

2023年大学生参加军训的体会 参加大学生军训心得体会(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生参加军训的体会篇一

大学第一年的时光真是短暂，转眼间我们就迎来了大学期间的必修课—军训。曾经还略带稚气的脸如今也要通过这种军训生活让自己变得坚强起来。青春的岁月有着欢笑，有着泪水，但更多的是带给我们坚强和直面困难的勇气，而军训正是为我们磨练意志提供了绝佳的机会。我想说只有经历过军训的青春才是热血的青春，才是无悔的青春。

在炙热的夏日下训练，接受骄阳的挑战，其实过程中参杂着一成不变，枯燥乏味而又艰苦的项目，但我们依然能够战胜自己，站得挺拔，喊得响亮。立正，稍息，向右转……我们听从教官的指令，掌握好动作要领，整个队伍整齐划一。军人三大步伐，我们走路正，迈步齐，口号响。当这些动作整个队伍做的好时，不仅教官会对我们说很满意，我们同样心里也会对自己说做得好。这时仿佛一切一切的炎热疲惫都会一扫而光，心里顿时充满了力量，而之前的所有的努力付出都是值得的。训练中间也不乏许许多多的活动，更为军训增添了一份色彩，课间学军歌让我们对军人有了更多的了解也有更多的尊重。

军训是一个磨练意志的过程，更是一个训练集体凝聚力的过程。可能在此期间没有学什么能让你谋生的专业手段，但是训出坚强的意志和集体凝聚力将是我们一生受用不尽的。是军训让我们懂得了坚持，懂得了“水滴石穿”。感恩军训，

感恩教官的悉心教导，感谢我学到的一切，是这些让我能有一个无悔的青春！

大学生参加军训的体会篇二

高中生活还徐徐会在眼中浮现，就已踏进了大学的校门。回想起高中，还是会有很多的感触，有伤心有快乐，有收获也有遗憾。然而这都已然是过去式了。现在的我们过好每一天，才是最主要的。

去学校是件很苦逼的事情，北京到厦门只有一趟火车，还是慢车，在火车上度过30多个小时，是个很cao蛋很cao蛋的事情。不是看小说就是斗地主，一斗斗了三十多个小时，斗到吐血。无聊得很。父亲也与我一起去，火车上不是睡觉，就是斗地主，三星手机不给力用不多久就没电。我用的是神机诺基亚你懂得。在最后车厢里出现了这样一幕，俩二货，一大一小，抢着一台诺基亚玩斗地主，最后俩人轮流玩一个玩一个看着，一个看着一个玩。

到了学校，就是军训了。十五天的军训真的可以说是收获颇多，比如一身的黑色素沉淀。

身为二排的一员，我深深的表示，很“激动”，教官对我们总是睁一只眼闭一只眼，全营的人在训练的时候我们在放羊，全营的人在休息的时候我们也跟着休息。

在领导吹休息哨我们休息的时候，我听到最的一句话。“不要休息了，还是训练好了，休息好累啊”不要以为说这话的人是练傻了。其实事情是有原因的。

原因：因为我们是放羊排，每一列有一个班长，一训练，教官就让每个班长带队训练，每当这时我们都会跑的远远的“训练”，找个帐篷，帐篷旁边还有打水箱，我们全部都坐在帐篷下，每个人还打点水喝。还有躺着的。而休息时间

只能坐着，还不能躺着，还不能随便打水，还是在太阳下坐着而“训练”你懂得。

不要看我说的这么轻松，其实军训还是很累的，比如每天的早上和下午开训前的全营站军姿还是很累的，太阳也大得厉害，每次站的时候都要有晕倒的冲动，可能是有点中暑的原故，有一次本人在站完军姿后暴吐。

后来听教官说之所以军姿由半小时变成一小时，是因为首长视察问了一个学生军训累不累，那b的说不累，于是首长回去开会说加长军姿时间。妹纸的，如果知道是哪个b说的不累站在我眼前，真想俩巴掌扇烂他的嘴。估计如果全营的人都知道那人是谁，估计那人的菊花就不保了。

在中秋节，福建有个习俗叫博饼，“掷骰子，看点数”。学校组织了万人博饼大会。

大学生参加军训的体会篇三

时光如白驹过隙，不知不觉已在__大学完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以

说是只向意志坚强的人敞开。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和以前经历过的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

大学生参加军训的体会篇四

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归？”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现

的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

大学生参加军训的体会篇五

军训是无情的，他可以不管我们脚后跟的巨痛，不管我们咬牙切齿地在背后怪罪着刘教官让我们在三十五六度的高温下纹丝不动地拔军姿。军训又是有情的，刘教官那不标准的普通话竟变成了我们竞相模仿的对象。军人们那一首首简单而又刚劲的军歌，那一次次热火朝天的“拉歌”比赛，更使我们感受到了铁的气质，钢的坚硬和山的气概，这里没有世俗的污染，有的只是那最朴实无华的绿色，有的只是我们对军人的敬佩，有的只是一种发自内心的超脱的期望。

还有对他们发自内心的敬佩，敬佩他们的勇气，敬佩他们的耐力，更敬佩他们的自信。无论什么样的训练，成功的背后所付出的心血都是巨大的，正应验了那句“台上一分钟，台下十年

功”的智理名言.