤其是保密工作，毕竟是在中国这样的社会。

六、财政收支方面

感谢主！本次的夏令营弟兄姐妹的奉献够我们的花费！

大型活动后的总结感言篇二

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

军训的几个月已经过去了，对我们这群大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营，顺利的实现两个转变有极大的帮助，也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

军训内容包括队列训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，

挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。

理论讲座也是军训中一个重要的部分，我从教员们生动的讲课中学到了很多知识。知道了作一个合格的军官的要求，了解了我们国家现在的国防力量，也知道现在的国际安全形式。其中当我了解到中国现在虽然处于和平状态，可是敌对势力从来没有放弃过对我们的阴谋，xx分子依然猖獗，这些都严重影响我国的安全与统一时，我突然感到自己的责任重了很多。我想到现在的军训就是为以后更好的保家为国，心里觉得沉甸甸的。。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整几年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自

已成熟了许多。

军训培养了我们的集体荣誉感，因为在大学的学习生活工作中不可能是真空的，一个人的成长离不开集体，集体也可以说是一个群体，他的力量是无穷的。生活在集体中的任何人自觉或不自觉的都会互相影响着，因此我们就应该关心集体、热爱集体。军训不仅使我们相互了解，还让我们认识到了集体荣誉感的重要，更重要的是他还让我们认识到了军事化管理的必要性。没有规矩不成方圆，军队有军队的纪律，学校也有学校的制度，我们应该像军人一样坚决服从，从而提高了我们的凝聚力和战斗力。

总之，军训增强了我们的思想觉悟，规范了我们的行为举止，锻炼了我们的意志和体魄，为今后的集中军训奠定了坚实的基础。分散军训使我受益匪浅！

大型活动后的总结感言篇三

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们的全体在烈日下同甘共苦，曹教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去应对今后的挫折。休息时，我方队的男女生应对面的坐着，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都

微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通潜力和凝聚力，又改善了我们精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

大型活动后的总结感言篇四

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在那里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……能够说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在那里刻苦的训练，其实她完全能够避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，但是她没有，她一向;陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为

什么有权限能当上班主任，必须有其中的道理：有职责心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每一天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎样样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了阿，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，但是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原先我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会应对一切！这次军训，我永久都不会忘记！

学生军训感言范文精选总结2

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。某月某日，我们首先在班上认识了我们这次的主官——某教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个一个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他项目2、3个小时后我们才获得了休息的机会。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

某某的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，某老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

大型活动后的总结感言篇五

感言一：如果喜欢请留下，如果不喜欢请离开。来去自由，不强求。

感言二：如今太平盛世，写签名要和谐，要友爱，照顾到大

家的情绪。。。

感言三：如今太平盛世，大家要团结，要友爱，要互助。。。

最近班里要印毕业相册，班长说征集个人感言，要印到相册上。总的来说，前两天班长征集毕业感言的时候，我写了三次才通过。

第一次的时候，我想了半天，决定还是拿出我以前的空间签名：“如果喜欢请留下，如果不喜欢请离开。来去自由，不强求”。这大概是最符合我口味的一句话了。到了班长那里，他说这不行，你这有种很明显的“爱咋咋地”的意味，看着老不舒服，不老合适。

第二次，过了几分钟，我写下：“如今太平盛世，写签名要和谐，要友爱，照顾到大家的情绪。。。”他说这也不行，你这明显要跟我对着干，明显带有强烈的不满情绪。末了还说，这不是说说，天天都能改，你再想想。

第三次，我写下“如今太平盛世，大家要团结，要友爱，要互助。”最后就过了。

哎，和谐社会啊，展示最真实的自我总是要被人打上一个另类的标签的。

感言四：溜达溜达，让生活更美好。

以前溜达，或者看别人溜达总觉得很无聊，当我昨天晚上吃完饭毅然决定一个人溜达一会的时候，发现放松放松还是不错的，至少感觉上还是很舒服的。生活是个多方面的综合体，要努力、要勤奋、要会玩、要会放松、更要照顾到自己的情绪。一直以来都在努力让自己的性格向随心那方面转变。我想我能做到了，生活里有太多的束缚，会的更多是为了更好地解决问题，也是要会生活，不是一直盲目的瞎奋斗。

现在似乎也没多大压力了，想干什么就干什么了，发现过的比以前还好了，不仅什么都没落下，以前丢下了东西也都从新找回来了，早上我竟让能很早自己醒起来跑步去了。哈哈。好像半年都没跑过了，锻炼身体还是很有必要了，对于那些起不来的人，不解释。

感言五：我戒掉手机跟电脑了。

舒适的`生活是需要用手机跟电脑作辅助，而不是整天泡在手机跟电脑上。网络演绎的再真实，也不过是键盘上的虚伪。多看看风景，少看看手机跟电脑才是正事。可惜，大多数人都理解不了。

说到手机，电脑，网络，电子产品，我可能了解的也不比别人少，天天看那些it咨询，发现沉迷这东西实在没有必要，论it技术，我不比别人懂得少，该会的也会了，不会的以后有机会了学学就行了，游戏是作为娱乐的，不是泡在上面的。话说我大学四年都没学会打dota[]无所谓，不会打dota又不是我一个，真要说起电脑水平，哪个敢在我说面前说电脑技术好？哈哈。

社交网络也是太虚伪的，虚伪的有点过头了，像微信、陌陌、街旁，等等，都是为了满足人们孤单寂寞的心理，各种虚假资料，哎，不解释，话说我也玩，但是跟他们不一样的。

感言六：一人，杯酒，一支烟，

坐阳台看看风景，点上一根烟，悠闲地喝着葡萄酒，看着下面匆匆忙忙的学弟学妹，感觉还是不错的。我暂时不需要工作，不需要考虑那么多事情，所以，我就需要悠闲悠闲就好。听着不少同学都在忙找工作什么的，我觉得大家都可爱。

感言六：毕业论文等于=30分钟搜集资料+30分钟排版整理+10分钟去超市打印12

大型活动后的总结感言篇六

在重庆师范大学涉外商贸学院青年志愿者协会“私人定制”活动选举中，我很荣幸成为一名志愿者在20xx年4月24日下午去铜梁县南城小学市民学校支教，非常感谢“私人订制”活动给了我这次支教的机会，通过这次支教活动感受颇多，真正的体会到作为一名志愿者的责任与义务。明白做一件事要知道自己在做什么，为什么要这样去做，如何去做。

每一代的青少年都承载着祖国的希望，所以不管是在学校还是在家庭与社会中每个人都应有一份社会责任感，是每个人在心里和感觉上对其他人以及这个社会本身的伦理关怀和义务，作为一名青年志愿者不仅是在履行志愿者义务，实现自我价值，更是作为一名青少年应有的社会责任感。秉着这样的一颗心我来到铜梁县南城小学市民学校支教。

初到小学，看到孩子们天真的笑容，对于初次见面的大哥哥大姐姐他们很开心，我辅导的是二年级一班的同学，孩子们的欢迎方式很特别，用专属于他们说话的眼神与语气叫我们在他们的作业本上写下我们的名字，说希望能留下纪念的东西，真的很感动。到这样的环境也会让自己置身回忆之中，仿佛自己在小学只是在昨天，我们永远无法改变时间，时间也永远不等人。现在的我已十九岁的大姑娘了，也学会珍惜现在的每分每秒，也承担着社会的一份责任，对社会做贡献，孝敬父母，过自己喜爱的生活。在支教的最后二十分钟叫孩子们写了给未来的自己的一封信，第一是自己目前的愿望、第二是希望自己未来是什么样的人、第三是想对未来的自己说什么话。看着小纸条上孩子们的各种愿望和想对未来的自己想说的话，眼泪在眼眶里打转。虽说有些矫情了，真的感叹时间，也感谢时间，让我明白如此多的道理，也看到那么多美好的事物，在人生的路上不管是酸的、甜的、苦的、辣的只要我们活着这些都是一种享受。希望这些孩子们快乐的长大，同时为我们祖国更好的明天做贡献，实现自我梦想的同时，实现国家的梦想。

大型活动后的总结感言篇七

qcc品管圈活动感言

为了保障产品的质量，降低成本，提高生产现场的规范性，我们安徽天能公司

在七月举行了品管圈的活动，从筹备至今有喜悦、也有遗憾，有激烈的讨论、也有一筹莫展的冥想，不管怎么样品管圈开展至今，我们还是取得了骄人的成绩，在这期间，全员的积极性以及领导的大力支持，促进了品管圈工作的顺利开展，由根本不知道什么是品管圈开始，到qcc报告的整理，这里面都凝聚了圈员们的大量的心血，花费大量工作以外的时间，加班加点，好几天都熬到凌晨，正是圈员们的团结合作，才有了这次成果报告的展示，通过这次qcc活动的开展，除了加强圈员之间的团结互助，还让圈员们学习到了如何发现问题、分析问题、解决问题、发觉全员们的潜在能力，增强自身的价值。下面，请大家和我一起来分享qcc品管圈的感悟吧！

首先说说这次qcc活动的闪光之处吧。首先，这次活动，我们品管圈的表达方

式以数据为基础，以ts16949中的dfma为指导，着重分析生产状态下的每个步骤，提高iqc的`专业技能，严守职业操作规范，这样无论是对于提升iqc检查员的工作技能，还是提高iqc的整体检验水平，都是十分必要，恰到好处的。其次，就是我们在做数据整理统计的时候，以pdca的循环方式为主导，采用其八个步骤。使报告主次分明，内容也很简洁，重点内容很突出，言简意赅但不失内容深度，报告虽然简单，但内容不简单。虽然都是一些小的切入口，很平常，但能够解决大问题，起到大的作用。还有就是，这次qcc品管圈，我们以不同的形式推动了活动的开展，得到了公司领导的认可和全体员工们的赞扬。当然，在这次活动中，我也认识到了

我们圈存在的不足之处。比如，要因分析这个环节，分析的不够深刻，没有分析道每一个末端的要因，在发表时，要因分析这一个环节讲的也很简单，有些含糊。这样一来，要因分析就显得说服力不强。还有，数据的收集和计算也没有做到精准到位，有的数据上还出现了失误。还有我们的报告，采用了ppt的格式，内容版式布局上有些单调简单，缺乏生动性和交互性。但我们本着积累经验的心态，通过本次qcc活动，学到了很多之前未曾接触到的知识。学习到了什么是品管圈，怎样由基层员工组成的小组，通过适当的训练及引导，使小组能通过定期的会议，去发掘、分析及解决日常工作有关的问题。学习到如何在第一线工作场所提高并维护产品的服务、工作的质量。学习了品管圈解决问题的工具。流程图表，搜集数据，曲线图，柏拉多分析，特性要因图/鱼骨图(，分层，散布图，直方图，控制图表，等qc手法。以及5w1h,pdca的运用等。

本次qcc活动结束了，这次活动让我获得自身发展的训练一个机会，增加知识，增强创造性，获得参与机会，体验团队合作给自己给团队带来的效益。让我认识到一个人的力量也许存在诸多局限，但团队的力量是巨大的。我将继续的投入到下一期qcc活动中去，不仅仅把qcc是当成一项活动，更把它作为一项长期改善的工作，改善工作中存在的问题，减少工作中的冗余环节，提高工作效率。感谢活动中给予我指导的队友和领导们。感谢公司能给我们提供这样一次学习和实践的机会！我相信，只要我们一如既往的坚持下去，我们的工作将会像品质口号一样：做到没有最好，只有更好！

大型活动后的总结感言篇八

不知道是我效率太快，还是关于我写论文的东西太好弄，我算了算净时间，大概就是这么回事。

感言七：要多才，要多艺

昨天看微博上说，夏天香囊里装些中药，白芷、丁香、苍术、佩兰、艾叶、冰片、藿香、樟脑、陈皮、薄荷等中草药，苍术能祛风散寒、开窍；白芷可祛风解表、化湿通窍；丁香能芳香理气、温中降逆。我就联系了中医学院的一个朋友，买了些中药，做了几个“药囊”，发现那女生针线活竟然还不如我。。。让我大叹世道变了，我一个大男生拿着针线绣来绣去的，却是有点搞笑。聊了很长时间她说我会的挺多，其实我真没会多少，就像《贫民窟的百万富翁》里演的一样，很多时候，并不是我刻意去学了这些东西，不过是在生活中我碰巧的了解了一些，这个碰巧的，有些与众不同而已。只能说我的生活比较丰富而已。

感言八：生活是有意思的，继续努力。

大型活动后的总结感言篇九

为期六天的初中英语学科骨干培训已经结束，经过国际大都市——上海顶级大师、上海师大的多位教授、博导、名师、名院长的熏陶、教育、影响下，在与金老师的每次交流中，我对教师师德、教学理念、课堂模式、听课技巧、专业素养及教学能力等方面都有了较新的认识，具体有这样的几点体会：

一、有心才有新

有心是指上课要专心，教改要恒心，教研要细心，教学要耐心。有新是指在原有的认知水平、知识水平、理解能力、专业能力的基础上又有新的长进。

在上海师大附属龙华中学，我用心听了一堂英语课。从头到尾，我都认真地做了笔记，该堂课重在落实课堂每个教学环节，感觉教师教得很轻松、学生学得也轻松。这不禁使我想起了我们的“平常课和公开课”。“平常课与公开课好像家常饭与酒店饭一样，尽管酒店饭色、香、味俱全，但一个人

的营养决非取决于酒店饭，而是家常饭”。我想，作为一名教师，课上得好与不好，其实决不是靠那一两节或几节“公开课”，应该从随堂课中看，随堂课上得好，才是真正的好。今后，做课改研究，打造新模式的课堂，应着眼于家常课，而不是精心打造“公开课”。作为教学工作者，专心上好每堂课是教师的本分、是教师的天职。教师是新知识的传播者，教学要做到与时俱进，善心研究，细心品味每堂课，耐心调整教学进度与教学模式，不断地使自己在教学专业方面有新的长进与突破。

二、有劲才有进

劲是指干劲、韧劲、勤劲。进是指进步、进展。教学与做其他事情一样，教师要干劲十足，上课精神饱满，充满激情，用自己的激情激发学生的求知欲。上海师大外国语学院院长、博导蔡龙权老师，在为我们讲授题为《英语教师的素养》的讲座时，那优美的语音、抑扬顿挫的语调、诙谐的语气，给我们留下了深刻的印象。其中他讲到想提高自己学生的素质，首先教师本身要具备高修养、高素质，做到学高为师，身正为范，平时教师除了要有十足的干劲外，还得有韧劲，干不累，不放弃，持之以恒，任劳任怨，才会激活教材，激发学生；课堂效果才可能有所进展。他是这样说的，也是这样做的。如此有激情、如此热爱教育事业、如此勤于学习、如此勇于钻研的一位老人，我将永远记得他。在听他讲座的过程中，如果不是穿插一些中文解释，很多时候对一些内容是一知半解。这时，我切实地感觉到自己英语水平的欠缺，倍感惭愧。

三、有研才有言

研是指研究，言是指发言、言语。教学离不开研究，包括课堂教学模式、备课、改作、听课、命题、写论文等等，没有研究就没话好讲。例如，平时写教学叙事、教学论文等感到无从下手，听了谭卫国教授的《英语写作及如何撰写学术论文》后，感触颇深。写论文时感到无从下手，写不出高质量

的论文，原来是因为自己平时的积累不够，沉淀不深人。以后要细心观察、博览群书、多写随笔，为能够写出属于自己的、规范的教学论文作好充分的准备。

之所以会犯这些错误，是因为对“听课”没有精心探讨过，没有专心研究过，以致于评课时你看看我，我看看你，或不痛不痒的“批评”几句或假模假样的“奉承”几句。

四、知识也有保质期

上海师大外国语学院院长、博导蔡龙权老师在讲座时讲：若你教了5年，你就堕落了5年；若你教了15年，你就堕落了15年。这句话引起了我们在座很多老师的共鸣。这也就说明“知识也有保质期。”平时，我们总是忙于备课、上课、改作，很少有机会参加进修、培训，在日常的生活中又没有督促自己坚持学习，所以我们的专业水平可能一直在倒退。作为教师，实践经验是财富，同时也可能是羁绊。因为过多的实践经验有时会阻碍教师对新知识的接受，也能一时地掩盖教师新知识的不足，久而久之，势必造成教师知识的缺乏。缺乏知识的教师，仅靠点旧有的教学经验，自然会导致各种能力的下降甚至是缺失，这时旧有的教学经验就成了阻碍教师教学能力发展和提高的障碍。所以，学习、培训，对于一个教师来说，是很有必要的，也是很有价值的。

总之，近二十年的教学生涯，让我已经慢慢倦怠，我早已像一台机器，不再有灵感。把教师当成了一种职业，一种谋生的职业。对工作有的是厌倦之意，不平之心，黯淡之境。可通过这六天的培训，让我能以更宽阔的视野去看待我们的教育工作，让我学到了更多提高自身素质和教育教学水平的方法和捷径。另外，在参加工作二十年后，自己又当了一回学生，感到当好学生真的挺不容易，无论听课还是听讲座，要认真地对待每个问题，详细地记录笔记，反思自己的教育方式，思考改进自己的教育理念和方式，大脑要不停地运转。将心比心，相信自己的学生也是要如此高密度地思考、被提

问、练习、测试，学习压力真的很重，况且他们还是孩子。我在思考：如何让学生学有所乐，乐有所获？如何真正提高课堂实效，把问题解决在课堂，尽量少留机械作业，多点时间让他们自主选择课余生活，将是刻不容缓的。尊重学生的发展，研究学生的心理，他们需要什么给予他们什么，做一个真正有心的教师，这是真正热爱学生的一个实际行动。我相信，只有终身学习，才是教师成长的必由之路，才是为人师的根本。希望能够多参加各方面的培训和学习，为自己的人生发展添砖加瓦，为学生的人生发展锦上添花。

远程教育培训总结感言

通过几个月的网上学习，使我懂得更多更新的教育理论和教育观念，我对新课程标准有了进一步的理解，对新教材有了一个全新的认识，其中感触最深的是新教材特别关注学生的全面发展，使我进一步深刻的认识到了：

一、教育的核心是“育人”（即教育学生）。

我们教育工作者只有站在“育人”的高度，用真诚的心，广博的爱，去关注、关心每一个学生，“赏识”和“宽容”每一个学生，公平、公正的对待每一个学生，才能使学生有一个良好的心态去学习，才能不断地激发学生学习兴趣和创新能力。

二、课改的关键是“教师”。

新课程标准主张，在课堂教学中教师要少讲多练，精讲多练，先自学后讲解，先练习后讲解；主张学生参与新知识形成的全过程，让学生自己去感知知识，体会知识，在感知中体会，在体会运用中升华和创新知识，还课堂于学生。这就要求教师首先要不断学习，解放思想，转变观念，改变教学模式，从过去单一的、不厌其烦的传道、授业、解惑的过程中解放出来相信学生，放手让学生去探索。其次要努力提升驾驭教材

和开发教材的能力;提升驾驭课堂教学，特别是驾驭开放式课堂教学的能力。其三是要学会反思，学会研究，敢于“发表”。

大型活动后的总结感言篇十

大家好！（问好）

我是xxx□首先要感谢公司给了我这个展示自我与实现自己价值的平台。

作为一名刚刚大学毕业不久的新员工，能够获得公司优秀员工称号，我很高兴，也非常激动。在此我想说，是公司领导关怀，是所有同仁对我的鼓励，是客户的支持，让我今天能站在这个领奖台，再次，我要向所有曾经帮助、支持过我的领导、同事、客户深深鞠上一躬，谢谢你们！（归功）

在过去一年里，我们浴血奋战，我们相互鼓励，我们全力以赴。在我们全体同仁的共同努力下，终于达成了xx公司xx分公司xxx目标。我自己也成为了公司年终销售冠军。

今天，我有三个非常深刻的感受：

第一、每一份私下的努力，都会获得倍增的回收，并在公众面前被表现出来。

第二、行动是成功之母，如果有好的想法，好的观念不去行动，不去实施，都是空想。

第三、向不可能挑战，只要我们具有明确的目标与超强的行动力，没有达不成的目标。

我相信，只要我们全力以赴，在新的一年里，我们一定可以创造新的奇迹。（奉献）

谢谢大家！