

# 最新穿脱防护服心得体会 穿脱防护服核酸采样培训简报(模板5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 穿脱防护服心得体会篇一

为进一步提升疫情防控常态化下核酸采样工作水平，有效应对疫情突发情况应急处置，提升学院核酸采样人员实操水平，确保高质量完成核酸采集任务，学院于9月27日在医学院开展核酸采样技能培训暨考核，31名核酸采样志愿者参加培训并顺利通过技能考核，取得核酸采样人员培训合格证书。

本次培训暨考核由泰州市高新（高港）区卫健委组织培训，通过理论知识学习和实践操作考核，对全体参培人员开展培训，并就核酸采样过程中的常见问题和注意事项逐项剖析讲解和实操演示，在理论培训后，逐一对参培人员进行了实操考核。

通过培训，学院全体核酸采样志愿者提升了核酸采样专业能力，清晰明了了核酸采样流程中的注意事项，强化了自我防护意识、规范意识和标准意识，为满足疫情防控常态化工作和应急状态下核酸采样队伍需求提供了切实保障，确保关键时刻能“拉得出、用得上、打得赢”，为学院和地方疫情防控筑牢坚固防线。

## 穿脱防护服心得体会篇二

防护服是特殊行业工作时必不可少的装备。而穿脱防护服具

有一定的步骤和知识，特别在工作中，不仅必须掌握技巧以正确穿戴和脱掉防护服，而且需要了解如何保护自己免受污染和伤害。在我的工作中，我经常需要穿戴和脱下防护服，下面是我对穿脱防护服的心得体会。

## 二、认识防护服

在工作中穿脱防护服之前，我首先要了解这种防护服的材料、功能，以及正确的方法。要选择合适的防护服，需要根据工作环境和任务的需要来选择。现在市面上的防护服种类繁多，有不同的材质，包括聚乙烯、聚丙烯、聚氯乙烯、塑料、橡胶、尼龙和涂层纸等。根据不同的防护要求，防护服会选择不同的材料。我需要了解防护服的各项指标和性能，了解其防护性、耐用程度、透气性、舒适度等。

## 三、正确穿戴防护服

在穿戴防护服时，必须正确操作，以确保完全覆盖，而且既舒适又安全。首先要注意的是，穿戴防护服之前，必须洗手消毒，然后将防护服打开。将防护服的后面拿在手里，把腰部往前推。接着，将双臂伸入袖套中，将手插入手套中。随后将抬起脚伸入防护服中，将其拉到膝盖以上。然后，将带钮扣的罩衣拉过头部，将拉链拉上。最后，将头盔戴在头上并扣紧带子，就穿好了防护服。

## 四、安全脱掉防护服

在脱掉防护服时要非常小心。在去除防护服时，一定要按照顺序逐步去除。要将头盔先解开，然后拉下罩衣和拉链，脱下防护服。在脱掉防护服时需要小心，以免发生不安全的情况。需要将防护服脱掉后，将其放到指定的地方进行处理。

## 五、时刻保持安全

穿脱防护服学习的心得体会告诉我们，即使是穿着防护服，也不能放松对工作的注意力。保持安全的关键是时刻提醒自己保持注意，防止操作的不确切或疏忽造成的伤害。在工作期间，需要密切注意周围的情况，并时刻保持清醒的头脑，始终专注于自己的工作。

## 总结

穿脱防护服学习的心得体会可以让我们更好地理解如何正确操作防护服，既可以保证我们的安全，也可以保证工作的有效执行。正确穿戴防护服并不像我们想象中那么简单。仔细学习是保证工作顺利进行的重要措施。在工作中，要非常小心地穿戴自己的防护服，并在操作中始终保持冷静和警惕。这样，我们才能更好地保护自己，防止工作中出现事故。

## 穿脱防护服心得体会篇三

为强化提升医院核酸采样队伍的防护能力及应急处置能力，落实《关于做好全省新冠病毒核酸采样集中培训考核工作的通知》要求，我院疫情防控办公室联合护理部、院感科在全院范围内开展了新冠病毒核酸采样培训及考核工作。

8月16-21日，我院各科室骨干核酸采样人员在集中进行核酸采集培训后，开展了所在科室人员的二级培训及考核，全院各科室人员一对一的进行培训及实操考核。

8月22日各科室完成科室内培训、科室内考核，考核成绩上报疫情防控办公室，以确保人人掌握，人人过关。

8月26日各临床科室抽选2人，药剂、医技科室抽选1人进行院内抽样考核，医院选派市级核酸采集培训老师对全院参加人员进行穿脱隔离衣、穿脱防护服、鼻咽拭子采集法、口咽拭子采集法等内容进行考核。考核工作有序进行，考生严格按照考试流程有序地完成每一项考试内容，考官对考生的实操

进行逐一打分并记入成绩单。

此次培训考核有效提高了全院医务人员核酸采样的规范准确性和技术能力，为随时开展全员核酸，更好地落实疫情防控工作打下基础。

## 穿脱防护服心得体会篇四

近日，广汉市在该市卫健局分别举行了全员核酸检测采样点行政点长和技术点长培训会，培训对象为广汉各镇（街道）分管负责人和卫健局机关全体人员以及各医疗卫生机构负责人。

两场培训会均对当前疫情防控形势进行分析，通过专题讲解、观看视频和案例分析的方式，详细讲解了组织实施、人员配备和信息登记、规范设置采样点、人员物资准备、采集方法、样本保存与转运等核酸检测采样全过程要素，强调了高效、安全、有序完成核酸检测采样是疫情防控的重要工作，是阻断疫情传播的重要途径，也是打赢疫情防控阻击战的关键环节。作为全员核酸检测采样的行政点长和技术点长，要清楚明确自身的工作职责，精心布置、密切配合，在疫情防控阻击战中当好辖区的“参谋”。行政点长要加强疫情防控知识学习，提高自身防控能力，统筹做好临时核酸采样点设置和人员组织协调；技术点长要主动补位，做好采样物资准备、采样点设置、环境消杀以及突发情况处置等全流程的工作指导，充分发挥专家智囊的助手作用，全力保证全员核酸检测采样的安全和效率。

两场培训会促进了行政点长和技术点长的“无缝对接”，有助于更好地将大规模核酸检测采样工作做到精细化、规范化、快速化，并为即将进行的“封城”背景下的疫情防控应急演练做足准备。

## 穿脱防护服心得体会篇五

为进一步做好新冠肺炎疫情防控工作，规范扎区人民医院医护人员穿脱防护服和鼻咽拭子标本采集操作流程，达到“防护严格穿脱、操作严格取材、标本严格保存”的目的，8月20日上午，扎区人民医院科教科通过线上线下相结合的方式，组织全院医护人员进行了“鼻咽拭子标本采集法”专题培训考核。

血透科护士长王蕾通过腾讯会议，在线上详细讲解了“鼻咽拭子采集”的操作流程及注意事项，让医护人员更加直观地学习了鼻咽拭子采样流程、采集过程中患者的感受及可能存在的风险。同时强调，只有平时注重基本功的训练，加强常规操作的培训，才能切实强化基层医疗质量，保障医护人员的自身安全和患者健康。

理论知识和操作技能培训后，该院科教科相关负责人共同对参训人员进行了实践考核和现场指导，确保每位参训人员都能正确、独立完成核酸采集工作，做到人人掌握、人人过关。考核中，负责人对参训人员的每个操作步骤都进行了评分和点评，并再次强调了使用防护用品和采集核酸的操作重点。核酸检测是筛检新冠肺炎的第一道防线，标本采集、保存的合格与否直接影响到核酸检测结果的可靠性，规范的穿脱防护用品、采集转运过程中严格执行感染防控措施是预防院内感染和病原体传播的重要环节。

通过线上理论培训和线下实践操作考核，使培训效果更直观、更透彻；使全院医护人员更能全面掌握核酸采集和检测知识技能；使参培人员更加强化个人防护和感染防控意识。确保在发生新冠肺炎疫情时，能够更精准地完成全员核酸标本采集任务。扎区人民医院将慎始如终，时刻绷紧疫情防控这根弦，全力以赴守护人民群众生命健康和公共安全。